

Checklista för Strukturerat levnadsvanearbete i verksamheten

Region Kronoberg ska bedriva en förebyggande och hälsofrämjande hälso- och sjukvård. Vi ska på ett systematiskt sätt stödja patienter att förebygga sjukdom, sjukdomsförsämring och återinsjuknande. Stöd för egenvård och förändring av levnadsvanor ska vara väl integrerat i vårdprocesser och en självklar del i vårt uppföljnings- och utvecklingsarbete.

<p>Checklistan kan användas som ett stöd på enheten för att se hur väl arbetet fungerar gällande levnadsvanor. Den kan även ge uppslag till olika förbättringsarbeten och innovativa utvecklingsarbeten. Den kan skapa struktur i arbetet och vara ett dialogunderlag efter genomförd basutbildning i ohälsosamma levnadsvanor, samt vara ett stöd vid uppföljning av hur levnadsvanearbetet fortgår i verksamheten. Beroende på typ av verksamhet kan vissa delar vara mer eller mindre relevanta.</p>		
	Vidtagen eller planerad åtgärd	Ja
Ledning & styrning	Chefen känner till att, och på vilket sätt, det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet är ett av fyra prioriterade områden inom Region Kronobergs arbete med nära vård	
	Chefen har tagit del av socialstyrelsens webbstöd för levnadsvanearbete i vården	
Riktlinjer	Chef och medarbetare känner till rekommenderade åtgärder för respektive levnadsvana samt riskgrupper (information på vårdgivarwebben under flik stöd i patientmötet för respektive levnadsvana)	
	Chef och medarbetare känner till Region Kronobergs medicinska riktlinjer för levnadsvanor	
Verksamhetens rutiner inkl. Dokumentation	Verksamheten har utsedd/utsedda personer som är ansvariga för arbetet med levnadsvanor och som har avsatt tid för arbetet. <i>(i uppdraget ingår att hålla sig uppdaterad och sprida ny kunskap)</i>	
	Chef och medarbetare känner till primärvårdens hälsoenhet , dess verksamhet och på vilket sätt patienter kan få stöd därigenom.	
	Medarbetare känner till förutsättningar för tobakavvänjning, och kan hänvisa till tobaksavvänjare	
	Chef och medarbetare känner till, och verksamheten använder, följande standardiserade bedömningsinstrument för bedömning av patientens levnadsvanor när det är aktuellt: <i>(finns i Cosmic)</i>	
	<ul style="list-style-type: none"> • AUDIT C för riskbruk av alkohol 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Kostindex för bedömning av matvanor. 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Frågor om aktivitetsminuter med fasta svarsalternativ 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Frågor om tobak med fasta svarsalternativ 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Frågor för riskbedömning undernäring enligt nutritionsriktlinje 	
Medarbetare har kunskap om hur dokumentationen ska göras och dokumenterar åtgärder för levnadsvanor och risk för undernäring enligt anvisning		
Information	Samtliga medarbetare känner till att, och var det finns informationsmaterial, verktyg och fördjupad information om levnadsvanor att hämta på vårdgivarwebben	
Utbildning Kompetensutveckling	Chef och medarbetare har gått Regionens webbaserade basutbildning i ohälsosamma levnadsvanor	
Resultat och analys	Chef och medarbetare känner till att de kan följa sitt arbete med levnadsvanor i Qlik view	