

Regiongrupp Psykisk hälsa

Datum: Onsdagen den 20 juni 2018 klockan 13.00-15.00

Plats: Vidöstern, Regionhuset (Nygatan 20)

Närvarande: Anna Biesért, Ungdomsmottagningarna
Jonas Ericsson, Folkhälsa och Social utveckling
Rebecka Moding, Folkhälsa och Social utveckling
Catrin Mårdh, Primärvårdsrehab
Jessica Roström, Familjehälsan
Susann Winst, Barn- och ungdomspsykiatri

Ej närvarande: Lena Boberg, Habiliteringen
Sándor Eriksson, Vuxenpsykiatri

1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gick igenom och godkändes.

2. Information från mötet med SKL 4/6

Den 4 juni hade SKL bjudit in de regionala utvecklingsledarna för psykisk hälsa. Socialstyrelsen informerade om den utvärdering av psykisk hälsa-satsningen som de gör. Nyligen kom en delrapport och under 2019 ska de lämna en slutrapport. De ser bland annat att det har lagts mycket energi på analyser och handlingsplaner, men inte så mycket på implementering samt uppföljning av resultat. Delrapporten finner ni här: <http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2018/2018-5-14>

Den nationella samordnaren Kerstin Evelius från Socialdepartementet informerade om sitt uppdrag och att SOU-rapporten ska vara klar i slutet av året. Hon kommer att föreslå att satsningen fortsätter även 2019-2020 och eventuellt utöka med en halv miljard.

Information gavs också om Colloborative Care som är en evidensbaserad modell för samarbete mellan primärvård och psykiatri. Istället för att dela upp uppdragen så fokuserar man på vilka som är de gemensamma patientgrupperna och vad som kan göras tillsammans. Under oktober till november kommer SKL att arrangera fyra utbildningstillfällen.

Inmatningsverktyget kommer att öppna innan midsommar så att man kan börja lägga in uppgifter.

3. Centrumens satsningar 2018

Vi går igenom de satsningar som centrumcheferna har förmedlat, se bifogad fil. En stor del är pågående satsningar sedan tidigare och det finns en del oklarheter kring vad som ska göras på olika områden. Ju tydligare satsningen beskrivs, desto större möjligheter finns det att utvärdera den. Anna mailar de specifika satsningarna de tänker göra inom ungdomsmottagningsverksamheten till Jonas och Rebecka.

4. Respektive verksamhets inrapportering till SKL

Jonas och Rebecka matar in uppgifterna, men framtagande av uppgifter behöver respektive verksamhet hjälpa till med. Enkäterna bifogas för kännedom.

5. Genomgång av ”Ungas beställning till samhället”

Det kom ett initiativ från Kerstin Evelius (Nationella samordnaren för psykisk hälsa) samt Sveriges Psykologförbund att man skulle fråga unga (13-25 år) vad de själva vill se i samhället som gynnar deras psykiska hälsa. Insatserna föll inom ramen för tre fokusområden, skolans utformning, samhällets stöd i stort, ungas inkludering i beslutsprocesser.

Utifrån förslagen har följande förslag lämnats till regeringen:

- Kunskap om psykisk och psykosocial hälsa ska vara en del av läroplanen
- Kontinuerliga och obligatoriska samtal med elevhälsan
- Närvarande vuxna i samhället
- Hjälp och stöd ska vara individanpassat och utgå från ungas behov
- Fler unga företrädare i samhällets beslutsprocesser

För mer information, se <http://samordnarepsykiskhalsa.se/ungasbestallning-till-samhallet/> och bifogad presentation.

6. Kontaktinformation för barn och unga

Jonas och Rebecka har besökt en gymnasieskola i Växjö och där framkom ett önskemål om att de skulle vilja ha affischer med information vad ungdomarna kunde vända sig om de var drabbade av psykisk ohälsa/hade psykiska besvär. I detta arbete ser vi behov av att revidera informationen på 1177 och en arbetsgrupp har bildats tillsammans med kommunikationsavdelningen och en representant från kommunerna.

Vi visar den nuvarande sidan ”Att vara ung och må dåligt”, se följande länk:

<https://www.1177.se/Kronoberg/Tema/Barn-och-foraldrar/Att-vara-ung-och-ma-daligt1/Att-vara-ung-och-ma-daligt/> Vi ska lägga länkar till olika verksamheter i högerspalten. Diskussioner förs om vi även ska hänvisa till specialistvården på första sidan. Den bildade arbetsgruppen tar fram ett förslag på ändringar som mailas ut till regiongruppen för synpunkter.

7. Teaching Recovery Techniques (TrT)

TrT är en gruppintervention för barn och unga (8-18 år) med traumasymptom från krig eller katastrofer. Metoden fokuserar på olika tekniker som syftar till att hjälpa

barnen att hantera traumatiska minnen genom bland annat att man lär barnen varför man reagerar som man gör, avslappningsövningar och andningsövningar. Deltagarna träffas vid fem tillfällen.

Uppdrag Psykisk hälsa på SKL arrangerar utbildning i metoden 3-5 september eller 3-5 december 2018 så att man efter utbildningen kan genomföra TrT-stödgrupper för barn som flytt. Kraven för de som ska gå utbildningen är att man har utbildning inom högskola/universitet (männskovårdande yrken) eller annan erfarenhet som bedöms som likvärdig. Se länk för mer information om utbildningen: <https://www.uppdragpsykiskhalsa.se/asylsokande-och-nyanlanda/omvara-utbildningar/utbildning-i-metoden-teaching-recovery-techniques-trt/>

Jonas och Rebecka kollar om metoden även kan erbjudas till unga vuxna och återkommer med svar.

- 8. Satsningen –Bättre bemötande i sjukvården för personer med psykisk ohälsa**
Nätverket Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa (NSPH) publicerade förra året en kartläggning över diskriminering i samband med psykisk ohälsa. NSPH kunde bland annat visa att fyra av tio med erfarenhet av psykisk ohälsa upplever att de har blivit orättvist bemötta inom psykiatri. Patienterna uttrycker i undersökningen även att det saknas kontinuitet, att tillgängligheten till vård är dålig och att förekomsten av stafettläkare inom psykiatri och primärvården leder till brister i vården. Regeringen har gett Socialstyrelsen i uppdrag att ta fram och sprida utbildningsmaterial till personal som arbetar inom dessa verksamheter.

- 9. Erbjudande om närståendesatsning Familjeband**
Under 2017 genomförde Växjö Kommun och Region Kronoberg tillsammans en närståendesatsning Familjeband som ursprungligen är en modul inom DBT-konceptet. Syftet är att stärka närstående till personer med bland annat emotionellt instabilitet. Det var mycket uppskattat och det var en styrka att utbildningen genomfördes med en representant från Region Kronoberg och en från kommunen.

Övriga kommuner har efterfrågat detta och vi kommer att arrangera en utbildning med Anita Linnér eller Karin Perry den 10-11 december. Dialog får föras med Vuxenpsykiatri och BUP om platser önskas samt om deras eventuella medverkan med kommunerna.

10. Övriga frågor

Vi bestämmer att Jonas och Rebecka skickar affischen om den suicidpreventiva dagen direkt till samtliga vårdcentraler.

11. Kommande möten

28 augusti 13-15, Innaren
24 september 13.30 – 15.30, Bolmen
Ev 10 – 11 oktober, utvecklingsdagar i Möckelsnäs
19 oktober 13-15, Åsnen
20 november 13-15, Åsnen
13 december 13-15, Åsnen

Jonas Ericsson
Sekreterare

Rebecka Moding
Ordförande