

Vätsketerapi och nutrition - översikt infusionslösningar och infusionskoncentrat

Infusionsvätskor															
Indikationer/ användningsområde	Preparat	Sammansättning mmol/l						Energi		pH	Osmolal	Förp			
		Na	K	Ca	Mg	PO ₄	Cl	Ac/ malat	kJ/l				kcal /l		
Initial rehydrering/ vätskeunderhåll	Rehydrex med glukos 25 mg/ml	70					45	25	425	100	6	280	500,1000		
Ersättning vid blod, plasma och vätskeförluster	Ringer-Acetat	130	4	2	1		110	30			6	276	1000		
	Plasmalyte	140	5		1,5		98	27			7,4	295	500, 1000		
	Natriumklorid 9 mg/ml	154					154				6	290	100, 250, 500,1000		
	Plasmodex Obs Promiten	130	4	2	1		110	32				270	1000		
Syra-basrubbingar	Tribonat	195				20	HCO ₃ 155	200			8,1	800	100		
Nutritiv vätsketillförsel															
Preparat	Sammansättning mmol/l							Energi		pH	Osmolal	Förp			
	Na	K	Ca	Mg	PO ₄	Cl	Ac	kJ/l	kcal/l						
Glukos 50 mg/ml								840	200	4	290	100, 250, 500, 1000			
Glukos 100 mg/ml								1680	400	4	600	500, 1000			
Glukos-EI 100 mg/ml	50	25		2,5	10	70	0,15	1680	400	3,5	710	1000			
Glukos 200 mg/ml								3360	800	4	1320	500, 1000			
Preparat	Sammansättning per förpackning (gram alternativt mmol)											pH	Osmolal	Förp	
	Aminosyror	N	Fett	Glukos	Na	K	Ca	Mg	PO ₄	SO ₄	Cl				Ac
Kabiven PI 1400 kcal	45	7,2	68	130	43	32	2,7	5,3	14	5,3	62	52	5,6	830	1920
Kabiven PI 1700. kcal	57	9	85	162	53	40	3,3	6,7	18	6,7	78	65	5,6	830	2400
Kabiven 1400 kcal	51	8,1	60	150	48	36	3,0	6,0	15	6,0	70	58	5,6	1230	1540
Kabiven 1900 kcal	68	10,8	80	200	64	48	4,0	8,0	20	8,0	93	78	5,6	1230	2053
SMOFKabiven PI 1300 kcal	60	9,8	54	135	48	36	3	6	15,6	6,1	42	125		950	1904
SMOFKabiven 1600 kcal	75	12	56	187	60	45	3,8	7,5	19	7,5	52	157		1800	1477
SMOFKabiven 2200 kcal	100	16	75	250	80	60	5	10	25	10	70	209		1800	1970
Tillsatser till infusionsvätskor															
Koncentrat till infusionsvätska	Mängd	Sammansättning per förpackning (mmol)									Anmärkning				
	ml	Na	K	Ca	Mg	PO ₄	SO ₄	Cl	Ac						
Addex-Ammoniumklorid	20							80						NH4 80 mmol	
Addex-Kalium	10		20				4					14			
Addex -Kaliumklorid	20		40							40					
Addex-Magnesium	10				10			10							
Addex-Natriumklorid	20	80								80					
		Sammansättning per förpackning													
Addaven	10	Zn 77, Cu 6, Fe 20, Mn 1, I 1, SeO ₃ 1, Cr 0,2, MO ₄ 0,2, F 50 µmol									Tillsätts till Trekammarpåse				
Soluvit	1 fl	Vattenlösliga vitaminer. Beräknat dagsbehov för vuxen.									Tillsätts till Trekammarpåse				
Vitalipid Adult	10	Fettlösliga vitaminer A 3300 E, D2 200 E, E 10 E, K1 150 µg									Tillsätts till Trekammarpåse				

Sondnäringsar

Preparat	Mängd ml	Energi		Anmärkning
		kJ/l	kcal/l	
Original	1000	4250	1000	Komplett sondnäring utan fiber
Fiberrik	1000	4250	1000	Komplett sondnäring med hög halt av fiber
Energirik	1000	6350	1500	För patienter med högt energibehov och/eller vätskerestriktion
Diabetesanpassad	500	3762	900	

Lathund för bedömning av energi och kvävebehov

Energibehov

(1 kcal = 4,18 kJ)

Sängliggande/rullstolsburen	25 kcal/kg (=105 kJ/kg)
Uppegående	30 kcal/kg (=125 kJ/kg)
Återuppbyggnadsfas	35-40 kcal/kg (= 146-167 kJ/kg)

Kvävebehov

Basalt behov	0,1 g kväve/kg
Ökat behov	0,2 g kväve/kg

Mängder över 0,2 g kväve/kg kan ha stressande effekt på individen.
1 g kväve motsvarar 6,25 g protein.

Referenser

1. Stephen A. McClave et al *Guidelines for the Provision and Assessment of Nutrition Support Therapy in the Adult Critically Ill Patient: Society of Critical Care Medicine (SCCM) and American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (A.S.P.E.N.) Journal of Parenteral and Enteral Nutrition Volume 40 Number 2 February 2016 159–211*
2. Michael P. Casaer, et al *Nutrition in the Acute Phase of Critical Illness N Engl J Med 2014;370:1227-36.*
3. Michael P. Casaer et al. *Early versus Late Parenteral Nutrition in Critically Ill Adults N Engl J Med 2011;365:506-17.*