



Suicidpreventionsgruppen

Datum	Onsdagen den 10 april 2019
Tid	Klockan 13.00 – 15.00
Plats	Åsnen, Regionhuset plan 0
Närvarande	Anders Elfström, Sjukhuskyrkan Jonas Ericsson, Folkhälsa och social utveckling (ordf) Ingrid Gunnarsson, Tvärgrupp äldre Malin Gustafsson, BUP Susanne Hallström, Länsstyrelsen i Kronobergs län Jessica Kreko, praktikant Folkhälsa och social utveckling Ragnhild Olsson, Tvärgrupp barn och unga Therese Stensson, BUP Ingrid Svensson, Vuxenpsykiatri (från kl.14.00) Håkan Wester, Suicide Zero Carina Yngvesson, Tvärgrupp vuxna
Frånvarande	Anders Eriksson, Vuxenpsykiatri Ljungby Kim Georgsson Heinwall, SPES Conny Karlsson, Sjukhuskyrkan Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling Emma Lindgren Lauritzson, Primärvårdsrehab Magnus Mjörnman, SPES Anna Petersson, Vuxenpsykiatri Annika Sandberg, Elevhälsan

1. Presentation

Mötet inleddes med en presentationsrunda där Malin Gustafsson hälsades välkommen som ny representant för BUP.

2. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

3. Kartläggning av suicidpreventiva verksamheter i länet

Vi går igenom sammanställningen och konstaterar att den skulle kunna göras hur lång som helst. Vårt främsta syfte är att kartlägga vilka verksamheter man kan hänvisa/remittera till, men andra aktörer kan även vara användbart i olika

sammanhang. Vi gör vissa tillägg och justeringar och sedan får vi skicka ut den på remiss.

4. Internationella suicidpreventiva dagen 2019

Conny, Kim, Magnus, Erika och Jonas har träffats och planerat vidare utifrån det vi tog upp på förra mötet. Planeringen är enligt följande:

13-15: Professionen/aktörer träffas och håller miniseminarier från olika verksamheter. Posterutställning med kartläggningen, verksamheter, YAM, webbutbildningen mm.

15-17: Öppet för allmänheten med föreläsning om suicidprevention av Håkan W samt två föreläsningar av personer med egen erfarenhet. Även musikinslag av AMB samt posterutställning planeras.

18-19: Minnesstund i domkyrkan med tal, musik och tända ljus.

Domkyrkocentrum är bokad för eftermiddagen, men blir det mycket folk från allmänheten så kan vi nog flytta in det till domkyrkan (Anders kollar).

Troligtvis tar vi in anmälan för professionen. Programmet eller åtminstone "Save the date" behöver skickas ut inom kort.

5. Lägesrapporter:

a) Ag efterlevandestöd

Gruppen har haft ett möte och ska ha nästa möte imorgon. Kontaktuppgifter är publicerade på 1177: <https://www.1177.se/Kronoberg/sa-fungerar-varden/varden-i-kronoberg/nar-nagot-hander-i-familjen/for-dig-som-har-en-narstaende-med-problem/nar-nagon-nara-dig-har-dott/> Dokumentation av vad gruppen har kommit överens om behöver påbörjas. Jonas kan hjälpa till med detta och kan medverka på ett kommande möte.

b) Webbutbildning

Nu tycks den sista korrekturen vara klar och materialet ska läsas in av en speaker. Vi hoppas vi får den under maj månad. Då kommer vi sannolikt att lägga ut den på vår hemsida på Vårdgivarwebben.

c) Samverkan mellan blåljusverksamheter

En aktivitet i vår handlingsplan är att undersöka vad det finns för samverkan mellan blåljusorganisationerna i vårt län. Dvs om det finns pågående grupper eller några samverkansdokument el.dyl. Vi har hittills inte fått fram något konkret. Susanne ska kolla vad Länsstyrelsen har för uppgifter.

d) Lokala handlingsplaner suicidprevention

Ragnhild beskriver att Tingsryd kommun har skapat en lokal organisation/arbetgrupp för suicidprevention där ett förslag till lokal handlingsplan har tagits fram. Om fler kommuner vill starta upp en lokal grupp eller ta fram en handlingsplan så bistår gärna Jonas och Erika med stöd.

6. Information från nationellt möte med regionala samordnare för suicidprevention

Jonas ger information från det senaste mötet som var i februari. Det presenterades olika utbildningar och utredningar som pågår samt diskussion fördes om evidensbegreppet där det medicinska perspektivet med rct-studier inte i alla

sammanhang kan appliceras på det breda folkhälsoarbetet och den höga grad av medmänsklighet som krävs i det suicidpreventiva arbetet.

Nästa möte är i maj och då kommer fokus att vara suicidförsök.

7. Övriga frågor

En behandlingsmodell som heter ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program) har tagits fram i Schweiz och forskning pågår även i Sverige om denna modell. I korthet handlar det om 3-4 sessioner där första sessionen videofilmas och fokus ligger på personens berättelse och problemlösning. Därefter hålls kontakt via brev/mejl under två år och modellen ska ses som ett komplement till ordinär behandling. Mer information kommer att ges på konferensen om suicidprevention i Norrköping till hösten.

8. Kommande möten

13 juni kl.13-15, Åsnen

5 september kl.13-15, Åsnen

17 oktober kl.13-15, Åsnen

12 december kl.13-15, Åsnen

Formulerat av

Jonas Ericsson