

Nyhetsbrev

Information från Läkemedelskommittén och Medicinska kommittén – januari 2026

Rekommenderade läkemedel 2026 är här

Årets läkemedelsrekommendationer finns nu tillgängliga på [Vårdriktlinjer/Läkemedel/Rekommenderade läkemedel](#).

Rekommendationerna har som vanligt tagits fram genom ett omfattande arbete i de medicinska grupperna, läkemedelsrådet och läkemedelskommittén/medicinska kommittén.

I hela listan har kommentarer omarbetats, lagts till och tagits bort jämfört med förra årets utgåva.

Specialistrekommendationer publiceras liksom i fjol enbart på Vårdgivarwebben. För biosimilärer till biologiska läkemedel där patentet gått ut publicerar vi aktuell preparatrekommendation på Vårdgivarwebben och rekommendationen kan ändras under året.

Två fickversioner trycks (vuxna och barn), samt en sammanställning av utbytbara läkemedel (främst tänkt för slutenvården) och olika inhalatorer. Det tryckta materialet skickas ut fr.o.m. vecka 5 till alla kliniker, avdelningar, mottagningar, vårdcentraler, tandläkarmottagningar, kommunernas läkemedelsförråd, alla apotek i Kronoberg samt alla läkare i Kronoberg.

Det finns också tillgängligt för beställning via [Trycksaksportalen/Vårdgivarwebben](#). Ordinationsmallarna i Cosmic uppdateras enligt årets lista.



Nyheter i urval:

- **Gynekologi:** Översyn av rekommenderade preventivmedel samt hormonpreparat vid klimakteriebesvär för att motsvara det som är tillgängligt
- **Hjärta och kärl:** Generiskt tikagrelor ersätter Brilique (*tikagrelor*) som följd av patentutgång. Dabigatran är förstahandsval av NOAK. Innohep (*tinzaparin*) ersätter Klexane (*enoxaparin*) som rekommenderat lågmolekylärt heparin.
- **Hud/Allergi:** Förtydligande kommentarer om behandling av urtikaria i såväl vuxen- som barnlistan.
- **Infektion:** Ändrade rekommendationer angående behandling vid covid-19. Kortad behandlingstid för ciprofloxacin (män) och Bactrim (män och kvinnor) vid febril UVI.
- **Mage och tarm:** I barnlistan har avsnittet om förstoppning bearbetats för att bl.a. förtydliga skillnad mellan initial behandling och underhållsbehandling.
- **Munhålan:** Hela avsnittet är uppdaterat med nya och omformulerade kommentarer. Förtydligade och ändrade rekommendationer vid afte och tandvärk.
- **Neurologi:** Nytt avsnitt om essentiell tremor.
- **Obesitas:** Tabellen över tillgängliga läkemedel för obesitasbehandling finns numera endast på webben (för att kunna hållas uppdaterad). Ett kort avsnitt om obesitas har lagts till även i barnlistan. Avsnittet om substitution efter obesitaskirurgi är omskrivet för att harmoniera med kirugkliniken rekommendationer.
- **Obstruktiva lungsjukdomar:** I barnlistan har tre behandlingstrappor för astma blivit två – 0-5 år respektive 6-18 år – och behandlingsrekommendationen för den äldre gruppen har ändrats något.
- **Rörelseorganen:** Avsnittet om frakturprevention/osteoporos har uppdaterats och förtydligats för att bättre följa nationella kunskapsstöd. Ny kommentar om anabol behandling vid mycket hög frakturrisk. Patentet har gått ut för Prolia och därför rekommenderas biosimilar denosumab istället.
- **Smärta:** Vid nociceptiv smärta tas ketoprofen gel och klorzoxazon tabletter in som andra- respektive tredjehandsval som basbehandling för att få tillgång till fler alternativ före opioider.
- **Urologi:** Ketorolak injektion ersätter Voltaren (*diklofenak*) injektion vid akut stensmärta av miljöskäl.

Läs om alla nyheter här: [Nyheter i Rekommenderade läkemedel 2026](#)

Ny upphandling av diabeteshjälpmedel

Från och med mitten av januari har vi en ny upphandling av diabeteshjälpmedel, t ex glukosteststickor, lansetter och pennkanyler. Se mer detaljer på [Vårdgivarwebben](#)

Risk för tidigare fel i FASS

Redaktionen för FASS.se meddelar att det finns en risk för att läkemedelsinformation i vissa identifierade fall inte visats i sin helhet under perioden 8/11-30/12 2025 vilket medfört att information kan ha missats. Läs mer i [säkerhetsmeddelande på FASS.se](#)

Nya och uppdaterade medicinska riktlinjer

Sammanställning över nya och reviderade medicinska riktlinjer senaste månaden finns här: [Vårdgivarwebben - Vårdriktlinjer \(regionkronoberg.se\)](#) Denna månaden uppmärksammar vi särskilt följande:

- [Ordnation och dokumentation av läkemedel till patient i kommunal hemsjukvård](#) Riktlinjen har uppdaterats. Den största förändringen gäller hanteringen av narkotiska läkemedel. För akutbehandling används liksom tidigare kommunala läkemedelsförråd, men förlängd behandling görs genom individuell förskrivning (gäller även vid behovs-behandling). I riktlinjen finns nu även information om injektionsläkemedel som rekvideras via vårdcentral (till exempel osteoporosläkemedel). Utöver detta har riktlinjen anpassats till aktuell terminologi.
- **Rutinerna för handhavande av [CVK \(central venkateter\)](#) och [PVK \(perifer venkateter\)](#) är uppdaterade.**

Läkemedelsnotiser – restnoteringar mm

Samlad information om restnoteringar och avregistrerade läkemedel finns på sidan: [Vårdgivarwebben - Restnoterade och avregistrerade läkemedel \(regionkronoberg.se\)](#) Informationen uppdateras löpande. Genom att klicka på läkemedelsnamnet i tabellen kommer man till en sida med mer information.

- **Resonium** (*natriumpolystyrensulfat*) pulver till oral suspension är **åter tillgängligt** efter en lång tids restnotering.

Kommande utbildningar

- **Säker läkemedelshantering** – datum för kommande tillfällen finns i [kompetensportalen](#)
- **Forskningsenhetens kalendarium** med seminarier, forskningsluncher, statistikutbildningar mm. Alla varmt välkomna! [Vårdgivarwebben - Forskningsenheten Kronoberg](#)
- **AMK (allmänmedicinskt kunskapscentrum) utbildningskalender:**
 - **Nationell sårläkningsdag** – 5 februari 2026, [information och program](#)
 - **Smärtans budskap - bedömning och behandling med känslofokuserade och kroppsliga metoder** – 24 mars 2026, Växjö konserthus, [information och program](#)