

Ljungby kommun plan för psykisk hälsa 2018-2019
Planen utgår från överenskommelsen för psykisk hälsa 2018 avseende 978 327 kronor samt hittills planerade aktiviteter för 2019 (finansiering ej klar).

Barn och unga				
Fokusområden/ långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Indikatorer för uppföljning	Aktiviteter	Ansvarig, tid, uppskattad kostnad
Förebyggande och främjande - Behov av att vidareutveckla samverkan mellan verksamheter på operativ nivå för barn och unga	Utöka förståelsen för brukare och andra professioners kompetens inom verksamheterna för att skapa samarbetsytor	Barnens bästa galler	Förberedelser inför barnens bästa galler: 2018, 2019 Skottlandsmodellen-länets ledningsgrupp 2018, 2019 Skottlandsmodellen – lokal ledningsgrupp 2018 Konferens skolfrånvaro 2018 Föreläsning barnkonventionen 2018 Hur stärker vi barns tillit 2018 Samverkan föräldrastöd	Förvaltningschefer för socialtjänst och barn- och utbildning, (2018, 250 000 kr) (Aktiviteter för 2019, ej beslutade av lokal ledningsgrupp Barnens bästa galler, oklar kostnadsbild)
Förebyggande och främjande arbete, Ledning, styrning och organisation - Behov av att vidareutveckla samverkan mellan verksamheter på strategisk nivå för barn och unga	Öka samverkan mellan kommunens förvaltningar, regionen och ideella föreningar samt öka ungdomars kunskap om psykisk hälsa	Uppföljning via Allas barn	2018, 2019 Gemensamma aktiviteter för förståelsen av samarbete till gagn för barn och ungdomar, 2018 Happening gällande psykisk hälsa för alla högstadie- och gymnasieungdomar 2018 Workshops gällande Barnens bästa galler (Skottlandsmodellen) i Ljungby	Förvaltningschefer för socialtjänst, kultur och fritid samt barn och utbildning, (2018, 150 000 kr) (Aktiviteter för 2019, ej beslutade av lokal ledningsgrupp Barnens bästa galler, oklar kostnadsbild)
Resurs som arbetar förebyggande gentemot skolan	Förebyggande råd och service för att öka närvaron i skolan	Barnens bästa galler	2018, 2019 Anställa en person som arbetar specifikt mot råd och service skolan	Förvaltningschefer för socialtjänst, kultur och fritid samt barn och utbildning, (2018, 150 000 kronor) (2019, uppskattad kostnad 500 000 kr)
Webbutbildning- SIP, HBTQ, Suicid, tidiga tecken på psykisk ohälsa för personal som möter barn och unga	Öka kunskap	Barnens bästa galler	2019 Genomföra webbutbildning	(2019, oklar kostnadsbild)
Vuxna och äldre				
Fokusområden/ långsiktiga mål	Kortsiktiga mål	Indikatorer för uppföljning	Aktiviteter	Ansvarig, tid, uppskattad kostnad
Förebyggande och främjande- till anhöriga	Familjeband- stöd till anhöriga till personer med emotionellt instabil beteende syndrom. Stödet ges i form av dialektisk beteendeterapi (DBT) kopplat till metoden	Genomförda träffar	2018 Utbilda gruppledare 2019 Anhörigstödsgrupper	Socialtjänst, verksamhetschefer för anhörigstöd IFO och OF, (2018, 4 000 kr.) (2019, uppskattad kostnad 100 000 kr)

	familjeband.			
Tillgängliga tidigare insatser, utsatta grupper - Behov av att vidareutveckla samverkan mellan verksamheter på operativ nivå för de nya målgrupperna föräldrar, personer med missbruksproblematik och personer med ekonomiska bekymmer	Ta fram och implementera en vägledning för hur boendestöd ska användas för befintliga och nya målgrupperna. Vidareutveckla användandet av metoder inom omsorgen om personer med funktionsnedsättning för att möta brukarnas behov. Se över kunskapen om och användningen av metoder utifrån bästa möjliga kunskap.	Utöka målgruppen för insatsen boendestöd	2018 Att det finns insatser för andra målgrupper, samt att boendestödets verksamhet har förutsättningar för att hantera de nya målgrupperna 2018 Se över kunskapen om och användningen av metoder. Personal utbildas i lågaffektivt bemötande. 2019 Personalen utbildas i PYC	Verksamhetschefer för Individ- och familjeomsorgen och omsorgen om personer med funktionsnedsättning, (2018, 315 000kr) (2019, uppskattad kostnad 100 000 kr)
Förebyggande och främjande – tidiga insatser om psykisk hälsa för äldre	Förbättra samverkan med regionen för att förebygga psykisk ohälsa Öka kunskapen hos personal inom äldreomsorgen för att ge rätt stöd och bemötande till personer med psykisk ohälsa och oro.	Att det finns ombud för äldre psykiska hälsa Minskad psykofarmaka-användning hos äldre med psykisk ohälsa och oro.	2018, 2019 Äldrehälsa Kronoberg 2018 Föreläsning för personal avseende psykisk hälsa 2018, 2019 Utbildning våga fråga, våga se 2018, 2019 Projekt för att minska oro för personer med demensproblematik	Verksamhetschef Äldreomsorg (2018, 100 000 kr) (2019, uppskattad kostnad 100 000 kr)
Ökad kunskap om hur olika diagnoser påverkar den psykiska hälsan	Personers situation och kontextuella omständigheter påverkar valet av metod och personers möjligheter till att ta till sig en insats. Förvaltningen behöver utöka sin kunskap kring hur olika diagnoser påverkar individen.		2019 Utbildning	Verksamhetschefer för Individ- och familjeomsorgen och omsorgen om personer med funktionsnedsättning, (2019, oklar kostnadsbild)
Funktionsenliga metoder och en evidensbaserad praktik för ökad psykisk hälsa	Vidareutveckla användandet av metoder för att möta brukarnas behov. Se över kunskapen om och användningen av metoder utifrån bästa möjliga kunskap.		2019 Se över kunskapen om och användningen av metoder, utbildning	Verksamhetschefer för Individ- och familjeomsorgen och omsorgen om personer med funktionsnedsättning, (2019, oklar kostnadsbild)
Förtydliga vikten av att använda social dokumentation som ett	Personens egna erfarenheter och önskemål är viktiga. En person som upplever en insats som		2019 Utbildning i social dokumentation	Verksamhetschefer för Individ- och familjeomsorgen och omsorgen om personer med funktionsnedsättning,

redskap för att öka delaktighet och kontinuiteten i utförandet av insatser för personer med funktionsnedsättningar	relevant är mer engagerad i insatsen och det ökar sannolikheten för att insatsen blir till hjälp. För den enskildes önskemål ska bli tydliga och för att det ska finnas kontinuitet i hur insatsen blir utförd är socialdokumentation ett redskap.			(2019, oklar kostnadsbild)
--	---	--	--	----------------------------