

Nyhetsbrev

Information från Läkemedelskommittén och Medicinska kommittén – december 2025

Slopade halsband för antikoagulantia och ändrade rutiner för DOAK vid förmaksflimmer

Ett stort antal läkemedel med varierande grad av ökad blödningsrisk finns numera i bruk, inklusive kombinationer av läkemedel. Att ge endast vissa av dessa patienter halsband om ökad blödningsrisk har upplevts inkonsekvent, och bristande följsamhet till användningen av halsbanden har dessutom inneburit risker för falsk trygghet i akuta situationer. Användning av halsband för patienter med antikoagulantia rekommenderas därför inte längre.

Sedan en tid tillbaka följer AK-mottagningen inte längre patienter med DOAK vid förmaksflimmer. Dosering, med hänsyn till aktuell njurfunktion, görs av ordinerande läkare. Patienter med warfarin remitteras som tidigare till AK-mottagningen, som sköter dosering och ordination av uppföljande provtagningar.

Dabigatran går nu att dosdispensera

Dabigatran är rekommenderat förstahandsval av antikoagulantia vid förmaksflimmer. En nackdel har hittills varit att det inte gått att dosdispensera. Nu är dock detta möjligt även för dabigatran. Liksom tidigare finns även särskild [patientinformation](#) att skriva ut till patienten.

Sökfunktion för cancersymtom i SVF

RCC (Regionala cancercentrum i samverkan) har lanserat en [sökfunktion](#) för symtom och fynd förenliga med olika SVF, för att lättare hitta lämplig utredningsgång och remissinstans.

Nationell strategi mot antimikrobiell resistens

Regeringen har beslutat om en ny tioårig strategi för att motverka antimikrobiell resistens (AMR). Strategin gäller 2026–2035 och innefattar mål för antibiotikaanvändning och tillgång till antibiotika samt insatser för att förebygga antimikrobiell resistens och vårdrelaterade infektioner. Perspektivet är brett och en handlingsplan för att genomföra strategin ska tas fram. [Sveriges strategi mot antimikrobiell resistens 2026-2035 - Regeringen.se](#)

Nya och uppdaterade medicinska riktlinjer

Sammanställning över nya och reviderade medicinska riktlinjer senaste månaden finns här: [Vårdgivarwebben - Vårdriktlinjer \(regionkronoberg.se\)](#) Denna månaden uppmärksammar vi särskilt följande:

- **Receptförskrivning av läkemedel som kan köpas utan recept:** Sedan tidigare finns en [regional riktlinje](#) avsedd som stöd för läkare och sjuksköterskor vid rådgivning om receptfria läkemedel. Syftet är att använda sjukvårdens resurser på bästa sätt, samt att främja patienters autonomi. Det ger patienten större valmöjligheter och kan bli både enklare och billigare för patienten. Riktlinjen är nu uppdaterad. Sjukdomstillstånd av egenvårdskaraktär som förväntas gå över inom 3 månader med receptfri medicinering bör hänvisas till egenvård. Egenvård med receptfria produkter gäller även vid längre tids besvär av torr hud/torra ögon/torra slemhinnor, som inte har sjukdom som orsak. Ett undantag från ovanstående har nu införts för patienter med övertagen läkemedelshandling, som saknar förmåga att självständigt utföra sin egenvård. Dessa patienter kan av praktiska skäl förskrivas läkemedel som annars betraktas som egenvård.
- **Skörhet/CFS:** Den övergripande riktlinjen för [Skörhet och användning av CFS](#) har nu uppdaterats. Skattning av skörhet är ett av flera verktyg för riskbedömning av äldre och multisjuka, och ska inte ensamt avgöra beslut om vårdnivå eller behandling. Skörhetsbedömning i Region Kronoberg görs med Clinical Frailty Scale (CFS), som på gruppnivå visats korrelera med förväntad överlevnad och utsikter att klara olika medicinska och kirurgiska behandlingar. Skattningen ska göras utifrån individens habituella status, det vill säga före ett eventuellt akut insjuknande.

Akuta leveranser av läkemedel till sjukhus, psykiatri, rättspsykiatri

Vid behov av akutleverans av läkemedel under jourtid kan apoteket CW Scheele (CWS) kontaktas, telefon 010-447 61 00, för rekvisition av läkemedel.

CWS ombesörjer transport av läkemedlet och transport sker till akutmottagningen på beställande sjukhus.

Kostnad för läkemedel och akutleverans (inkl. transportkostnad) debiteras beställande enhet.

Mer information finns på [Vårdgivarwebben - Beställa läkemedel](#).

Läkemedelsnotiser – restnoteringar mm

Samlad information om restnoteringar och avregistrerade läkemedel finns på sidan: [Vårdgivarwebben - Restnoterade och avregistrerade läkemedel \(regionkronoberg.se\)](#). Informationen uppdateras löpande. Genom att klicka på läkemedelsnamnet i tabellen kommer man till en sida med mer information.

- **Resulax** rektallösning är restnoterad fram till hösten 2026. I första hand rekommenderas Microlax som alternativt laxermedel. I kommunala förråd byts Resulax till Microlax.
- **Amitriptylin/Saroten** tabletter 10 mg som varit restnoterade en period är nu åter tillgängliga på apoteken.
- **Nitrofurantoin** finns åter tillgängligt efter tidigare bristsituation och vanlig rekommendation för behandling av akut cystit gäller.

Höjt tak i högkostnadsskyddet 1 januari 2026 för den som påbörjat perioden före 1 juli 2025

För de personer som har påbörjat sin högkostnadsperiod för läkemedel innan den 1 juli 2025, höjs taket från 2 900 kronor till 2 950 kronor. Det gäller från den 1 januari 2026.

Startade man sin högkostnadsperiod den 1 juli 2025 eller senare, påverkas man inte av höjningen den 1 januari 2026.

Maxtaket blir fortsatt 3 800 kronor innan du når frikort för läkemedel. [Högkostnadsskydd • E-hälsomyndigheten](#)

Barn och läkemedel

För vårdnadshavare och ungdomar har det senaste året lanserats både [Läkemedelssnacket](#) från Läkemedelsverket och [Tonårssäkra hemmet](#) från Giftinformationscentralen, om säker läkemedelshantering i hemmet. I december har information från Giftinformationscentralen också skickats ut i brevlådan till alla tonårsföräldrar.

Läkemedelsverket arbetar med att uppdatera kunskapsstödet om säker ordination och läkemedelshantering till barn och beräknas vara färdigt för publicering i april 2026. Men i väntan på det vill vi påminna om att Läkemedelsverkets samlingssidor om [barn och läkemedel](#) där det finns gott om matnyttig information om ämnet.

Kommande utbildningar

- **Säker läkemedelshantering** – datum för kommande tillfällen finns i [kompetensportalen](#)
- **Forskningsenhetens kalendarium** med seminarier, forskningsluncher, statistikutbildningar mm. Alla varmt välkomna! [Vårdgivarwebben - Forskningsenheten Kronoberg](#)
- **AMK (allmänmedicinskt kunskapscentrum) utbildningskalender:**
 - Nationell sårläkningsdag – 5 februari 2026, [information och program](#)
 - Långvarig smärta – 24 mars 2026, inbjudan kommer efter årsskiftet



God Jul och Gott Nytt År