

A3 Interprofessionell microteach på vårdcentralen																																																																																																																				
Ahmad Kaskas, ST läkare. Vårdcentralen Capio Hovshaga.			Datum 2024-10-22																																																																																																																	
Utvecklingsområde	Vad vill vi uppnå?																																																																																																																			
Kontinuerlig och tidseffektiv fortbildning på en akademisk vårdcentral gemensamt för alla yrkeskategorier	Primärt att kontinuerlig fortbildning ska vara en självklar del av arbetet på vårdcentralen för alla yrkeskategorier utan att upplevas som en tidsmässig omöjlighet där man tar tid ifrån alla andra arbetsuppgifter. Sekundärt att man genom gemensam utbildning skapa en lärandekultur som förbättrar samarbetet, arbetsflödet och kompetensen inom hela vårdcentralen. Tertiärt kan detta indirekt leda till en förbättrad vård och jämlika bedömningar för våra patienter.																																																																																																																			
Syfte och bakgrund	Möjliga lösningar	Ansvarig	Tidplan																																																																																																																	
2023 blir Capio Hovshaga en akademisk vårdcentral vilket skapar möjligheter för förbättrad forskning och utbildning. Samtidigt är utbildningstillfällena få, oregelbundna och ofta läkarinriktade. Andra verksamheter använder sig av microteach som del av kontinuerlig fortbildning där läkargruppen presenterar ett ämne för varandra. Arbete på vårdcentral bygger på teamarbete där olika yrkesgrupper med skilda bakgrunder och expertis arbetar överlappande för att ge bästa möjliga vård. Detta kräver att all personal har tillgång till aktuell kunskap om riktlinjer, ny forskning och beprövade rön. Utan en gemensam plattform för kunskapsdelning riskerar vårdkvaliteten att variera och effektiviteten att minska. Min upplevelse är att det finns ett starkt behov av kontinuerlig fortbildning, samtidigt som man på vårdcentralen upplever tidsbrist och schematekniska förhinder för det.	Microteach gemensamt för alla yrkeskategorier valdes ut utifrån Pick-graf verktyget (se appendix 3) med teorin att det är en resurs-och tidseffektiv metod jämfört med andra möjliga lösningar.	Ahmad Kaskas, ST läkare Capio Hovshaga	Våren och tidig sommar 2024																																																																																																																	
Nuläge, behov och analys	Vilka resultat har ni sett efter testerna?																																																																																																																			
• Enkät (appendix 1) för personalen för att utforska intresse och efterfrågan av kontinuerlig internutbildning för hela personalgruppen. Enkäten visade att det finns ett starkt behov av internutbildning hos personalgruppen. Samtidigt att man tycker att det är viktigt för sitt arbete men att det inte prioriteras i tillräckligt stor uträkning och att tiden inte räcker till. Det finns ett starkt intresse av att delta och medverka i en interprofessionell utbildning.	Absoluta majoriteten av respondenterna fann alla tre presentationerna intressanta och uppskattade. Uppfattades generellt som användbar information för det dagliga arbetet och inom ramen av sitt arbete på vårdcentralen. Tidsåtgången med 10–20 minuter upplevdes som lagom. Överväldigande majoritet upplevde inte att sessionen tog för mycket tid från andra arbetsuppgifter. Öppen fråga kring eventuella förslag till förbättringar och önskemål kring framtida ämnen.																																																																																																																			
• Med hjälp av fiskbensdiagram utforska problemområden och orsaker (se appendix 2)	Hur intressant tyckte du att dagens Microteach var? <table><tr><td>1 - Inte alls intressant</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5 - Mycket intressant</td></tr><tr><td>Pilot 1 - Huvudvård</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Pilot 2 - HbA1c</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Pilot 3 - Psykolog</td><td>1</td><td>2</td><td>8</td><td>9</td></tr></table> Hur användbar var informationen som presenterades för dig inom ramen för ditt arbete på vårdcentralen? <table><tr><td>1 - Inte alls användbart</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5 - Mycket användbart</td></tr><tr><td>Pilot 1 - Huvudvård</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Pilot 2 - HbA1c</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Pilot 3 - Psykolog</td><td>1</td><td>1</td><td>3</td><td>4</td></tr><tr><td>Pilot 3 - Psykolog</td><td>0</td><td>0</td><td>2</td><td>8</td></tr><tr><td>Pilot 2 - HbA1c</td><td>0</td><td>0</td><td>4</td><td>7</td></tr><tr><td>Pilot 1 - Huvudvård</td><td>0</td><td>0</td><td>3</td><td>4</td></tr></table> Hur upplevde du tidsåtgången för dagens Microteach-session? <table><tr><td>Mycket kort</td><td>Kort</td><td>Lagom</td><td>För lång</td></tr><tr><td>Pilot 1 - Huvudvård</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Pilot 2 - HbA1c</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Pilot 3 - Psykolog</td><td>2</td><td>3</td><td>9</td><td>10</td></tr><tr><td>Pilot 3 - Psykolog</td><td>0</td><td>0</td><td>8</td><td>0</td></tr><tr><td>Pilot 2 - HbA1c</td><td>0</td><td>0</td><td>2</td><td>0</td></tr></table> Tyckte du att dagens Microteach-session tog för mycket tid från dina övriga arbetsuppgifter? <table><tr><td>Ja</td><td>Nej</td><td>Delvis</td><td>Vet ej</td></tr><tr><td>Pilot 1 - Huvudvård</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Pilot 2 - HbA1c</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr><tr><td>Pilot 3 - Psykolog</td><td>0</td><td>11</td><td>10</td><td>10</td></tr><tr><td>Pilot 3 - Psykolog</td><td>0</td><td>2</td><td>0</td><td>1</td></tr><tr><td>Pilot 2 - HbA1c</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table>			1 - Inte alls intressant	2	3	4	5 - Mycket intressant	Pilot 1 - Huvudvård	0	0	0	0	Pilot 2 - HbA1c	0	0	0	0	Pilot 3 - Psykolog	1	2	8	9	1 - Inte alls användbart	2	3	4	5 - Mycket användbart	Pilot 1 - Huvudvård	0	0	0	0	Pilot 2 - HbA1c	0	0	0	0	Pilot 3 - Psykolog	1	1	3	4	Pilot 3 - Psykolog	0	0	2	8	Pilot 2 - HbA1c	0	0	4	7	Pilot 1 - Huvudvård	0	0	3	4	Mycket kort	Kort	Lagom	För lång	Pilot 1 - Huvudvård	0	0	0	0	Pilot 2 - HbA1c	0	0	0	0	Pilot 3 - Psykolog	2	3	9	10	Pilot 3 - Psykolog	0	0	8	0	Pilot 2 - HbA1c	0	0	2	0	Ja	Nej	Delvis	Vet ej	Pilot 1 - Huvudvård	0	0	0	0	Pilot 2 - HbA1c	0	0	0	0	Pilot 3 - Psykolog	0	11	10	10	Pilot 3 - Psykolog	0	2	0	1	Pilot 2 - HbA1c	0	0	0	0
1 - Inte alls intressant	2	3	4	5 - Mycket intressant																																																																																																																
Pilot 1 - Huvudvård	0	0	0	0																																																																																																																
Pilot 2 - HbA1c	0	0	0	0																																																																																																																
Pilot 3 - Psykolog	1	2	8	9																																																																																																																
1 - Inte alls användbart	2	3	4	5 - Mycket användbart																																																																																																																
Pilot 1 - Huvudvård	0	0	0	0																																																																																																																
Pilot 2 - HbA1c	0	0	0	0																																																																																																																
Pilot 3 - Psykolog	1	1	3	4																																																																																																																
Pilot 3 - Psykolog	0	0	2	8																																																																																																																
Pilot 2 - HbA1c	0	0	4	7																																																																																																																
Pilot 1 - Huvudvård	0	0	3	4																																																																																																																
Mycket kort	Kort	Lagom	För lång																																																																																																																	
Pilot 1 - Huvudvård	0	0	0	0																																																																																																																
Pilot 2 - HbA1c	0	0	0	0																																																																																																																
Pilot 3 - Psykolog	2	3	9	10																																																																																																																
Pilot 3 - Psykolog	0	0	8	0																																																																																																																
Pilot 2 - HbA1c	0	0	2	0																																																																																																																
Ja	Nej	Delvis	Vet ej																																																																																																																	
Pilot 1 - Huvudvård	0	0	0	0																																																																																																																
Pilot 2 - HbA1c	0	0	0	0																																																																																																																
Pilot 3 - Psykolog	0	11	10	10																																																																																																																
Pilot 3 - Psykolog	0	2	0	1																																																																																																																
Pilot 2 - HbA1c	0	0	0	0																																																																																																																
A. Samla ihop och gå vidare	B. Mål och mått	Efter testerna – vad blir ert nästa steg?																																																																																																																		
Möte med ledningsgruppen som resulterade i en pilotfas med: - Tre microteachtillfällen - Varannan vecka - 10-20 min (tidsaspekt) - Under morgonmöte (gemensamt forum inom arbetstid som inte stör de vanliga arbetsuppgifterna)	Pilotfas för att utforska möjligheten för verksamheten, intresse och användbarheten av microteach. Kvalitativa mättningar med enkäter efter varje tillfälle under pilotfasen för att uppskatta: - Upplevda intresset på föreläsningen och lämpligheten för sitt eget arbete (utifrån yrke) - Upplevda tidsåtgången av föreläsningen och ifall det upplevdes att det tog tid från andra arbetsuppgifter	Presentation av förbättringsarbetet under APT och gemensam diskussion kring ett införande som del av arbetsvardagen. Implementering av microteach som en del av regelbunden fortbildning på vårdcentralen under en lägre period. Ett vidare steg kan då vara att utforska eventuella trender i föreläsningarna, ifall man ska gå vidare med exempelvis temaföreläsningar utifrån personalens behov och intresse. Även se över möjligheten, intresse och behov för mer frekventa sessioner eller ifall man uppnår en slags mättnad.																																																																																																																		