

Checklista för genomförande av ledpunktion



Tillämpa basala hygienrutiner.

Sterilt förfarande är viktigt oavsett om punktionen är större eller mindre. En infektion i en led kan vara mycket svår att komma till rätta med och leden kan i värsta fall förstöras.

Åtgärder	Kryssa när utfört	Kommentarer
Innan punktion		
Informera patienten om ingreppet ¹ (läkare och assistent)		
Skriv ut provtagningsunderlag (assistent)		
Desinfektera händerna (assistent) Duka upp sterilt (assistent) Materiallista: <ul style="list-style-type: none"> • Omläggingsset eller kompresser för tvättning • Klorhexidinsprit 5mg/ml. • Sterila engångsdukar • Sterila handskar • Sprutor: 2x5ml, 2x10 ml, 2x20ml • Kanyler: 2 blå, 2 grön, 2 rosa • Xylocain 10 mg/ml (utan Adrenalin) • Litet förband/plåster + ev tubifast 		
Bedövning av hudområdet under sterilt förfarande (läkare). <ul style="list-style-type: none"> • Desinfektera händerna (läkare och assistent) • Ta på sterila handskar • Tvätta hudområdet³ med Klorhexidinsprit 5mg/ml • Bedöva med inj Xylocain 10mg/ml • Tvätta hudområdet igen med Klorhexidinsprit 5mg/ml 		
Ge läkaren steril hålduk enligt sterilt förfarande (assistent)		
Under punktion		
Upprätthåll sterilitet (läkare och assistent)		
Assistera med provrör ² (assistent)		
Stödja och observera patienten för smärta, oro (assistent)		
Efter punktion		
Informera patient ⁴		
Blod tvättas bort med steril koksalt och/eller klorhexidinsprit vid insticksstället innan förband anläggs och ev. tubifast (läkare och assistent)		

1. Informera om varför punktionen görs, hur den går till och hur det kan kännas. Informera om att det gör mindre ont om man slappnar av. Låt patienten ligga under ingreppet förutom vid axelpunktion då patienten får sitta. Att ha en kudde under knäet kan försvåra punktionen och orsaka onödig smärta för patienten.
2. Ha provrör tillhands vid ledpunktion då utseendet på ledvätskan kan vara avgörande om det ska tas prov för vidare analys.
3. Klorhexidinsprit appliceras rikligt.
4. Informera om att det kan göra ont efter en kortisoninjektion. Smärtan kan starta efter några timmar och pågå upp till något dygn. Leden ska vilas de första dygnet efter en kortisoninjektion, för att få bättre effekt. Patienten bör undvika bad eller dusch av leden under första dygnet. Tala om hur snart förbättring kan väntas. Kontakta läkare vid misstanke om infektion (feber, kraftig rodnad). Ge patienten information om var de ska ringa vid komplikationer.



Kontakta den patientansvariga läkaren om det uppstår komplikationer.

Referenser: Vårdhandboken 2017, Region Kronobergs Riktlinje för ledpunktion.

Checklistan är ingen journalhandling och ska inte scannas in i cosmic.