



VÄLKOMMEN SOM
AT-LÄKARE
I REGION KRONOBERG!



REGION
KRONOBERG

VÄLKOMMEN TILL REGION KRONOBERG!

Bekanta ansikten i korridorer och i personalmatsalar, möjlighet att påverka och en känsla av att bli sedd. Region Kronoberg är tillräckligt litet för att du ska kunna vara unik, men också tillräckligt stort för att ge dig chansen att utvecklas i din yrkesroll!

Om din AT är 21 månader lång har du möjlighet att välja vissa placeringar hos oss i Region Kronoberg. Du kan välja antingen en period på två månader eller två perioder à en månad.

I den här foldern får du en kort presentation av de möjligheter som finns hos oss.

(Vi reserverar oss för att vissa placeringar inte kan ta emot AT-läkare vid alla tillfällen.)

**VILL DU VETA MER?
VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA OSS!**

Robert Berglund,
AT/BT-chef
Telefon: 0372-58 50 00,
robert.berglund@kronoberg.se

Tina Andersson,
HR-specialist
Telefon: 0470-58 25 54
tina.c.andersson@kronoberg.se

AKUTGERIATRISKA KLINIKEN

Akutgeriatriska kliniken i Region Kronoberg består av vårdavdelning 13, akutgeriatrisk sektion på akutmottagningen och osteoporosmottagning. Vårt mål är att uppnå högsta möjliga funktions- och aktivitetsnivå för varje enskild individ.

På akutgeriatriska kliniken botar vi inte bara symtom. Vi ser till hela individen och försöker även ta reda på varför problemen uppstod och hur de kan förhindras i fortsättningen. För att kunna göra det arbetar vi i team. Teamen består av läkare, sjuksköterska, undersköterska, sjukgymnast, arbetsterapeut, dietist och sekreterare. Vid våra teamkonferenser presenterar samtliga yrkeskategorier en bedömning av patientens tillstånd och utifrån resultatet upprättar vi en individuell plan för varje patient.

Vi har ett nära samarbete med kommuner och primärvård för att patienten ska kunna omhändertas på rätt vårdnivå.

Vi erbjuder ordinarie avdelningsarbete under handledning av våra erfarna överläkare. Ingen jour ingår i vårt uppdrag.

Välkommen till akutgeriatriska kliniken!

AKUTKLINIKEN

Akutkliniken fick sin första egna läkare 2016 och är Växjö's nyaste klinik, vi finns ännu inte i Ljungby. Vi är i en tillväxtfas och är just nu (2023) 8 anställda läkare på kliniken varav 5 specialister. Behovet av akutläkare växer hela tiden, framtidens sjukvård tar form och akutsjukvården verkar bli en viktig del i detta. Möjligheten att i sitt yrkesliv arbeta som akutläkare är sannolikt stor, både specifikt i Kronoberg och i landet i allmänhet. Akutsjukvård är framtidens specialitet!

Vårt uppdrag är att bedöma och behandla alla som kommer till akutmottagningen, oavsett vad de drabbats av. Vi jobbar tillsammans med jourlinjer i ortopedi, kirurgi, internmedicin och infektionsmedicin. Vi arbetar för närvarande dag-, kvälls- och helgpass. Vi är noggranna med att arbetssituationen ska vara förenligt med ett gott och hållbart arbetsliv.

Vår ST-utbildning fokuserar mycket på larm och initialt omhändertagande av svårt sjuka. Samtidigt lär vi oss att prioritera rätt och att undvika överdriven diagnostik, en viktig färdighet för att våra resurser ska räcka till dem som mest behöver det. Akutläkare ska behärska patientnära ultraljudsdiagnostik

Som AT-läkare hos oss får du en strukturerad introduktion, tid för klinisk handledning och förhoppningsvis massor av lärdomar som hjälper dig i ditt yrke i framtiden.

Välkommen till akutkliniken!

ANESTESIKLINIKEN

Anestesi kliniken har cirka 25 läkare, sex IVA-platser, tolv operationssalar och konsultverksamhet mot övriga kliniker via bl.a. MIG. Verksamheten har både en stor del elektiv verksamhet – framför allt på operation – och en stor akut del med både akuta operationer och IVA-vården.

Under din placering på kliniken kommer du att vara med både på operation och på IVA, och får se både de delar av narkosläkares verksamhet som är planerad och det som är akut. I placering på anestesi kliniken ingår inte något helt självständigt arbete, utan du är hela tiden tillsammans med någon av de ordinarie medarbetarna. Kvällstid följer du med under jourverksamheten en kväll per vecka.

En förlängd placering hos oss innebär större chans att få komma till att hålla fria luftvägar, intubera, lägga spinaler, öva på ven-access, kanske prova på artärnål och thoraxdrän samt introduceras i användandet av ultraljud som stöd vid kärlaccess, cirkulationsbedömning, lungbedömning och nervblockader.

Välkommen till anestesikliniken!

BARN- OCH UNGDOMSKLINIKEN

Barn- och ungdomskliniken är regionens specialistklinik för barnmedicinska sjukdomstillstånd. Barnläkare möter ett brett spektrum av patienter i åldrarna 0–18 år med infektionssjukdomar, allergi och astma, diabetes, hjärtsjukdom, cancersjukdom, nyföddhetsperiodens sjukdomar och mycket annat.

Kliniken strävar efter att, med barnets bästa som ledstjärna, tillgodose varje barns och familjs behov av hälso- och sjukvård.

Som AT-läkare på kliniken är du huvudsakligen placerad på barnakuten och på barnavdelning 11, men även på barnmottagning. Utefter intresse kan du gå med några dagar på neonatalavdelning 10, barnvårdscentral eller barnhabilitering.

Du arbetar dagtid, och som dagjour arbetar du alltid med en mer erfaren kollega. Beroende på övrig bemanning kan det bli aktuellt med något enstaka kvällsjourpass till klockan 21, tillsammans med en erfaren kollega. Du får en av våra duktiga ST-läkare som handledare.

Välkommen till barn- och ungdomskliniken!

