

# Suicidpreventionsgruppen

<b>Datum</b>	Onsdagen den 5 september 2018
<b>Tid</b>	Klockan 13.00 – 15.00
<b>Plats</b>	Åsnen, Regionhuset plan 0
<b>Närvarande</b>	Jonas Ericsson, Folkhälsa och Social utveckling Anders Elfström, Sjukhuskyrkan CLV Rebecka Moding, Folkhälsa och Social utveckling Ingrid Svensson, Vuxenpsykiatri Therese Stensson, BUP Kim Georgsson Heinwall, SPES
<b>Frånvarande</b>	Anders Eriksson, Vuxenpsykiatri Ljungby Johannes Dehlin, Familjehälsan Susanne Hallström, Länsstyrelsen i Kronobergs län Conny Karlsson, Sjukhuskyrkan Sigfrid Emma Lindberg Lauritzson, Primärvårdpsykiatri Magnus Mjörnman, SPES Anna Petersson, Vuxenpsykiatri Annika Sandberg, Elevhälsan Fredrik Waldenström, Vuxenpsykiatri Ljungby

## 1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

## 2. Program suicidpreventiva dagen 2018

Måndagen den 10 september inträffar den internationella suicidpreventiva dagen, vilket uppmärksammas i Växjö, se bifogat program.

De av er som har möjlighet att vara med samlas senast kl. 17.30 i Växjö Domkyrka för att gå igenom det praktiska inför kvällen.

Kim ställer frågan till SPES styrelse om någon vill hälsa föreläsaren Margit välkommen annars gör Anders det. Anders behöver inte veta hur det blir förrän på måndag kl. 17.30.

Jonas och Rebecka tar fram namnskyltar till arrangörerna, stämmer av med Ingrid Burman, stämmer av med Caféet vid Vattentorget samt undersöker om Margit behöver något mer än mygga under sin föreläsning.

Kim, Jonas och Rebecka tar med sig ljuslyktor och tändstickor.

Anders trycker upp program för kvällen som delas ut i samband att man går in i kyrkan. Detta delas ut tillsammans med ett informationsfolder från SPES.

Vid dåligt väder tänder vi ljus inne i domkyrkan istället för att tända ljuslyktorna vid Växjösjön. Fika i caféet vid Vattentorget blir av oavsett väder.

Efter arrangemanget i domkyrkan är det viktigt att några av oss stannar kvar om någon skulle må dåligt och vilja prata.

Alla i suicidpreventionsgruppen ser till att sprida informationen om arrangemanget i sina nätverk denna vecka.

Till nästa suicidpreventiva dag bör vi ta fram en broschyr med kontaktuppgifter vart man kan få hjälp om man mår psykiskt dåligt.

### 3. Lägesrapporter

#### *YAM*

Planeringen av det skolbaserade preventionsprogrammet YAM fortlöper. Utbildning för instruktörer sker vecka 3, 2019. Samtliga instruktörer som kommer att träffa ungdomarna representerar Ungdomsmottagningsverksamheten i Kronobergs län. Planen är att under våren 2019 genomförs programmet på några få skolor i varje kommun för att sedan spridas brett hösten 2019.

#### *SPiSS*

Det pågår ett arbete med att ta fram en webbaserade utbildning kring suicidprevention. Stommen är hämtad från Region Skånes SPiSS-utbildning. I ett första steg tas det fram två moduler kopplat till utbildningen. Modul 1 – Introduktion och Modul 2 – Risk – och skyddsfaktorer. Andra moduler kan på sikt tas fram. Utbildningen beräknas vara klar under hösten.

Förslag från gruppen är att bakgrundsbilderna bör vara lite ljusare samt att rutorna skulle kunna vara lite ”mjukare”.

I samband med utskick av dagordning skickades manus för utbildningen. Skulle gruppen vilja att vi ändrar något så meddela Jonas eller Rebecka senast den 7 september på förmiddagen.

#### *Länsgemensam handlingsplan*

Under mötet gick vi igenom det utkast på länsgemensam handlingsplan för suicidprevention som Annika, Ingrid, Jonas och Rebecka arbetat fram, se bifogad fil.

Önskvärt är att suicidpreventionsgruppen skickar in förslag på insatser till Jonas och Rebecka senast den 25 september.

#### 4. Övriga frågor

a.) *Utbildning för barn- och ungdomsledare*

Folkhälsomyndigheten har fått i uppdrag att ta fram en webbutbildning om psykisk hälsa och suicid för barn- och ungdomsledare. För mer information; <https://www.folkhalsomyndigheten.se/suicidprevention/om-oss/nyheter/2018/augusti/snart-finns-en-utbildning-for-barn--och-ungdomsledare/>

b. *Efterlevandestöd*

Det har bildat en grupp med representanter från Vuxenpsykiatri, Sjukhuskyrkan och SPES för att ta fram ett förslag på länsgemensamma rutiner för efterlevandestöd som länets ledningsgrupp för samordning av socialtjänst och hälso- och sjukvård kan ta beslut om. Under mötet bestämdes att även Therese från BUP kommer att ingå fortsättningsvis i arbetsgruppen. Nästa möte är den 13 september.

Kim skickar ut en fråga till kommunrepresentanterna i Länsgruppen för psykisk hälsa och frågar om de har en rutin för efterlevandestöd. Finns rutin uppmanas de att skicka den till henne.

#### 5. Kommande möten

25 oktober	13.00-15.00
4 december	13.00-15.00

Rebecka Moding  
*Sekreterare*

Jonas Ericsson  
*Ordförande*