

Nyhetsbrev

Information från Läkemedelskommittén och Medicinska kommittén – september 2023

Lustgas som berusningsmedel

Användningen av lustgas som berusningsmedel blir allt vanligare bland ungdomar och unga vuxna. Lustgas kan verka ofarligt, men det stämmer inte. Den som använder lustgas i berusningssyfte riskerar allvarliga och obotliga skador på nervsystemet och hjärnan.

Läkemedelsverket har i samarbete med flera andra myndigheter inlett ett arbete för att sprida information om faran med att använda lustgas som berusningsmedel. Läs mer på [Vårdgivarwebben](#) och [Läkemedelsverket](#).



Ny rutin SVF prostata

Från 2023-08-28 implementeras en uppdaterad rutin vid SVF-utredning av misstänkt prostatacancer. När en patient uppfyller kriterierna för utredning enligt SVF prostata ska som tidigare en SVF-remiss skickas till Kirurgklinikens remissenhet. Nytt är bland annat att patienten först kommer att kallas till en MR-undersökning och beroende på svaret kan det bli aktuellt med ett läkarbesök på urologen för vidare handläggning och eventuellt en biopsi.

Förändringen följer riktlinjerna i det nationella vårdprogrammet, förkortar ledtiden i utredningsförloppet och kommer att spara in ett stort antal läkarbesök inom sjukhusvården. MR innan biopsi gör också att biopsin blir mer pricksäker och det blir därmed färre preparat till patologen för analys.

Läs mer på [Vårdgivarwebben - Ny rutin SVF prostata \(regionkronoberg.se\)](#)

Ny FASS-app

En ny version av FASS för vårdpersonal har publicerats som app till mobiltelefon. Den nya appen har uppdaterad design och bättre stöd för användning utan internetuppkoppling.

Läs mer och ladda ner appen på [Fass app för vårdpersonal - FASS Vård](#)



Covid-19-riktlinjer

Under pandemin producerades ett stort antal nödvändiga riktlinjer kring Covid-19. Vi skapade för tydlighetens skull en egen rubrik bland de medicinska riktlinjerna på Vårdgivarwebben. Behovet av de flesta av dessa riktlinjer har upphört och de kommer att arkiveras i Platina. De riktlinjer som blir kvar kommer att flyttas och publiceras under fliken Infektion.

Ändrade standardtider för dosering x4

Efter beslut i objektstyrgruppen och i delobjekt läkemedel kommer standardtiderna för dosering x4 i Cambio Cosmic att ändras till kl. 02-08-14-20. OBS! Läkemedelsmallar som innehåller utdelningstider påverkas inte av detta. **Förändringen sker den 18 september.**

Restnoterade läkemedel

Många läkemedel är just nu restnoterade, både läkemedel som skrivs på recept och läkemedel som används på sjukhusen. Problemen ökade under förra året och har förvärrats under 2023. Att restnoteringarna ökar i så stor omfattning kopplas till omvärldsläget med oro, inflation, stigande energipriser med mera. Alla Sveriges regioner är drabbade av situationen med restnoterade läkemedel.

I Region Kronoberg bevakar läkemedelsenhetens och läkemedelskommitténs medarbetare löpande den information om restnoteringar som kommer från Läkemedelsverket, läkemedelsföretag och apotek. Målet är att minska problemen för vårdpersonal och patienter t.ex. genom att hänvisa till alternativ, styra om sortiment på avdelningar och lägga till information i mallar. Vi samverkar också med övriga regioner i nationella nätverk.

Samlad information om restnoterade läkemedel finns på sidan: [Vårdgivarwebben - Restnoterade och avregistrerade läkemedel](#). Informationen uppdateras löpande, så ta gärna för vana att återvända till denna sida för senaste information. Genom att klicka på läkemedelsnamnet i tabellen kommer man till en sida med mer information, t ex tänkbara alternativ.

Några aktuella långvariga restnoteringar av stor vikt

- [Klorhexidinsprit Fresenius Kabi 5 mg/ml](#)
- [Antabus \(disulfiram\) brustabletter, samtliga styrkor](#)
- [Fenoximetylpenicillin \(Kåvepenin m.fl.\) tabletter](#)
- [Lokalanestetika med och utan adrenalin](#)
- Bulkmedel ([Inolaxol](#) och [Vi-Siblin](#))
- [GLP1-analoger \(Ozempic, Rybelsus, Trulicity m fl\)](#)

Läkemedel som nyligen har kommit tillbaka efter en längre tids restnotering

- Isosorbidmononitrat depåtabletter (Imdur m.fl.)
- Laxoberal (*natriumpikosulfat*)
- Digoxin

Kommande utbildningar

- **Tänk sepsis – tid är liv!** (utbildningsdag om sepsis) **torsdag 28 september 2023**, på plats i Konserthuset Växjö eller digitalt, samma program för- och eftermiddag. Läs mer i [inbjudan](#). Anmälan **senast 18 september** via [länk](#)
- **Paratyroidea/Hypertyreos onsdag 22 november 2023**, samma program för- och eftermiddag, på plats i **Utvandrarnas hus** i Växjö eller digitalt, samma program för- och eftermiddag.

Om innehållet: "De första svenska nationella vårdprogrammen någonsin för Primär hyperparatyreoidism och Hypertyreos har kommit. Vi har möjlighet få information om, och diskutera, dessa tillsammans med deltagare i de framtagande nationella grupperna från Södra sjukvårdsregionen (SSVR), och lokala ämnesföreträdare inklusive primärvården."

Inbjudan kommer inom kort men **reservera datumet!**

- **Säker läkemedelshantering** – datum för kommande tillfällen finns i [kompetensportalen](#)
- **FoU:s kalendarium** med seminarier, forskningsluncher, statistikutbildningar mm. Alla varmt välkomna! [Vårdgivarwebben - FoU Kronoberg \(regionkronoberg.se\)](#)
- **AMK (allmänmedicinskt kunskapscentrum) utbildningskalender** för utbildningar som riktar sig till primärvården [Vårdgivarwebben - AMK utbildningskalender \(regionkronoberg.se\)](#)