

Fièvres typhoïde et paratyphoïde

Médecins spécialistes de la protection contre les maladies transmissibles, feuillet d'information sur la contagion, information des patients

Que sont les fièvres typhoïde et paratyphoïde ?

Les fièvres typhoïde et paratyphoïde sont une pathologie causée par des types spécifiques de bactéries intestinales salmonelles. Les symptômes sont généralement une forte fièvre, des malaises et parfois de la diarrhée. On peut également porter et transmettre l'infection sans avoir de symptômes du tout. L'infection est généralement traitée par des antibiotiques.

Comment est-on contaminé et quand est-on contagieux ?

On est généralement contaminé par des aliments ou des boissons pollués. Les bactéries meurent lorsqu'elles sont chauffées, c'est pourquoi les aliments bien cuits ou frits ne constituent pas un risque. Gardez à l'esprit que des aliments déjà cuits peuvent être contaminés, par exemple par les ustensiles de cuisine et par les planches à découper quand ceux-ci ne sont pas bien nettoyés. La bactérie survit à la congélation. La plupart des malades ont été infectés à l'étranger.

La contamination de personne à personne peut se faire par exemple par des doigts contaminés après l'utilisation des toilettes. Il est par conséquent important d'être attentif à l'hygiène des mains et des toilettes. Si vous travaillez dans les soins de santé / les services sociaux ou si vous avez des contacts avec de la nourriture, il est particulièrement important que vous restiez à la maison jusqu'à ce que la diarrhée ait cessé et que les selles soient normales.

En suivant les précautions et conseils d'hygiène ci-dessous, les personnes qui ne présentent pas de troubles peuvent le plus souvent continuer à se rendre au travail ou à l'école. Certaines professions exigent cependant un reclassement ou un arrêt de travail jusqu'à ce que l'on estime que la personne n'est plus contagieuse.

Que devez-vous prendre en considération afin de ne pas contaminer les autres ?

Règles de conduite et conseils d'hygiène :

- Vous ne devez pas travailler quand vous avez de la diarrhée.
- Lavez-vous soigneusement les mains après avoir été aux toilettes, avant de manipuler des aliments et avant les repas.
- Utilisez du savon liquide et votre propre serviette ou une serviette jetable.
- Gardez le siège des toilettes et le lavabo propres.
- Si l'enfant qui utilise des couches est contaminé, lavez-vous soigneusement les mains après avoir changé les couches. Gardez la table à langer très propre. Les couches utilisées doivent être emballées dans des sacs en plastique et jetées avec les ordures ménagères.
- Vous ne devez pas vous baigner dans une piscine aussi longtemps que vous avez de la diarrhée.
- Les enfants ne devraient pas aller à l'école maternelle avant d'avoir produit trois échantillons de selles sans bactéries de la typhoïde ou de la paratyphoïde.
- Si vous travaillez avec des aliments non emballés, vous êtes tenu, d'après la législation alimentaire européenne, d'informer immédiatement votre employeur ou votre responsable de votre contamination.

Les personnes travaillant dans les professions à risque suivantes sont tenues de produire trois examens des selles et elles doivent être transférées ou suspendues de leur occupation jusqu'à ce qu'elles soient considérées comme non contagieuses par leur médecin:

- Celles qui préparent ou manipulent des aliments non emballés
- Celles qui professionnellement s'occupent de nourrissons ou de patients dont le système immunitaire est fortement réduit

La typhoïde et la paratyphoïde sont des maladies dites dangereuses pour la société selon la loi sur les maladies transmissibles.

Vous êtes donc tenu de suivre les instructions données par votre médecin et de contribuer à la traçabilité qui vise à trouver la source de contamination ou d'autres personnes qui pourraient avoir été contaminées.

Vous pouvez également demander que le médecin spécialiste de la prévention des maladies transmissibles de votre département (län) réexamine les règles de conduite qui vous ont été imposées. Avant que ce réexamen ne soit effectué, vous devez suivre les règles qui vous ont été données.