

## Länsgrupp Psykisk hälsa

**Datum** Måndagen den 24 september 2018 kl.14.30 - 17.00

**Plats** Bolmen, Regionhuset (Nygatan 20 i Växjö)

**Närvarande** Björn Axelsson, PO-Kronoberg  
Eva Bergmark, PO-Kronoberg  
Pernilla Dahlin, Alvesta Kommun  
Jonas Ericsson, Region Kronoberg  
Linda Farkas, Ljungby Kommun  
Elin Görbring, Älmhult Kommun  
Kim Georgsson Heinwall, Attention  
Veronica Holmberg, Älmhult Kommun  
Kristin Jeansson, Växjö Kommun  
Erika Lagergren, Region Kronoberg  
Göran Liljedahl, Lessebo Kommun  
Anna-Maria Lindblom, Uppvidinge Kommun  
Rebecka Moding, Region Kronoberg  
Magnus Pålsson, Brukarrådet i Kronobergs län  
Malin Wideberg, Markaryd Kommun  
Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen

**Ej närvarande** Petter Berg Växjö kommun  
Pernilla Risberg, Tingsryd Kommun

Erica Lagergren hälsas välkommen som ersättare för Rebecka under hennes tjänstledighet.

### 1. Gemensamt möte med Regiongrupp Psykisk hälsa

Mötet inleds med en presentation och en nulägesbeskrivning.

Omvärldsanalytiker Bengt Wahlström presenterar vad som hittills kommit fram i sin omvärldsrapport om psykisk hälsa i Kronobergs län. Fokus kommer att vara ensamhet och digitalisering, men även tillgänglighet, delaktighet och brukarperspektiv, innovation samt ledning och styrning.

Rapporten delas in i:

Invärld: Intervjuer mm av lokala samordnare från länets kommuner samt intervjuer med personer från brukarorganisationerna.

Närvärld: Vad finns det för erfarenheter i andra regioner, nationellt, men även internationellt, som Region Kronoberg kan dra nytta av?

Omvärld: Utvalda trender och signaler inom t.ex. digital transformation, hållbar utveckling, urbanisering och demografi där Region Kronoberg kan få insikter och inspiration. Rapporten beräknas vara klar under oktober.

## 2. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gick igenom och godkändes.

## 3. Analys och handlingsplan 2019

Vi går igenom den senaste versionen som är utskickad till Länets ledningsgrupp, skolcheferna, tvärgrupperna, Regiongruppen och Länsgruppen. Synpunkter ska vara lämnade senast den 30 september och sedan ska den beslutas i Länets ledningsgrupp den 5 oktober.

Då vi ska uppdatera 1177 så behöver varje verksamhet gå in på 1177 och kontrollera att kontaktuppgifterna stämmer: <https://www.1177.se/Kronoberg/Tema/Psykisk-halsa/Att-vara-ung-och-ma-daligt1/Att-vara-ung-och-ma-daligt/>

Vi kommer att lägga in ytterligare en rapport i analys och handlingsplanen, Tillitens villkor, som beskriver en studie över ungas tillit till vuxna i Kronobergs län: [http://www.regionkronoberg.se/contentassets/759ea481223640c3b02b8c96d0ec0fa8/folkhalsoenkater/tillitens-villkor\\_ungas-roster-om-tillit-och-hur-den-kan-starkas-i-kronobergs-lan\\_2018\\_final-version.pdf](http://www.regionkronoberg.se/contentassets/759ea481223640c3b02b8c96d0ec0fa8/folkhalsoenkater/tillitens-villkor_ungas-roster-om-tillit-och-hur-den-kan-starkas-i-kronobergs-lan_2018_final-version.pdf)

Vidare kommer vi att länka till ett antal indikatorer som vi har valt ut:

<http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/psykisk-halsa/regional-samverkansoverenskommelse/#tab-20579>

Följande synpunkter framfördes:

- Långsiktiga mål ska vi försöka formulera för varje aktivitet.
- Sannolikt är att alla tvärgrupperna blir ansvariga för SIP-arbetet.
- Under missbruksdelen skulle vi kunna stimulera till brukarcafé, ökad mobilitet för de som inte kan ta sig till en mottagning, något för äldre och missbruk. I handlingsplanen kanske vi kan formulera att vi ska göra en behovsinventering el. dyl?
- Kan vi ordna en konferens inom samsjuklighet (missbruk/beroende och psykisk hälsa)? Anna-Maria, Magnus, Kristin och Kim undersöker detta vidare.
- På sikt skulle vi även kunna anordna en ”psykiatrivecka”.
- Behöver vi omformulera ”transkulturell problematik”?

## 4. Kommunernas handlingsplaner

Inför inrapporteringen skriver Anna-Maria och Jonas ihop en grund till kommunenkäten med gemensamma formuleringar. Denna mejlas ut till var och en så att alla kan kolla upp sina inloggningssuppgifter och vara förberedda när vi träffas den 22 oktober.

## 5. Information:

### a) Närståendesatsningen Familjeband

Den 10-11 december genomför Region Kronoberg utbildning inom Familjeband. Efter genomförd utbildning erbjuds kursdeltagarna handledning från Vuxenpsykiatrin.

Inbjudan har skickats ut till kommunerna och till Region Kronoberg och sista anmälningssdag är den 25 november.

Diskussioner förs om vilka professioner som erbjuds att gå utbildningen. Viktigt att det som kommer fram under närståendeträffarna också kan återföras till verksamheterna.

#### **b) Suicidprevention (handlingsplan/YAM/SPiSS)**

Arbetet med att utforma en regional handlingsplan för suicidprevention har påbörjats. Arbetsgruppen består av representation från elevhälsochefsnätverket, vuxenpsykiatrien samt Jonas och Rebecka från Folkhälsa och social utveckling.

Handlingsplanen kommer att gälla 2019 – 2020. Detta med anledning av att både WHO och den nationella strategin sträcker sig till 2020.

Alla länets årskurs 8 har nu fått erbjudande om YAM under 2019. Ca 10 personer på Ungdomsmottagningen kommer att utbildas till instruktörer under vecka 3. Resterande platser i utbildningen kommer att säljas till andra landsting/regioner till självkostnadspris.

Webbutbildningen om suicidprevention (SPiSS) håller på att revideras och uppdateras med Kronobergs läns statistik samt uppdaterar den så den blir mer samhällsinriktad. Enligt tidsplanen kommer den att bli klar under hösten.

Förfrågan har skickats till tvärgrupperna om representanter från kommunerna till suicidpreventionsgruppen.

#### **6. Övriga frågor**

Jonas och Rebecka publicerar länken till aktuella föräldraskapsstödsprogram på Vårdgivarwebben under området psykisk hälsa.

Information ges om att det är nationella anhörigveckan nästa vecka.

#### **7. Kommande möten**

Måndag 12 november kl.16.30 – 19.00, lokal Åsnen, Regionhuset

Måndag 10 december kl.14.30 – 17.00, lokal Åsnen, Regionhuset

Formulerat av:

Jonas Ericsson  
Sekreterare

Rebecka Moding  
Ordförande