

# Suicidpreventionsgruppen

<b>Datum</b>	Tisdagen den 22 maj 2018
<b>Tid</b>	Klockan 13.00 – 15.00
<b>Plats</b>	Åsnen, Regionhuset plan 0
<b>Närvarande</b>	Jonas Ericsson, Folkhälsa och Social utveckling Anders Elfström, Sjukhuskyrkan CLV Rebecka Moding, Folkhälsa och Social utveckling Marie-Louise Ohlsson, SPES Annika Sandberg, Elevhälsan Ingrid Svensson, Vuxenpsykiatri Fredrik Waldenström, Vuxenpsykiatri Ljungby
<b>Frånvarande</b>	Johannes Dehlin, Familjehälsan Anders Eriksson, Vuxenpsykiatri Ljungby Kim Georgsson Heinwall, SPES Susanne Hallström, Länsstyrelsen i Kronobergs län Conny Karlsson, Sjukhuskyrkan Sigfridsområdet Emma Lindberg Lauritzon, Primärvård psykiatri Magnus Mjörnman, SPES Anna Petersson, Vuxenpsykiatri Therese Stensson, BUP

## 1. Presentation

Mötet inleddes med en presentationsrunda.

## 2. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

## 3. Beslut om uppdrag för suicidpreventionsgruppen

Uppdraget för vårt arbete i suicidpreventionsgruppen är nu godkänt av Ledningsgrupp för samordning av länets hälso- och sjukvård och socialtjänst under ett möte den 9 maj.

Uppdraget för suicidpreventionsgruppen är att samordna, utveckla och stödja det suicidpreventiva arbetet i Kronobergs län genom att bland annat:

- Omvärldsbevaka och sprida information
- Utforma en länsgemensam handlingsplan
- Skapa struktur för organisering av suicidpreventivt arbete i Kronoberg samt stimulera lokalt arbete
- Identifiera utbildningsbehov, sprida information om relevanta utbildningar samt arrangera konferenser/utbildningar i länet
- Uppmärksamma den internationella suicidpreventiva dagen

Ledningsgruppen framför att grupsammansättningen bör ses över med en bredare förankring från kommunerna.

#### 4. Representation i suicidpreventionsgruppen

Diskussioner förs om hur vi kan bredda representationen i gruppen. För att skapa ett bredare samhällsengagemang är det viktigt att kommuner finns representerade. Vi vill även öka vårt samarbete med tvärgrupperna. Vi bestämmer att vi ska erbjuda en kommunrepresentant från varje tvärgrupp en plats i suicidpreventionsgruppen. Gärna från både socialtjänst och omsorgsförvaltning. Rebecka och Jonas tar kontakt med tvärgrupperna.

Närvaron på våra möten är inte alltid så hög, det är dock viktigt att man meddelar om man har förhinder.

Anders kollar med Conny om han ska finnas representerad i gruppen eller ej.

Från Ljungby finns tre representanter och dialog får föras om hur det ska se ut framöver.

Diskussioner förs även om vi ska dela in suicidpreventionsgruppen i mindre, arbetande grupper utifrån våra olika aktiviteter, som träffas själva del av våra stormöten. Vi avvaktar dock med att göra några förändringar.

#### 5. Suicidpreventionsdagen 2018

Praktiska detaljer kring arrangemanget fastställs under nästa möte men noterar ändå följande:

- Anders hälsar välkomna och presenterar deltagarna från Suicidpreventionsgruppen.
- Ingrid tar kontakt med Yvonne gällande soloartisten Rebecka.
- Bra att några stannar kvar i kyrkan efter minnesstunden är avslutad om någon vill prata.
- Jonas och Rebecka ordnar med namnskyltar till de medverkade.
- Under fiket sprider suicidpreventionsgruppens deltagare ut sig.
- Jonas och Rebecka beställer fler ljuslyktor.
- Affisch och inbjudan finns på webben:  
<http://www.regionkronoberg.se/vardgivare/arbetsomraden-processer/folkhalsa/psykisk-halsa/suicidprevention/>  
Önskas affischer i A3, ta kontakt med Jonas eller Rebecka.
- Det kommer annonseras om dagen samt länets arbete kring suicidprevention i Region Kronobergs medarbetarblad som skickas ut den 6 september.

- Förslag finns att marknadsföra dagen på stadsbussarna.
- Jonas och Rebecka ser till att affisch hängs upp på Växjö Stadsbibliotek
- Kommunikationsavdelningen hjälper oss att skriva ihop något pressmeddelande samt boka annons i Smålandsposten
- Anders ordnar med ett blad som delas ut till deltagarna under minnesgudtjänsten.
- Arrangörerna träffas vid 17.30 den 10 september.

