**Checklista för Strukturerat levnadsvanearbete i verksamheten - Primärvård**

Region Kronoberg ska bedriva en förebyggande och hälsofrämjande hälso- och sjukvård. Vi ska på ett systematiskt sätt stödja patienter att förebygga sjukdom, sjukdomsförsämring och återinsjuknande. Stöd för egenvård och förändring av levnadsvanor ska vara väl integrerat i vårdprocesser och en självklar del i vårt uppföljnings- och utvecklingsarbete.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Checklistan kan användas som ett stöd på enheten för att se hur väl arbetet fungerar gällande levnadsvanor. Den kan även ge uppslag till olika förbättringsarbeten och innovativa utvecklingsarbeten. Den kan skapa struktur i arbetet och vara ett dialogunderlag vid uppföljning av hur levnadsvanearbetet fortgår i verksamheten | | |
|  | **Vidtagen eller planerad åtgärd** | **Ja** |
| **Ledning & styrning** | Chefen känner till att, och på vilket sätt, det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet är ett av fyra prioriterade områden inom Region Kronobergs arbete med [nära vård](https://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/nara-vard/#tab-43185) |  |
| Chefen har tagit del av [socialstyrelsens webbstöd för levnadsvanearbete i vården](https://utbildning.socialstyrelsen.se/learn/course/external/view/elearning/280/webbstod-for-levnadsvanearbete-i-varden) |  |
|  | | |
| **Riktlinjer** | Chef och medarbetare känner till rekommenderade åtgärder för respektive levnadsvana samt riskgrupper [(information på vårdgivarwebben under flik ”Stöd i patientmötet” för respektive levnadsvana)](https://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/levnadsvanor/). |  |
| Chef och medarbetare känner till Region Kronobergs [medicinska riktlinjer för Levnadsvanor.](https://www.regionkronoberg.se/vardgivare/vardriktlinjer/medicinska-riktlinjer/levnadsvanor/) |  |
|  | | |
| **Verksamhetens rutiner inkl. Dokumentation** | Verksamheten har utsedd/utsedda personer som är ansvariga för arbetet med levnadsvanor och som har avsatt tid för arbetet.  (*i uppdraget ingår att hålla sig uppdaterad och sprida ny kunskap*) |  |
| Chef och medarbetare känner till [primärvårdens hälsoenhet](https://www.1177.se/Kronoberg/liv--halsa/ata-for-att-ma-bra/primarvardens-halsoenhet2/), dess verksamhet och på vilket sätt patienter kan få stöd därigenom. |  |
| Chef och medarbetare känner till, och verksamheten använder, följande standardiserade bedömningsinstrument för bedömning av patientens levnadsvanor: (*finns i Cosmic*) |  |
| * [AUDIT C](https://www.regionkronoberg.se/contentassets/2a61de41db1a4d829fcd7226a99cdb17/tolkningsstod-for-fragor-om-alkohol.docx) för riskbruk av alkohol |  |
| * [Kostindex](https://www.regionkronoberg.se/contentassets/b494a34a59fe48a8b889c0422bd9c190/tolkningsstod-for-fragor-om-matvanor.docx) för bedömning av matvanor. |  |
| * [Frågor om aktivitetsminuter](https://www.regionkronoberg.se/contentassets/eadcf0df17e54c2aaf9304546acbb917/tolkningsstod-for-fragor-om-fysisk-aktivitet.docx) med fasta svarsalternativ |  |
| * [Frågor om tobak](https://www.regionkronoberg.se/contentassets/2decfb3bd2da477a818472d9c3b86bee/tolkningsstod-for-fragor-om-tobak.docx) med fasta svarsalternativ |  |
| Samtliga medarbetare har kunskap om hur [dokumentationen](https://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/levnadsvanor/dokumentationsguide-levnadsvanor/) ska göras och dokumenterar åtgärder för levnadsvanor enligt anvisning. |  |
|  | | |
| **Information** | Samtliga medarbetare känner till att, och var det finns informationsmaterial, verktyg och fördjupad information om levnadsvanor att hämta [(vårdgivarwebben).](https://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/levnadsvanor/) |  |
|  | | |
| **Utbildning Kompetensutveckling** | Chef och medarbetare har gått Regionens webbaserade [basutbildning i ohälsosamma levnadsvanor](https://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/levnadsvanor/basutbildning-halsosamma-levnadsvanor/). |  |
| De medarbetare som aktivt arbetar med att stödja patienter är utbildade i Motiverande samtal (MI), KBT eller annan samtalsmetodik |  |
| Verksamheten har en/flera utbildade Tobaksavvänjare och upparbetade rutiner och utrymme för att arbeta med sitt uppdrag. (ev. i samarbete med annan enhet) |  |
| Verksamheten har en/flera medarbetare med patientkontakt som har god kännedom om FaR förskrivning (*Fysisk aktivitet på Recept*) |  |
|  | | |
| **Resultat och analys** | Chef och medarbetare känner till att de kan följa sitt arbete med [levnadsvanor i Qlik view](http://qv.ltkronoberg.se/QvAJAXZfc/opendoc.htm?document=accesspoint%5Clevnadsvanor.qvw&lang=sv-SE&host=QVS%40Server) och använder applikationen regelbundet för uppföljning. |  |