

# Nyhetsbrev

## Information från Läkemedelskommittén och Medicinska kommittén – mars 2026

### Ändrad läkemedelsrekommendation vid venös tromboembolism

Efter att patentet på rivaroxaban ogiltigförklarats i domstol i december 2025 har ett stort antal generika på kort tid kommit ut på marknaden. Priskonkurrensen har gjort att rivaroxaban (0,70 kr/dag) nu är så mycket billigare än Eliquis (apixaban) (20 kr/dag) att [behandlingsrekommendationen vid venös tromboembolism](#) har uppdaterats av läkemedelskommittén i samråd med medicinsk grupp Cirkulationsorganens sjukdomar.

Den uppdaterade rekommendationen är:

1. **\*Rivaroxaban - ändring 2026-03-24**
2. Eliquis (*apixaban*)
2. \*Dabigatran
2. Warfarin Orion (*warfarin*)

Ordinationsmallar i Cosmic uppdateras inom kort och medicinska riktlinjer är också under revidering.

### Återkoppling från öppenvårdsapotek om förskrivna läkemedel

För att undvika missförstånd när patienten hämtar ut sina läkemedel på apotek eller läser om sina förskrivna läkemedel på 1177 är det viktigt att de förskrivna läkemedlen (som också visas i Nationella Läkemedelslistan) stämmer överens med de ordinationer som patienten fått och som är dokumenterade i Cosmic. Gör därför alltid en ny förskrivning (nytt recept) om doseringen av ett läkemedel ändrats och avsluta de gamla förskrivningarna med inaktuell dosering.

Var även noggranna vid användning av mallar så att behandlingsorsaken stämmer, vissa läkemedel har mallar för flera olika behandlingsorsaker.

### Aktuellt om antibiotikaresistens

På [hemsidan för Klinisk mikrobiologi](#) finns nu uppdaterad statistik för antibiotikaresistensläget i Kronoberg och Blekinge 2025. Där finns både en övergripande sammanställning och detaljerade rapporter.

Några kommentarer till [2025 års rapport](#):

- *Staphylococcus aureus* (vanligt fynd i sårinfektioner och blododlingar): resistensen är generellt låg och oförändrad. Det ses en ökande tendens av andelen MRSA i sårödlingar.
- *Escherichia coli* (vanligt fynd i urin- och blododlingar): ciprofloxacin-resistensen har ökat långsamt i båda regionerna och ligger nu runt 10%. För övriga preparat ses små förändringar och ingen stabil trend. Andelen ESBL-bildande *E. coli* är ca 5%.
- *Escherichia coli* och *Klebsiella pneumoniae*: isolat som bildar ESBLcarba är fortsatt ovanliga fynd.
- *Streptococcus pneumoniae* (pneumokocker): låggradig resistens mot betalaktamantibiotika är fortsatt vanligt förekommande, medan höggradig resistens är sällsynt.
- *Haemophilus influenzae*: resistens mot amoxicillin och trimetoprim-sulfa är vanlig, medan den är låg mot tetracyklin och cefotaxim.
- *Pseudomonas aeruginosa*: resistensen är 5–10 % för flertalet antibiotika, med små förändringar mellan åren.
- *Enterococcus faecium*: nästan alltid resistent mot ampicillin, och alltid resistent mot cefalosporiner. Vankomycinresistens förekommer särskilt som utbrott i vården

Kontakta [Klinisk mikrobiologi](#) vid frågor.

## Byte av varunummer och namn upphandlade pennkanyler

Från och med början av april 2026 kommer BD:s pennkanyler att byta namn till Embecta och få nya varunummer. Förändringen gäller enbart namn och utseende, produkterna förblir oförändrade i kvalitet och funktion. Detta påverkar sortimentet av upphandlade pennkanyler som Region Kronoberg använder. Förskrivningsmallar i Cosmic är uppdaterade. [Sammanställning av upphandlade diabeteshjälpmedel](#)

## Upphandlade kosttillskott och sondnäringsar

Regionens dietister vill påminna om att det finns en [sammanställning över aktuella upphandlade kosttillskott och sondnäringsar](#). Sortimentet är gemensamt för Region Kronoberg och länets samtliga kommuner. I detta dokument finns även information om beställningsrutiner samt kontaktuppgifter till interna funktioner, leverantörer och beställningsfunktioner. Smaker och sorter som lagerhålls i köken varierar mellan sjukhusen, mer information och lathundar finns på [Vårdgivarwebben - Nutrition](#).

## Röda kryss i Cosmic - läkemedel som bör undvikas

I samband med den årliga uppdateringen av Rekommenderade läkemedel, reviderar Läkemedelskommittén också förteckningen över [läkemedel som bör undvikas](#). Dessa markeras med rött kryss i Cosmic och följer nedanstående principer:

- Läkemedlet byts inte automatiskt på apotek, men synonyma läkemedel finns.
- Läkemedlet är ogynnsamt ur miljöhänsyn och likvärdiga alternativ finns.
- Läkemedlet är olämpligt ur biverkningssynpunkt och likvärdiga alternativ finns.
- Läkemedlet bör ej ordinerats på grund av nationellt ordnat införande eller lokalt beslutad motsvarighet.
- Läkemedlet har en hög kostnad i förhållande till effekt eller likvärdiga alternativ.

