



VÄLKOMMEN SOM  
**AT-LÄKARE**  
I REGION KRONOBERG!

# VÄLKOMMEN TILL REGION KRONOBERG!

Bekanta ansikten i korridorer och i personalmatsalar, möjlighet att påverka och en känsla av att bli sedd. Region Kronoberg är tillräckligt litet för att du ska kunna vara unik, men också tillräckligt stort för att ge dig chansen att utvecklas i din yrkesroll!

Om din AT är 21 månader lång har du möjlighet att välja vissa placeringar hos oss i Region Kronoberg. Du kan välja antingen en period på två månader eller två perioder à en månad.

Du kan göra dina valfria placeringar även på det sjukhus där du inte gör din ordinarie AT (har du varit i Ljungby kan du välja Växjö och tvärtom).

I den här foldern får du en kort presentation av de möjligheter som finns hos oss.

*(Vi reserverar oss för att vissa placeringar inte kan ta emot AT-läkare vid alla tillfällen.)*

## VILL DU VETA MER? VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA OSS!

**Robert Berglund,**  
biträdande AT-chef,  
Telefon: 0372-58 50 00,  
robert.berglund@kronoberg.se

**Tina Andersson,**  
HR-specialist  
Telefon: 0470-58 25 54  
tina.c.andersson@kronoberg.se

## AKUTGERIATRISKA KLINIKEN

Akutgeriatriska kliniken i Region Kronoberg består av vårdavdelning 13, akutgeriatrisk sektion på akutmottagningen och osteoporosmottagning. Vårt mål är att uppnå högsta möjliga funktions- och aktivitetsnivå för varje enskild individ.

På akutgeriatriska kliniken botar vi inte bara symtom. Vi ser till hela individen och försöker även ta reda på varför problemen uppstod och hur de kan förhindras i fortsättningen. För att kunna göra det arbetar vi i team. Teamen består av läkare, sjuksköterska, undersköterska, sjukgymnast, arbetsterapeut, dietist och sekreterare. Vid våra teamkonferenser presenterar samtliga yrkeskategorier en bedömning av patientens tillstånd och utifrån resultatet upprättar vi en individuell plan för varje patient.

Vi har ett nära samarbete med kommuner och primärvård för att patienten ska kunna omhändertas på rätt vårdnivå.

Vi erbjuder ordinarie avdelningsarbete under handledning av våra erfarna överläkare. Ingen jour ingår i vårt uppdrag.

*Välkommen till akutgeriatriska kliniken!*

## AKUTKLINIKEN

Akutkliniken fick sin första egna läkare 2016 och är Växjö's nyaste klinik. Vi växer stadigt och i augusti 2018 är vi 9 läkare varav en specialist, 7 ST-läkare och en underläkare innan AT.

Vårt uppdrag är att bedöma och behandla alla som kommer till akutmottagningen, oavsett vad de drabbats av. Tillsammans med oss jobbar jourlinjer i ortopedi, kirurgi, internmedicin och infektionsmedicin. Vi arbetar över hela dygnet och vi är noggranna med att göra det på ett sätt som är förenligt med ett gott arbetsliv.

Akutläkare ska behärska patientnära ultraljudsdiagnostik. Vår ST-utbildning fokuserar mycket på larm och initialt omhändertagande av svårt sjuka. Samtidigt lär vi oss att prioritera rätt och att undvika överdriven diagnostik, en viktig färdighet för att våra resurser skall räcka till dem som mest behöver det.

Som AT-läkare hos oss jobbar du dagar, kvällar och helger. Du kommer få en introduktion i att använda ultraljud, gott om tid för klinisk handledning och förhoppningsvis massor av lärdomar som hjälper dig i ditt yrke oavsett var jobbar i framtiden.

*Välkommen till akutkliniken!*

## **ANESTESIKLINIKEN**

Anestesi kliniken har cirka 20 läkare, sex IVA-platser, tolv operationssalar och en smärtenhet. Verksamheten har både en stor del elektiv verksamhet – framför allt på operation – och en stor akut del med både akuta operationer och IVA-vården.

Under din placering på kliniken kommer du att vara med både på operation och på IVA, och får se både de delar av narkosläkarens verksamhet som är planerad och det som är akut. I placering på anestesi kliniken ingår inte något helt självständigt arbete, utan du är hela tiden tillsammans med någon av de ordinarie läkarna. Vi ser gärna att du är med på några jourkvällar också.

En förlängd placering hos oss innebär större chans att få komma till att hålla fria luftvägar, intubera, lägga spinaler, öva på ven-access, kanske prova på artärnål och thoraxdrän samt introduceras i användandet av ultraljud som stöd vid kärlaccess, cirkulationsbedömning, lungbedömning och nervblockader.

*Välkommen till anestesi kliniken!*

## **BARN- OCH UNGDOMSKLINIKEN**

Barn- och ungdomskliniken är regionens specialistklinik för barnmedicinska sjukdomstillstånd. Barnläkare möter ett brett spektrum av patienter i åldrarna 0–18 år med infektionssjukdomar, allergi och astma, diabetes, hjärtsjukdom, cancersjukdom, nyföddhetsperiodens sjukdomar och mycket annat.

Kliniken strävar efter att, med barnets bästa som ledstjärna, tillgodose varje barns och familjs behov av hälso- och sjukvård.

Som AT-läkare på kliniken är du huvudsakligen placerad på barnakuten och på barnavdelning 11, men även på barnmottagning. Utefter intresse kan du gå med några dagar på neonatalavdelning 10, barnvårdscentral eller barnhabilitering.

Du arbetar dagtid, och som dagjour arbetar du alltid med en mer erfaren kollega. Beroende på övrig bemanning kan det bli aktuellt med något enstaka kvällsjourpass till klockan 21, tillsammans med en erfaren kollega. Du får en av våra duktiga ST-läkare som handledare.

*Välkommen till barn- och ungdomskliniken!*

## **BARN- OCH UNGDOMSPSYKIATRISKA KLINIKEN**

Barn- och ungdomspsykiatriska kliniken i Region Kronoberg erbjuder vård på specialistnivå och arbetar utifrån modern och evidensbaserad vård i tvärprofessionella team. Detta innebär en spännande läkarroll och ett omväxlande arbete.

På kliniken finns fyra överläkartjänster och fyra–fem ST-läkartjänster.

Att förstå och integrera perspektiv utifrån barns livsvillkor, utveckling och psykiatriska symtom är den kreativa och utmanande process som gör arbetet här så stimulerande.

Som AT-läkare deltar du i bedömning, utredning, diagnostik och behandling tillsammans med erfarna doktorer och andra medarbetare. God handledning möjliggör självständigt patientarbete tidigt under placeringen. Du som AT-läkare är välkommen, och vi ser dig som en stimulerande arbetskamrat.

*Välkommen till barn- och ungdomspsykiatriska kliniken!*

## **INFEKTIONSKLINIKEN**

Att ha nytta av fördjupad kunskap om infektioner är användbart oavsett vilken specialitet man väljer framöver. Infektioner förekommer inom i princip alla discipliner. Inte minst med tanke på den tilltagande antibiotikaresistensproblematiken är det av värde att lära sig att hantera våra resurser på bästa sätt. Kloka antibiotikaval och noggrann tillämpning av vårdhygieniska rutiner är grundläggande för att vi ska kunna bevara antibiotika för framtiden. Det hoppas vi du ska kunna lära dig en del om hos oss.

