

Länsgrupp Psykisk hälsa

Datum: Måndagen den 19 mars 2018 klockan 16.30 – 19.00

Lokal: Vidöstern, Regionhuset (Nygatan 20 i Växjö)

Närvarande: Björn Axelsson, PO-Kronoberg
Eva Bergmark, PO-Kronoberg
Pernilla, Dahlin, Alvesta Kommun
Jonas Ericsson, Region Kronoberg
Linda Farkas, Ljungby Kommun
Kristin Jeansson, Växjö Kommun
Veronica Holmberg, Älmhults Kommun
Elin Görbring, Älmhults Kommun
Kim Georgsson Heinwall, Tingsryds Kommun (ersätter Pernilla Risberg)
Göran Liljedahl, Lessebo Kommun
Anna-Maria Lindblom, Uppvidinge Kommun
Rebecka Moding, Region Kronoberg
Mona Fuhr Unger, Autism- och Aspergerföreningen
Marie-Louise Ohlsson, Attention

Frånvarande: Pernilla Risberg, Tingsryds Kommun
Malin Wideberg, Markaryds Kommun

Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

Behov framkom om att länsgruppen skulle behöva mer kunskap om anhörigarbetet Familjeband. **Jonas** tar kontakt med Mats Göransson för att höra om de som är utbildade inom ramen för Familjeband skulle kunna tänka sig att utbilda representanter i kommunerna. Jonas ställer även frågan om Mats skulle kunna komma till länsgruppen och berätta mer om arbetet.

Attention informerade om att deras välgörenhetslopp runt Växjösjön flyttas från den 9 september till den 22:e eller 23:e september.

Postadress
Region Kronoberg
Folkhälsa och social utveckling
351 88 Växjö

Besöksadress

Nygatan 20

Kontaktuppg.

jonas.ericsson@kronoberg.se
0709-84 44 08
rebecka.moding@kronoberg.se
0709-84 46 21

Brukarsamverkan

- a.) Region Kronoberg har tagit fram riktlinjer för patient- och närståendesamverkan i utvecklingsarbete inom hälso- och sjukvården, se bifogat dokument. Från och med dagens möte ersätts representanterna från brukarföreningarna vid deltagande under länsgruppens möten framöver. För uppdrag som omfattar mindre än fyra timmar är ersättningen motsvarande 1 % av prisbasbeloppet, d.v.s. 455 kr. För uppdrag som omfattar mer än fyra timmar är ersättningen motsvarande 2 % av prisbasbeloppet, d.v.s. 910 kr. Brukaren ersätts även med utlägg för buss, tåg eller dylikt alternativt kilometerersättning. **Jonas** och **Rebecka** har med sig blanketter för mötena framöver.
- b.) Rebecka och Jonas har sedan tidigare gått ut med två frågor gällande brukarsamverkan;
Tycker ni att vi ska anställa en brukarsamordnare på 50%? samt Tycker ni det är ett bra förslag att kommunerna får ansöka hos oss (Region Kronoberg) om man vill söka pengar för brukarsamverkan i respektive kommun?

Gruppen ställde sig positiva till att anställa en brukarsamordnare men lyfte att det är viktigt med rätt person och att det finns ett tydligt uppdrag för tjänsten. Det framkom också önskemål att det kanske är en fördel att man anställer två personer i stället för en.

Att anlita en konsult som tittar på hur man skulle arbeta bäst med brukarsamverkan i länet diskuterades också.

I Skåne har man anställt flera brukarsamordnare samt tagit fram en rapport om brukarinflytande: <https://kfsk.se/wp-content/uploads/2016/02/Hur-kan-man-skapa-delaktighet-Brukarinflytande-i-praktiken.pdf>

Magnus Pålsson som är sammankallande i länets brukarråd (inom missbruk och beroende) kan vara en resurs i arbetet kring brukarsamverkan. **Jonas** och **Rebecka** för en dialog med Magnus.

På Arbete och Velfärd i Växjö Kommun har Birgitta Andersson ett uppdrag att utreda brukarsamordning. **Jonas** och **Rebecka** tar kontakt med henne.