INFEKTIONSKLINIKEN

Att ha nytta av fördjupad kunskap om infektioner är användbart oavsett vilken specialitet du väljer framöver. Infektioner förekommer inom i princip alla discipliner. Inte minst med tanke på den tilltagande antibiotikaresistensproblematiken är det av värde att lära sig att hantera våra resurser på bästa sätt. Kloka antibiotikaval och noggrann tillämpning av vårdhygieniska rutiner är grundläggande för att vi ska kunna bevara antibiotika för framtiden. Det hoppas vi du ska kunna lära dig en del om hos oss.

På infektionskliniken är det cirka 60 personer anställda. På avdelningen bedrivs ofta lärorika utredningar och behandling av diagnoser som lunginflammation, njurbäckeninflammation, kotinfektion, hjärtklaffsinfektion och tuberkulos m.m. På mottagningen träffar vi patienter av olika slag, till exempel feberutredning, ortopediska infektioner, patienter med HIV, hepatit B och C och MRSA.

Under tiden hos oss är du placerad på infektionsavdelning, akutmottagning, arbete tillsammans med infektionskonsulten samt att vara en dag på mikrobiologen. Man får också gärna auskultera på mottagningen. Du kommer att ha en personlig handledare, vanligtvis en erfaren ST-läkare. Det brukar vara lagom med en 4-veckors placering.

Välkommen till infektionskliniken!

KIRURGKLINIKEN

Kirurgkliniken i Region Kronoberg är en övergripande klinik för båda sjukhusen i länet, där totalt 28 specialister och 9 ST-läkare arbetar.

Kliniken är i Växjö indelad i övre gastro-, nedre gastro-, urologi-, kärl- och bröst/endokrinsektionen. I Ljungby arbetar man bredare och jobbar som ett enhetligt team. Inom de olika sektionerna bedrivs elektiv och akut kirurgi, mottagnings- och avdelningsarbete och patientkonferenser.

Båda sjukhusen har akutverksamhet dygnet runt.

Om du som AT-läkare har ett extra intresse för kirurgi har du chansen att förlänga din ordinarie kirurgplacering med 1–2 månader för att få en större inblick i verksamheten och fördjupa dina kunskaper inom det kirurgiska fältet. Vi kan vid förlängd placering erbjuda:

- En längre sammanhängande placering på en sektion, och till exempel få möjlighet att gå med på mottagning tillsammans med specialist.
- Vid AT-placering i Ljungby har du chansen att göra en längre externplacering i Växjö på kärl- eller bröst/endokrinsektionen.
- Träna kirurgiska färdigheter, som sutureringsteknik eller laparoskopisimulering, på kliniskt träningscentrum, tillsammans med din handledare/ST-läkare.
- Placering på lilla operationssalen/mottagningen tillsammans med handledare/ST-läkare där chirurgia minor bedrivs.

Välkommen till kirurgkliniken!

KVINNOKLINIKEN

Kvinnokliniken består av gynekologiverksamhet i Ljungby/Växjö och en integrerad BB/förlossning i Växjö. I Ljungby finns det 4–6 vårdplatser och i Växjö totalt 20 vårdplatser, samt ett familje-BB med 8 platser.

I vår verksamhet möter vi kvinnor i alla åldrar. Allt från den unga kvinnan som står inför att välja preventivmedel till kvinnan i och efter klimakteriet.

VÄXJÖ

Inom öppenvården finns gynekologiska mottagningar med olika inriktningar som infertilitet, polikliniska mottagningsoperationer, prolaps och inkontinens, abortmottagning samt cancervård. Vi har en bred operationsverksamhet och sedan några år tillbaka bedriver vi även robotkirurgi.

Vi bedriver en avancerad förlossningsvård med drygt 2 000 förlossningar/år. Det finns en mycket kompetent neonatalvård i direkt anslutning till BB/förlossning som gör det möjligt för oss att ta hand om prematura förlossningar från graviditetsvecka 27. Vi har också ett nära samarbete med barnklinik, kirurgi- och anestesiklinik eftersom vi är en opererande verksamhet.

Vi är cirka 200 anställda, varav 13 specialistläkare och sex ST-läkare. Hos oss får du en utsedd handledare som stöd under din tid hos oss. Du kan som AT-läkare själv påverka hur du vill lägga upp din placering. Du behöver inte kunna utföra ett självständigt arbete på till exempel en mottagning, men får om du vill handlägga egna patienter (självklart med stöd från erfarna kollegor). Du går inte egna kvälls-nattjourer, men får gärna delta efter önskemål.

LJUNGBY

Vår verksamhet är bred med allmän mottagning inklusive preventivmedelsmottagning och abortmottagning. Operationsverksamheten består av dagkirurgiska operationer. Vi är idag 273 anställda på kliniken.

Vi har bara en läkare på plats, så i Ljungby tar vi inte emot AT-läkare.

Välkommen till kvinnokliniken!

MEDICINKLINIKEN

Medicinkliniken är regionens största klinik och man bedriver verksamhet både i Växjö och Ljungby.

VÄXJÖ

Här arbetar ungefär 350 personer varav cirka 55 tillsvidareanställda läkare och utöver detta cirka 20 övriga läkare (AT-läkare, randande ST-läkare från andra specialiteter samt vikarierande underläkare).

Under din AT kommer du främst att komma i kontakt med vår slutenvård och akutverksamhet. En stor del av medicinkliniken i Växjös verksamhet bedrivs via öppenvård: mottagningar, dialysverksamhet, medicinska dagvården. Under AT ges den intresserade viss möjlighet till auskultation vid våra mottagningar.

Du som väljer att göra din valfria placering hos oss får stor frihet att anpassa denna efter dina önskemål. Du kanske är intresserad av akutverksamhet och vill arbeta på vår akutvårdsavdelning, AVA? Där är vårdtiderna korta och du arbetar under handledning av specialistläkare eller erfaren ST-läkare. På vår intermediärvårdsavdelning (MIMA) får du möta svårt sjuka patienter med ett stort övervakningsbehov där medicinläkarna och intensivvårdsläkarna sköter vården ihop. Mottagningsverksamheten (lunga, allergi,

diabetes, endokrin, gastroenterologi, reumatologi, njurmedicin, kardiologi, neurologi, hematologi) erbjuder en spännande inblick i de internmedicinska sjukdomarna från ett annat perspektiv än det du möter på våra avdelningar.

