

Nyhetsbrev

Information från Läkemedelskommittén och Medicinska kommittén – januari 2025

Rekommenderade läkemedel 2025 är här!

Årets läkemedelsrekommendationer har som vanligt tagits fram genom ett omfattande arbete i de medicinska grupperna, läkemedelsrådet och läkemedelskommittén/medicinska kommittén. Rekommendationerna finns tillgängliga på [Vårdriktlinjer/Läkemedel/Rekommenderade läkemedel](#). Här finns länkar till relevanta medicinska riktlinjer, nationella riktlinjer och andra referenser för fördjupad information.

I hela listan har kommentarer omarbetats, lagts till och tagits bort jämfört med förra årets utgåva. Specialistrekommendationer är framtagna för följande områden – hyperlipidemi, psoriasis, inflammatorisk tarmsjukdom, våt makuladegeneration, migränprofylax, ADHD, psykos, bipolär sjukdom, reumatoid artrit och psoriasisartrit samt empirisk antibiotikaterapi – dessa publiceras enbart på Vårdgivarwebben.

Två fickversioner trycks – vuxna respektive barn, samt en sammanställning av utbytbara läkemedel (främst tänkt för slutenvården) och olika inhalatorer. Det tryckta materialet skickas ut till alla läkare i Kronoberg och till alla kliniker/avdelningar/mottagningar/vårdcentraler/tandläkarmottagningar samt till kommunernas läkemedelsförråd och alla apotek i Kronoberg fr.o.m. vecka 5. Det finns också tillgängligt för beställning via [Trycksaksportalen/Vårdgivarwebben](#). Ordinationsmallarna i Cosmic uppdateras enligt årets lista.



Nyheter i urval:

- Anafylaxiavsnittet är uppdaterat efter nytt nationellt vårdprogram. Adrenalin betonas som det viktigaste läkemedlet vid akutbehandling av anafylaxi. Betapred rekommenderas inte längre vid akut anafylaxi. Ändringarna gäller såväl vuxna som barn.
- Uppdaterad algoritm för behandling av typ 2-diabetes för att underlätta läkemedelsval utifrån individuella faktorer.
- På grund av återkommande problem med restnoteringar för GLP1-analoger tas Rybelsus (*semaglutid*) tabletter in som andrahandsval och Trulicity (*dulaglutid*) samt Victoza (*liraglutid*) som tredjehandsval. Ozempic (*semaglutid*) rekommenderas fortfarande i första hand.
- Veoza (*fezolinetant*) läggs till som icke hormonell behandling av vasomotorsymtom i klimakteriet.
- Dabigatran är ensamt förstahandsval som emboliprofylax vid förmaksflimmer på grund av betydligt lägre pris än Eliquis (*apixaban*).
- Nya kommentarer om blodtrycksmål och en ny specialistrekommendation för hyperlipidemi
- Nya avsnitt på hudområdet: Hyperhidros, Aktinisk keratos och Nagelsvamp
- Uppdaterade rekommendationer för borreliabehandling av barn i enlighet med nationella riktlinjer. Azitromycin utgår. Vid pc-allergi kan doxycyklin ges oavsett ålder, då tidigare misstankar om risk för inlagring och tandmissfärgning aldrig kunnat bekräftas.
- Förstoppningskapitlet i barnrekommendationerna är omarbetat. Laktulos endast till barn under 6 månader. Forlax (*makrogol*) i första hand och Importal Ex-Lax (*laktiol*) i andra hand till övriga.
- Ny sammanställning över läkemedel mot obesitas. Preparatval utifrån individuella faktorer. Kapitlet har utökats med flera nya kommentarer.
- Ändringar av måldoser av antidepressiva, nya kommentarer om läkemedel vid alkoholberoende.
- Vid torra ögon förtydligas att egenvård med receptfria tårersättningsmedel utan konserveringsmedel gäller för flertalet patienter.
- Läs om alla nyheter här: [Nyheter i Rekommenderade läkemedel 2025](#)

Nya och uppdaterade medicinska riktlinjer

Sammanställning över nya och reviderade medicinska riktlinjer senaste månaden finns här:

[Vårdgivarwebben - Vårdriktlinjer \(regionkronoberg.se\)](#)

Den här månaden har bl.a. dessa riktlinjer kommit i ny version:

- **[Astmaanfall – akutbehandling på vårdcentral för barn < 12 år](#)**
Ny medicinsk riktlinje för bedömning och handläggning av astmaanfall på vårdcentralen. Pediatric Early Warning Score (PEWS) används som hjälpmedel för bedömning av astmasvårighetsgrad. På sida 2 finns översiktligt schema av akutbehandling i utskriftsvänlig format som man kan plasta in och hänga upp i akutrummet. Vid lindrig till måttligt anfall rekommenderas inhalationer med hjälp av spacer.
- **[Astmaanfall – akutbehandling på vårdcentral för vuxna och barn > 12 år](#)**
Reviderad riktlinje för behandling av astmaanfall på vårdcentralen. På sidan två finns översiktligt schema av akutbehandling i utskriftsvänlig format som man kan plasta in och hänga upp i akutrummet. I första hand rekommenderas inhalationer via spacer.
- **Checklista i samband med konstaterande av dödsfall utanför sjukhus**
[Den övergripande riktlinjen i samband med dödsfall](#) innehåller mycket information beträffande hanteringen både på sjukhus och utanför sjukhus. Denna har nu kompletterats med en kort [Checklista i samband med konstaterande av dödsfall utanför sjukhus](#). Detta dokument tar upp väsentliga åtgärder men innehåller inte detaljinformation om varje punkt, utan då får man vid behov fördjupa sin kunskap i det övergripande dokumentet.
- **[Kortversionen för SVF skelett- och mjukdelssarkom](#)** är uppdaterad. Huvudförändringen är att remittenten direkt ska skicka SVF-märkt remiss till MR vid misstanke om mjukdelssarkom.