På kliniken är det ca 60 personer anställda. På avdelningen vårdas huvudsakligen patienter med någon bakteriell infektion, som lunginflammation, njurbäckeninflammation, kotinfektion, hjärtklaffsinfektion, tuberkulos med mera. På mottagningen träffar vi patienter av olika slag, till exempel patienter med HIV, hepatit B och C och MRSA.

Placeringen innebär avdelningsarbete, arbete på akuten samt möjlighet att få följa med infektionskonsulten och att vara en dag på mikrobiologen. Man får också gärna auskultera på mottagningen. Man får en personlig handledare, vanligtvis en av erfaren ST-läkare. De flesta som kommer till oss brukar göra en fyra veckor lång placering.

*Välkommen till infektionskliniken!*

## KIRURGKLINIKEN

Kirurgkliniken i Region Kronoberg är en övergripande klinik för båda sjukhusen i länet, där totalt 28 specialister och 9 ST-läkare arbetar.

Kliniken är i Växjö indelad i övre gastro-, nedre gastro-, urologi-, kärl- och bröst/endokrinsektionen. I Ljungby arbetar man bredare och jobbar som ett enhetligt team. Inom de olika sektionerna bedrivs elektiv och akut kirurgi, mottagnings- och avdelningsarbete och patientkonferenser.

Båda sjukhusen har akutverksamhet dygnet runt.

Om du som AT-läkare har ett extra intresse för kirurgi har du chansen att förlänga din ordinarie kirurgplacering med 1–2 månader för att få en större inblick i verksamheten och fördjupa dina kunskaper inom det kirurgiska fältet. Vi kan vid förlängd placering erbjuda:

- En längre sammanhängande placering på en sektion, och till exempel få möjlighet att gå med på mottagning tillsammans med specialist.
- Vid AT-placering i Ljungby har du chansen att göra en längre externplacering i Växjö på kärl- eller bröst/endokrinsektionen.
- Träna kirurgiska färdigheter, som sutureringsteknik eller laparoskopisimulering, på kliniskt träningscentrum, tillsammans med din handledare/ST-läkare.
- Placering på lilla operationssalen/mottagningen tillsammans med hand-ledare/ST-läkare där kirurgia minor bedrivs.

*Välkommen till kirurgkliniken!*

## KVINNOKLINIKEN

Kvinnokliniken består av gynekologiverksamhet i Ljungby/Växjö och en integrerad BB/förlossning i Växjö. I Ljungby finns det 4–6 vårdplatser och i Växjö totalt 20 vårdplatser, samt ett familje-BB med 8 platser.

I vår verksamhet möter vi kvinnor i alla åldrar. Allt från den unga kvinnan som står inför att välja preventivmedel till kvinnan i och efter klimakteriet.

### Växjö

Inom öppenvården finns gynekologiska mottagningar med olika inriktningar som infertilitet, polikliniska mottagningsoperationer, prolaps och inkontinens, abortmottagning samt cancervård. Vi har en bred operationsverksamhet och sedan några år tillbaka bedriver vi även robotkirurgi.

Vi bedriver en avancerad förlossningsvård med drygt 2 000 förlossningar/år. Det finns en mycket kompetent neonatalvård i direkt anslutning till BB/förlossning som gör det möjligt för oss att ta hand om prematura förlossningar från graviditetsvecka 27. Vi har också ett nära samarbete med barnklinik, kirurgi- och anestesiklinik eftersom vi är en opererande verksamhet.

Vi är cirka 200 anställda, varav 13 specialistläkare och sex ST-läkare. Hos oss får du en utsedd handledare som stöd under din tid hos oss. Du kan som AT-läkare själv påverka hur du vill lägga upp din placering. Du behöver inte kunna utföra ett självständigt arbete på till exempel en mottagning, men får om du vill handlägga egna patienter (självklart med stöd från erfarna kollegor). Du går inte egna kvälls-nattjourer, men får gärna delta efter önskemål.



## Ljungby

Vår verksamhet är bred med allmän mottagning inklusive preventivmedelsmottagning, infertilitetsmottagning och abortmottagning. Operationsverksamheten består av dagkirurgiska operationer och slutenvårdsoperationer. Våra gynekologiska vårdplatser är integrerade med kirurgi- och urologiavdelning.

Vi är tre erfarna specialister. Som AT-läkare träffar du gynekologiska patienter på akuten, som du handlägger tillsammans med erfaren gynekolog. Du går också med gynekolog på mottagning-  
en/operation under minst en vecka under din kirurgplacering. Väljer du extra gynekologi under din AT har du möjlighet att göra gynekologidelen hos oss och obstetrikdelen i Växjö.

*Välkommen till kvinnokliniken!*

## MEDICINKLINIKEN VÄXJÖ

Medicinkliniken på Centrallasarettet Växjö är den största kliniken inom Region Kronoberg. Här arbetar cirka 51 tillsvidareanställda läkare samt cirka 12 övriga läkare (AT-läkare, randande ST-läkare från andra specialiteter samt vikarierande läkare).

Under din AT kommer du främst att komma i kontakt med vår slutenvård och akutverksamhet. En stor del av medicinkliniken i Växjös verksamhet bedrivs via öppenvård: mottagningar, dialysverksamhet, medicinska dagvården. Under AT ges den intresserade viss möjlighet till auskultation vid våra mottagningar.

Du som väljer att göra din valfria placering hos oss får stor frihet att anpassa denna efter dina önskemål. Du kanske är intresserad av akutverksamhet och vill arbeta på vår akutvårdsavdelning, AVA? Där är vårdtiderna korta och du arbetar under handledning av specialistläkare eller erfaren ST-läkare.

Mottagningsverksamheten (lunga/allergi, diabetes, endokrin, gastroenterologi, reumatologi, njurmedicin, kardiologi, neurologi, hematologi) erbjuder en spännande inblick i de internmedicinska sjukdomarna från ett annat perspektiv än det du möter på våra avdelningar.

Du erbjuds att själv handlägga lämpliga mottagningspatienter med stöd av handledare inom respektive sektion. Möjlighet finns även att auskultera på dialysen och medicinska dagvården (här ges cyto-statikabehandlingar vid lungcancer, hematologisk cancer, biologisk läkemedelsbehandling, blodtransfusioner etc.).

*Välkommen till medicinkliniken i Växjö!*

## **MEDICINKLINIKEN LJUNGBY**

Här arbetar 160 personer, varav 25 budgeterade läkartjänster (specialister, AT-läkare och ST-läkare). Du kan välja medicinkliniken i Ljungby som valfri placering.

Under din AT kommer du främst att komma i kontakt med vår slutenvård, öppenvård och akutverksamhet. En stor del av medicinklinikens verksamhet bedrivs via öppenvård – mottagningar, klinisk fysiologi, dialysverksamhet och medicinsk dagvård. Du får under AT viss möjlighet till auskultation vid våra mottagningar.

Du arbetar nära tillsammans med våra specialister. Du får se hela bredden av det internmedicinska panoramat. Du kommer att få bra stöd och kontinuerlig uppbackning, och samtidigt får du möjlighet att ta eget ansvar som gör att du snabbt växer in i läkarrollen. När du är på akuten som primär- eller nattjour arbetar du nära tillsammans med bakjouren och aldrig ensam.

Du som väljer att göra din valfria placering hos oss ges stor frihet att anpassa denna efter dina önskemål. Du får personlig handledning, och stor möjlighet att få en framtida ST-tjänst hos oss.

