

Nyhetsbrev

Information från läkemedelskommittén och medicinska kommittén – januari 2022

Rekommenderade läkemedel 2022 är här

Årets läkemedelsrekommendationer har som vanligt tagits fram genom ett omfattande arbete i de medicinska grupperna, läkemedelsrådet och läkemedelskommittén/medicinska kommittén.

Läkemedelskommitténs rekommendationer bör i normalfallet följas om inte skäl för undantag finns.

Rekommendationerna finns tillgängliga på [Vårdriktlinjer/Läkemedel/Rekommenderade läkemedel](#). Här finns länkar till relevanta medicinska riktlinjer, nationella riktlinjer och andra referenser för fördjupad information.

Två fickversioner trycks – för vuxna respektive barn.

I tryckt form finns även ett skrivbordsunderlägg med alla rekommenderade läkemedel (för vuxna) samt en sammanställning av utbytbara läkemedel (främst tänkt för slutenvården).

Det tryckta materialet skickas ut till alla förskrivare och till alla kliniker/avdelningar/mottagningar/vårdcentraler/tandläkarmottagningar samt till kommunernas läkemedelsförråd och alla apotek i Kronoberg från och med vecka 4. Det finns också tillgängligt för beställning via [Vårdgivarwebben](#).

Läkemedel 2022 kommer under våren att presenteras på länets vårdcentraler och kliniker. Om ni inte redan bokat informationstillfälle – kontakta maria.granborn@kronoberg.se.

Ordinationsmallarna i Cosmic uppdateras enligt årets lista under februari.

Några av årets nyheter:

- I hela listan har kommentarer omarbetats, lagts till och tagits bort jämfört med förra upplagan. I slutet av vuxenlistan finns ett nytt avsnitt om tillfälligt uppehåll av läkemedel vid risk för intorkning.
- Algoritmen för behandling av diabetes typ 2 är uppdaterad. Mindiab (*glipizid*) är avregistrerat och utgår från rekommendationerna.
- Ny struktur i avsnittet om hjärtsvikt som delas in i rubrikerna bas- och tilläggsbehandling. SGLT-2-hämmaren Jardiance (*empagliflozin*) läggs till under rubriken tilläggsbehandling och preparaten under denna rubrik rangordnas.
- Ery-Max (*erytromycin*) har avregistrerats och ersätts av Abbotcin (*erytromycin*). I barnlistan läggs licensläkemedlet Cefixim till som alternativ till Ceftibuten vid febril UVI.
- Lorazepam injektion läggs till som ytterligare alternativ vid akutbehandling av epilepsi.
- Flutiform (*flutikason+formoterol*) ersätter Seretide Evohaler (*flutikason+salmeterol*) under avsnittet om kombinationsbehandling av ICS/LABA vid astma. Ett nytt avsnitt om kombinationsbehandling med ICS/LAMA/LABA vid astma har lagts till och Trimbaw (*beklometason+glykopyrrolon+formoterol*) rekommenderas.
- Ny behandlingsalgoritm för läkemedelsbehandling av KOL. Eklira Genuair (*aklidinium*) ersätts av Incruse Ellipta (*umeklidinium*). Grupperna ICS/LABA och ICS utgår från KOL-avsnittet.
- Citalopram rekommenderas åter vid depression hos äldre.
- Ny rubrik "Rörelseorganen" samlar avsnitten om frakturprevention, gikt och ledinjektioner samt ett nytt kapitel om PMR.
- Dolcontin (*morfin*) rekommenderas åter som förstahandsval.
- I avsnittet om torra ögon rekommenderas inte längre några preparat. Ögondroppar som innehåller hyaluronsyra föredras och dessa är receptfria och klassas inte som läkemedel.
- Nya avsnitt i barnlistan om rörelsesjuka, ADHD och depression/ångestsyndrom.



Observera total behandlingstid vid receptförnyelse i Cosmic

I föregående nyhetsbrev påminde vi om att bytet av läkemedelsmodul i Cosmic 2016 fortfarande medför risker för förhastade slutsatser om tidpunkt för behandlingsstart. Ett aktuellt lex Maria-ärende i vår region, gällande femurfraktur efter alltför långvarig alendronatbehandling, belyser detta.

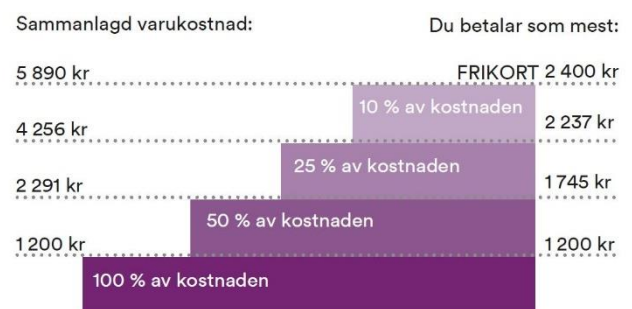
Vi vill därför åter uppmana till kontroll av såväl planerad som hittills förfluten behandlingstid (inkluderande kontroll av tidigare läkemedelsmodul), vid förnyelse av recept på läkemedel där en begränsad behandlingstid vanligen rekommenderas.

Höjt tak i högkostnadsskyddet för läkemedel

Från och med den 1 januari 2022 höjdes taket i högkostnadsskyddet för läkemedel från 2 350 kronor till 2 400 kronor. Det innebär att den som handlar läkemedel på apotek kan få betala ikapp för att hamna rätt i högkostnadstrappan vid det första uttaget efter årsskiftet.

Enligt den nya högkostnadstrappan betalar invånarna från och med årsskiftet högst 2 400 kronor under en 12-månadersperiod för de läkemedel som omfattas av högkostnadsskyddet.

[E-hälsomyndigheten](#)



Läkemedelsnotiser

För aktuell information om restnoterade och avregistrerade läkemedel se [Vårdgivarwebben - Restnoterade läkemedel](#)

Kommande utbildningar

- **Kronisk njursjukdom**, onsdagen den 9 mars 2022 **endast digitalt**, samma program för- och eftermiddag

Medverkande: Professor Anders Christensson Njurmedicinska kliniken SUS Malmö och överläkare Per-Henrik Nilsson, Medicinkliniken Växjö

[Inbjudan med anmälningslänk](#) Anmälan senast 28 februari.

- **Hjärtsvikt**, onsdagen den 27 april 2022, Konserthuset Växjö eller digitalt, samma program för- och eftermiddag

Om innehållet: *Hjärtsvikt är en vanlig och behandlingsbar sjukdom, där 5-års mortaliteten fortfarande är omkring 50 procent. Det finns en hög grad av underbehandling. Implementering av det sammanhållna och personcentrerade vårdförloppet för hjärtsvikt pågår i Region Kronoberg. Det finns nya behandlingsriktlinjer med rekommendation om flera läkemedel (även i låga doser) hellre än färre i fulldos. Stor vikt läggs också vid uppföljning på sjuksköterskebaserad hjärtsviktsmottagning och tillgång till fysioterapeut. Vi går igenom behandlingsriktlinjer och har en dialog om strukturen för framtida hjärtsviktsvård i regionen.*

Medverkande: Oscar Braun, docent och kardiolog Skånes Universitetssjukhus samt föreläsare från Region Kronoberg

Mer information och anmälmöjlighet kommer i februari, men **boka in datumet redan nu.**