Du erbjuds att själv handlägga lämpliga mottagningspatienter med stöd av handledare inom respektive sektion. Möjlighet finns även att auskultera på dialysen och medicinska dagvården (här ges cytostatikabehandlingar vid lungcancer, hematologisk cancer, biologisk läkemedelsbehandling, blodtransfusioner etc.).

Välkommen till medicinkliniken i Växjö!

LJUNGBY

Här arbetar 150 personer, varav cirka 20 budgeterade läkartjänster (specialister, ST-tjänster) utöver AT-tjänster och underläkartjänster. Under din AT kommer du att komma i kontakt med vår slutenvård, akutverksamhet och öppenvård. Vi har två medicin-avdelningar och en dygnet runt-öppen akutmottagning.

En relativt stor del av medicinklinikens verksamhet bedrivs via öppenvård – mottagningar, klinisk fysiologi, dialysverksamhet och medicinsk dagvård. Mottagningsverksamheten (lunga/allergi, diabetes, endokrin, gastroenterologi, reumatologi, njurmedicin, kardiologi, neurologi, hematologi) erbjuder ett annat sjukdomspanorama än det som finns på vårdavdelningar. Du får under AT även möjlighet till egen mottagning. Du arbetar nära tillsammans med våra specialister. Du får se hela bredden av det internmedicinska panoramat.

Du kommer att få bra stöd och kontinuerlig uppbackning, och samtidigt får du möjlighet att ta eget ansvar som gör att du snabbt växer in i läkarrollen. När du är på akuten som primär- eller nattjour arbetar du nära tillsammans med bakjouren och aldrig ensam. Du får personlig handledning och god möjlighet att få en framtida ST-tjänst hos oss.

Välkommen till medicinkliniken i Ljungby!

KLINISK MIKROBIOLOGI FÖR REGION KRONOBERG OCH LANDSTINGET BLEKINGE

Det kliniskt mikrobiologiska laboratoriet i Kronoberg förser Region Kronoberg och Landstinget Blekinge (cirka 330 000 invånare) med diagnostik och rådgivning inom områdena bakteriologi, antibiotikaresistens, virologi, immunologi, mykologi, parasitologi och vårdhygien. Rollen som specialist inom klinisk mikrobiologi är ofta dåligt känd efter läkarutbildningen. Vi vill gärna presentera det spännande och varierade diagnostiska detektivarbete som karaktäriserar vårt jobb! Ämnesområdet befinner sig i stark utveckling, och forskning och utveckling är en viktig komponent i vårt arbete. Under 1–2 månader får du under handledning bekanta dig med hela vår verksamhet.

Vi är specialiserade inom området antibiotikaresistens och resistensbestämning och är sedan flera år svenskt och europeiskt referenslaboratorium för resistensbestämning.

I dagsläget är vi 4 läkare och cirka 40 biomedicinska analytiker, molekylärbiologer och mikrobiologer.

KLINISK PATOLOGI OCH CYTOLOGI

På klinisk patologi och cytologi arbetar 35 medarbetare som med unik kompetens ställer diagnoser och levererar svar. Idag handlar verksamheten till stora delar om att utesluta eller hitta cancer, och kliniken är en mycket viktig och värdefull länk i vårdkedjan. Det handlar inte bara om att hitta cancer, utan också om vilken typ det är. På de multidisciplinära konferenserna spelar den diagnos som sätts en avgörande roll för vilken sorts behandling som sätts in.

Idag är vår klinik indelad i tre sektioner: patologi, cytologi och obduktion/bårhus. Som AT-läkare kommer du att få vara med på en rundvandring, där vi beskriver kliniken och arbetsuppgifterna.

KLINISK KEMI OCH TRANSFUSIONSMEICIN

Klinisk kemi och transfusionsmedicin är ett ackrediterat laboratorium med cirka 85 anställda. Vårt uppdrag är att bidra med kvalitetssäkrad, ändamålsenlig och effektiv laboratorieservice under dygnets alla timmar. Vi förser också sjukvården med blodkomponenter med hjälp av blodgivarnas frivilliga insatser.

Som AT-läkare är du välkommen att göra en valfri placering på 1–2 veckor* på vår klinik. Den huvudsakliga uppgiften utgörs av auskultation. Syftet är att ge en bättre insikt i den service laboratoriet erbjuder i den kliniska vardagen och fördjupad kunskap i ändamålsenlig beställning av laboratorietjänster.Handledning erbjuds en timme per vecka.

*undantag från övriga valfria placeringar. Individuell bedömning görs om det kan kombineras med nån annan valfri placering.

BILD- OCH FUNKTIONSMEDICIN

Bild-och funktionsmedicin består av tre enheter: röntgen Växjö, röntgen Ljungby och klinisk fysiologi i Växjö.

RÖNTGEN I VÄXJÖ/LJUNGBY

På röntgenenheterna i Växjö och Ljungby arbetar totalt cirka 125 medarbetare varav ett 30-tal läkare. Varje dag utförs cirka 500 undersökningar på röntgen och 150 mammografiska undersökningar.

Att vara läkare på röntgen är spännande! Du får tillgång till den senaste tekniken, tät kontakt med flertalet kliniker på sjukhuset och du träffar patienter i alla åldrar och i alla olika skeden av livet. Arbetssättet för läkare på röntgen är varierande och består bland annat av avancerad bildgranskning från olika modaliteter och stort deltagande i röntgenronder och konferenser. Vi utför även ett flertal ingrepp och behandlingar med hjälp av ultraljud och röntgentekniker. Röntgenenheterna är tillräckligt stora för att kunna erbjuda de flesta undersökningar som efterfrågas av våra remitterter, och sedan hösten 2014 har Växjö som första länssjukhus i landet även möjlighet att utföra egna PET-CT-undersökningar.

Som AT-läkare hos oss får du möjlighet att under tre-fyra veckor auskultera vid alla delar av vår verksamhet på röntgen, alternativt i kombination med klinisk fysiologi. Du får ett eget schema som grund för din placering. Vi är måna om att din tid hos oss ska bli stimulerande och vi tror att en placering under AT på röntgen är välinvesterad tid, eftersom man nästan oavsett senare specialitet kommer att ha mycket kontakt med röntgen.

