

## Länsgrupp Psykisk hälsa

- Datum** Måndagen den 11 juni 2018 kl.14.30-17.00
- Lokal** Åsnen, Regionhuset (Nygatan 20 i Växjö)
- Närvarande** Björn Axelsson, PO-Kronoberg  
Petter Berg Växjö kommun  
Eva Bergmark, PO-Kronoberg  
Pernilla Dahlin, Alvesta Kommun  
Linda Farkas, Ljungby Kommun  
Elin Görbring, Älmhult Kommun  
Kristin Jeansson, Växjö Kommun  
Göran Liljedahl, Lessebo Kommun  
Anna-Maria Lindblom, Uppvidinge Kommun  
Rebecka Moding, Region Kronoberg  
Karin Mortensen, Attention  
Mari-Louise Olsson, Attention  
Magnus Pålsson, Brukarrådet i Kronobergs län  
Malin Wideberg, Markaryd Kommun  
Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen
- Adjungerade** Marie Gustafsson (*punkt 1*)  
Mats Göransson (*punkt 1*)
- Ej närvarande** Jonas Ericsson, Region Kronoberg  
Kim Georgsson Heinwall, Attention/SPES  
Veronica Holmberg, Älmhult Kommun  
Pernilla Risberg, Tingsryd Kommun  
Mona Fuhr Unger, Autism- och Aspergerföreningen

### 1. Familjeband

Mats Göransson och Marie Gustafsson från Vuxenpsykiatri, Region Kronoberg berättade om arbetet med Familjeband. Syftet med arbetet är att stärka de anhöriga till personer med bland annat emotionellt instabilitet. Inom ramen för Familjeband lär sig de anhöriga olika färdigheter som t.ex. mindfulness.

Optimal gruppstorlek är 12-13 stycken och gruppen träffas en gång i veckan.

Under 2017 genomförde Växjö Kommun och Region Kronoberg tillsammans Familjeband med mycket positivt resultat. Målgruppen var föräldrar till barn med neuropsykiatrisk diagnos och/eller psykisk ohälsa. En styrka var att genomföra utbildningen med en representant från Region Kronoberg och en från kommunen.

Jonas och Rebecka tar kontakt med utbildaren Anita Linnér för att undersöka kostnader för utbildning och när i tid som skulle kunna fungera för henne.

Information mailas ut till länsgruppen för intresseanmälan samt information om kostnaden tas från Region Kronoberg eller kommunerna.

## **2. Föregående mötesanteckningar**

Föregående mötesanteckningar gick igenom och godkändes.

De i gruppen som representerar brukarföreningarna behöver inte delta den 22 oktober då inrapporteringen sker.

## **3. Information från möte med SKL**

Den 4 juni hade SKL bjudit in de regionala utvecklingsledarna för psykisk hälsa. Socialstyrelsen informerade om den utvärdering av psykisk hälsasatsningen som de gör. Nyligen kom en delrapport och under 2019 ska de lämna en slutrapport. De ser bland annat att det har lagts mycket energi på analyser och handlingsplaner, men inte så mycket på implementering samt uppföljning av resultat. Delrapporten finner ni här:

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2018/2018-5-14>

Den nationella samordnaren för psykisk hälsa Kerstin Evelius från Socialdepartementet informerade om sitt uppdrag och att SOU-rapporten ska vara klar i slutet av året. Hon kommer att föreslå att satsningen fortsätter även 2019-2020 och eventuellt utöka med en halv miljard.

Inmatningsverktyget kommer att öppna innan midsommar så att man kan börja lägga in uppgifter.

## **4. Utvärdering av handlingsplan 2016 – 2017**

Vi gick igenom 2017 års handlingsplan inför den kommande uppföljningen.

## **5. Utbildning i Teaching Recovery Techniques (TrT)**

TrT är en gruppintervention för barn och unga (8-18 år) med traumasymptom från krig eller katastrofer.

Metoden fokuserar på olika tekniker som syftar till att hjälpa barnen att hantera traumatiska minnen genom bland annat att man lär barnen varför man reagerar som man gör, avslappningsövningar och andningsövningar. Deltagarna träffas vid fem tillfällen.

Uppdrag Psykisk hälsa på SKL arrangerar utbildning i metoden 3-5 september eller 3-5 december 2018 så att man efter utbildningen kan genomföra TrT-stödgrupper för barn som flytt. Kraven för dem ska kunna gå utbildningen är att man har utbildning inom högskola/universitet (männskovårdande yrken) eller annan erfarenhet som bedöms som likvärdig.