Mottagningsverksamheten (lunga/allergi, diabetes, endokrin, gastroenterologi, reumatologi, njurmedicin, kardiologi, neurologi, hematologi) erbjuder ett annat sjukdomspanorama än det som finns på vårdavdelningar. Du kan ha egna mottagningspatienter med stöd av erfarna kollegor.

*Välkommen till medicinkliniken i Ljungby!*

## **MEDICINSK SERVICE**

Inom medicinsk service arbetar många yrkesgrupper med att undersöka kroppens funktioner och detaljer i jakten på ledtrådar. Utan oss stannar livsnödvändiga apparater, infektioner förblir oupptäckta, blodtransfusioner uteblir och diagnoser försenas.

Inom medicinsk service i Region Kronoberg finns 370 medarbetare. Hos oss arbetar bland annat sjuksköterskor, undersköterskor, läkare, biomedicinska analytiker, röntgensjuksköterskor, cytodiagnostiker, ingenjörer, tekniker, sjukhusfysiker, läkarsekreterare med flera.

Inom området finns sex verksamheter:

- Klinisk mikrobiologi
- Vårdhygien
- Bild- och funktionsmedicin
- Klinisk kemi och transfusionsmedicin
- Klinisk patologi och cytologi
- Medicinsk fysik och teknik

*Välkommen till medicinsk service!*

## **KLINISK MIKROBIOLOGI FÖR REGION KRONOBERG OCH LANDSTINGET BLEKINGE**

Det kliniskt mikrobiologiska laboratoriet i Kronoberg förser Region Kronoberg och Landstinget Blekinge (cirka 330 000 invånare) med diagnostik och rådgivning inom områdena bakteriologi, antibiotikaresistens, virologi, immunologi, mykologi, parasitologi och vårdhygien. Rollen som specialist inom klinisk mikrobiologi är ofta dåligt känd efter läkarutbildningen. Vi vill gärna presentera det spännande och varierade diagnostiska detektivarbete som karaktäriserar vårt jobb! Ämnesområdet befinner sig i stark utveckling, och forskning och utveckling är en viktig komponent i vårt arbete. Under 1–2 månader får du under handledning bekanta dig med hela vår verksamhet.

Vi är specialiserade inom området antibiotikaresistens och resistensbestämning och är sedan flera år svenskt och europeiskt referenslaboratorium för resistensbestämning.

I dagsläget är vi 4 läkare och cirka 40 biomedicinska analytiker, molekylärbiologer och mikrobiologer.

## **KLINISK PATOLOGI OCH CYTOLOGI**

På klinisk patologi och cytologi arbetar 30 medarbetare som med unik kompetens ställer diagnoser och levererar svar. Idag handlar verksamheten till stora delar om att utesluta eller hitta cancer, och kliniken är en mycket viktig och värdefull länk i vårdkedjan. Det handlar inte bara om att hitta cancer, utan också om vilken typ det är. På de multidisciplinära konferenserna spelar den diagnos som sätts en avgörande roll för vilken sorts behandling som sätts in.

Idag är vår klinik indelad i tre sektioner: patologi, cytologi och obduktion/bårhus. Som AT-läkare kommer du att få vara med på en rundvandring, där vi beskriver kliniken och arbetsuppgifterna.

## KLINISK KEMI OCH TRANSFUSIONSMEDICIN

Klinisk kemi och transfusionsmedicin är ett ackrediterat laboratorium med cirka 85 anställda. Vårt uppdrag är att bidra med kvalitetssäkrad, ändamålsenlig och effektiv laboratorieservice under dygnets alla timmar. Vi förser också sjukvården med blodkomponenter med hjälp av blodgivarnas frivilliga insatser.

Som AT-läkare är du välkommen att göra en valfri placering på 1–2 veckor\* på vår klinik. Den huvudsakliga uppgiften utgörs av auskultation. Syftet är att ge en bättre insikt i den service laboratoriet erbjuder i den kliniska vardagen och fördjupad kunskap i ändamålsenlig beställning av laboratorietjänster.Handledning erbjuds en timme per vecka.

\*undantag från övriga valfria placeringar. Individuell bedömning görs om det kan kombineras med någon annan valfri placering.

## BILD- OCH FUNKTIONSMEDICIN

Bild-och funktionsmedicin består av tre enheter: röntgen Växjö, röntgen Ljungby och klinisk fysiologi i Växjö.

### RÖNTGEN I VÄXJÖ/LJUNGBY

På röntgenenheterna i Växjö och Ljungby arbetar totalt cirka 125 medarbetare varav ett 30-tal läkare. Varje dag utförs cirka 500 undersökningar på röntgen och 150 mammografiska undersökningar.

Att vara läkare på röntgen är spännande! Du får tillgång till den senaste tekniken, tät kontakt med flertalet kliniker på sjukhuset och du träffar patienter i alla åldrar och i alla olika skeden av livet. Arbets sättet för läkare på röntgen är varierande och består bland annat av avancerad bildgranskning från olika modaliteter och stort deltagande i röntgenronder och konferenser. Vi utför

även ett flertal ingrepp och behandlingar med hjälp av ultraljud och röntgentekniker. Röntgenenheterna är tillräckligt stora för att kunna erbjuda de flesta undersökningar som efterfrågas av våra remitterter, och sedan hösten 2014 har Växjö som första länssjukhus i landet även möjlighet att utföra egna PET-CT-undersökningar.

Som AT-läkare hos oss får du möjlighet att under tre-fyra veckor auskultera vid alla delar av vår verksamhet på röntgen, alternativt i kombination med klinisk fysiologi. Du får ett eget schema som grund för din placering. Vi är måna om att din tid hos oss ska bli stimulerande och vi tror att en placering under AT på röntgen är välinvesterad tid, eftersom man nästan oavsett senare specialitet kommer att ha mycket kontakt med röntgen.

## **KLINISK FYSIOLOGI I VÄXJÖ**

På fysiologiska kliniken i Växjö arbetar cirka 30 medarbetare varav fem läkare. Tillsammans gör vi 18 000 undersökningar varje år. Klinisk fysiologi är en diagnostisk specialitet där man gör undersökningar för att kartlägga organfunktion, till exempel hjärta, njurar/urinvägar, lungor, blodkärl, hjärna etc vid olika sjukdomar. Med hjälp av ultraljud, EKG, MR, nuklearmedicinska metoder m.m. görs viktiga bedömningar i patientens sjukdomsförlopp.

Du kan som AT-läkare välja att göra en placering inom klinisk fysiologi som del av en röntgenplacering, eller som en enskild placering under fyra veckor. Du kommer att få medverka både vid utförandet och tolkningen av undersökningarna för att få en basal och bred förståelse för vad arbetet inom klinisk fysiologi innebär. Att arbeta inom diagnostik skiljer sig från det kliniska arbetet, och ett besök inom någon av de diagnostiska specialiteterna rekommenderas varmt.

## ONKOLOGKLINIKEN

Onkologkliniken är en relativt liten klinik med ungefär 114 anställda. Kliniken består av: avdelning 40 (slutenvård), strålbehandling, onkologisk dagsjukvård (cytostatika och annan antitumoral behandling), onkologisk mottagning, klinisk provningsenhet (forskningsenhet) samt palliativa rådgivningsteamet.

Vi är speciellt stolta över vår kollegiala gemenskap och den goda stämning som genomsyrar kliniken!

För dig som AT-läkare kan vi erbjuda daglig stöttning av överläkare samt arbetsuppgifter och patientmöten som utvecklar dig i din yrkesroll. Du har möjlighet att se onkologins olika delar genom att till exempel gå på hembesök med palliativa rådgivningsteamet, ronda på avdelning 40 samt följa med på mottagningsbesök både på vår mottagning och på dagsjukvården – men även se verksamheten på vår toppmoderna strålbehandlingsenhet.