KLINISK FYSIOLOGI I VÄXJÖ

På fysiologiska kliniken i Växjö arbetar cirka 30 medarbetare varav fem läkare. Tillsammans gör vi 18 000 undersökningar varje år. Klinisk fysiologi är en diagnostisk specialitet där man gör undersökningar för att kartlägga organfunktion, till exempel hjärta,

njurar/urinvägar, lungor, blodkärl, hjärna etc vid olika sjukdomar. Med hjälp av ultraljud, EKG, MR, nuklearmedicinska metoder m.m. görs viktiga bedömningar i patientens sjukdomsförlopp.

Du kan som AT-läkare välja att göra en placering inom klinisk fysiologi som del av en röntgenplacering, eller som en enskild placering under fyra veckor. Du kommer att få medverka både vid utförandet och tolkningen av undersökningarna för att få en basal och bred förståelse för vad arbetet inom klinisk fysiologi innebär. Att arbeta inom diagnostik skiljer sig från det kliniska arbetet, och ett besök inom någon av de diagnostiska specialiteterna rekommenderas varmt.

ONKOLOGKLINIKEN

På onkologkliniken arbetar 130 anställda varav 18 specialistläkare och 6 ST-läkare. Kliniken består av: avdelning 40, strålbehandling, onkologkliniken dagsjukvård, onkologmottagning samt palliativa teamet.

Som AT-läkare kommer du dela upp din placering mellan öppenvård och strålbehandling med längre placeringstid på avdelning 40 samt palliativa teamet. Du får möjlighet att se onkologins olika delar genom hembesök med palliativa teamet, avdelningsarbete på avdelning 40 samt vara med på mottagningsbesök både på vår mottagning och på dagsjukvården men även se verksamheten på vår strålbehandlingsenhet. Du arbetar dagtid med stöttning av onkolog med arbetsuppgifter och patientmöten som utvecklar dig i din yrkesroll.

Oavsett vilken specialitet du väljer när det är dags så är detta en patientgrupp du kommer att möta och den kunskap du får under en placering hos oss kommer du ha glädje av i framtiden.

Välkommen till onkologkliniken!

ORTOPEDKLINIKEN

Ortopedkliniken i Region Kronoberg är en övergripande klinik för båda sjukhusen i länet, där totalt 23 specialister och 6 ST-läkare arbetar. Kliniken såväl elektiv som akut ortopedi med jour dygnet runt, i Ljungby delad med kirurg- och kvinnokliniken. Båda sjukhusen har akutverksamhet dygnet runt. Inom kliniken finns olika subspecialiteter, som axel-, fot-, rygg-, barn-, hand-, höft- och knäinriktning.

Om du som AT-läkare är intresserad av ortopedi har du chansen att förlänga din ordinarie kirurgplacering med 1–2 månader för att få en större inblick i verksamheten och fördjupa dina kunskaper inom det ortopedkirurgiska fältet.

Vi kan vid förlängd placering i Växjö erbjuda:

- En längre sammanhängande placering på en subspecialitet, och till exempel få möjlighet att gå med på mottagning och operation tillsammans med specialist.
- Träna kirurgiska färdigheter, som sutureringsteknik, på kliniskt träningscentrum, tillsammans med din handledare/ST-läkare.
- Placering på lilla operationssalen/mottagningen tillsammans med handledare/ST-läkare där mindre kirurgi bedrivs.

Vid förlängd ortopediplacering kan vi i Ljungby erbjuda:

- En längre sammanhängande placering på ortopedkliniken, vilket ger mer tid att följa med specialister och ST-läkare på mottagningen och att assistera vid olika typer av akuta och elektiva ortopediska operationer.
- Möjlighet att ha egen mottagning med till exempel frakturkontroller.

Välkommen till ortopedkliniken!

OFFENTLIGA VÅRDCENTRALER

PRIMÄRVÅRDEN

Primärvårdens uppdrag är att erbjuda alla invånare i Kronoberg primärvård i livets alla skeden. Vården bedrivs i samverkan med andra aktörer inom och utanför Region Kronoberg, med en sammanhållen vårdkedja och patientens delaktighet i fokus.

I Region Kronoberg finns 31 vårdcentraler, varav 10 är privata.

Som AT-läkare arbetar man självständigt med mottagningsarbete, såväl akuta som planerade besök. Jourttjänstgöring på jourläkarcentral tillkommer cirka en gång i månaden, alltid tillsammans med erfaren kollega. Alla AT-läkare har en timmes handledning per vecka med sin handledare, som är specialistkompetent.

Dessutom är en halv dag per vecka avsatt för utbildningstid. Sex månaders tjänstgöring i primärvården är obligatoriskt i allmän-tjänstgöringen och placeras sist i blocket. Därutöver finns möjlighet att välja till ytterligare två valbara månader. AT-läkare med särskilt intresse för primärvård kan ges möjlighet till fördjupad tjänstgöring inom till exempel BVC, äldreboende och på vissa vårdcentraler skolhälsovård.

Här finns distriktsläkarmottagning (specialister i allmänmedicin), telefonrådgivning, distriktssköterskemottagning, mottagningar för astma/kol, diabetes, inkontinens och BVC, livsstilsmottagningar samt primärvårdsrehab.

DU FÅR TA DEL AV PRIMÄRVÅRDENS ALLA DELAR

Vi vill förmedla en förståelse för hur vi arbetar i primärvården och under din tjänstgöring kommer du att få ta del av allmänmedicinens bredd: fysioterapi, arbetsterapi, arbete med psykisk ohälsa, äldreboenden, undersköterske- och sjuksköterskemottagningar, BVC, m.m. Vi satsar på nya arbetssätt med patienten i centrum.

Bland annat utarbetar vi nu kliniska spår för de stora patientgrupperna, arbetar aktivt med att införa äldremottagningar och inför nya arbetssätt för att kunna ta hand om de patienter som behöver oss mest.

Inom den offentliga primärvården finns även en hälsoenhet som har stor kompetens och mångårig erfarenhet i arbetet runt alkohol, tobak, fysisk aktivitet, kost, narkotika och spel om pengar. Vi ser det som en självklarhet att du ska få ta del av primärvårdens alla delar.

I Region Kronobergs offentliga primärvård samarbetar vi och hjälps åt över vårdcentralgränserna. Det gör oss starkare och skapar bättre förutsättningar för en hållbar arbetsmiljö. Därför kan du, om du önskar, få prova på att arbeta på en större och en mindre vårdcentral under din tjänstgöringsperiod.

