

Länsgrupp Psykisk hälsa

Datum Måndagen den 10 december 2018 kl.14.30 - 17.00

Plats Åsnen, Regionhuset (Nygatan 20 i Växjö)

Närvarande Björn Axelsson, PO-Kronoberg
Ida Bergdahl, Attention Kronoberg
Eva Bergmark, PO-Kronoberg
Pernilla Dahlin, Alvesta kommun
Jonas Ericsson, Region Kronoberg
Johanna Ekbring, Uppvidinge kommun
Linda Farkas, Ljungby kommun
Mona Fuhr Unger, Autism- och Aspergerföreningen
Elin Görbring, Älmhult kommun
Veronica Holmberg, Älmhult kommun
Mari-Louise Olsson, Attention Kronoberg
Charlotte Widh, Autism- och Aspergerföreningen
Malin Wideberg, Markaryd kommun

Ej närvarande Petter Berg Växjö kommun
Kristin Jeansson, Växjö kommun
Erika Lagergren, Region Kronoberg
Göran Liljedahl, Lessebo kommun
Anna-Maria Lindblom, Lessebo kommun
Magnus Pålsson, Kronobergs brukarråd inom missbruks- och beroendevården
Pernilla Risberg, Tingsryd kommun

1. Information från Kompisförmedlingen, Lena Klarfelt och Erik Malm

Verksamhetsledare Lena Klarfelt och kompisförmedlare Erik Malm informerar om projektet som är 3-årigt med stöd av Allmänna arvsfonden. ABF är projektägare och samarbete sker med Attention Kronoberg och Habiliteringen. Syftet med projektet är att bryta den frivilliga eller ofrivilliga isolering som unga personer med neuropsykiatriska funktionshinder ofta hamnar i.

För närvarande är 18 kompisförmedlare utbildade och 9 deltagare ingår just nu. Se vidare på: <https://www.abf.se/distrikt--avdelningar/abf-kronobergs-lan/abf-sodra-smaland/vara-projekt/kompisformedlingen/>

2. Föregående mötesanteckningar

Jonas hälsade välkomna och föregående mötesanteckningar gicks igenom. Johanna hälsas välkommen som ny representant för Uppvidinge och Anna-Maria kommer att dela uppdraget för Lessebo med Göran. Under "Övrigt" korrigerar Marie-Louise att Attention inte planerar någon lokalförening i Ljungby utan enbart en arbetsgrupp.

3. Kommunernas handlingsplaner

När Alvesta och Ljungby har skickat in sin handlingsplan så kommer alla planer att publiceras på vår webb.

4. HBTQ-utbildning socialtjänst

Vi går igenom den webbutbildning som Socialstyrelsen har tagit fram och konstaterar att den verkar bra och kan göras både individuellt och i grupp. I grupp rekommenderas, men respektive socialtjänst får ju själv ta ställning till vad som passar bäst. Vi kan ju bara rekommendera den.

<https://utbildning.socialstyrelsen.se/course/view.php?id=514>

5. Analys och handlingsplan 2019

Vi går igenom våra aktiviteter och vissa av dem har vi arbetsgrupper till, men andra behöver vi skapa grupper som kan hålla extra fokus på en specifik fråga så att alla inte behöver arbeta med alla frågor.

6. Information

a) Omvärldsrapport

Bengt Wahlström är klar med rapporten "Psykisk hälsa och omvärlden", se tidigare utskick. Större delen av denna gupp har blivit intervjuad och det finns även utblick mot övriga Sverige samt internationellt.

b) Kampanj Suicidprevention i Kronoberg (Stör döden)

Kampanjen är nu i full gång och flera har hört av sig om ytterligare information om suicidprevention.

c) Föreställning "Aldrig ensam"

Charlie Eriksson har egen erfarenhet av psykisk ohälsa och suicidförsök och turnerar runt i landet med föreställningen "Aldrig ensam". Han kommer till Växjö den 16 januari och erbjuder oss ett samarbete. Vi har köpt ett antal biljetter till föreställningen som vi erbjuder kostnadsfritt till medarbetare inom Region Kronoberg och länets kommuner samt medlemmar i brukarorganisationer. Se tidigare utskick.

d) UVAS

Björn informerar att arbetsgruppen har börjat sondera vilka aktiviteter som pågår i länet. På 11-gården i Växjö kommun finns kommunaktivitetsansvariga (KAA) som även tycks ha en samordnande funktion för länet.

