

Länsgrupp Psykisk hälsa

Datum	Måndagen den 21 maj 2018 kl.16.30-19.00
Lokal	Åsnen, Regionhuset (Nygatan 20 i Växjö)
Närvarande	Björn Axelsson, PO-Kronoberg Eva Bergmark, PO-Kronoberg Pernilla Dahlin, Alvesta Kommun Jonas Ericsson, Region Kronoberg (ordförande) Linda Farkas, Ljungby Kommun Mona Fuhr Unger, Autism- och Aspergerföreningen Elin Görbring, Älmhult Kommun Veronica Holmberg, Älmhult Kommun Kristin Jeansson, Växjö Kommun Anna-Maria Lindblom, Uppvidinge Kommun Rebecka Moding, Region Kronoberg (sekreterare) Mari-Louise Olsson, Attention Magnus Pålsson, Brukarrådet i Kronobergs län Pernilla Risberg, Tingsryd Kommun Malin Wideberg, Markaryd Kommun Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen
Ej närvarande	Kim Georgsson Heinwall, Attention/SPES Petter Berg Växjö kommun Göran Liljedahl, Lessebo Kommun

1. Presentation

Mötet inleddes med en presentationsrunda och Magnus Pålsson, Kronobergs Brukarråd inom missbruks- och beroendevården hälsades välkommen till gruppen.

Magnus berättade att brukarrådets fokus är missbruk och samsjuklighet.

2. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gick igenom och godkändes.

3. Brukarmedverkan

Workshop i Stockholm

Jonas, Rebecka, Mona, Kim och Magnus deltog under en workshop kring brukarsamverkan som genomfördes av NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa) i Stockholm den 7 maj. NSPH hade tagit initiativ till workshoppen med anledning av att samtliga regioner/landsting blivit beviljade minst en miljon för att främja brukarsamverkan inom området psykisk hälsa.

Under workshoppen arbetade man länsvis och först identifierade vi vad som funkar/krånglar/vill ha mer av inom området psykisk hälsa generellt: Vi från Kronoberg identifierade att vi ville ha mer av följande:

- Nya arbetssätt (tänka utanför boxen)
- Ytterligare mer transparens i arbetet
- Att Jonas och Rebecka kan träffa Idé och Kunskapscentrum
- Nya arbetssätt för brukarsamverkan för de som inte är organiserade i en brukarförening
- Annan tidsplan för processen kring nästa års handlingsplan.

Under eftermiddagen arbetade varje län med något arbete som man vill förbättra inom brukarsamverkan och då arbetade Kronoberg med hur man kan stödja anhöriga och efterlevande. Detta gjordes utifrån en modell där man skulle identifiera vilka behov som finns, vad vi erbjuder idag (utbud), förslag på insatser (utförande) samt vad detta kan leda till (utfall). Jonas och Rebecka kommer att lyfta det här med efterlevandestöd under morgondagens möte med suicidpreventionsgruppen.

Andra tips som kom fram under workshoppen hur man kan arbeta med brukare var:

- Låt brukarföreningar/brukare vara mer delaktiga när dagordningar skrivs
- Få in brukarperspektivet redan innan man börjar med en eventuell omorganisation
- Att det kan vara viktigt att nå brukare via sociala medier

Under mötet lyftes att det är lagstadgat att det ska finnas anhörighetsstöd i kommunerna samt att det finns ett nätverk för anhörighetsstöd i länet. Det fanns ett önskemål om att någon från nätverket för anhörighetsstöd ska finnas representerad i suicidpreventionsgruppen.

I Uppvidinge kommun finns det idag en efterlevandegrupp (en grupp som tidigare varit en anhörighetsgrupp).

I Karlstad kommun bjuder man in efterlevande 1 ggr/år.

Möte med BISAM i Lund

Rebecka, Jonas och tre stycken från Växjö Kommun fick möjlighet att möta Lunds kommuns BISAM (brukarinflytande samordnare) Rosmarie Emanuelsson under förra veckan.

Målgruppen för deras BISAM är personer med psykisk funktionsnedsättning som bor i boendeenheter eller som deltar i aktivitet inom sysselsättningsverksamheten.

Rosmarie var anställd av och ges stöd och arbetsledning inom PO Skåne, inte anställd av Lunds kommun.

Hon arbetade mycket med forum, åkte ut till boendena och förde en dialog om förändringar de vill göra. Nu satt även cheferna med för att kunna föra önskemålen vidare.

Några kommuner i Kronobergs län erbjuder brukarråd/inflytanderåd, bl.a. Uppvidinge, Älmhult, Alvesta, Markaryd och Tingsryd.

Attention nämnde att de brukar bjuda in till familjedagar.

En frågeställning som lyftes under mötet var hur vi når brukare som inte finns i kommunens verksamheter. Skulle man kunna genomföra någon enkel enkät för att få ta del av vilka synpunkter/tankar brukar har. Enkäten skulle dels kunna vara webbaserad (t.ex. på Region Kronobergs eller kommunernas hemsida) men även en fysisk enkät som skulle kunna finnas på bibliotek, servicekontor, diakoniceentrum.

Gruppen ställde sig positiva till att man i länet anställer brukarsamordnare. Helst två stycken. Skulle man kunna ha en i västra och en i östra länsdelen? Kan man pilottesta brukarsamordnare i någon/några kommuner?

Brukarsamordnarna skulle t.ex. kunna vara anställda inom Samordningsförbuden, Idé och Kunskapscentrum eller PO Kronoberg.

Ett förslag var att kunna ta hjälp av Märten på NSPH i planeringen av arbetet med brukarsamverkan i Kronobergs län. Kanske Märten kan medverka under workshopen i oktober?