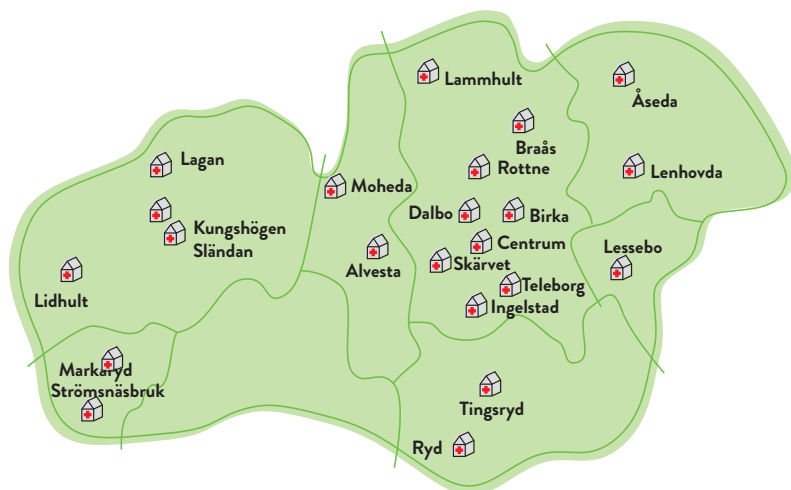
VI VILL ATT DU SKA KÄNNA DIG TRYGG

Vi är måna om att du ska ha en positiv och trygg arbetsmiljö hos oss och att du ska känna dig som en i teamet. Teamarbete är centralt och samtliga yrkeskategorier delar ett gemensamt ansvar för kontinuiteten och för att patienten ska bli väl omhändertagen. Hos oss gäller laget framför jaget och vi arbetar med att skapa förutsättningar för teamet på vårdcentralen att finnas där för patienten.

Du får tillgång till handledning när du behöver och dina arbetsuppgifter och arbetstygnd avvägs mot dina tidigare erfarenheter och breddas successivt under tjänstgöringsperioden.

Vi önskar dig varmt välkommen till den offentliga primärvården. Den kunskap och erfarenhet du får hos oss kommer du ha stor nytta av framöver oavsett om du väljer att stanna kvar i primärvårdens spännande värld eller söka dig vidare.

REGION KRONOBERGS EGNA VÅRDCENTRALER FINNS I HELA KRONOBERGS LÄN



 VÅRDCENTRALER I REGION KRONOBERG

VÅRDCENTRALEN ALVESTA

Antal listade patienter: Cirka 10 500

VÅRDCENTRALEN BIRKA

Antal listade patienter: Cirka 7 200

VÅRDCENTRALERNA BRAÅS

Antal listade patienter: Cirka 2 900

VÅRDCENTRALEN CENTRUM

Antal listade patienter: Cirka 8 800

VÅRDCENTRALEN DALBO

Antal listade patienter: Cirka 9 600

VÅRDCENTRALEN INGELSTAD

Antal listade patienter: Cirka 5 200

VÅRDCENTRALEN KUNGSHÖGEN

Antal listade patienter: Cirka 7 500

VÅRDCENTRALEN LAGAN

Antal listade patienter: Cirka 3 500

VÅRDCENTRALEN LAMMHULT

Antal listade patienter: Cirka 2 800

VÅRDCENTRALEN LENHOVDA

Antal listade patienter: Cirka 3 000

VÅRDCENTRALEN LESSEBO

Antal listade patienter: Cirka 7 700

VÅRDCENTRALERNA MARKARYD

Antal listade patienter: Cirka 4 900

VÅRDCENTRALEN MOHEDA

Antal listade patienter: Cirka 3 200

VÅRDCENTRALEN ROTTNE

Antal listade patienter: Cirka 5 000

VÅRDCENTRALEN RYD

Antal listade patienter: Cirka 3 200

VÅRDCENTRALEN SKÄRVET

Antal listade patienter: Cirka 12 800

VÅRDCENTRALEN SLÄNDAN OCH SLÄNDAN /FILIAL LIDHULT

Antal listade patienter: Cirka 10 000

VÅRDCENTRALEN STRÖMSNÄSBRUK

Antal listade patienter: Cirka 3 100

VÅRDCENTRALEN TELEBORG

Antal listade patienter: Cirka 12 100

VÅRDCENTRALEN TINGSRYD

Antal listade patienter: Cirka 8 500

VÅRDCENTRALEN ÅSEDA

Antal listade patienter: Cirka 4 000

PRIVATA VÅRDCENTRALER

ACHIMA CARE ÄLMHULTS VÅRDCENTRAL

Välkommen till kommunen där småländsk idyll möter internationell prägel. Älmhults befolkning har haft en stor tillväxt de senaste åren och idag är vi nästan 17 900 invånare. 1958 öppnade IKEA det första varuhuset just i Älmhult, vilket än idag bidrar till att ett stort antal affärsresenärer och besökare kommer till kommunen. Här finns ambition, vilja och mod att växa och utvecklas.

Achima care driver sedan 2005 Älmhults vårdcentral och har idag cirka 12 000 listade patienter. Med 5 resp 6 mil till närmaste lasaretten i Ljungby respektive Växjö, söker sig de flesta patienter till oss, även med akuta tillstånd.

När du kommer som AT-läkare till oss möts du av en fin atmosfär där alla pratar med alla och det råder en hög trivsel och kollegialitet. Du får ett stort gäng av trevliga och kunniga kollegor som mer än gärna svarar på frågor (stort som smått) när du behöver hjälp. Självklart har du även planerad handledning varje vecka! Din halvdag med utbildning i regionens regi är planerad och du deltar även på vårdcentralens egna läkarmöten, arbetsplatsträffar samt i den utbildning som ges. Det finns möjlighet att gå kurser och följa med i verksamheter så som barnvårdcentral och hemsjukvård.

Vi är flera tillsvidareanställda distriktsläkare och ST-läkare på vårdcentralen samt oftast en eller flera AT-läkare. Dina kollegor är också många duktiga sjuksköterskor, undersköterskor, sjukgymnaster/fysioterapeuter, psykologer/KBT terapeuter, arbetsterapeut. Inte att förglömma våra medicinska sekreterare som alltid finns tillhands att hjälpa till.