I våra indikatorer kommer ett diagram om UVAS att läggas till inom ett par dagar:

<http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/psykisk-halsa/regional-samverkansoverenskommelse/#tab-20579>

7. Övrigt

a) Brukarinflytande

Vi pratar om vad vi har gjort och vad vi kan göra för att främja brukarinflytandet i länet. I vår grupp kom det upp önskemål om att anställa två brukarsamordnare på deltid, men enligt uppgift ville inte Länets ledningsgrupp gå in med anställning utan tycker att vi bör främja delaktigheten på andra sätt. Det har varit svårt att få fram konkreta behov och förslag för respektive kommun, men det är samtidigt en process som vi får arbeta med.

Inflytandet bör vi rikta mot tre nivåer: individnivå (att påverka sin egen vård och omsorg), verksamhetsnivå (medverka i utvecklingsfrågor och utformning) och strategisk nivå (medverka i strategiska beslut). Vi tittar på fördelningen av den sk. brukarmiljonen och följande aktiviteter har gjorts under 2018 i Region Kronoberg:

- Kronobergspanelen: Ca 1200 kronobergare ingår i en panel som kan ge synpunkter som underlag till olika strategiska beslut.
- Resursgrupp vårderfarenhet: Ca 15 personer med vårderfarenhet har skapats som kan engageras i utvecklingsarbeten, arbetsgrupper, lämna synpunkter, besvara remisser el.dyl.
- Workshops: Eget arrangemang (Kosta) och medverkan i andras (NSPH).
- Vuxenblivande, HAB-BUH: Studiecirkel som förberedelse till att gå in i vuxenvärlden, såväl privat som vårdorganisation.
- Omvärldsrapport: Intervjuer av brukare och kommunrepresentanter om behov av utveckling/delaktighet.
- Personcentrering: Bred satsning om ökad personcentrering i vården.
- Patientmedverkan inom primärvården: Patient- och närståendesamverkan i utvecklingsarbete om rehabiliteringsprocessen.
- Vårdplansdelaktighet inom VPS: Ca 1500st vårdplaner med särskilt fokus på patientmedverkan har hittills upprättats.
- Familjeband: Närståendesatsning för ökad delaktighet i vårdprocessen.
- Patientundersökningar: Digitala patientenkäter om patientupplevelser på vårdavdelningar och mottagningar.

Diskussioner förs även om vi kan göra filmer eller sammanställa de som finns med fokus på brukarperspektiv ”Det här behöver vi”. En redaktionsgrupp skulle kunna bildas. Ska vi anordna en workshop med brukare? Märten på NSPH skulle kunna engageras. Eller ska det vara en del i ett projekt där vi skulle kunna ha en tidsbegränsad anställning för en projektledare? Eva och Björn börjar undersöka intresset och behovet.

b) Vårdguiden 1177

Följande sidor har ”varit ute på remiss”:

<https://www.1177.se/Kronoberg/Tema/Psykisk-halsa/Att-vara-ung-och-ma-daligt1/Att-vara-ung-och-ma-daligt/>

<https://www.1177.se/Kronoberg/Tema/Psykisk-halsa/Soka-var-d-och-hjalp/Soka-var-d/Sok-psykiatrisk-var-d-i-Region-Kronoberg/>

Eftersom sidorna ligger publicerade så går det att göra ändringar efterhand. Kolla gärna igenom dem igen och hör av er till Jonas om ni har förslag på förbättringar.

c) Föreläsning ”Flickor med ADHD” av Maria Andersson den 11/12

Marie-Louise informerar om att lokalen blir på IOGT-NTO i Viktoriasalen.

8. Kommande möten

Under 2019 kommer vi att ha del av mötet tillsammans med Regiongruppen. De träffas en timme innan, vi har en timme tillsammans och vi har den sista timmen själva.

25 januari kl.14-16, Bolmen i Regionhuset
25 februari kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
28 mars kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
29 april kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
27 maj kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
19 juni kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
13 augusti kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
12 september kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
8 oktober kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
6 november kl.15-17, Bolmen i Regionhuset
3 december kl.15-17, Bolmen i Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson