



Suicidpreventionsgruppen

Datum	Torsdagen den 14 februari 2019
Tid	Klockan 13.00 – 15.00
Plats	Åsnen, Regionhuset plan 0
Närvarande	Jonas Ericsson, Folkhälsa och social utveckling (ordf) Susanne Hallström, Länsstyrelsen i Kronobergs län Conny Karlsson, Sjukhuskyrkan Sigfrid Magnus Mjörnman, SPES Annika Sandberg, Elevhälsan Therese Stensson, BUP Ingrid Svensson, Vuxenpsykiatri Håkan Wester, Suicide Zero Carina Yngvesson, Tvärgrupp vuxna
Frånvarande	Anders Elfström, Sjukhuskyrkan CLV Johannes Dehlin, Familjehälsan Anders Eriksson, Vuxenpsykiatri Ljungby Kim Georgsson Heinwall, SPES Ingrid Gunnarsson, Tvärgrupp äldre Erika Lagergren, Folkhälsa och social utveckling Emma Lindgren Lauritzson, Primärvårdsrehab Ragnhild Olsson, Tvärgrupp barn och unga Anna Petersson, Vuxenpsykiatri Fredrik Waldenström, Vuxenpsykiatri Ljungby

1. Presentation

Mötet inleddes med en presentationsrunda där Håkan Wester från Suicide Zero hälsades välkommen till suicidpreventionsgruppen.

2. Föregående mötesanteckningar

Föregående mötesanteckningar gicks igenom och godkändes.

Postadress	Besöksadress	Kontaktuppg.	jonas.ericsson@kronoberg.se 0709-84 44 08 erika.lagergren@kronoberg.se 076-720 77 53
Region Kronoberg Folkhälsa och social utveckling 351 88 Växjö	Nygatan 20		

3. Lägesrapporter:

a) Ag efterlevandestöd

Ingrid berättar att arbetsgruppen har träffats vid fem tillfällen och även haft med andra aktörer, bla polisen. Det har framkommit behov av telefonnummer om vart man kan vända sig när en närstående har avlidit. Ett förslag har tagits fram som kan läggas på 1177, se bifogad fil. Kolla igenom den och lämna synpunkter till Jonas senast den 26 februari. Är den komplett? Ska något omformuleras?

Arbetsgruppen ska ha nästa möte den 7 mars och ska då inventera befintliga rutiner i verksamheterna samt boka in tätare möten för att främja arbetsprocessen. Region Gotland har tagit fram en rutin som bifogades i de förra mötesanteckningarna (bifogas här igen). Vi behöver komma fram till vem som ger stöd till de efterlevande i den akuta situationen, hur det planerade stödet ska se ut samt hur samverkan mellan olika aktörer ska vara. Genom en länsgemensam rutin kan vi få en tydlighet och en likvärdighet i hela länet. Carina framför att det även finns en annan rutin om anhörigstöd som behöver beaktas.

b) YAM

9 st personer från Ungdomsmottagningen utbildades till YAM-instruktörer under v.3. De håller nu på med förberedelsearbete och ska testa programmet på klasser från gymnasiet (Teknikum, Växjö Fria och en skola i Ljungby). Mer information till skolorna kommer också att ges under våren och till hösten går de ut till årskurs 8 i skarpt läge.

c) Webbutbildning

Den sista versionen skulle ha varit klar idag, men de behöver ytterligare lite tid för korrektur. Den mejlas ut när den blir klar.

4. Internationella suicidpreventiva dagen 2019

Vi har haft samma koncept två år och det har kommit ca 70 – 80 personer. Vi har tidigare diskuterat hur vi kan nå fler, exempelvis yngre målgrupper eller att även arrangera i andra delar av länet. Kan vi fokusera mer på musik och kanske engagera AMB i Tingsryd?

Vi pratar om syftet med dagen och hittills har vi fokuserat på minnesstund, värdighet och att hedra de som har gått bort. När WHO och IASP (International Association for Suicide Prevention) inrättade dagen 2003 så syftade den även till att öka medvetenheten om och vikten av suicidpreventivt arbete. Vi pratar om att vi skulle kunna kombinera detta exempelvis genom att börja vid 15.00 och ha en föreläsning och lansera vår webbutbildning och sedan gå till domkyrkan och avsluta dagen där med tal, sång och tända ljus. Eller ska vi bredda det ytterligare genom att börja vid 13.00 med flera små föreläsningar om vårt suicidpreventiva arbete och kanske även korta presentationer av de aktörer i länet som arbetar med suicidprevention?

Vi behöver vara några stycken som tar fram en idé till vårt nästa möte (10 april). Hör av er till Jonas ni som kan vara med. Det kan även vara intresserade personer från verksamheterna som vill medverka i planeringen.

5. Handlingsplan suicidprevention

Handlingsplanen antogs av Länets ledningsgrupp den 11 januari och har sedan skickats ut till gruppen samt publicerats på hemsidan. Vi scrollar igenom handlingsplanen och vi

behöver utse några personer som börjar undersöka olika insatser som vi har med.

Exempelvis:

- Planera internationella suicidpreventiva dagen
- Kartlägga vårdaktörer för suicidproblematik i länet
- Information på 1177 (*finns arbetsgrupp*)
- Efterlevandestöd (*finns arbetsgrupp*)
- Undersöka vilken samverkan som finns mellan blåljusorganisationer

6. Summering:

a) Kampanj suicidprevention i Kronoberg (Stör döden)

Vi håller på att utvärdera kampanjen och vi verkar ha fått ett gott genomslag, vilket vi även uppfattat från kommentarer vi har fått. När statistiken är sammanställd så kommer den presenteras för suicidpreventionsgruppen.

b) Föreställning "Aldrig ensam"

Det var många deltagare och de 150 biljetter vi hade sponsrat med gick åt snabbt. Föreställningen var uppskattad, men tyvärr uppskattade inte föreläsaren och managern vår närvaro med SPES och "Kurs och konferens". Jonas har varit i kontakt med dem och framfört vårt missnöje med deras bemötande.

7. Övriga frågor

Den 2-3 oktober 2019 anordnas den nationella konferensen om suicidprevention i Norrköping. Programmet publiceras inom kort och finns på:

<https://www.suicidprevkonferens.se/>

8. Kommande möten

10 april kl.13-15, Åsnen (*obs, ändrat datum!*)

13 juni kl.13-15, Åsnen

5 september kl.13-15, Åsnen

17 oktober kl.13-15, Åsnen

12 december kl.13-15, Åsnen

Formulerat av

Jonas Ericsson