Oavsett vilken specialitet du väljer när det är dags så är detta en patientgrupp du kommer att möta. Den kunskap du får under en placering hos oss kommer du ha glädje av i framtiden.

*Välkommen till onkologkliniken!*

## ORTOPEDKLINIKEN

Ortopedkliniken i Region Kronoberg är en övergripande klinik för båda sjukhusen i länet, där totalt 23 specialister och 6 ST-läkare arbetar. Kliniken såväl elektiv som akut ortopedi med jour dygnet runt, i Ljungby delad med kirurg- och kvinnokliniken. Båda sjukhusen har akutverksamhet dygnet runt. Inom kliniken finns olika subspecialiteter, som axel-, fot-, rygg-, barn-, hand-, höft- och knäinriktning.

Om du som AT-läkare är intresserad av ortopedi har du chansen att förlänga din ordinarie kirurgplacering med 1–2 månader för att få en större inblick i verksamheten och fördjupa dina kunskaper inom det ortopedkirurgiska fältet.

Vi kan vid förlängd placering i Växjö erbjuda:

- En längre sammanhängande placering på en subspecialitet, och till exempel få möjlighet att gå med på mottagning och operation tillsammans med specialist.
- Träna kirurgiska färdigheter, som sutureringsteknik, på kliniskt träningscentrum, tillsammans med din handledare/ST-läkare.
- Placering på lilla operationssalen/mottagningen tillsammans med handledare/ST-läkare där mindre kirurgi bedrivs.

Vid förlängd ortopediplacering kan vi i Ljungby erbjuda:

- En längre sammanhängande placering på ortopedkliniken, vilket ger mer tid att följa med specialister och ST-läkare på mottagningen och att assistera vid olika typer av akuta och elektiva ortopediska operationer.
- Möjlighet att ha egen mottagning med till exempel frakturkontroller.

*Välkommen till ortopedkliniken!*



## PRIMÄRVÅRDEN

I Region Kronoberg finns 31 vårdcentraler, varav 10 i privat regi. De är av varierande storlek, och fördelade över hela länet.

I primärvården möter du hela sjukdomspanoramat och patienter i alla åldrar, från de allra minsta till de allra äldsta.

Som AT-läkare arbetar man självständigt med mottagningsarbete, såväl akuta som planerade besök. Jourtjänstgöring på jourläkarcentral tillkommer cirka en gång i månaden, alltid tillsammans med erfaren kollega. Alla AT-läkare har en timmes handledning per vecka med sin handledare, som är specialistkompetent. Dessutom är en halv dag per vecka avsatt för utbildningstid.

Sex månaders tjänstgöring i primärvården är obligatoriskt i allmäntjänstgöringen och placeras sist i blocket. Därutöver finns möjlighet att välja till ytterligare två valbara månader.

AT-läkare med särskilt intresse för primärvård kan ges möjlighet till fördjupad tjänstgöring inom till exempel BVC, äldreboende och på vissa vårdcentraler studenthälsa och skolhälsovård.

*Välkommen till primärvården!*

## VÅRDCENTRALEN BIRKA

Som AT på Birka erbjuds du att komma till en vårdcentral med cirka 7 700 listade. Vi har blandade åldrar från olika områden, stad och landsbygd. Vi har ansvar för två äldreboenden som vi besöker varje vecka. Som läkare har man mottagning på BVC varje vecka.

Varannan vecka har vi rehabmöte. Då träffas läkarna tillsammans arbetsterapeut och sjukgymnaster, samt psykosocial resurs som för vår del består av psykoterapeut och psykolog.

Du har ett eget rum, handledning en timme i veckan, studietid varje tisdagseftermiddag.

Första veckan följer du vårt introduktionsprogram för att så snabbt som möjligt komma in i vårdcentralarbetet. Vad gäller schema så kan du så klart påverka hur det ser ut, och i vilket takt du vill öka antalet patienter.

## VÅRDCENTRALEN BRAÅS

Braås är en vårdcentral med drygt 2 700 listade patienter. Till oss är det bra pendlingsavstånd, och det går bra att åka kollektivt från Växjö. Braås är en liten mysig vårdcentral i naturskön miljö. Vi är en stabil och sammansvetsad personalgrupp och har två specialister i allmänmedicin som gillar att handleda.

Vi har nöjda patienter och kom på första plats av regionens vårdcentraler i patientenkäten, då patienterna bedömde helhetsintrycket. Hos oss får man träffa patienter från flera länder och i alla åldrar. Vi har en stor bredd på våra arbetsuppgifter. Tillsammans med ST-läkarna i Rottne träffas vi för intern diskussion under avslappnade former.

Välkommen till Braås – hos oss får du uppleva primärvård i ett mångkulturellt område, när det är som bäst!

## CAPIO VÅRDCENTRAL HOVSHAGA

Vi är en privat vårdcentral som funnits sedan 2003 och vi driver vår verksamhet på uppdrag av Region Kronoberg. Vi har drygt 11 000 listade patienter och vi har en ung befolkning och många barnfamiljer.

Vårdcentralen ligger ett par kilometer norr om Växjö Centrum i området Hovshaga. De är lätt att ta sig hit och det finns bra bussförbindelser.

Du kommer till en välutrustad vårdcentral med fräscha lokaler. På vårdcentralen är vi flera fasta distriktsläkare med lång erfarenhet som utöver läkarmottagning har BVC, två särskilda boenden och hemsjukvård. Här finns också sjukgymnast och psykosocial resurs.

Som AT-läkare får du möjlighet till eget rum, du får regelbunden handledning en timme i veckan samt möjlighet till fortlöpande konsultation under arbetsdagen. Du får en halvdag i veckan för egna studier och ett flexibelt schema som anpassas efter dina behov. Du kommer att delta på vårt läkarmöte som är en gång per vecka och vårt rehab möte som är varannan vecka tillsammans med rehabteamet. Välkommen till oss!

## VÅRDCENTRALEN CENTRUM

Vi är 25 personer som arbetar här, varav fem specialister i allmänmedicin och tre ST-läkare. Våra specialister i allmänmedicin är erfarna och har handledarutbildning

Vi har cirka 7 400 listade patienter. Som läkare på Vårdcentralen Centrum har du möjlighet till ett varierat arbete med såväl sedvanlig mottagning, BVC som besök på äldreboenden.

Vi erbjuder regelbunden handledning en timme per vecka, samt libero-läkare för rådgivning även mellan handledartillfällena. Vi prioriterar fortbildning och den kollegiala dialogen, och har regelbundna läkarmöten en gång per vecka.

## GRÄNSBYGDSKLINIKEN MARKARYD

Vi är en familjeägd privat vårdcentral som har funnits sedan Vårdval Kronoberg infördes. Vi har under samtliga år sedan starten av den nationella patientenkäten (2009) blivit utsedda till Kronobergs bästa vårdcentral, av våra patienter. Som bäst har vi varit rankade på sjätte plats i hela landet.

Vi strävar alltid efter att erbjuda våra patienter den absolut bästa primärvården och givetvis att försvara vår förstaplats. Ett led i detta är att vi har gynekolog, kirurg, urolog, kardiolog samt ortoped knutna till oss. Här gör vi prostatabiopsier, gynekologiska ultraljud, ultraljudsundersökningar av hjärtan m.m.