Du har ett kontor och undersökningsrum. Vi har även ögon- och ÖHN-rum, rum för rektoskopi och gynekologiska undersökningar. Även ett stort och välutrustat akutrum finns i anslutning till ambulansingången.

Vår barnavårdscentral är kopplad till Älmhults Familjecentral och finns under samma tak som regionens mödravård och kommunens barnverksamhet och socialtjänst. Vårdcentralen har också ansvar för hemsjukvård till tre särskilda boenden i kommunen och har startat Kronobergs första äldremottagning.

CAPIO VÅRDCENTRAL HOVSHAGA

Vi är en privat vårdcentral som funnits sedan 2003 och vi driver vår verksamhet på uppdrag av Region Kronoberg. Vi har strax under 12 000 listade patienter och vi har en ung befolkning och många barnfamiljer.

Vårdcentralen har nyligen blivit utsedd till Akademisk vårdcentral, som en av två i länet. Vi har ett stort fokus på utbildning och handledning, där en specialistläkare alltid är avsatt som handledare och är lättillgänglig för frågor. Vi lägger ett stort fokus på att anpassa arbetet så att det blir utbildningsanpassat.

Vårdcentralen ligger ett par kilometer norr om Växjö centrum i området Hovshaga. De är lätt att ta sig hit och det finns bra bussförbindelser.

Du kommer till en välutrustad vårdcentral med fräscha lokaler. På vårdcentralen är vi flera fasta distriktsläkare med lång erfarenhet som utöver läkarmottagning har BVC, två särskilda boenden och hemsjukvård. Här finns också sjukgymnast och psykosocial resurs. Som AT-läkare får du möjlighet till eget rum, du får regelbunden handledning en timme i veckan samt möjlighet till fortlöpande konsultation under arbetsdagen. Du får en halvdag i veckan för egna studier och ett flexibelt schema som anpassas efter dina behov. Du kommer att delta på vårt läkarmöte som är en gång per vecka.

Välkommen till oss!

GRÄNSBYGDSKLINIKEN MARKARYD

Vi är en familjeägd privat vårdcentral som har funnits sedan Vårdval Kronoberg infördes. Vi har under samtliga år sedan starten av den nationella patientenkäten (2009) blivit utsedda till Kronobergs bästa vårdcentral, av våra patienter. Som bäst har vi varit rankade på sjätte plats i hela landet.

Vi strävar alltid efter att erbjuda våra patienter den absolut bästa primärvården och givetvis att försvara vår förstaplats. Ett led i detta är att vi har gynekolog, kirurg, urolog, kardiolog samt ortoped knutna till oss. Här gör vi prostatabiopsier, gynekologiska ultraljud, ultraljudsundersökningar av hjärtan m.m.

Vi har en fast personalstyrka och är fullbemannade. Vi har alltid specialist i allmänmedicin på plats året om och använder oss inte av hyrläkarlinjer. Med tanke på att vi har mycket patienter och en stor bredd i vårt tjänsteutbud får man se och uppleva det mesta som förekommer inom primärvården, och lite till.

Som AT-läkare hos oss är det fritt fram att ha önskemål om sin placering och handledartid är en självklarhet.

HÄLSOCENTRALEN FALKEN

”Den lilla vårdcentralen med det stora hjärtat.”

Vi är en privat, icke vinstdrivande vårdcentral som startade i samband med vårdvalet 2010. Antal listade patienter är 2085. Läkarstationen i Alstermo har en historia som sträcker sig långt tillbaka i tiden. Den kända ”radiodoktorn” Mats Falk var den 9:e på tjänsten, och det är också han som fått ge namn till centralen.

Arbetsinnehållet är varierande, och omfattas av både äldre och yngre befolkning samt flyktinghälsovård. Vi har alla de mottagningar som ingår i avtalet med Region Kronoberg. Till oss kommer patienter med alla sina problem, från enkla skador till livshotande tillstånd. Våra patienter är för oss aldrig anonyma och det ger oss enorm fördel vid bedömningen av deras tillstånd. Då det är sju mil till närmsta sjukhus väljer många patienter att söka sin vård på hälsocentralen.

Kollegialt stöd och kompetent handledning får du av våra läkare som är specialister i allmänmedicin, samt har handledarutbildning. Våra läkare finns alltid till hands vid handläggning av enskilda fall. Vi erbjuder två timmar per vecka, separat handläggningstid för summering och reflexion.

Hälsocentralen Falken är en fullbemannad enläkarstation med erfaren, engagerad personal. Arbetsdagarna är ofta omväxlande, mellan akut och planerad verksamhet.

Tidboken är upplagd med 30 minuters besök. Det finns dock utrymme för flexibilitet då patientklientelet varierar från den ena dagen till den andra. Tid finns avsatt för administration dagligen.

Att jobba hos oss får dig att upptäcka det roliga och utmanande i vårt arbete! Bussförbindelser till Växjö finns, med flera avgångar dagligen. Vi hjälper dig att ordna trevligt boende om behov finns.

SMÅLANDSHÄLSANS VÅRDCENTRAL I LJUNGBY

Här får du möjlighet att se hur bra, rolig och spännande primärvård är i en kompetent och positiv arbetsmiljö mitt i centrum av Ljungby.

Vi är en privat vårdcentral som startade på uppdrag av Region Kronoberg 2011. Vi har drygt 5 000 listade patienter.

Som AT-läkare erbjuds du en bred allmänmedicinsk verksamhet med stöd av fem fastanställda allmänspecialister med lång erfarenhet av handledning.

Det råder en god och positiv stämning på arbetsplatsen och gemenskapen är stor. Vi erbjuder schemalagd handledning varje vecka. Vi har regelbundna arbetsplatsträffar och läkarmöten.

Beslutsvägarna är korta eftersom alla kompetenser finns i samma hus. Fysioterapeuter, distriktssköterskor, KBT inklusive rehab team, barnhälsovård med egen mottagning på vårdcentralen. Framgångskonceptet på våra mottagningar är Teambildning.

Välkommen till oss!

VISLANDA VÅRDCENTRAL

Vi kallar oss ”din personliga vårdcentral”, har cirka 4 900 listade patienter. Vi har successivt ökat våra listade. Vår ledstjärna är att förbättra vårdsverige, detta genom att alla tar ansvar, har ett gott bemötande, känner stolthet och arbetsglädje.

