

A3 INTRESSE FÖR FORSKNING OCH EVIDENSBASERAD MEDICIN (EBM) PÅ AKUTKLINIKEN.				
Team: Louise Hyltén-Cavallius (ST-läkare Akutsjukvård), Carina Elmqvist (Forskningschef, Adjungerad Professor), Sara Wireklint (Sjuksköterska, PhD), Tünde Mako (Sjuksköterska, Doktorand)			Datum 5/11-2024	
Utvecklingsområde Ett ökat intresse för forskning och EBM på Akutkliniken.		Vad vill vi uppnå? - På Akutmottagningen erbjuds patienterna vård baserad på vetenskap och evidens. - Personalen har ett intresse för- och erbjuds goda förutsättningar att hålla sig uppdaterade, läsa, diskutera, samt kritiskt granska nya rön. - Ökad trivsel i personalen genom ökad förståelse för- och delaktighet i den vård vi erbjuder.		
Syfte och bakgrund Forskning skapar kunskap som utvecklar och förbättrar vården, vilket kommer patienter och personal tillgodo. Flödet av ny forskning är dock enormt och det är svårt för den enskilde medarbetaren att hålla sig uppdaterad samt kritiskt granska ny vetenskap och på så vis alltid erbjuda evidensbaserad vård. I förbindelse med att vi blivit en Akademisk Akutklinik vill vi öka intresset för forskning bland våra medarbetare genom att regelbundet diskutera och kritiskt granska vetenskap. Utöver att vi på så vis kan erbjuda våra patienter bättre vård finns det mycket som talar för att en ökad förståelse för vår medicinska vardag och för våra patienter ökar trivselen på arbetsplatsen samt minskar personalomsättningen (Harding K, et al. Aust Health Rev 2016). Detta skulle således också kunna vara en pusselbit i arbetet med att försöka behålla erfaren och duktig personal på kliniken. Regelbundna artikelgenomgångar där ST läkarna ges möjlighet att presentera är också en förutsättning för att kunna utbilda ST läkare på kliniken.		Möjliga lösningar Med hjälp av en PICK-graf bedömde vi följande lösningar som mest kostnadseffektiva: - Regelbundna Journal Clubs - Månadens Abstract - Artikelsamling/databas Med hjälp av PDSA hjulet har vi i arbetsgruppen regelbundet utvärderat vårt arbete och löpande gjort förbättringar för bästa möjliga resultat.	Ansvarig Louise Hyltén-Cavallius ST-läkare Akutsjukvård louise.hylten-cavallius@kronoberg.se	Tidplan Oktober 2023- Oktober 2024 Oktober-November 2023: Planering och enkät för nulägesanalys. December 2023: Uppstart. Januari-September 2024: Regelbundna träffar. Oktober 2024: Utvärdering och sammanställning.
Nuläge, behov och analys November 2023: Inga regelbundna artikelgenomgångar/diskussioner för någon yrkeskategori på Akutkliniken. Vi skickade ut en enkät till samtliga medarbetare för att utvärdera intresset för forskning samt för att ta reda på orsaker till varför det av många medarbetare upplevs som en utmaning att ta del av forskning. Följande orsaker identifierades och samlades i ett fiskbensdiagram: - Tid: Ingen avsatt tid för artikelläsning samt gemensamma träffar. - Tillgänglighet: Medarbetaren måste själv aktivt söka upp relevant vetenskap, som å sin tur kan vara svårläst och svårtolkad. - Urval: Stort flöde av forskning, vad är relevant? - Inspiration: Få på kliniken bedriver forskning och inspirerar till intresse. - Motivation: Svårt att se värdet för medarbetaren och patienterna. - Meritering: Från ledningens sida fokuserar man på vårdproduktion snarare än vidareutbildning och kompetensutveckling.		Vilka resultat har ni sett efter testerna? En första utvärdering gjordes efter 9 månader och totalt fem Journal Clubs på tisdagstimmen och fyra Journal Clubs i samband med läkargruppens onsdagsutbildning. Resultaten är spretiga men försiktigt positiva. - Andelen som diskuterar medicinsk vetenskap med sina kollegor har ökat från 36 % till 42 %. - Andelen akutläkare som har presenterat en vetenskaplig artikel har ökat från 57 % till 71 %. Att vetenskap är svårtillgängligt upplevdes som ett stort hinder 2023, men nämns inte alls i utvärderingen 2024. Tidsfaktorn är dock fortsatt den största utmaningen- det är svårt att gå ifrån verksamheten.		
A. Samla ihop och gå vidare Många av akutkliniken medarbetare känner ett behov av att i större utsträckning kunna ta del av forskning men vi måste skapa bättre förutsättningar för att möjliggöra detta. Detta vill vi göra genom att: - Starta Journal Club 1 gång/månad i samband med ”Tisdagstimmen”. - Journal Club på läkarnas onsdagsutbildning 3 gånger/termin. - Skicka ut artikel, en svensk sammanfattning samt diskussionsfrågor minst en vecka i förväg till samtliga medarbetare. - Artiklarna samlas också i en pärm i ”närfikat” på Akuten resp. AVA, samt under Akademisk Akutklinik på intranätet.	B. Mål och mått Vårt mål är att skapa bättre förutsättningar på kliniken för att regelbundet läsa och diskutera medicinsk vetenskap. På så vis hoppas vi på att kunna erbjuda våra patienter bättre vård samt öka personalens trivsel. Vi kommer att göra en före-efter mätning med hjälp av en enkät där våra medarbetare får svara på i vilken utsträckning de läser och diskuterar vetenskapliga artiklar.			Efter testerna – vad blir ert nästa steg? Planen är att fortsätta med Journal Club i samband med tisdagstimmen 9 gånger/år samt 6 gånger/år i samband med akutläkarnas onsdagsutbildning. Ny utvärdering 2025. Utifrån första utvärderingen kommer vi att jobba med följande förbättringar: - Bättre framförhållning. - Informera om att man gärna får komma med temaönskemål och förslag på artiklar. - Skicka ut artiklarna på mail. - Jobba vidare med tidsfrågan- hur möjliggör vi att medarbetarna får gå ifrån kliniken för att läsa och delta i artikelgenomgångar? Regelbundna artikelgenomgångar och ett ökat forskningsfokus är nytt på kliniken. Tid är inte bara en viktig fråga för medarbetaren- det måste också få ta lite tid att etablera något nytt och skapa en ny kultur kring forskning och EBM.