

Suicidpreventionsgruppen

Datum	Onsdagen den 4 september 2019
Tid	Kl.13.00 – 15.00
Plats	Åsnen, Regionhuset plan 0
Kallade	Jonas Ericsson, Folkhälsa och social utveckling Suzanne Frank, Länsstyrelsen Conny Karlsson, Sjukhuskyrkan Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling Ragnhild Olsson, Tvärgrupp barn och unga Annika Sandberg, Elevhälsan Ingrid Svensson, Vuxenpsykiatri Cecilia Borg, Suicide Zero Carina Yngvesson, Tvärgrupp vuxna

~~Susanne Hallström, Länsstyrelsen i Kronobergs län~~
~~Håkan Wester, Suicide Zero~~
~~Anna Petersson, Vuxenpsykiatri~~
~~Emma Lindgren Lauritzson, Primärvården~~
~~Magnus Mjörnman, SPES~~
~~Kim Georgsson Heinwall, SPES~~
~~Ingrid Gunnarsson, Tvärgrupp äldre~~
~~Malin Gustafsson, BUP~~
~~Anders Eriksson, Vuxenpsykiatri Ljungby~~

Dagordning

1. Föregående mötesanteckningar
2. Internationella suicidpreventiva dagen 2019:
 - a) **Anmälda**
130 personer i dagsläget.
 - b) **Presentationer (bildspel, poster, dator)**

Annika S, Cecilia, Ragnhild, Ingrid ställer upp och pratar om Suicidpreventiva gruppens arbete och visar webbutbildningen på datorn i domkyrkocentrum. Conny ordnar med förning till oss.

Jonas presenterar körschemat mellan 13-15. Eftersom Per-Henrik Nilsson inte längre är hälso- och sjukvårdsdirektör tar Jonas och Erika presentationen av den första delen för professionen och berättar då kort om Suicidpreventiva gruppens arbete. Därefter följer professionernas korta presentationer, vi behöver hjälpa dem

att hålla sig till sina anvisade tiominuterspass. Alla presentationer ska skickas till Jonas för att läggas in på ett gemensamt USB.

3. Lägerapport från Ag efterlevandestöd (*Ingrid*)

Önskvärt att distriktsläkare har en folder kring anhörigstöd med sig när de åker på dödsbud. Detta skulle kunna fungera både som stöd för distriktsläkarna som inte åker på den typen av ärende så ofta och samtidigt som en information som anhöriga får behålla och kan titta på när de orkar och har möjlighet.

Ag ska göra ett flödesschema för att tydliggöra hur processen ser ut. De håller på att ta fram förslag på foldern som nämns ovan. Gruppen har även börjat formulera en riktlinje kring efterlevandestödsprocessen. Nu funderar gruppen bland annat på vem/vilka i systemet som ska/kan se till att kontakt med efterlevande tas och vidhålls. Läns gemensamma riktlinjer för detta bör tas fram. Ansvaret för efterlevandestöd ligger, rent lagtekniskt, främst på Region Kronoberg enligt vår jurist som har tillfrågats. Det finns idag inga riktlinjer för att arbeta med de efterlevande där det inte sedan tidigare finns någon kontakt med psykiatri eller någon annan vårdinstans.

Vi diskuterar att det finns en svårighet i vem/vilka som räknas som närstående. Pojkvän/flickvän, partner i skilsmässa? Olika exempel på situationer nämns där personer blivit undanhållna information då deras ”status” som efterlevande var oklart definierad eller för att övriga närstående av någon anledning haft aversioner gentemot dem. Vi skulle behöva hitta rutiner för att förankra arbetet i alla verksamheter.

Folderförslag visas och det framkommer önskemål om att byta bilden på framsidan då den idag är förvillande lik foldern för krisberedskap.

4. Webbutbildningen suicidprevention – *hur sprider vi den?*

Suicidgruppens medlemmar för ut i respektive verksamhet men det behövs fler sätt för att få till en bra och bred spridning.

- Går det att länka lättare så man slipper vårdgivarwebben?
- Marknadsföra den, tex vid Suicidpreventiva dagen.
- Kolla Googlesökning – den kommer inte upp enkelt vid en sökning
- Skolor? Alla ansvariga för skolhälsovården har fått den av Annika med uppmaning att göra den.
- Förfrågan från kommun om en kortvariant, 15 min, speciellt riktad till omsorgspersonal. Från kommunledningsnivå tycker man att den variant vi tagit fram är för lång och för detaljerad.

5. Lokala handlingsplaner – *vad är på gång?*

Ragnhild berättar lite om hur Tingsryds handlingsplan togs. De gick bland annat genom kommunstyrelsen vilket hon ser som en framgångsfaktor.

Carina och Annika fundera lite på hur de eventuellt skulle kunna ta upp frågan kring att ta fram en lokal handlingsplan i Växjö. Som första steg nämns att träffa Jörgen och Kristin och prata om saken med dem.

Erika berättar att det fanns ett intresse för frågan, både om suicidprevention i allmänhet och om lokala handlingsplaner mer specifikt, under workshoppen för regiongruppen och länsgruppen i förra veckan.

6. Övriga frågor

- Lite dålig anslutning till mötena med suicidpreventiva gruppen. Hur lyfter vi detta? Om personer som är med inte har tid eller kan komma på möten borde

kanske någon annan få den platsen? Jonas och Erika får i uppgift att titta på detta.

- Vad finns det för utbildningar som vi vill köra i länet? Mental Health First Aid, utbildning i första hjälpen för psykisk ohälsa. Cecilia säger att den är bra. Det finns ett önskemål i Tingsryd om att låta någon bli instruktör så de funderar på att utbilda en sådan. Växjö tar upp att vi behöver bli bättre på att samverka i utbildandet av utbildare. Vi behöver samordna oss både i vilka utbildningar vi väljer att köra och för att utbilda personer från olika verksamheter i olika kommuner/Region Kronoberg samtidigt.

Nästa möte med Suicidpreventionsgruppen ligger den 17 oktober kl 13.00.