Vi har en fast personalstyrka och är fullbemannade. Vi har alltid specialist i allmänmedicin på plats året om och använder oss inte av hyrläkarlinjer. Med tanke på att vi har mycket patienter och en stor bredd i vårt tjänsteutbud får man se och uppleva det mesta som förekommer inom primärvården, och lite till.

Som AT-läkare hos oss är det fritt fram att ha önskemål om sin placering och handledartid är en självklarhet.

## HÄLSOCENTRALEN FALKEN

”Den lilla vårdcentralen med det stora hjärtat.”

Vi är en privat, icke vinstdrivande vårdcentral som startade i samband med vårdvalet 2010. Antal listade patienter är cirka 1 800. Läkarstationen i Alstermo har en historia som sträcker sig långt tillbaka i tiden. Den kända ”radiodoktorn” Mats Falk var den 9:e på tjänsten, och det är också han som fått ge namn till centralen.

Arbetsinnehållet är varierande, och omfattas av både äldre och yngre befolkning samt flyktinghälsovård. Vi har alla de mottagningar som ingår i avtalet med Region Kronoberg. Till oss kommer patienter med alla sina problem, från enkla skador till livshotande tillstånd. Våra patienter är för oss aldrig anonyma och det

ger oss enorm fördel vid bedömningen av deras tillstånd. Då det är sju mil till närmsta sjukhus väljer många patienter att söka sin vård på hälsocentralen.

Kollegialt stöd och kompetent handledning får du av vår läkare som är specialist i allmänmedicin och internmedicin, samt har handledarutbildning. Vår läkare jobbar heltid och finns alltid tillhands vid handläggning av enskilda fall. Vi erbjuder två timmar per vecka, separat handläggningstid för summering och reflexion.

Hälsocentralen Falken är en fullbemannad enläkarstation med erfaren, engagerad personal. Arbetsdagarna är ofta omväxlande, mellan akut och planerad verksamhet.

Tidboken är upplagd med 30 minuter för planerade besök, samt 20 minuter för akutbesök.

Det finns dock utrymme för flexibilitet då patientklientelet varierar från den ena dagen till den andra. Det finns gott om tid för administration.

Att jobba hos oss får dig att upptäcka det roliga och utmanande i vårt arbete! Bussförbindelser till Växjö finns, med flera avgångar dagligen. Vi hjälper dig att ordna trevligt boende om behov finns.

## VÅRDCENTRALEN INGELSTAD

Vårdcentralen Ingelstad har funnits i över 30 år och är en välfungerande och inarbetad mottagning. Vi har en god personalanda och är kända för gott bemötande, god tillgänglighet och kontinuitet. Hos oss är omkring 4 800 patienter listade, en blandad patientgrupp av barn, ungdomar, familjer och äldre.

Den största delen av vår arbetstid tar vi emot patienter i vår mottagning. Läkarna har till vardags en blandad mottagning med akuttider och/eller planerade besök, uppföljningar och årskon-

troller. Detta varieras med mottagning på BVC, hembesök och regelbundna ronder på kommunens boenden samt jourer på jourläkarcentralen i Växjö.

Våra sköterskor driver också en blandad mottagning med såromläggningar, diabeteskontroller samt astma/KOL-uppföljningar. Vi har också ett nära samarbete med vår psykosociala resurs, arbetsterapeut och sjukgymnast – alla under samma tak så att vi lätt kan diskutera och ta hjälp av varandra i vårt dagliga arbete.

Totalt arbetar 18 personer här, varav tre specialister och två ST-läkare. Alla specialister har handledarutbildning.

Hos oss får du som AT-läkare möjlighet att upptäcka nöjet i den varierade vardagen som arbetet inom primärvården innebär. Du får lov att träffa alla patientgrupper, akuta som kroniska besvär, och problemställningar inom alla olika specialiteter. Det är tillräckligt långt till akutmottagningen i Växjö för att patienter med akuta problemställningar ska söka hjälp på vår vårdcentral.

Här finns god möjlighet att växa och utvecklas i läkarrollen samt bli bättre på specifika problemställningar om du så önskar. Dina kollegors dörr står alltid öppen, och det finns alltid tid för informell handledning utöver den formella handledningen som är inplanerad varje vecka. Här är en härlig kollegial miljö, där vi ofta för diskussioner och hjälper varandra med kluriga patientfall.

På vårdcentralen Ingelstad känner man sig otroligt välkommen och får ett fantastiskt stöd i sitt arbete som AT-läkare från alla arbetsgrupper. Dessutom har vi väldigt roligt ihop, fikar flera dagar i veckan, skrattar och skojar med varandra. Vill du upptäcka nöjet med att arbeta inom primärvården, ja då ska du komma och jobba hos oss i Ingelstad!

## VÅRDCENTRALEN KUNGSHÖGEN

Vårdcentralen Kungshögen drivs av Region Kronoberg och vi har cirka 7 300 patienter. Hos oss finns både erfarna och nyblivna specialister i allmänmedicin som handledare. Vi har dessutom flera ST-läkare. Region Kronoberg driver en utbildningsvårdcentral hos oss, där svenska läkare som läst utomlands kan få praktik i sex månader med specifik handledning för att komma in i det svenska sjukvårdssystemet. Denna verksamhet bidrar till ett gott utbildningsklimat och det är vi mycket stolta över!

Vi ansvarar för två särskilda boenden samt barnhälsovården, som drivs på en familjecentral mitt i centrum. Där deltar du tillsammans med erfaren kollega.

Vi är ett härligt gäng med teamkänsla, högt i tak som jobbar nära varandra med patientfokus. AT-läkare som har varit hos oss har trivts och tyckt det varit en bra och lärorik placering.

## VÅRDCENTRALEN LAGAN

Vårdcentralen Lagan är en liten välfungerande vårdcentral, en mil norr om Ljungby. Vi har cirka 3 600 listade patienter. Vi är lokaliserade i samma hus som Åbrinkens äldreboende. Vi har apotek utanför dörren. Sjukgymnast är här tre dagar i veckan och samtalskontakt två dagar i veckan.

Eftersom vi är en liten enhet är det snabba beslutsvägar och läkarna har nära samarbete med övriga i personalen. Diktaten skrivs oftast samma dag.

Vi är måna om att AT-läkaren ska känna sig som en i teamet och få en känsla för allas arbete. Vi har stor respekt för att det är en utbildning i första hand. Välkommen till en personlig vårdcentral där vi trivs och skrattet hänger i luften...

## VÅRDCENTRALEN LESSEBO

I dr Anderbjörks fotspår... Drömmer du om svunna provinsialläkartider? Vill du utveckla din fulla kliniska potential? Lessebo väntar på dig! Här får du möjlighet att möta patienter med fullt förtroende för just dig och ditt professionella omdöme. Det relativa avståndet till sjukhuset bidrar till ett brett sjukdomsprogram och ett önskemål från befolkningen att i möjligaste mån få hantera sina problem på plats.

Lessebo, Hovmantorp, Kosta och Skruv bildar tillsammans upptagningsområdet för vår vårdcentral med drygt 7 700 listade. Vårdcentralen är nybyggd, med fräsch och modern utrustning. Hos oss finns fem fasta specialister och tre ST-läkare, samtliga med handledarintresse.

Som AT-läkare hos oss får du en väl anpassad arbetsbelastning och möjlighet att delta i alla delar av verksamheten. Vi hoppas att du vill utvecklas hos oss.

(Dr Lars Anderbjörk var ensam provinsialläkare i Lessebo under 1900-talets mitt och hanterade då alltifrån enkla förkylningar till enstaka förlossningar.)

