

Suicidpreventionsgruppen

| | |
|--------------------|---|
| Datum | Torsdagen den 22 mars 2018 |
| Tid | Klockan 13.00 – 15.00 |
| Plats | Möckeln, Regionhuset plan 0 |
| Närvarande | Jonas Ericsson, Folkhälsa och Social utveckling Anders Eriksson, Vuxenpsykiatri Ljungby Kim Georgsson Heinwall, SPES Annika Sandberg, Elevhälsan Rebecka Moding, Folkhälsa och Social utveckling Åsa Ortvall, Primärvårdpsykiatri Ingrid Svensson, Vuxenpsykiatri Therese Stensson, BUP Agnes Ysander, Länsstyrelsen i Kronobergs län |
| Frånvarande | Johannes Dehlin, Familjehälsan Anders Elfström, Sjukhuskyrkan CLV Conny Karlsson, Sjukhuskyrkan CLV Magnus Mjörnman, SPES Anna Petersson, Vuxenpsykiatri Fredrik Waldenström, Vuxenpsykiatri Ljungby |

1. Presentation av nya deltagare

Mötet inleddes med en presentationsrunda.

Agnes Ysander från Länsstyrelsen i Kronobergs län samt Therese Stensson från BUP hälsades extra välkomna till gruppen som nya representanter. Sjukhuspräst Conny Karlsson ersätter Hanna Stark men hade inte möjlighet att delta under dagens möte. Johannes Dehlin kommer att ersätta Jessica Roström från Familjehälsan.

Emma-Kristin Klinteskog från Habiliteringen har tyvärr bestämt sig för att inte finnas representerad i gruppen längre.

2. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gick igenom och godkändes.

Under ovanstående punkt visade Jonas den nuvarande organisationsskissen, se bifogad fil. Under mötet framkom önskemål om att använda sig så mycket som möjligt av befintliga strukturer inom ramen för det suicidpreventiva arbetet.

Från nationellt håll kommer man inte att anpassa SPISS-utbildningen till lokal kontext. **Jonas** och **Rebecka** för en dialog med Mårten Skagert på AV-media vad det skulle innebära för kostnad för att anpassa den lokalt.

3. Förslag till formulering av syfte med Suicidpreventionsgruppen

Följande förslag har tagits fram:

Syftet är att samordna, utveckla och stödja det suicidpreventiva arbetet i Kronobergs län genom att bland annat:

- Omvärldsbevaka
- Sprida information
- Utforma en länsgemensam/regional handlingsplan
- Stimulera lokalt arbete
- Skapa struktur för organisering
- Identifiera utbildningsbehov
- Sprida relevanta utbildningar
- Arrangera konferenser
- Uppmärksamma den internationella suicidpreventiva dagen

Diskussioner fördes om att vi kunde minska antalet punkter. Förslag lämnades som **Jonas** och **Rebecka** bearbetar vidare för att sedan publicera på Vårdgivarwebben under området suicidprevention:

<http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden/processer/folkhalsa/psykisk-halsa/suicidprevention/>

Samtliga deltagare lämnade sitt godkännande för att publicera sina namn på Vårdgivarwebben. **Jonas** och **Rebecka** ser till att det åtgärdas.

Ingrid skickar över några länkar med samtalsstöd som vi eventuellt kan publicera på Vårdgivarwebben:

<https://rgswebb.sjunet.org/Artiklar/Ovrigt/Stod-vid-sjalmordsnara-samtal/>

<https://rgswebb.sjunet.org/Artiklar/Ovrigt/Sjalmordsnara-samtal--en-fordjupning/>

4. Information från nationellt nätverk

Jonas informerade kort om att han och Rebecka dels har varit i Stockholm på suicidpreventionsutbildningen Aktion Livräddning samt deltagit på det nationella suicidpreventiva nätverksmötet.

Nätverksmötet hade fokus på händelseanalys och de presenterade ett nationellt register vid namn NITHA;

https://nitrha.lio.sjunet.org/Learn/Search?q=suicid&resultAs=list&RequestVerificationToken=LoIMc2-W6DYubEosHXpk-0lvpSViQF-P9-UpEuXux_GbS62jY5LFJHDlsg-WkZ09utmodRpOBPAOQL7I5LK-Rm7JuWT78tEhgVWhcTX7UFdvYIbz6lv47YwGlGt2BwuzN_w5Kg2#searchResults

Kronoberg har varit flitiga att rapportera in till registret.

Socialstyrelsen håller på att ta fram en handbok kopplat till suicid.

Suicide Zero kommer i dagarna att släppa en podd vid namn självmordsöverlevarna.

Vi fick information om att behandlingsmetoden ASSIP provas på några ställen runt om i Sverige.

5. Suicidpreventionsdagen

Under mötet gick vi igenom ett förslag på innehåll i en inbjudan till Suicidpreventionsdagen den 10 september. Förslag på tillägg:

- Förtydligande kring ljussättningen
- Använda samtliga loggor som fanns med i förra årets inbjudan samt lägg till Länsstyrelsens logga
- Lägg till att fiket bekostas av var och en
- Det är bra att det finns med kontaktuppgifter både till en från SPES och en från Region Kronoberg. Kim undersöker vilken från SPES som ska stå med som kontaktperson i inbjudan samt hur många ljuslyktor som finns kvar sedan förra året

Agnes stämmer av med Ingrid Burman när inbjudan är klar.

När inbjudan är klar är det viktigt att alla i gruppen hjälper till att sprida den. **Rebecka** och **Jonas** ser till att vi har en layoutad affisch som vi kan skicka ut.

Rebecka sprider inbjudan till RFSL Kronoberg och RFSU Växjö.

Samtliga funderar om det finns något gott exempel i länet kring suicidprevention som vi kanske kan flagga för i samband när man publicerar information om den suicidpreventiva dagen på t.ex. Region Kronobergs webb.

6. YAM

Ett förslag är att implementera det skolbaserade preventionsprogrammet YAM (Youth Aware of Mental health) i en årskurs i länet, t.ex. i alla årskurs åttor alternativt att starta upp som ett pilotprojekt på några skolor

Programmet är evidensbaserat och det finns evidens att självmordstankar och självmordshandlingar minskar med 50% hos deltagande elever. Suicidpreventionsgruppen ställde sig positiv till ett eventuellt införande av YAM i Kronobergs län. Förslag på vilka som skulle kunna vara instruktörer är exempelvis personal från psykiatrin, ungdomsmottagningarna eller från elevhälsan. För mer information se bifogad filer.

7. Länsgemensam handlingsplan

Arbetet med en länsgemensam handlingsplan för suicid bör påbörjas. En arbetsgrupp initieras för detta. Annika, Ingrid, Jonas och Rebecka kommer bland annat att ingå.

Jonas och **Rebecka** kallar till ett första möte.

8. Övrigt

Punkterna kring Riktlinjer för brukarersättning samt Möte med räddningstjänsten bordläggs till nästkommande möte.

9. Kommande möten

| | |
|-------------|-------------|
| 22 maj | 13.00-15.00 |
| 5 september | 13.00-15.00 |
| 25 oktober | 13.00-15.00 |
| 4 december | 13.00-15.00 |

Rebecka Moding
Sekreterare

Jonas Ericsson
Ordförande