Nytt för i år är tillägg av röda kryss på några originalprodukter där biosimilarer finns(a), acetylcystein peroralt(e) och natriumkloridkapslar (e).

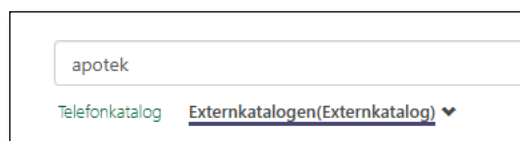
## Nya och uppdaterade medicinska riktlinjer

Sammanställning över nya och reviderade medicinska riktlinjer senaste månaden finns här: [Vårdgivarwebben - Vårdriktlinjer \(regionkronoberg.se\)](#) Denna månad uppmärksammar vi särskilt följande:

- [Metformin - utsättning/återinsättning vid röntgenundersökning med intravaskulära röntgenkontrastmedel](#). Riktlinjen uppdaterad enligt nationella rekommendationer. Bättre kontrastmedel gör att metformin sällan behöver sättas ut i samband med kontraströntgen om njurfunktionen är god. Vid ineliggande patient sätts det ut som tidigare. Fortsatt viktigt att kontrollera S-kreatinin inför röntgen.
- [Behandling av febril urinvägsinfektion hos barn](#) är uppdaterad. Nu finns förstahandsläkemedlet vid behandling av febril urinvägsinfektion hos barn, Cefixim Frost Pharma oral suspension 20 mg/ml, som registrerat läkemedel (tidigare var det ett licensläkemedel) och kan förskrivas på vanligt vis och hämtas ut på apotek. Öppenvårdsapotek med generösa öppettider är uppmanade att lagerhålla cefixim. Aktuell tillgänglighet kan kontrolleras via tjänsten ["Lagerstatus på apotek"](#) på FASS.se. Cosmic-mallar är uppdaterade och det nya arbetssättet införs efter påskhelgen (vecka 16).

## Kontaktuppgifter till apotek

För er som har tillgång till Region Kronobergs intranät och telefonkatalog vill vi påminna om att direktnummer till apotek (och även en del andra externa samarbetspartners) finns i telefonkatalogen. Välj att söka i Externkatalogen!



apotek

Telefonkatalog [Externkatalogen\(Externkatalog\)](#) ▾

## Läkemedelsnotiser – restnoteringar mm

Samlad information om restnoterade och avregistrerade läkemedel finns på sidan: [Vårdgivarwebben - Restnoterade och avregistrerade läkemedel \(regionkronoberg.se\)](#) Informationen uppdateras löpande. Genom att klicka på läkemedelsnamnet i tabellen kommer man till en sida med mer information.

- **Brist på enalapril för dosdispensering**

Enalapril godkänt för dosdispensering (Enalapril Krka) är restnoterat åtminstone till juni 2026. Restdatumet har flera gånger flyttats fram och lagret hos Apoteket Dos kommer tyvärr inte att räcka. Enalapril finns fortsatt tillgängligt i samtliga styrkor i helförpackning. Som ersättning för enalapril i dospåsar rekommenderas i första hand kandesartan (4 mg, 8 mg eller 16 mg). Ramipril och lisinopril finns ej tillgängligt för dosdispensering. [Vårdgivarwebben - Enalapril för dosdispensering](#)

Mer information finns hos [Apoteket Dos \(Apoteket AB\)](#)

- **Brist på rifampicin-kapslar**

Rimactan (rifampicin) kapslar 300 mg (och snart även 150 mg) är restnoterade till november 2026. Direkt utbytbara alternativ saknas. Regionövergripande generell licens är beviljad för sjukhusens behov (rekvisition). Vid receptförskrivning behöver enskild licens sökas. Kontakta öppenvårdsapotek för tillgängliga licensalternativ. [Vårdgivarwebben - Rifampicin kapslar](#)

## Kommande utbildningar

- **Säker läkemedelshantering** – datum för kommande tillfällen finns i [kompetensportalen](#)
- **Forskningsenhetens kalendarium** med seminarier, forskningsluncher, statistikutbildningar mm. Alla varmt välkomna! [Vårdgivarwebben - Forskningsenheten Kronoberg](#)
- **AMK (allmänmedicinskt kunskapscentrum) utbildningskalender:**
  - **Kronisk kranskärslsjukdom** – 6 maj 2026, Elite Stadshotellet, Växjö, [information och program](#)
  - **Hantering av infarter** – nyheter och tips för sjuksköterskor och distriktssköterskor på vårdcentral, digital utbildning 21/5 och 28/5, [mer information](#)