## LÄKARHUSET I LJUNGBY

Vi är en liten vårdcentral i Ljungby centrum, men stor nog för att ha alla de mottagningar som krävs på en vårdcentral. Vi ägs av en förening, vilket innebär att vi är en privat vårdcentral som inte drivs av vinstmål. Eventuellt överskott återinvesteras i verksamheten, det ger en långsiktighet. Vår drivkraft är att vara en personlig vårdcentral med god kvalitet. Beslutsvägarna är korta eftersom alla kompetenser finns i samma hus. I vår lokala koncern finns förutom vårdcentral också företagshälsovård.

Vi är sammanlagt cirka 20 personer; ett bra gäng som trivs tillsammans vilket gynnar såväl våra patienter som oss själva. Hos oss arbetar två läkare och vi har omkring 2 500 listade patienter.



## VÅRDcentralerna MARKARYD OCH STRÖMSNÄSBRUK

Markaryd och Strömsnäsbruk är de två offentliga vårdcentralerna i sydvästra Kronoberg, belägna i natursköna områden. Totalt är det cirka 7 000 listade på dessa vårdcentraler.

I Markaryd finns familjecentral för barnhälsovården, mödravården, öppen förskola samt socialsekreterare. Som AT-läkare erbjuds du handledning av distriktsläkare varje vecka, du deltar i utbildningar som dels ingår i din AT-utbildning, dels arrangeras av Region Kronoberg. Specifika utbildningar för läkare arrangeras av utbildningsenhet där du deltar.

På vårdcentralen får du introduktion i vårdcentralsarbetet, men även i våra olika IT-system om du inte redan har den kunskapen. Vi har ett gott samarbete med kommunen och du får också ta del av hur de arbetar.

Du är välkommen att delta aktivt vid våra arbetsplatsträffar, läkarmöten eller andra forum. Vi vill gärna ta del av din kunskap och dina tankar!

## VÅRDcentralen ROTTNE

Har du varit på afterwork i Brittatorp? Nu har du chansen! Rottne är vårdcentralen lagom långt ute på landet. Med cirka 4 700 patienter i alla åldrar och med ett högt förtroende för vårdcentralen får du se det mesta under din placering hos oss. Hit tar du dig enkelt med buss.

Vårdcentralen är välbemannad både vad gäller läkare och andra yrkesgrupper. Det råder en positiv stämning och stark gemenskap. Här arbetar fyra specialister i allmänmedicin som alla är engagerade i handledning. Det finns alltid någon som lyssnar på dina frågor, och du har gott om tid avsatt. I samarbete med ST-läkarna från vårdcentralen Braås träffas utbildningsläkarna regelbundet för intern diskussion under avslappnade former.

Välkommen till Rottne vårdcentral! Här får du möjlighet att se hur bra, roligt och spännande primärvård är, i en kompetent och positiv arbetsmiljö.

## VÅRDCENTRALERNA RYD OCH TINGSRYD

Vi är två offentliga Vårdcentraler i Södra Kronoberg. Ryd har 4 400 listade patienter, Tingsryd har 7 900. Vi har ett stabilt patientunderlag och stor bredd på arbetsuppgifterna.

Vi har barnhälsovård, läkarmottagning samt ansvar för kommunens sex äldreboenden. Vi har sköterskeledd bedömningsmottagning samt specialmottagningar för astma/KOL, diabetes, demens och flykting/asylsökande. Fysioterapeut, psykosocial resurs samt arbetsterapeut har egen mottagningsverksamhet. De ingår även i rehabteamet.

Förutom schemalagd handledning och utbildningstid varje vecka deltar du på arbetsplatsträff samt i ordinarie läkarmöten, för information och kollegiala samtal. Det finns även möjlighet till konsultation/informell handledning av andra erfarna kollegor på vårdcentralen.

AT-läkarens arbetsuppgifter och arbetstygnd avvägs mot tidigare erfarenheter och breddas successivt under tjänstgöringsperioden. Vårdcentralen Tingsryd nybyggdes 2014, delar av vårdcentralen Ryd är under ombyggnad hösten 2018. Välkommen till oss!

## VÅRDCENTRALEN SKÄRVET

Vi är en splitterny, centralt belägen, växande vårdcentral med i dag drygt 11 000 listade patienter. Vi finns i centrala Växjö, med utmärkta pendlingsmöjligheter, då bussar och tåg ligger bara ett stenkast från vårdcentralen. Dessutom når du Växjö stads utbud på ett bekvämt promenadavstånd. Du får arbeta i nya, fräscha lokaler med möjlighet till eget rum. Här träffar du alla patientgrupper och arbetsinnehållet är varierande. I samma byggnad bedrivs jourläkarmottagning under kvällstid, vilket ger dig en unik möjlighet att komma i kontakt med mer akuta problemställningar och växa och utvecklas i din läkarroll inom detta område, om du så önskar.

Du erbjuds regelbunden handledning från erfarna kollegor och gott stöd under dina arbetspass. Vi som jobbar här är ett härligt gäng med många års samlad erfarenhet och kunskap, som vi gärna delar med oss av.

Vi vill att du ska känna att du är en i teamet och är måna om att din arbetsbelastning är anpassad efter din förmåga. Välkommen till den varma gemenskapen på Kronobergs läns nyaste vårdcentral!

## VÅRDCENTRALEN SLÄNDAN/SLÄNDAN FILIAL LIDHULT

Vårdcentralen Sländan är den största vårdcentralen i Ljungby kommun. I denna ingår även filial Lidhult som ligger cirka fyra mil från Ljungby med tillsammans cirka 9 900 listade patienter, både från landsbygden och från staden.

Som AT-läkare introduceras du hos de olika professioner som samarbetar på vårdcentralen. Din egen mottagning inleds med få patienter och utökas i individuell takt i samråd med handledare och avdelningschef. Tillsammans med kollega deltar du i rond på något av de tre äldreboenden vi har ansvar för.

På familjecentralen i centrala Ljungby, ett par minuters gångväg från vårdcentralen, bedrivs barnhälsovårdsmottagning. Där deltar du också med specialist på BVC. Jourtjänstgöring förekommer någon gång per månad på jourläkarcentralen, alltid tillsammans med kollega. Vi har erfarna specialister i allmänmedicin som handleder med avsatt tid varje vecka och för närvarande fyra ST-läkare som bidrar till ett gott kollegialt stöd och en trevlig arbetsmiljö. Vårdcentralen Sländan är belägen på lasaretsområdet med närhet till både lasarettet och ett apotek.

Vi har ett nära samarbete med vårdcentralen Kungshögen, med bland annat gemensamma läkarmöten.

## SMÅLANDSHÄLSANS VÅRDcentral I LJUNGBY

Här får du möjlighet att se hur bra, rolig och spännande primärvård är i en kompetent och positiv arbetsmiljö mitt i centrum av Ljungby.

Vi är en privat vårdcentral som startade på uppdrag av Region Kronoberg 2011. Vi har drygt 5 000 listade patienter.

Som AT-läkare erbjuds du en bred allmänmedicinsk verksamhet med stöd av fem fastanställda allmänspecialister med lång erfarenhet av handledning.

Det råder en god och positiv stämning på arbetsplatsen och gemenskapen är stor. Vi erbjuder schemalagd handledning varje vecka. Vi har regelbundna arbetsplatsträffar och läkarmöten.

Beslutsvägarna är korta eftersom alla kompetenser finns i samma hus. Fysioterapeuter, distriktssköterskor, KBT inklusive rehab team, barnhälsovård med egen mottagning på vårdcentralen. Framgångskonceptet på våra mottagningar är Teambildning.

