

GEMENSAM HANDLINGSPLAN FÖR DE ÄLDRE I KRONOBERG 2018-2025

EN HANDLINGSPLAN OM HUR VI TAR KRONOBERGS
GEMENSAMMA ÄLDRESTRATEGI TILL HANDLING



INLEDNING

I Kronobergs län har kommuner och Region Kronoberg kommit överens om att samverka i frågor som rör den äldre delen av befolkningen. För att nå framgång i samverkansarbetet är det av avgörande betydelse att det finns en gemensam målbild och ett gemensamt förhållningssätt. Därför har en gemensam strategi för de äldre i Kronoberg beslutats. Det är den gemensamma strategin som ligger till grund för denna handlingsplan. Handlingsplanen är framtagen av Tvärgrupp äldre på uppdrag av ledningsgruppen för samordning av länets hälso- och sjukvård och socialtjänst (i fortsättningen länets ledningsgrupp.) Handlingsplanen är kommunicerad med representanter från målgruppen äldre.

SYFTET MED HANDLINGSPLANEN

Handlingsplanen är framtagen för att ta den länsgemensamma äldrestrategin till handling, skapa förutsättningar för ökad samverkan och strukturförändringar över organisationsgränserna och därmed skapa mervärde för den äldre befolkningen i Kronobergs län.

GEMENSAM STRATEGI FÖR DE ÄLDRE I KRONOBERG 2017-2025

Gemensam strategi för de äldre i Kronoberg (i fortsättningen äldrestrategin) är beslutad i Region Kronoberg och i länets samtliga kommuner och ligger till grund för handlingsplanen. Strategin är framtagen med utgångspunkt i den äldres behov, med syfte att skapa ett gemensamt förhållningssätt och en gemensam målbild som är oberoende av huvudman, organisation, verksamhet och profession i strävan efter bästa möjliga hälsa samt vård, social omsorg och rehabilitering för den äldre befolkningen i Kronobergs län. Äldrestrategin beskriver målgruppen genom att definiera tre delgrupper utifrån funktionsnivå och behov istället för ålder. Se figur 1.

GEMENSAMMA PRIORITERINGAR OCH VÄGVAL

För att ta äldrestrategin till handling har länets ledningsgrupp, tvärgrupp äldre samt av ledningsgruppen inbjudna nyckelpersoner från verksamheterna, tagit fram följande prioriterade områden att arbeta vidare med.

- ① **IMPLEMENTERA STRATEGIN**
- ② **DELAKTIGHET OCH SJÄLVSTÄNDIGHET**
- ③ **FÖREBYGGANDE VÅRD OCH OMSORG**
- ④ **E-HÄLSA OCH VÄLFÄRDSTEKNIK**
- ⑤ **ORGANISATORISKA UTVECKLINGSOMRÅDEN**

HANDLINGSPLANENS UPPLÄGG OCH STRUKTUR

För att skapa de bästa förutsättningar för samverkan behöver ett arbete utföras såväl internt i den egna organisationen som på en länsövergripande nivå.

Internt

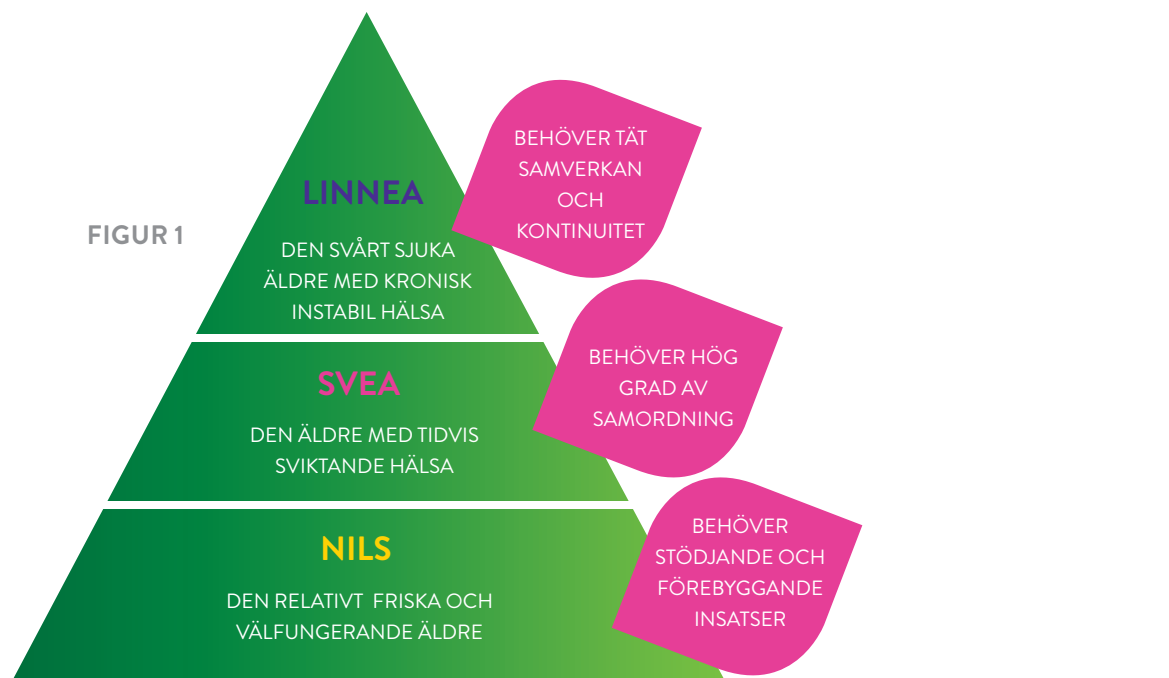
Länets organisationer har kommit olika långt inom de prioriterade områdena och därför består det interna arbetet av implementering av äldrestrategin, en kartläggning av den egna verksamheten samt framtagande av en intern handlingsplan utifrån kartläggningens resultat. För varje prioriterat område finns ett antal frågeställningar som ska ligga till grund för implementering och kartläggning och som även kan användas som ett stöd i det interna arbetet på alla nivåer i organisationerna. Frågeställningarna kommer även att fungera som stöd i uppföljning och utvärdering.

