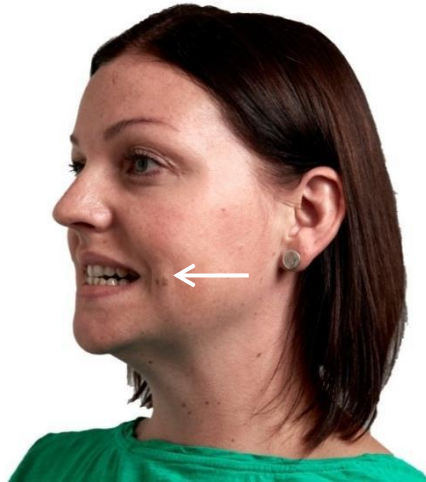


Tababarka dhaqdhaqaaqa wax laga beddelay loogi talo galay Lafta daanku meesha ka baxdey (Anterior Diskdisplacering) soo laabatay



Afka u kala qaad si weyn



Daanka hoose hore u soo wad. Afka xidh isagoo xagga hore aad keentey, ugu yaraan sida suurtoqalsan ilaa inta ay ilkahu kulmayaan. Afka si weyn u kala qaad oo qaniin isagoo xagga hore yaala hadana. Ma aha in wax jabaq ah ka baxdo marka dhaqdhaqaaqa la sameynaayo. Haddii aad jabaq maqasho, ku celi dhaqdhaqaaqa. Ku celi dhaqdhaqaaqa ilaa 30 – 60 daqiiqo dhowr jeer maalintii.