

# Suicidpreventionsgruppen

<b>Datum</b>	Torsdagen den 25 oktober 2018
<b>Tid</b>	Klockan 13.00 – 15.00
<b>Plats</b>	Möckeln, Regionhuset plan 0
<b>Närvarande</b>	Anders Elfström, Sjukhuskyrkan CLV Jonas Ericsson, Folkhälsa och Social utveckling (ordf) Anders Eriksson, Vuxenpsykiatri Ljungby Kim Georgsson Heinwall, SPES Ingrid Gunnarsson, Tvärgrupp äldre Helen Gustavsson, Tvärgrupp vuxna ( <i>ersättare för Carina Y.</i> ) Susanne Hallström, Länsstyrelsen i Kronobergs län Conny Karlsson, Sjukhuskyrkan Sigfrid Emma Lindgren Lauritzson, Primärvårdspsykiatri Magnus Mjörnman, SPES Therese Stensson, BUP Ingrid Svensson, Vuxenpsykiatri
<b>Frånvarande</b>	Johannes Dehlin, Familjhälsan Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling Ragnhild Olsson, Tvärgrupp barn och unga Anna Petersson, Vuxenpsykiatri Annika Sandberg, Elevhälsan Fredrik Waldenström, Vuxenpsykiatri Ljungby Carina Yngvesson, Tvärgrupp vuxna

## 1. Presentation

Mötet inleddes med en presentationsrunda för nya deltagare i suicidpreventionsgruppen som hälsas välkomna.

## 2. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

### 3. Information

#### a) Nationell nätverksträff 17 september

Jonas informerar om den senaste träffen där Folkhälsomyndigheten, SKL, NASP och brukarorganisationer informerade om sitt arbete. Fokus var även på blåljusorganisationer och erfarenheter av sommarens bränder och de tragedier det innebar för berörda. Krisarbetet gick bra och det refererades bland annat till "Gudrun" som vi drog många lärdomar från.

#### b) CISA-konferens 24 oktober

Några från oss var med, men inbjudan nådde inte fram till oss som förväntat. Ingrid informerar om innehållet som handlade om såväl personer med egna erfarenheter som polis och räddningstjänstens arbete med suicidprevention. Under dagen framkom även att ansökan till Kampradstiftelsen har gjorts om ett projekt att etablera psykiatriambulans (PAM-enhet eller liknande) i Kronobergs län. Mer information kommer.

#### c) Läns gemensam analys och handlingsplan psykisk hälsa 2019

Den har antagits av Länets ledningsgrupp och vi har numera med en del om suicidprevention. Vår handlingsplan blir därmed kopplad till den.

### 4. Lägesrapporter

#### a) Ag efterlevandestöd

Arbetsgruppen informerar att de har haft möte med ett flertal andra inbjudna, bland annat polisen. Planering pågår om vem som kan kontaktas för att ge efterlevandestöd efter ett konstaterat suicid. Likaså var den informationen ska finnas, exempelvis på 1177. Kim informerar om att ingen kommun tycks ha någon rutin/riktlinje vid suicid. Ett par kommuner har inte svarat ännu. I varje kommun ska det finnas en anhörigsamordnare.

När arbetsgruppen har arbetat fram ett underlag kan det skickas till suicidpreventionsgruppen så att vi kan ha med det som en punkt på ett kommande möte och titta på det tillsammans.

#### b) YAM

Vi har skickat erbjudande om YAM till alla högstadieskolor i länet. Det är inte så många som har anmält sig än så länge. Vi behöver göra mer för att få ut informationen och vikten av att de deltar. Elevhälsoscheffsnätverket ska trycka på och eventuellt får vi ta upp det med länets skolchefer igen.

#### c) Webbutbildning

Reklambyrån har skickat ett utkast som gått ut till suicidpreventionsgruppen. Synpunkter som hittills kommit fram är rak och centrerad brödtext, mjukare rutor, helst inte vita rutor, dela in i kapitel så att man kan orientera sig, mer personlig med bilder, uppdatera statistiken till 2017 när den har kommit.

Ytterligare synpunkter skickas till Jonas och Erika.

### 5. Handlingsplan suicidprevention

Vi går igenom strukturen och innehållet. Den upplevs som lagom omfattande. Annika har meddelat att insatsen om hälsosamtal kan strykas. Likaså kan vi försöka hitta en annan bild. Vi pratar om MHFA-utbildning och någon typ av 1-2-dagarsutbildning

skulle vi vilja erbjuda vårdaktörerna i länet som komplement till webbutbildningen. Insatsen om ökad tillgänglighet behöver vi utveckla mer.

Preliminär tidsplan är:

4/11 Sista dag för synpunkter från suicidpreventionsgrupp, därefter utskick till Regiongrupp, Länsgrupp, Tvärgrupper mfl.

2/12 Sista dag för remissvar

7/12 Presentation i Länets ledningsgrupp

11/1 Beslut i Länets ledningsgrupp

## 6. Kampanj Suicidprevention i Kronoberg (Stör döden)

SPES, Suicide Zero och MIND har med stöd av NASP och Stockholms läns landsting arbetat fram material till en kampanj som heter ”Stör döden”. Den syftar till att synliggöra att suicid är den vanligaste dödsorsaken hos unga män. Kampanjen pågår nationellt under det kommande året och vi har blivit uppmanade att även sprida den regionalt. Vi vill även passa på att lansera annat suicidpreventivt arbete som pågår i länet.

Vi kommer att köra den under december månad i Kronoberg. Jonas och Erika har engagerat Kommunikationsavdelningen i Region Kronoberg som hjälper till med kommunikationsplan mm. Vi kan nå ut via bussreklam, tidningar, sociala medier, kanske bioreklam, men också till föreningslivet. Kontakt har tagits med Växjö Lakers, Tingsryd, Troja och Vipern och erbjudit dem att medverka genom att visa en film i pauserna under deras hemmamatcher. SPES kan eventuellt medverka med monter etc vid vissa tillfällen och om vi kan engagera fler så vore det bra.

Hör av er till Jonas och Erika med fler tips om hur vi kan nå ut. Filmen och annat material finner på: <http://stordoden.se/#las-mer-och-kontakt>

## 7. Övriga frågor

### a) Internationella suicidpreventiva dagen 2018

Vi reflekterar över den internationella suicidpreventiva dagen som flöt på bra med allt. Ca 80 personer kom, vilket var ungefär samma som förra året och lite lägre än vad vi hade väntat oss. Viktigt att några av oss sitter längst bak så att vi kan fånga upp de som behöver gå ut. Vi får börja planera nästa års evenemang redan nu. Ska vi bygga ut eller förändra konceptet så att vi når fler? SPES kollar med sin ungdomsgrupp om vad de har för idéer. Conny preliminärbokar domkyrkan.

## 8. Kommande möten

4 december kl.13.00-15.00, lokal Möckeln

Mötesfrekvensen för 2019 blir densamma, dvs 2-3 möten per termin. Jonas skickar ut mötestider så snart de nationella mötena är bokade.

Formulerat av

Jonas Ericsson