



Suicidpreventionsgruppen

Datum	Torsdagen den 17 oktober 2019
Tid	Klockan 13.00 – 15.00
Plats	Åsnen, Regionhuset plan 0
Närvarande	Jonas Ericsson, Folkhälsa och social utveckling Conny Karlsson, Sjukhuskyrkan Marie-Louise Olsson, SPES (<i>ersättare</i>) Ragnhild Olsson, Tvärgrupp barn och unga Annika Sandberg, Elevhälsan Carina Yngvesson, Tvärgrupp vuxna
Frånvarande	Cecilia Borg, Suicide Zero Suzanne Frank, Länsstyrelsen i Kronobergs län Kim Georgsson Heinwall, SPES Ingrid Gunnarsson, Tvärgrupp äldre Malin Gustafsson, BUP Susanne Hallström, Länsstyrelsen i Kronobergs län Emma Lindgren Lauritzson, Primärvårdsrehab Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling Magnus Mjörnman, SPES Anna Petersson, Vuxenpsykiatri Ingrid Svensson, Vuxenpsykiatri Håkan Wester, Suicide Zero

1. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

Ragnhild informerar att Tingsryd kommer att utbilda två instruktörer i MHFA. Angående webbutbildningen så behöver vi göra mer för att sprida den. Jonas kontaktar kommunikationsavdelningen för att försöka få fram den lättare i google-sökningar.

2. Utvärdering av Internationella suicidpreventiva dagen 2019

Drygt en tredjedel svarade på enkäten och vi fick mycket gott betyg (se tidigare utskickad fil). Det var överfullt (ca 160 deltagare) på den första delen, nästan fullt på den andra delen, men färre (ca 40) i kyrkan. Förmodligen hade vi för lång paus mellan seminarierna och minnesgudstjänsten.

Smålandsposten hade kunnat uppmärksamma det bättre. Jonas har skrivit till chefredaktören och framfört våra synpunkter och vikten av medias närvaro, samt bifogat WHO:s pressetiska riktlinjer om suicid.

3. Information:

a) Nationell konferens i Norrköping 2-3/10

Jonas informerar från konferensen som lockade 600 deltagare. Flera från vår vuxenpsykiatri var där, vilket var glädjande. 2021 kommer konferensen att förläggas till Stockholm.

b) Nationellt nätverksmöte 5/9

Jonas informerar om ett utökat nätverksmöte där, förutom de regionala samordnarna, även gruppen med myndighetsrepresentanter och gruppen med intresseorganisationer träffades. En mängd teman avhandlades som exempelvis spelberoende och suicid samt vikten av klinisk bedömning av suicidalitet kontra suicidriskbedömning med olika instrument.

Kyrkans SOS och Suicidprevention i Väst har tagit fram en film om två systrar med erfarenheter av psykisk ohälsa och suicid i familjen, och vad som hjälpt dem att hantera sorgen:

<https://www.facebook.com/609286159084131/posts/2684802174865842?sfn=xmwa>

c) Möte med Krissamverkan Kronoberg 12/9

Jonas och Erika hade ett möte med Malin Strand på Länsstyrelsen som är samordnare för nätverket. De verkar för samordning vid större samhällsstörningar. En del av samordningen består av blåljusorganisationerna där de träffas kontinuerligt för så kallade GUL-möten (Gemensam Utvärdering Lärande). Jonas och Erika är inbjudna till ett sådant möte i november för att presentera suicidpreventionsgruppens arbete.

4. Lägesrapport från Ag efterlevandestöd

Arbetsgruppen träffas ca en gång per månad. Vissa luckor har identifierats, exempelvis vem som ska erbjuda efterlevandestöd till de som inte har pågående kontakt med specialistpsykiatri. Det är ett ansvar för regionen, men frågan är om specialistpsykiatri, primärvården eller någon annan ska koordinera stödet?

En folder håller på att tas fram med kontaktinformation till olika hjälpinstanser som ska komplettera den muntliga information som ges i den akuta situationen.

5. Aktuell statistik

Vi tittar på aktuell statistik från NASP (Nationellt centrum för suicidforskning och prevention vid Karolinska institutet) där de sammanställt både suicidtal och antal suicid fördelat på län respektive åldersgrupper. Källa: Socialstyrelsens dödsorsaksregister. De har även lagt in medeltal för den senaste femårsperioden för att man inte ska dra för stora växlar på förändringar från ett år till ett annat. <https://ki.se/nasp/statistik>

Folkhälsomyndigheten har också en sida där man kan söka statistik om såväl allmän hälsa, psykiskt välbefinnande, suicid mm. Det går även att sortera den kommunvis. Källa till suicidtalerna är Socialstyrelsens dödsorsaksregister, utbildningsnivån är från SCB

och det övriga från den nationella folkhälsoenkäten ”Hälsa på lika villkor”.
<https://www.folkhalsomyndigheten.se/psykisk-ohalsa/>

6. Nuvarande status Läns gemensam handlingsplan

Vi går igenom aktiviteterna och konstaterar att vi ligger väl till och har gjort eller håller på med de flesta. Kartläggningen är inte helt klar. Vi behöver få in mer information om aktörerna, se bifogad fil.

Att identifiera så kallade Hot Spots i respektive kommun kan ju göras i samband med framtagandet av lokal handlingsplan. I Skåne har man samlat samtliga kommuner och personer från Folkhälsomyndigheten och SKL för en inspirationsträff om lokala handlingsplaner, fysisk miljö mm. Detsamma skulle vi kunna göra i vårt län om det finns intresse från våra kommuner.

7. Uppföljning av suicidnära patienter

Bordläggs.

8. Planering och mötesdatum 2020

Vi pratar om representationen på våra möten och att det är bra om man kan skicka en ersättare då man själv har förhinder. Vi bestämmer att Jonas och Erika tar fram utvärderingsfrågor och skickar ut till gruppen, innan vi bestämmer mötesdatum för 2020.

9. Övriga frågor

Suicide Zero, MIND och SPES har tagit fram en ny film till kampanjen Stör döden:
<http://stordoden.se/#film>

10. Kommande möten

12 december kl.13-15, Åsnen, Regionhuset

Formulerat av

Jonas Ericsson