Se länk för mer information om utbildningen:

<https://www.uppdragpsykiskhalsa.se/asylsokande-och-nyanlanda/om-vara-utbildningar/utbildning-i-metoden-teaching-recovery-techniques-trt/>

Gruppen hade som önskemål att Länets ledningsgrupp för samordning av hälso- och sjukvården och socialtjänst ska ta ett beslut vilken målgrupp vi ska satsa på i länet för en sådan här utbildning.

## 6. Genomgång av ”Ungas beställning till samhället”

Det kom ett initiativ från Kerstin Evelius (Nationella samordnaren för psykisk hälsa) samt Sveriges Psykologförbund att man skulle fråga unga (13-25 år) vad de själva vill se i samhället som gynnar deras psykiska hälsa. Insatserna föll inom ramen för tre fokusområden, skolans utformning, samhällets stöd i stort, ungas inkludering i beslutsprocesser.

Utifrån förslagen har följande förslag lämnats till regeringen:

- Kunskap om psykisk och psykosocial hälsa ska vara en del av läroplanen
- Kontinuerliga och obligatoriska samtal med elevhälsan
- Närvarande vuxna i samhället
- Hjälps och stöd ska vara individanpassat och utgå från ungas behov
- Fler unga företrädare i samhällets beslutsprocesser

För mer information, se <http://samordnarepsykiskhalsa.se/ungas-bestallning-till-samhallet/> och bifogad presentation.

## 7. Kontaktinformation för barn och unga

Jonas och Rebecka har besökt en gymnasieskola i Växjö och där framkom ett önskemål om att de skulle vilja ha affischer med information vad ungdomarna kunde vända sig om de var drabbade av psykisk ohälsa/hade psykiska besvär.

Gruppen tyckte att det hade varit bra om man satsar både på affisch och utveckla informationen på 1177.se. Ett tips som kom upp var att placera en QR-kod på affischen så att ungdomarna kan scanna in med hjälp av sin mobil och komma direkt till 1177.

Flera kommuner (framför allt socialtjänsten) erbjuder samtalsstöd till unga som mår psykiskt dåligt. Viktigt att den information finns med på 1177.

Ett förslag som lyftes var att kolla med Samordningsförbundet Varend om de via sin insatskatalog har information om verksamheter där man kan få hjälp om man lider av psykisk ohälsa/psykiska besvär.

Attention skulle kunna lägga ut en fråga på sin hemsida hur de unga vill ha information om vart de kan vända sig. Jonas och Rebecka tar fram ett förslag på fråga med tillhörande svarsalternativ som de skickar till Attention för synpunkter och publicering på hemsidan.

Det bildas en arbetsgrupp med Jonas, Rebecka, Petter och en kommunikatör för att arbeta vidare med att se till att informationen till unga blir tydlig.

## 8. Övriga frågor

Från Tingsryds kommun har man uttryckt att det finns ett önskemål om att erbjuda en länsgemensam föreläsning/utbildning kring suicid för personal inom kommunen t.ex boendestödjare, personliga ombud samt personal inom föreningar hösten 2018. Det framkom också ett önskemål om att bygga upp en struktur/rutiner vem och vad man gör vid olika skeenden kring suicid

Jonas och Rebecka tar med sig till den suicidpreventiva arbetsgruppen och arbetsgruppen för handlingsplan för suicid att det finns ett önskemål om att det borde finnas länsgemensamma rutiner hur man hanterar när t.ex. en omsorgstagare vill ta sitt liv/har tagit sitt liv.

Många i gruppen uttryckte att det finns ett behov av en sådan här utbildning men att det blir svårt att få in det under hösten 2018. Möjligtvis att Lessebo och Ljungby skulle kunna tänka sig under hösten.

Det framkom också att utbildningen ” Första hjälpen till psykisk hälsa (MHFA) ” är en bra utbildning som skulle kunna erbjudas i kommunerna.

## 9. Kommande möten

Måndag 20 augusti kl.16.30 – 19.00, lokal Rottnen, Regionhuset

Måndag 24 september kl.14.30 – 17.00, lokal Bolmen, Regionhuset

Ev. utvecklingsdagar med Regiongruppen 10-11 oktober i Möckelsnäs

Måndag 12 november kl.16.30 – 19.00, lokal Åsnen, Regionhuset

Måndag 10 december kl.14.30 – 17.00, lokal Åsnen, Regionhuset

Formulerat av

Rebecka Moding  
Ordförande och sekreterare