Meddela gärna Jonas eller Rebecka om ni kommer på något annat vi kan göra för medlen kopplat till brukarsamverkan.

Skulle man kunna få tag på aktuella kandidater för brukarsamordnare genom länets brukarföreningar?

Magnus Pålsson lämnade tips på dokument kopplat till brukarsamverkan, han mailar ut dessa.

4. Inrapportering 2018

Information kring inrapportering ska ha skickats direkt till kommunerna. Om någon kommunrepresentant inte har fått mailet kontakta Sofie Johansson på SKL, sofie.johansson@skl.se

Vi går igenom frågorna i kommunenkäten och brukarenkäten. Vissa svar som exempelvis rör länsgemensam analys och handlingsplan kommer Jonas och Rebecka att formulera ett gemensamt svar på som förmedlas till respektive kommunrepresentant innan den 22/10. Även den

läns gemensamma enkäten (regionens) kan vi behöva gå igenom tillsammans. Se bifogat dokument.

5. Handlingsplan 2019

Jonas och Rebecka tar fram ett utkast som skickas ut till Länsgruppen före augustimötet.

I den nuvarande handlingsplanen är det inte så mycket som är specifikt för vuxna och äldre, detta bör vi beakta i framtagandet av nästa års plan.

Förslag på insatser som kan tas med i nästa års handlingsplan:

- Hbtq-diplomering för verksamheter utanför hälso- och sjukvården
- Samverkan med civilsamhället (frivilligorganisationer, diakoniceentrum mfl)
- SUF
- Spelmissbruk
- Suicidprevention

6. Hbtq-utbildning inom kommunal verksamhet

Socialstyrelsen har tagit fram en webbutbildning ”Att synliggöra normer inom socialtjänsten – med ett hbtq-perspektiv” Utbildningen består av tre block – om normer, normernas konsekvenser, normkritiskt förhållningssätt. Sprid gärna länken till utbildningen till representanter inom socialtjänst: <http://www.kunskapsguiden.se/barn-och-unga/Webb-utbildningar/Sidor/Att-synliggora-normer-i-socialtjansten-med-ett-hbtq-perspektiv.aspx>

Adlon kommer att erbjuda hbtq-diplomering även till verksamheter utanför hälso- och sjukvård samt elevhälsa. För mer information se bifogad inbjudan. Bortse att det står att den bara gäller för verksamheter inom hälso- och sjukvård samt socialtjänst. Så fort det finns en klar inbjudan som inkluderar målgruppen socialtjänst så skickar Rebecka ut den.

7. Övriga frågor

SIP

Arbetsgruppen träffades idag för att se över utbildningsmaterialet. Sedan detta bestämdes har dock tvärgrupperna kommit igång med sitt uppdrag om SIP. För att det inte ska ske parallella arbeten så skickades istället våra synpunkter och frågor till tvärgrupperna.

Utbildningsmaterialet som tagits fram i vårt län är användbart, men på vår hemsida finns även länk till SKL:s webbutbildningar:

<http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/psykisk-halsa/samordnad-individuell-plan-sip/>

Bilder

Vi har tagit fram fem bilder som ska symbolisera regeringens prioriterade områden inom psykisk hälsa:

Förebyggande och främjande arbete
Tillgängliga och tidiga insatser
Enskildas delaktighet och rättigheter
Utsatta grupper
Ledning, styrning och organisation

Bilderna bifogas och ni får gärna använda dom i sammanhang kring psykisk hälsa t.ex i inbjudningar, på hemsidan etc.

Utbildning kring psykisk hälsa och integration

Samordningsförbundet Värend (där bland annat Region Kronobergs samt Växjö, Alvesta, Tingsryd, Lessebo är parter) planerar för en utbildning kring psykisk hälsa och integration. Förslaget är att utbildningen ska genomföras i januari. En heldag vid två tillfällen.

Suicidpreventiva dagen

Den 10 september inträffar den internationella suicidpreventiva dagen. Se bifogad affisch för mer information. Önskas fler upptryckta affischer ta kontakt med Rebecka eller Jonas.

Rapport: Ungas beställning till samhället

Under kommande möte går vi igenom ungas förslag till förbättringar. Se bifogad länk: <http://samordnarepsykiskhalsa.se/ungas-bestallning-till-samhallet/>

Medel som har kommit till socialtjänsten.

Frågan kom upp hur statsbidraget till socialtjänsten (100 miljoner) för att stärka insatserna för barn och unga med psykisk ohälsa används i länets kommuner. I Älmhult kanske man kommer att använda medlen till PYC och i Uppvidinge finns förslag om ett projekt för samverkan mellan skolan och socialtjänsten samt stötta upp familjecentraler.

FoU-medel

Folkhälsa och Social utveckling, Region Kronoberg har blivit beviljade FoU-medel för en fördjupningsstudie om barns och ungas psykiska hälsa. Medlen motsvarar en 50%-tjänst från och med hösten 2018 och hela 2019.

8. Kommande möten

Måndag 11 juni kl.14.30 – 17.00, lokal Åsnen, Regionhuset
Måndag 20 augusti kl.16.30 – 19.00, lokal Rottnen, Regionhuset
Måndag 24 september kl.14.30 – 17.00, lokal Bolmen, Regionhuset
Ev. utvecklingsdagar med Regiongruppen 10-11 oktober i Möckelsnäs
Måndag 12 november kl.16.30 – 19.00, lokal Åsnen, Regionhuset
Måndag 10 december kl.14.30 – 17.00, lokal Åsnen, Regionhuset

Formulerat av

Rebecka Moding
Sekreterare

Jonas Ericsson
Ordförande