På vårdcentralen är vi cirka 18 anställda varav tre specialister i allmän medicin och en kardiolog. Alla har handledarutbildning. På vårdcentralen arbetar distriktsköterskor, undersköterskor, fysioterapeut, arbetsterapeut, psykosocial resurs och medicinska sekreterare. Vi har många olika specialmottagningar tex diabetes, astma/kol, demens.

Vi har även två filialer i Lönashult och Grimslov, som distriktsköterskorna bemannar.

Som AT-läkare får du eget kontor och undersökningsrum, och kan erbjudas bred allmänmedicinsk verksamhet inklusive BVC och äldre vård. I vårt område finns tre särskilda boende. Såklart får du schemalagd handledning varje vecka. Vi har regelbundna arbetsplatsträffar och läkarmöten. Patienterna kan även nå oss digitala då vi lätt kan chatta eller ha videosamtal med dem. Vi har god tillgänglighet och kallar patienter med kroniska sjukdomar.

VÅRDCENTRALEN LÄKARHUSET

Vi är en liten vårdcentral i Ljungby centrum med ungefär 3300 listade. Vi är utrustade med alla specialmottagningar som krävs på en vårdcentral. Vår BVC ingår som en del i Ljungbys familjecentral.

Vår drivkraft är att vara en personlig vårdcentral med flexibilitet, lättillgänglighet och god kvalitet. Vi arbetar i team för att kunna se varje person ur ett helhetsperspektiv. Detta arbetssätt är ett resultat av de korta beslutsvägarna eftersom alla kompetenser i samma hus, förutom BVC som finns på familjecentralen. Nu har vi även utökat med Ljungbys första klimateriemottagning.

Vi delar våra lokaler med företagshälsovården, även dom ingår i samma koncern. Personalstyrkan är ca 25 personer. Några av resurserna arbetar på båda arbetsplatserna.

Vi ägs av en förening som bildades för över 50 år sedan. Vår verksamhets drivs inte av vinstmål, vid eventuellt överskott återinvestering i verksamheten för att även långsiktigt kunna ge god vård och satsa på utveckling samt ny kunskap.

VÅRDCENTRALEN SÖDER

Vårdcentralen Söder är beläget i ett lite spektakulärt hus på Trädgårdsgatan 10 på trivsamma Söder i Växjö. Centrum nås enkelt via 2 gångbroar över järnvägen och det är lika enkelt att ta sig hit, både via tåg eller buss. Vårdcentralen har cirka 11 200 listade patienter och här ingår BVC. Vi har ansvar för två äldreboenden i Växjö. Patientgruppen är ganska blandad men populationen är relativt ung. Vi är cirka 32 fastanställda personer som har ett gemensamt ansvar för det dagliga arbetet på vårdcentralen. Vi är ett väldigt trevligt gäng med hög kompetens. Vår arbetsmiljö präglas av värme, hjälpsamhet och humor. Vårdcentralen Söders udda fastighet har en ganska hemlik miljö vilket uppskattas av patienter, barn och föräldrar men också av oss som arbetar här. Även utemiljön är speciell med egen trädgård där vi gärna tillbringar lunch och fikarast.

Våra sjukgymnaster har sina mottagningar på Vida Arena. Detta är särskilt bra eftersom närheten och samarbetet med Vida Arenas fin gym finns där, vilket gynnar många av våra patienter.

VÄXJÖHÄLSAN

Vi är en av de mindre vårdcentralerna i Växjö och ligger på Norre-mark, men stor nog för att ha alla de mottagningar som krävs på en vårdcentral.

Vi ägs av en förening, vilket innebär att vi är en privat vårdcentral som inte drivs av vinstmål. Eventuellt överskott återinvesteras i verksamheten, det ger en långsiktighet.

Vår drivkraft är att vara en personlig vårdcentral med god kvalitet. Beslutsvägarna är korta eftersom alla kompetenser finns i samma hus. I vår lokala koncern finns förutom vårdcentral också företagshälsovård.

Vi är sammanlagt cirka 35 personer; ett bra gäng som trivs tillsammans vilket gynnar såväl våra patienter som oss själva. Hos oss arbetar 4 fasta läkare och 2 ST-läkare och vi har drygt 4 000 listade patienter.

REHABILITERINGSKLINIKEN VÄXJÖ

Här arbetar 8 läkare med specialistutbildning i rehabiliteringsmedicin, allmänmedicin, geriatrik och neurologi och några med pågående vidareutbildning i smärtlindring.

Rehabiliteringskliniken bedriver specialiserad rehabilitering efter somatisk sjukdom eller skada, för vuxna främst från Kronobergs län. Kliniken är belägen på Sigfridsområdet i Växjö.

Det övergripande målet med rehabiliteringen är att skapa bästa möjliga välbefinnande för patienten och att främja ett så aktivt och självständigt liv som möjligt. Rehabiliteringsinsatserna ska stödja patienten i att uppfylla sina mål inom familjeliv, arbete och fritid. Patienter tas emot för primärrehabilitering (efter akutvård i anslutning till insjuknande/skada) eller för sekundärrehabilitering (i senare skede).

Våra vanligaste diagnoser är: stroke, traumatisk hjärnskada eller hjärnskada orsakad av infektion, långvarig icke-malign smärta, neurologiska sjukdomar och skador såsom MS ryggmärgsskada, Post polio och Parkinson, efter benamputation eller multitrauma.

Rehabiliteringen bedrivs inom slutenvårdsprogram, öppenvårdsprogram och smärthanteringsprogram. Dessa program är CARF-ackrediterade. Utöver rehabilitering i program har kliniken en stor mottagningsverksamhet bl.a. ryggmärgsskademottagning, post-polio mottagning, spasticitetsmottagning, specialistmottagning smärta.

Under din AT-tjänst väljer du själv att auskultera inom en eller flera processer. Du får möjlighet att följa hela rehabiliteringsprocessen med olika insatser och samarbeta med flera yrkeskategorier som ingår i ett interdisciplinärt team. Vi värnar personcentrerad vård vilket innebär att patienten är en del av det interdisciplinära

teamet och ansvarar tillsammans med teamet för att egna mål uppfylls enligt en individuellt utformad rehabiliteringsplan. Läkaren ansvarar för, förutom farmakologisk behandling och utredning, för hela patientens rehabiliteringsprocess. Läkaren deltar i team-patientmöten samt planeringsmöten med andra myndigheter.