Välkommen till oss!

## VÅRDcentralen TELEBORG

Vårdcentralen ligger ett par kilometer söder om Växjö centrum, granne med Linnéuniversitetet. Ända sedan 1986 har Teleborgsborna kunnat vända sig till oss med små och stora hälsoproblem. Här har vi möjlighet att följa Teleborgsborna alltifrån första hembesöket från BVC till den sista tiden på servicehuset. Här kommer du få se det mesta av vad primärvården arbetar med. Vårdcentralen ansvarar för läkarinsatser på tre särskilda boenden och i hemsjukvården flera dagar i veckan. Vårdcentralens ”filial” Campushälsan är en välfungerande teammottagning för våra listade studenter på universitetet.

Våra fasta läkare är specialister i allmänmedicin och har handledarutbildning. Vårdcentralen är även numera en utbildningsvårdcentral där vi kommer att utbilda framtidens specialistläkare i

allmänmedicin. Utbildningen riktar in sig på läkare som utbildats utomlands och som inte gjort tjänstgöring innan legitimation.

Hos oss får du se mycket av mycket, en värdefull kunskap om de vanligaste sjukdomarna och hälsoproblemen i en trevlig miljö.

Hos oss finns alltid möjlighet att påverka din utbildning i den inriktning som du föredrar eller utveckla nya intressen.

Vi kommer att bygga nya lokaler och utveckla teknik och arbetsätt för att kunna möta framtidens behov av vård och omsorg. Vi hoppas att du vill vara en del av den här spännande utvecklingen på vårdcentralen Teleborg.

## UNICARE VÅRDcentral

Unicare vårdcentral är beläget i ett lite spektakulärt hus på Trädgårdsgatan 10 på trivsamma Söder i Växjö. Centrum finns på nära håll och det är enkelt att ta sig hit både via tåg eller buss.

Vårdcentralen har cirka 10 500 listade patienter och här ingår också BVC. Vi har också ansvar för två äldreboenden i Växjö. Patientgruppen är ganska blandad men populationen är relativt ung.

Vi är cirka 30 personer som har ett gemensamt ansvar för det dagliga arbetet på vårdcentralen. Vi är ett väldigt trevligt gäng och dagarna präglas av hög kompetens, men också av värme och humor.

Vårdcentralen Unicare finns i en lite udda fastighet som har en ganska hemlik miljö och detta är uppskattat av patienter, men också av oss som arbetar här. Innemiljön är hemtrevlig, men också utemiljön är speciell med egen trädgård där vi gärna tillbringar lunch och fikarast.

Våra sjukgymnaster har dock sina mottagningar på Vida Arena. Detta är särskilt bra eftersom närheten till ett väldigt fint gym finns där och det gynnar många av våra patienter.

## VISLANDA VÅRDcentral

Vi kallar oss ”din personliga vårdcentral”, har cirka 4 400 listade patienter. Vår ledstjärna är att förbättra vårdsverige, detta genom att alla tar ansvar, har ett gott bemötande, känner stolthet och arbetsglädje.

Vi är cirka 18 anställda varav två fast anställda distriktsläkare, bägge med handledarutbildning. På vårdcentralen arbetar undersköterskor, sjuksköterskor, distriktsköterskor, fysioterapeut, arbetsterapeut, psykosocial resurs och medicinska sekreterare. Vi har även två filialer i Lönashult och Grimslöv, som distriktsköterskorna bemannar.

Som AT-läkare får du eget kontor och undersökningsrum, och kan erbjudas bred allmänmedicinsk verksamhet inklusive BVC och äldrevård. Vi har ansvar för tre särskilda boende i Alvesta kommun. Vi erbjuder schemalagd handledning varje vecka. Vi har regelbundna arbetsplatsträffar och läkarmöten.

## VÄXJÖHÄLSAN

Vi är en av de mindre vårdcentralerna i Växjö centrum, men stor nog för att ha alla de mottagningar som krävs på en vårdcentral. Vi ägs av en förening, vilket innebär att vi är en privat vårdcentral som inte drivs av vinstmål. Eventuellt överskott återinvesteras i verksamheten, det ger en långsiktighet.

Vår drivkraft är att vara en personlig vårdcentral med god kvalitet. Beslutsvägarna är korta eftersom alla kompetenser finns i samma hus. I vår lokala koncern finns förutom vårdcentral också företagshälsovård.

Vi är sammanlagt cirka 30 personer; ett bra gäng som trivs tillsammans vilket gynnar såväl våra patienter som oss själva. Hos oss arbetar 2–3 läkare och vi har omkring 4 000 listade patienter.

## VÅRDCENTRALEN ÄLMHULT

Det är här det händer. I Älmhult, i Småland, årets tillväxtkommun i Sverige 2017! Älmhult blev 2017 utsedd till Årets tillväxtkommun i Sverige. Här bor ca 17 000 personer och ca 3 500 personer pendlar till Älmhult varje dag för att arbeta, många av dem på IKEA. Dessutom är här ett stort antal affärsresenärer och andra besökare, vilket ger en internationell prägel som berikar och gör Älmhult till en intressant internationell mötesplats, så även på vårdcentralen! Kontrasten mellan den småländska idyllen och den internationella prägel gör Älmhult till något unikt och spännande. Här finns ambition, vilja och mod att växa och att utvecklas!

Älmhults vårdcentral drivs av Achima Care sedan 2005 och har ca 12 000 listade patienter. Med 5-6 mil till närmsta sjukhus, väljer många patienter att söka vård hos oss vid de flesta akuta tillstånd.

Som AT-läkare hos oss får du förutom eget rum, handledning en timme i veckan samt möjlighet till fortlöpande konsultation under arbetsdagen, ta del av den goda kollegiala stämningen. Du deltar på våra läkarmöten, APT och övriga möten liksom i aktuell utbildning. Vi tycker det är viktigt att satsa på fortbildning av våra duktiga medarbetare! En halvdag i veckan är avsatt för egna studier och vi har en mycket flexibel schemaläggning.

I vårdcentralens välutrustade och fräscha lokaler är vi idag sex fasta distriktsläkare samt oftast någon utbildningsläkare. Utöver läkarmottagning på vårdcentralen ingår BVC (på familjecentral), jour på JLC i Ljungby samt hemsjukvård i arbetsuppgifterna. Vi deltar i projektet Äldrehälsa Kronoberg och är stolta över att ha startat Kronobergs första äldremottagning.

Inom SKL-projektet "Flippen", med fokus på förbättringsarbete, har vi infört "RAK", så vissa patientgrupper omhändertas vid särskilda mottagningar av sjuksköterskor och fysioterapeuter. Vi har infört direktaccess till PS-resurser samt deltar i ett projekt om Apotekare på vårdcentral.

Vi vill skapa en lättillgänglig vård med hög kvalitet. På vår ”lätt-akut” erbjuder vi snabb bedömning/behandling för enklare problem, varför vi kan använda mer tid för mottagningsarbete med fokus på personcentrerad vård, med målsättning att erbjuda fasta vårdkontakter till våra kroniskt och multisjuka patienter.

## REHABILITERINGSKLINIKEN VÄXJÖ

Här arbetar 8 läkare med specialistutbildning i rehabiliteringsmedicin, allmänmedicin, geriatrik och neurologi och några med pågående vidareutbildning i smärtlindring.

Rehabiliteringskliniken bedriver specialiserad rehabilitering efter somatisk sjukdom eller skada, för vuxna främst från Kronobergs län. Kliniken är belägen på Sigfridsområdet i Växjö.