- c.) Den 7 maj arrangerar NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk hälsa) en nationell workshop i Stockholm kring brukarsamverkan. Kim (Attention), Mona (Autism- och Aspergerföreningen), Jonas och Rebecka deltar. **Rebecka** anmäler samtliga samt bokar tågbiljetter.

Workshop

Workshopen genomförs den 4-5 april på Kosta Art Hotel. Hittills är det 17 personer anmälda. Kommunrepresentanter från Tingsryd, Markaryd och Alvesta är inte anmälda. Hittar ni ersättare hör av er snarast

Även elevhälsan kommer att delta under workshopen.

Det är viktigt att vi får med olika åldersperspektiv vid diskussionerna under workshopen.

Jonas och Rebecka skickar ut lite frågor som deltagarna kan fundera på inför workshopen.

SIP

Gruppens inställning är att genomföra läns gemensamma utbildningar för personal både inom kommun och Region Kronoberg några gånger per år.

Viktigt att ha med i arbetet kring SIP är att Tvärgrupp Vuxen har fått uppdraget av länets ledningsgrupp att samordna arbetet kring SIP samt att Tvärgrupp Barn har önskemål att anpassa [SIP:en](#) så den blir mer barnanpassad. De hoppas kunna få ett uppdrag från länets ledningsgrupp gällande detta.

Under mötet lyftes också att man kanske kan erbjuda webbutbildning till en del samt att andra aktörer som polis, Försäkringskassa och Arbetsförmedling kanske kan blandas in i SIP-arbetet.

Beslut togs att det bildas en arbetsgrupp för att se över de utbildningar som används idag. Anna-Maria, Kristin och Linda bildar en arbetsgrupp och behövs det någon samordnare i inledningskedet kan Jonas eller Rebecka hålla i det. Det är viktigt att tvärgrupp barn och vuxna finns med i arbetet. Fredrik Wärn och kan tillfrågas om att medverka.

Jonas undersöker vilka regionrepresentanter som kan vara lämpliga att delta i arbetet. Namn som kom upp under mötet var Susann Bengtsson, Psykosmottagningen men även Beggy från BUP.

Utbildningsmaterial för SIP finner ni via följande länk:

<http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/psykisk-halsa/samordnad-individuell-plan-sip/>

YAM

I länet undersöks för tillfället om man skulle kunna implementera det skolbaserade preventionsprogrammet YAM (Youth Aware of Mental health), t.ex. i alla årskurs åttor alternativt att starta upp som ett pilotprojekt på några skolor

Programmet är evidensbaserat och det finns evidens att självmordstankar och självmordshandlingar minskar med 50% hos deltagande elever.

Länsgruppen ställde sig positiv till ett eventuellt införande av YAM i Kronobergs län. Förslag på vilka som skulle kunna vara instruktörer är personal från ungdomsmottagningarna, fritidsgårdarna samt personal som arbetar som fältare.

Resultatet från Barn och ungdomsenkäten kan användas vid uppföljningsarbetet av insatsen.

Hemsidan

Gruppen gav sitt medgivande till att det var okej att skriva ut vilka som är representerade i Länsgrupp Psykisk hälsa på vårdgivarwebben.

Övrigt

Emma Albinsson från Ljungby har nu gått metodstödjarutbildning inom PYC.

Fråga lyftes om hur vi kan arbeta med hbtq-frågor. Idag erbjuder vi hälso- och sjukvården samt elevhälsan hbtq-diplomering. Under mötet bestämdes det att vi ägnar tid på kommande möte för att diskutera hur vi kan nå ut bredare.

Eftersom inte alla tvärgrupper godkände att vi skulle skicka ut tvärgruppernas mötesanteckningar till er så ber vi er ta kontakt med någon representant från t.ex. er kommun för att diskutera arbetet. I bifogad bilaga finns uppgifter på vilka som ingår i tvärgrupperna.

Kommande möten

Måndag 16 april 14.30-17.00

Måndag 21 maj 16.30-19.00

Måndag 11 juni 14.30-17.00

Workshop genomförs 4-5 april i Kosta.

Rebecka Moding
Sekreterare

Jonas Ericsson
Ordförande