Länsövergripande

Det länsövergripande arbetet består av aktiviteter som skapar kopplingar mellan äldrestrategin och den pågående länsövergripande satsningen Äldrehälsa Kronoberg samt projekt länsgemensamt utvecklingsarbete kring äldres hälsa i Kronoberg.

GENOMFÖRANDE OCH UPPFÖLJNING AV HANDLINGSPLANEN

Alla berörda chefer i länets kommuner och i Region Kronoberg är ansvariga för att genomföra de aktiviteter som är fastställda i handlingsplanen och för att följa resultat och måluppfyllelse i den egna verksamheten. Frågeställningarna som finns under varje prioriterat område ska ligga till grund för uppföljning och utvärdering. Länets ledningsgrupp gör löpande halvårsuppföljningar av handlingsplanens genomförande och resultat. Handlingsplanen justeras vart annat år med möjlighet att lägga till nya prioriterade områden.



1

IMPLEMENTERING AV ÄLDRESTRATEGIN

INTERNT ARBETE

Vad behöver göras?

- Äldrestrategin ska göras känd ute i verksamheten och ska ligga till grund för utvecklingsarbete omkring äldre.
- Plan för implementering av äldrestrategin ska finnas i varje organisation.
- Relevanta mål för implementering av äldrestrategin ska finnas lokalt i varje verksamhet.

FÖLJANDE PUNKTER SKA LIGGA TILL GRUND FÖR KARTLÄGGNINGEN OCH SKA BELYSAS I UPPFÖLJNING OCH UTVÄRDERING

- På vilket sätt arbetar vi med äldrestrategins målbild och avsiktsförklaring? Ur ett medarbetarperspektiv, organisationsperspektiv och ur de äldres perspektiv?
- På vilket sätt arbetar vi för ökad delaktighet och personcentrering i verksamheten? Tar vi utgångspunkt i den äldres behov framför organisationens behov? Hur syns det? Vad tycker Nils, Svea och Linnea? Hur vet vi det?
- På vilket sätt påverkar äldrestrategins beskrivning av målgruppen de tjänster och det stöd som vår verksamhet erbjuder?
- Hur säkerställer vi att arbetet vi utför alltid skapar mervärde för den äldre?

LÄNSÖVERGRIPANDE ARBETE

Vad behöver göras?

- Äldrestrategin ska implementeras och på ett tydligt sätt finnas med i arbetet med Äldrehälsa Kronoberg.
- Handlingsplanens fyra prioriterade områden ska finnas med i uppföljning och utvärdering av Äldrehälsa Kronoberg.

2 DELAKTIGHET OCH SJÄLVSTÄNDIGHET

INTERNT ARBETE

Vad behöver göras?

- Intern kartläggning ska göras för det *prioriterade området delaktighet och självständighet*.
- Intern handlingsplan ska tas fram utifrån kartläggningens resultat.

FÖLJANDE PUNKTER SKA LIGGA TILL GRUND FÖR KARTLÄGGNINGEN OCH SKA BELYAS I UPPFÖLJNING OCH UTVÄRDERING

- Hur säkerställer vi att målgruppen är delaktig i och medskapande av vår verksamhet?
- Känner Nils, Svea och Linnea att de har möjlighet att påverka de tjänster som vår verksamhet erbjuder? Hur vet vi det?
- Har vi ett strukturerat arbetssätt för att Nils, Svea och Linnea kan öka eller bevara sin självständighet och egenvårdsförmåga?
- Finns det kända och lättillgängliga kontaktvägar för information och rådgivning?
- Upplever Nils, Svea och Linnea att våra dokument och informationsmaterial är begripliga, lättlästa och samordnade över verksamhets- och huvudmannagränserna? Hur vet vi det? Är informationen tillgänglig för alla? Flerspråkig?
- Använder vi särskild individuell plan (SIP) när det finns behov av samordning? Finns det ett strukturerat arbete för SIP? Hur ska vi bevaka och säkerställa det fortsatta arbetet med SIP?

