

1. Połóż papier toaletowy na toalecie (zeby zebrać na nim stolec).

2. Odkrec nakretke probowki i wyciagnij patyczek.

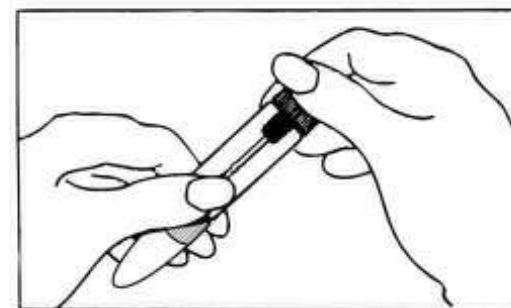
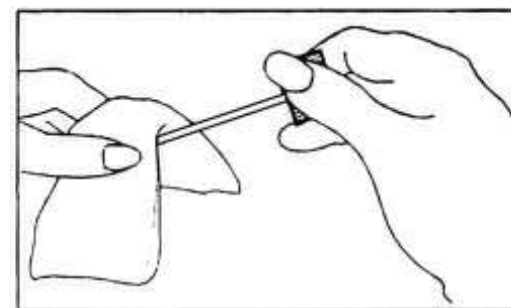
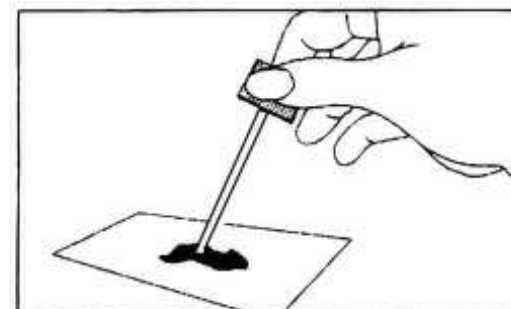
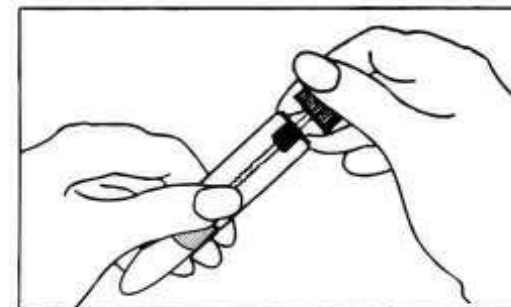
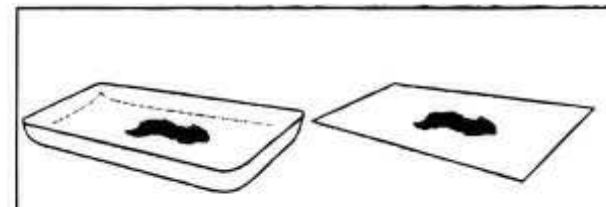
3. Zanurz koniec patyczka w roznych miejscach stolca.

4. Nadmiar stolca na patyczku usun ostroznie za pomoca miemkiego materialu lub papieru.

5. Włoz patyczek z powrotem do probowki i zakrec porzadnie korek.

6 Proba jest teraz gotowa do badania, transportu lub przechowywania.

7. Probe należy wykonać w ciągu jednego tygodnia od jej pobrania. Probowke należy przechowywać w lodowce.



Polska