Filmer om Samtal vid allvarlig sjukdom

Nu lanseras fyra filmer om Samtal vid allvarlig sjukdom på RCC:s webbplats, där medarbetare från Kronoberg deltagit i framtagandet. Filmerna riktar sig till all vårdpersonal som möter patienter med palliativa vårdbehov. Att erbjuda samtal vid allvarlig sjukdom är en inledande åtgärd i det Personcentrerade och sammanhållna vårdförloppet för palliativ vård, men kan erbjudas tidigare än så.

I filmerna ges en introduktion till ämnet, fördjupning med erfarenheter hos patienter och medarbetare, samt praktiska råd om hur man kommer i gång och genomför samtal. [Länk till filmerna \(cancercentrum.se\)](#)
Sökordet "Samtal vid allvarlig sjukdom" finns i ett flertal mallar i Cosmic.

Läkemedelsnotiser – restnoteringar mm

Samlad information om restnoteringar och avregistrerade läkemedel finns på sidan: [Vårdgivarwebben - Restnoterade och avregistrerade läkemedel \(regionkronoberg.se\)](#) Informationen uppdateras löpande.

Genom att klicka på läkemedelsnamnet i tabellen kommer man till en sida med mer information.

- **Zeltacin 100 mg/ml inj/infväska** (kalciumglukonat), 50 ml
Är ett godkänt läkemedel som kommer att ersätta licensprodukt Calciumglukonat 10%.
Utbyte kommer ske i läkemedelsförråden och ordinationsmallar i Cosmic kommer uppdateras senast i mars.
- **Aktuellt läge för infusionsvätskor**
Fortfarande är det viss brist på vissa infusionsvätskor (främst Natriumklorid och Glukos med NaK), leveranserna är inte helt stabila utan vi vädjar om att alla behöver fortsätta att hushålla med alla infusionsvätskor. **Det är dock ingen brist på Ringer-Acetat längre.** Kontakta läkemedelsenheten om ni har frågor om detta. Mer information: Se [Vårdgivarwebben](#)

Kommande utbildningar

- **Säker läkemedelshantering** – datum för kommande tillfällen finns i [kompetensportalen](#)
- **Forskningsenhetens kalendarium** med seminarier, forskningsluncher, statistikutbildningar mm. Alla varmt välkomna! [Vårdgivarwebben - Forskningsenheten \(regionkronoberg.se\)](#)
- **AMK (allmänmedicinskt kunskapscentrum) utbildningskalender** för utbildningar som riktar sig i första hand till primärvården [Vårdgivarwebben - AMK utbildningskalender](#)
 - **STI i primärvården** – handläggning och smittspårning, **12 mars**, [Inbjudan \(pdf\)](#)
 - **LVM – Lagen om vård av missbrukare i vissa fall** - vad är hälso- och sjukvårdens skyldighet och vad händer sen? **8 april**, [Inbjudan \(pdf\)](#)
Målgrupp: Läkare, psykosociala resurser och övriga intresserade inom Vårdval primärvård, Sjukhusvården samt Specialistpsykiatri vuxna.
 - **Ortopediska sjukdomar från nacken till foten** - evidensbaserad utredning och behandling av rörelseorganens sjukdomar i primärvården, **15 maj** [Inbjudan \(pdf\)](#)

Tips om externa utbildningar

- Läkemedelsverket bjuder in läkare till **webbinarium om licenser** 27 och 28 januari. Länk till mer information: [Webbinarium om licens – för läkare, Läkemedelsverket](#)
- **Långtidsuppföljning efter barncancer 28 april**. RCC Syd bjuder in till ett webinarium om det nationella vårdprogrammet ”Långtidsuppföljning efter barncancer” som reviderats under hösten 2024. Målet är att öka kunskapen kring långtidsuppföljningens struktur samt uppdaterade väsentliga ändringar i den rekommenderande medicinska uppföljningen. Länk till agenda och anmälan: [Långtidsuppföljning efter barncancer - webinarium - RCC](#)
- Den 6 februari 2025 bjuder Skåne University Hospital Comprehensive Cancer Centre (SUHCCC) åter in till ett webinarium med fokus på **Patientens roll i cancerforskning**. Webbinariet vänder sig till såväl forskare som vårdpersonal och patienter och allmänhet, och du kommer bland annat få ta del av erfarenheter av patientinvolvering i forskning och hur vi kan stärka den i framtiden. [Länk till mer information och anmälan.](#)