LÄNSÖVERGRIPANDE ARBETE

Vad behöver göras

- Ta fram ett ramverk av värdebaserade utfallsmått. Hur kan begrepp som delaktighet, kontinuitet, nöjdhet, kvalitet, livskvalitet, personcentrering mätas ur ett målgruppsperspektiv? Arbetet ska ske inom ramen för projekt läns gemensamt arbete kring äldres hälsa och med tydlig involvering av målgruppen.
- Med verksamheternas kartläggning och det ovanstående ramverket som bas, identifiera länsövergripande utvecklingsområden att arbeta vidare med inom ramen för Äldrehälsa Kronoberg.

3

FÖREBYGGANDE VÅRD OCH OMSORG

INTERNT ARBETE

Vad behöver göras?

- Intern kartläggning ska göras för det *prioriterade området förebyggande vård och omsorg*.
- Intern handlingsplan ska tas fram utifrån kartläggningens resultat.

FÖLJANDE PUNKTER SKA LIGGA TILL GRUND FÖR KARTLÄGGNINGEN OCH SKA BELYSAS I UPPFÖLJNING OCH UTVÄRDERING

- Hur arbetar vi hälsofrämjande och förebyggande med de äldre i vår verksamhet? Ta stöd av Folkhälsomyndighetens fyra hörnpelare för äldre hälsa: social gemenskap, meningsfullhet, fysisk aktivitet, goda matvanor.
- Hur arbetar vi för att stimulera den äldre till hälsosamma livsval och levnadsvanor?
- Hur arbetar vi med att minska social isolering? Finns det mötesplatser? För vem? Hur ser tillgängligheten ut?
- Har vi struktur för att fånga upp och hantera tidiga tecken på risker? På vilket sätt arbetar vi med systematiska förbättringar utifrån kvalitetsregistrens utdata?
- Hur arbetar vi för att upptäcka tidiga tecken på psykisk ohälsa?

LÄNSÖVERGRIPANDE ARBETE

Vad behöver göras?

- Inom ramen för projekt *läns gemensamt utvecklingsarbete kring äldres hälsa*, hitta verktyg och insatser som stimulerar till hälsosamma livsval och som gör förebyggande insatser attraktiva för målgruppen. Detta ska ske genom samarbete och involvering av målgruppen samt andra relevanta aktörer från till exempel näringsliv, civilsamhälle, frivillighetsorganisationer och universitet.
- Utveckla samarbete med innovationsprogrammet på LNU kring frågeställning: Hur kan äldre uppleva ökad meningsfullhet i tillvaron med minskad social isolering och ökad delaktighet i samhället?
- Utveckla samarbete med designprogrammet på LNU i transnationella forskningsprojektet Active ageing.

4

E-HÄLSA OCH VÄLFÄRDSTEKNIK

INTERNT ARBETE

Vad behöver göras?

- Intern kartläggning ska göras för *prioritet e-hälsa och välfärdsteknik*.
- Intern handlingsplan ska tas fram utifrån handlingsplanens resultat.

FÖLJANDE PUNKTER SKA LIGGA TILL GRUND FÖR KARTLÄGGNINGEN OCH SKA BELYSAS I UPPFÖLJNING OCH UTVÄRDERING

- Hur definieras e-hälsa och välfärdsteknik i vår verksamhet?
- Har verksamheten en plan för utveckling och användning av digitala lösningar, e-hälsa och välfärdsteknik?
- Hur används e-hälsa och välfärdsteknik i vår verksamhet? Ur Nils, Svea och Linneas perspektiv? Ur medarbetarens perspektiv? Ur organisationens perspektiv?
- På vilket sätt används digitala lösningar för att öka delaktighet, trygghet och kontinuitet
- På vilket sätt används digitala lösningar för att öka tillgänglighet och valfrihet?
- Hur ser kompetensen ut hos den ”nära medarbetaren” för att hantera digitala verktyg och välfärdsteknik? Krävs det insatser? Vilka?

LÄNSÖVERGRIPANDE ARBETE

Vad behöver göras?

- Påbörja arbetet med att skapa en digital plattform för innovation och utveckling, en verktygslåda och testbädd för innovativt utvecklingsarbete enligt konceptet Experio Lab. Plattformen ska kunna användas för kompetens- och erfarenhetsutbyte, samt för spridning av utvecklingsarbeten som har potential att kunna medverka till strukturförändring över organisationsgränser.
- Ta fram en länsgemensam definition för e-hälsa och välfärdsteknik som beskriver: För vem, till vem, av vem. Definitionen ska lägga grunden för fortsatt arbete.

5

LÄNSGEMENSAMMA ORGANISATORISKA UTVECKLINGSOMRÅDEN

LÄNSÖVERGRIPANDE ARBETE

Vad behöver göras?

- Utveckla det pågående arbetet i den länsövergripande satsningen Äldrehälsa Kronoberg västra och östra.
- Utveckla integrerade arbetssätt och därmed skapa förutsättningar för framtida organisations-och strukturförändringar.
- Möjliggör spridning av utvecklingsarbete inom ramen för Äldrehälsa Kronoberg.