## 6. Information

### a) Regionalt nätverk 16/4

Anders Eriksson fanns representerade under mötet den 16 april. De pratade om implementering av ASSIP i Region Skåne, Åsa Westrins forskningsprojekt samt den nationella suicidpreventionskonferensen 2021, vilket upptog största delen av mötet. Nästa träffa med det regionala nätverket är den 17 september.

### b) Nationellt nätverk 14/5

14 maj bjöd SKL in länens samordnare för suicidprevention. SKL informerade först generellt lite om Uppdraget Psykisk hälsa och att man kommer att minska antalet medarbetare från 40 stycken till 10 stycken. Hemsidan, [www.uppdragpsykiskhalsa.se/](http://www.uppdragpsykiskhalsa.se/) kommer att finnas kvar. SKL kommer fortsättningsvis ta betalt för material som beställs. Från och med 2018 har Folkhälsomyndigheten fått ett uppdrag (2018-2021) att samordna området psykisk hälsa och detta är kanske en förklaring att SKL drar ner på tjänster

Folkhälsomyndigheten informerade om följande:

- Med jämna mellanrum träffar de en myndighetsgrupp bestående av 10 myndigheter för att förebygga suicid.
- De håller på att ta fram en vägledning hur man ska tänka när man bygger nytt i samhället kopplat till suicid.
- De har fördelat ut verksamhetsbidrag till ideella sektorn. De kommer nu att samla de aktörer inom ideella sektorn som vill för ett nationellt möte
- De arrangerar ett suicidseminarium den 10 september

Vi fick information om ett kommande nationellt projekt som bland annat Mind, Suicidezero. SPES m.fl står bakom som ska uppmärksamma suicid. Målgruppen är män mellan 15-50 år och en del filmer kommer att tas fram.

### c) Kartläggning ensamkommande

Jonas presenterade en sammanställning av en nationell rapport om ensamkommande och suicid, se bifogad presentation.

## 7. Lägesrapporter

### a) YAM

Förankringsarbetet kring det skolbaserade programmet YAM har gått bra, både cheferna inom elevhälsan, skolcheferna samt länets ledningsgrupp har ställt sig positiva att dra igång arbetet i länet.

En arbetsgrupp har bildats med Annika Sandberg, Anna Biesert (chef över ungdomsmottagningar) Jonas och Rebecka som nu arbetar vidare med frågan.

b) *SPiSS-utbildning*

Region Skåne låter oss använda deras utbildning, men vi får inte redigera den med vår logotype och vårt läns statistik. Vi undersöker därför att ta fram en snarlik utbildning själva. Vi väntar på offert.

c) *Länsgemensam handlingsplan*

Annika Sandberg, Ingrid Svensson, Jonas och Rebecka har bildat en arbetsgrupp och man har enats om att det ska vara en länsgemensam plan. Länets ledningsgrupp har godkänt att handlingsplan tas fram.

Utifrån riksdagens nio strategiska åtgärdsförslag föreslår vi att Kronoberg arbetar med följande:

- Främja goda livschanser för mindre gynnade grupper
- Se suicid som psykologiska misstag
- Förbättra de medicinska, psykologiska och psykosociala insatserna
- Kompetenshöjning hos personal och andra nyckelpersoner i vård och omhändertagande av personer med självmordsproblematik

## 8. Övrigt

a) *Riktlinje brukarersättning:*

Region Kronoberg har riktlinjer för brukarersättning där ett visst arvode samt reseersättning utgår för möten, under förutsättning att ersättning inte erhålls från brukarorganisationen. Jonas och Rebecka har blanketter för detta.

b) *Möte med Räddningstjänsten:*

Jonas och Rebecka har haft möte med Fredrik Bengtsson och Henrik Jonasson på Räddningstjänsten i Växjö. Under 2015 fanns det ett samarbete mellan psykiatri, polis, SOS, ambulans och Räddningstjänsten. Bland annat så utökades antalet larmnoder som även Räddningstjänsten ska åka på. Psykiatri inom Region Kronoberg samt Länsstyrelsen i Kronobergs län anordnade utbildning till alla brandmän i länet under en halvdag. Räddningstjänsten är positiv till samarbete rörande suicidprevention vid specifika frågor.

c) *Efterlevandestöd:*

Gruppen enades om att det är viktigt att det finns riktlinjer för efterlevandestöd och att detta är något som vi bör arbeta vidare. Anders Elfström, Kim samt Eva och Tomas från psykiatri bildar en arbetsgrupp kring detta. Ingrid pratar med Eva och Tomas.

Idag erbjuder kyrkan sorgegrupper.

## 9. Kommande möten

5 september	13.00-15.00
25 oktober	13.00-15.00
4 december	13.00-15.00

Rebecka Moding  
*Sekreterare*

Jonas Ericsson  
*Ordförande*