Välkommen till oss på rehabiliteringskliniken!

RÄTTSPSYKIATRISKA REGIONKLINIKEN

På rättspsykiatriska regionkliniken bedrivs högspecialiserad vård för manliga och kvinnliga patienter med olika former av psykisk funktionsnedsättning. Kliniken har 118 vårdplatser och patienterna kommer främst från södra sjukvårdsregionen.

Här finns åtta avdelningar och tre utslussningsenheter. Det finns också en öppenvårdsenhet samt en utrednings- och behandlingsenhet. Idag arbetar cirka 400 personer i olika yrkesprofessioner på kliniken. Patienterna vårdas i huvudsak enligt lagen om rättspsykiatrisk vård eller lagen om psykiatrisk tvångsvård. Vi är en del av FoU Kronoberg och verkar även för att stimulera rättspsykiatrisk forskning i Södra sjukvårdsregionen.

– Den mänskliga hjärnan är så otroligt fascinerande! Inget kommer i närheten av dess komplexitet, säger Gabriel Zak, ST-läkare i psykiatri.

– Som avdelningsläkare på regionkliniken varierar mitt dagliga arbete oerhört mycket från dag till dag. Jag får chansen att lära känna patienterna på djupet på grund av den längre vårdtiden i jämförelse med traditionella somatiska sjukhusavdelningar. Jag hinner läsa mig in på patientens bakgrundshistoria innan jag bereder mig för patientmötet, vilket ger en otrolig meningsfullhet.

– Under patientmötet får jag chansen att träffa människan bakom

diagnosen. Jag får möjligheten att använda mig själv som redskap både under den psykiatriska anamnestagningen och vid den fysikaliska undersökningen.

– En riktig utmaning för alla som är intresserade av människan som helhet, säger Gabriel.

Välkommen till rättspsykiatriska regionkliniken!

SPECIALISTPSYKIATRIN BARN, UNGA OCH VUXNA

Specialistpsykiatrin Kronoberg bedriver en modern och specialiserad psykiatrisk vård i samverkan med närstående och andra vårdgivare. Vi vill ge en trygg, respektfull och kunskapsbaserad psykiatrisk vård utifrån varje patients behov. Specialistpsykiatrin erbjuder dig en spännande läkarroll och ett omväxlande arbete.

Läkarenheten inom Specialistpsykiatrin är en övergripande enhet där våra läkare är riktade mot olika enheter med hänsyn till kompetens och intresse. Barn- och unga består idag av en allmänpsykiatri vårdval, en akutenhet och ett småbarnsteam. Vuxna är organiserade i vårdenheter inom heldygnsvård, öppenvård, dagsjukvård och mobilt team.

Vi utför diagnostik, behandling och stöd till patienter med olika psykiatriska sjukdomstillstånd, till exempel psykos, ångest, tvång, personlighetsstörningar, affektiva, ätstörningar, beroende, demens och akuta tillstånd.

Som AT-läkare specialistpsykiatrin kan du följa patienten genom hela psykiatrins vårdkedja. Du deltar som AT-läkare i bedömning, utredning, diagnostik och behandling tillsammans med erfarna läkare och andra medarbetare. God handledning möjliggör självständigt patientarbete.

Gör du din valfria placering hos oss får du stor frihet att anpassa denna tid efter dina önskemål.

Välkommen till specialistsykiatrin barn, unga och vuxna!

ÖGONKLINIKEN

Ögonkliniken i Region Kronoberg är en länsgemensam klinik med verksamhet i både Växjö och Ljungby. I Växjö arbetar nio specialister och fyra ST-läkare. Som läkare arbetar vi i team tillsammans med bl.a. ögonsjuksköterskor, ortoptister och optiker.

Kliniken är välutrustad med den senaste teknologin för utredning och behandling av ögats olika sjukdomar. I Växjö har vi en egen operationsavdelning där vi bl.a. opererar katarakt och genomför glaukomoperationer. Vi genomför laserbehandlingar, polikliniska ögonlocksoperationer och har en omfattande verksamhet i form av kontroller och injektionsbehandlingar vid makuladegeneration.

Vi utreder och behandlar hornhinnesjukdomar samt olika barn-oftalmologiska och neruooftalmologiska tillstånd. Vi kontrollerar också många patienter med glaukom och är remissinstans för optiker, primärvård och sjukhusens olika kliniker.

Kliniken deltar aktivt i forsknings- och utvecklingsprojekt, även på doktorandnivå. Det finns disputerade kolleger vid kliniken med handledningsupdrag för olika ST-projekt.

Som AT-läkare med valfri placering vid ögonkliniken erbjuds du ett utmärkt tillfälle att bekanta dig närmare med ögonspecialiteten. Du kommer att få följa jourverksamheten och ges möjlighet att själv handlägga fall tillsammans med erfarna kolleger. Du får också auskultera kolleger och andra medarbetare inom våra olika verksamhetsfält. Under din placering får du en egen handledare.

Välkommen till ögonkliniken!

ÖRON-, NÄSA-, HALSKLINIKEN

Som AT-läkare på öron-, näsa-, halskliniken i Region Kronoberg följer du verksamheten i Växjö, där vi i dagsläget är åtta specialister och fyra ST-läkare. I Ljungby finns dessutom två specialister.

Under din placering hos oss handlägger du, tillsammans med våra läkare, patienter på mottagning, dagjour och avdelning. Du får även se vår operativa verksamhet och delta vid polikliniska operationer. Din handledare på plats avsätter tid för att gå igenom undersökningsteknik och riktlinjer för de ÖNH-sjukdomar som är relevanta för dig som AT-läkare.

Vi har även audionommottagning, allergimottagning samt utredningsenhet för undersökningar av balans, matstrupe och sömn som du får auskultera vid om du önskar. Du har stor frihet att med hjälp av din handledare anpassa din tid på ÖNH-kliniken efter dina önskemål.

Hos oss möter du patienter i alla åldrar. Praktiskt arbete med liten/större kirurgi varvas med mottagningsarbete. Detta gör ÖNH-specialiteten rolig och omväxlande.

Välkommen till öron-, näsa-, halskliniken!



REGION
KRONOBERG