

Inför sterilisering (män)

Kirurgmottagningen Växjö

Sterilisering – den definitiva preventivmetoden

Sterilisering är en säker preventivmetod som medför ett enkelt ingrepp som ger permanent resultat. En sterilisering måste därför ses som ett oåterkallerligt ingrepp. Det är därför viktigt att den som överväger sterilisering tar reda på vad operationen innebär och vilka konsekvenser beslutet kan få. Steriliseringsoperationen föregås av ett obligatoriskt informationssamtal hos sexualrådgivare. Besöket är kostnadsfritt. Du får i samband med informationsbesöket skriva under Socialstyrelsens blankett ”Bekräftelse på mottagen information enligt 5 § Steriliseringslagen (1975:580)”. Operationen föregås av en telefonkontakt med läkare.

Vad innebär operationen?

Sädescellerna bildas i testiklarna. De passerar, via bitestiklarna, genom sädesledarna till sädesblåsorna och blandas där med sädesvätska som bildas i prostata och andra körtlar. Steriliseringsoperationen innebär att vägen för spermier stängs av genom att sädesledarna delas, strax ovanför testiklarna. Ingreppet görs i övre delen av pungen där sädesledarna ligger tätt under huden. Läkaren gör ett litet snitt, drar fram sädesledaren, knyter till på två ställen och klipper av däremellan. Samma sak upprepas på den andra sidan. Snitten i huden sys med ett par stygn med en tråd som försvinner av sig själv efter ett par veckor. Operationen utförs vanligen i lokalbedövning och tar i allmänhet 45-60 minuter. Vid behov kan man få en lugnande medicin. Man bör då inte köra bil eller cykla hem efter operationen.

Är det några komplikationer efter operationen?

Efter operationen är det ganska vanligt med vissa lättare besvär såsom svullnad, blödning och ömhet i såren. Det kan uppstå en lätt obehagskänsla i pungen. Denna försvinner oftast efter ett par dagar. Ibland kan blödningen göra att skinnet i pungen blir blåfärgat men det försvinner utan behandling. Förbandet kan avlägsnas redan dagen efter operationen. Såren är sydda med stygn som försvinner av sig själv efter cirka 3 veckor. Du kan duscha som vanligt dagen efter operationen. Bad undviks i 7 dagar.

Kan jag arbeta efter operationen?

De flesta kan arbeta direkt eller redan någon dag efter operationen. Vid behov av sjukskrivning går det bra att du sjukskriver dig själv.

Vad händer med spermier efter operationen?

Efter operationen bildas spermier som vanligt i testiklarna men produktionen minskar något efter en tid. De sädesceller som bildas löses upp i bitestiklarna och försvinner. Sädesvätska fortsätter att bildas precis som förut. Den samlas i sädesblåsorna och töms ut vid utlösning. Enda skillnaden är att den inte innehåller några spermier. Eftersom sädescellerna utgör bara en liten del av sädesvätskan, cirka fem procent, märks ingen skillnad i sädesuttömningens mängd.

Spermakontroll efter steriliseringen

Vid steriliseringstillfället finns alltid en viss mängd sädesvätska med sädesceller i sädesblåsorna. Det dröjer därför en tid innan du blir steril. För att få bekräftat att sädesvätskan inte längre innehåller några sädesceller ska du lämna spermprov. Detta prov lämnas cirka 6 veckor efter operationen.

Du får vid operationen med dig en provtagningsburk och provet lämnas sedan in på kemiska laboratoriet varefter opererande läkare, när resultat föreligger, ger dig besked. Något återbesök till läkaren är inte nödvändigt.

Kan man återställa en manlig sterilisering?

Det finns en så kallad refertiliserings-operation. Det är dock ett ingrepp som inte garanterar ett lyckat resultat. Ingreppet görs inte inom Region Kronobergs regi och du får i så fall bekosta det helt själv hos annan vårdgivare.

Vad händer med sexlivet efter operationen?

Steriliseringen påverkar inte sexualiteten. Efter operationen måste man använda någon form av preventivmedel till dess att spermaprovet visar sig vara fritt från spermier. Spermier kan leva kvar i systemet under relativt lång tid och det är därför man ska vänta med att lämna spermaprovet till cirka 6 veckor efter operationen.

Produktionen av testosteron påverkas inte och därför inte heller de kroppsfunktioner som är beroende av testosteron, till exempel könsbehåring, skäggväxt eller muskelmassa. Vare sig erektionsförmågan, sexlusten eller utlösningen påverkas negativt. Dessa funktioner kan dock påverkas av andra faktorer såsom oro och stress i samband med operationen.

Sterilisering är den mest säkra preventivmetoden men ger inget skydd ur smittskyddssynpunkt. Kondom är därför det bästa skyddet mot sexuellt överförda sjukdomar.

För mer information

Kontakta sexualrådgivare på kirurgmottagningen, Växjö.

Telefon: 0470-58 70 54

Tisdag, torsdag, fredag kl. 08.00-09.00

Information om andra preventivmedel finns att läsa på:

www.1177.se, [Preventivmedel – skydd mot graviditet](#)