Det övergripande målet med rehabiliteringen är att skapa bästa möjliga välbefinnande för patienten och att främja ett så aktivt och självständigt liv som möjligt. Rehabiliteringsinsatserna ska stödja patienten i att uppfylla sina mål inom familjeliv, arbete och fritid. Patienter tas emot för primärrehabilitering (efter akutvård i anslutning till insjuknande/skada) eller för sekundärrehabilitering (i senare skede).

Våra vanligaste diagnoser är: stroke, traumatisk hjärnskada eller hjärnskada orsakad av infektion, långvarig icke-malign smärta, neurologiska sjukdomar och skador såsom MS ryggmärgsskada, Post polio och Parkinson, efter benamputation eller multitrauma.

Rehabiliteringen bedrivs inom slutenvårdsprogram, öppenvårdsprogram och smärthanteringsprogram. Dessa program är CARF-ackrediterade. Utöver rehabilitering i program har kliniken en stor mottagningsverksamhet bl.a. ryggmärgsskademottagning, post-polio mottagning, spasticitetsmottagning, specialistmottagning smärta.



Under din AT – tjänst väljer du själv att auskultera inom en eller flera processer. Du får möjlighet att följa hela rehabiliteringsprocessen med olika insatser och samarbeta med flera yrkeskategorier som ingår i ett interdisciplinärt team. Vi värnar personcentrerad vård vilket innebär att patienten är en del av det interdisciplinära teamet och ansvarar tillsammans med teamet för att egna mål uppfylls enligt en individuellt utformad rehabiliteringsplan. Läkaren ansvarar för, förutom farmakologisk behandling och utredning, för hela patientens rehabiliteringsprocess. Läkaren deltar i team-patientmöten samt planeringsmöten med andra myndigheter.

Välkommen till oss på Rehabiliteringskliniken!

## **RÄTTSPSYKIATRISKA REGIONKLINIKEN**

På rättspsykiatriska regionkliniken bedrivs högspecialiserad vård för manliga och kvinnliga patienter med olika former av psykisk funktionsnedsättning. Kliniken har 118 vårdplatser och patienterna kommer främst från södra sjukvårdsregionen.

Här finns åtta avdelningar och tre utslussningsenheter. Det finns också en öppenvårdsenhet samt en utrednings- och behandlingsenhet. Idag arbetar cirka 400 personer i olika yrkesprofessioner på kliniken. Patienterna vårdas i huvudsak enligt lagen om rättspsykiatrisk vård eller lagen om psykiatrisk tvångsvård. Vi är en del av FoU Kronoberg och verkar även för att stimulera rättspsykiatrisk forskning i Södra sjukvårdsregionen.

– Den mänskliga hjärnan är så otroligt fascinerande! Inget kommer i närheten av dess komplexitet, säger Gabriel Zak, ST-läkare i psykiatri.

– Som avdelningsläkare på regionkliniken varierar mitt dagliga arbete oerhört mycket från dag till dag. Jag får chansen att lära

känna patienterna på djupet på grund av den längre vårdtiden i jämförelse med traditionella somatiska sjukhusavdelningar. Jag hinner läsa mig in på patientens bakgrundshistoria innan jag bereder mig för patientmötet, vilket ger en otrolig meningsfullhet.

– Under patientmötet får jag chansen att träffa människan bakom diagnosen. Jag får möjligheten att använda mig själv som redskap både under den psykiatriska anamnestagningen och vid den fysikaliska undersökningen.

– En riktig utmaning för alla som är intresserade av människan som helhet, säger Gabriel.

*Välkommen till rättspsykiatriska regionkliniken!*

## VUXENPSYKIATRIN

Vuxenpsykiatrin bedriver en modern och specialiserad psykiatrisk vård i samverkan med närstående och andra vårdgivare. Vi vill ge en trygg, respektfull och kunskapsbaserad psykiatrisk vård utifrån varje patients behov.

Inom vuxenpsykiatrin finns cirka 28 läkartjänster och verksamheten är organiserad i vårdenheter inom slutenvård, öppenvård, dagsjukvård och mobilt team.

Vi utför diagnostik, behandling och stöd till patienter med olika psykiatriska sjukdomstillstånd, till exempel psykos, ångest, tvång, personlighetsstörningar, affektiva, ätstörningar, beroende, demens och akuta tillstånd.

Som AT-läkare inom vuxenpsykiatrin kan du följa patienten genom hela psykiatrins vårdkedja. Gör du din valfria placering hos oss får du stor frihet att anpassa denna tid efter dina önskemål och får handledning av erfarna kollegor på kliniken.

*Välkommen till vuxenpsykiatrin!*

## ÖGONKLINIKEN

Ögonkliniken i Region Kronoberg är en länsgemensam klinik med verksamhet i både Växjö och Ljungby. I Växjö arbetar tolv specialister och fyra ST-läkare, i Ljungby finns två specialister. Som läkare arbetar vi i team tillsammans med bl.a. ögonsjuksköterskor, ortoptister och optiker.

Kliniken är välutrustad med den senaste teknologin för utredning och behandling av ögats olika sjukdomar. I Växjö har vi en egen operationsavdelning där vi bl.a. opererar cataract och genomför glaukomoperationer. Vid båda våra enheter genomför vi laserbehandlingar, polikliniska ögonlocksoperationer och har en omfattande verksamhet i form av kontroller och injektionsbehandlingar vid makuladegeneration.

Vi utreder och behandlar hornhinn sjukdomar samt olika barnoftalmologiska och neruoftalmologiska tillstånd. Vi kontrollerar också många patienter med glaukom och är remissinstans för optiker, primärvård och sjukhusens olika kliniker.

Kliniken deltar aktivt i forsknings- och utvecklingsprojekt, även på doktorandnivå. Det finns disputerade kolleger vid kliniken med handledningsuppdrag för olika ST-projekt.

Som AT-läkare med valfri placering vid ögonkliniken erbjuds du ett utmärkt tillfälle att bekanta dig närmare med ögonspecialiteten. Du kommer att få följa jourverksamheten och ges möjlighet att själv handlägga fall tillsammans med erfarna kolleger. Du får också auskultera kolleger och andra medarbetare inom våra olika verksamhetsfält. Under din placering får du en egen handledare.

*Välkommen till ögonkliniken!*

## ÖRON-, NÄSA-, HALSKLINIKEN

Som AT-läkare på öron-, näsa-, halskliniken i Region Kronoberg följer du verksamheten i Växjö, där vi i dagsläget är åtta specialister och fyra ST-läkare. I Ljungby finns dessutom två specialister.

Under din placering hos oss handlägger du, tillsammans med våra läkare, patienter på mottagning, dagjour och avdelning. Du får även se vår operativa verksamhet och delta vid polikliniska operationer. Din handledare på plats avsätter tid för att gå igenom undersökningsteknik och riktlinjer för de ÖNH-sjukdomar som är relevanta för dig som AT-läkare.

Vi har även audionommottagning, allergimottagning samt utredningsenhet för undersökningar av balans, matstrupe och sömn som du får auskultera vid om du önskar. Du har stor frihet att med hjälp av din handledare anpassa din tid på ÖNH-kliniken efter dina önskemål.

Hos oss möter du patienter i alla åldrar. Praktiskt arbete med liten/större kirurgi varvas med mottagningsarbete. Detta gör ÖNH-specialiteten rolig och omväxlande.

*Välkommen till öron-, näsa-, halskliniken!*