

| A3 Kvinnlig könsstympning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Ida Svensson, Kvinnokliniken, team: Emmie Rydström, Emma Tunér Nyström                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Datum 240513-241024                                                                                                                                                                 |
| <b>Utvecklingsområde</b><br><br><b>Jämlikvård för könsstypande kvinnor</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Vad vill vi uppnå?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bättre och mer jämlik vård för könsstypade kvinnor.</li> <li>Fånga upp alla dessa patienter och erbjuda insatser.</li> <li>Teamarbete kring patienten som kan anpassas efter individuella behov.</li> <li>Vård som följer nationella riktlinjer och beprövad erfarenhet</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                     |
| <b>Syfte och bakgrund</b><br><br>Förbättra vården för könsstypade kvinnor. Globalt har 230 miljoner kvinnor utsatts för kvinnlig könsstympning och 4 miljoner riskerar att utsättas årligen. Inga positiva hälsoeffekter med kvinnlig könsstympning men många negativa konsekvenser: urinbesvär, smärtsamma menstruationer, sexuella problem, psykosexuella besvär, psykiska besvär samt ökade risker under graviditet och förlossning.<br><br>Enkät till barnmorskor i öppenvården maj 2024 visar på brister i kunskap och handläggning avseende patienter med kvinnlig könsstympning.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Möjliga lösningar</b><br>Kartläggning med hjälp av Pick-graf:<br>Genomför: <ul style="list-style-type: none"> <li>➔ Utbilda barnmorskor</li> <li>➔ Uppdatera riktlinjer</li> <li>➔ Patientföreläsningar</li> </ul> Överväg: <ul style="list-style-type: none"> <li>➔ Bilda ett team som arbetar specifikt med dessa patienterna</li> <li>➔ Avsätta mer tid i tidböckerna</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Ansvarig</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ida Svensson</li> <li>Emmie Rydström</li> <li>Emma Tunér Nyström</li> </ul><br><b>Tidplan</b><br><br>Maj 2024 - oktober 2024 |
| <b>Nuläge, behov och analys</b><br><br>Ca 68.000 flickor och kvinnor som lever i Sverige idag har utsatts för kvinnlig könsstympning. Oklart hur många av dessa som finns i Region Kronoberg.<br><br>Ingen kontinuerlig utbildning av personal kring kvinnlig könsstympning. Osäkerhet bland barnmorskor hur dessa patienter skall handläggas.<br><br>Gamla lokala riktlinjer sedan 2017, dessa följer inte nationella rekommendationer. Detta leder till ojämlik vård för denna patientgrupp.<br><br>Kartläggning av barnmorskornas kunskap med enkät: (n=25)<br>"Vet du idag hur du ska handlägga könsstypande patienter" Ja 64% (n=16), Nej 36% (n=9)<br>"Skulle du önska fördjupad utbildning kring kvinnlig könsstympning" Ja 92% (n=23)<br>"Utgår du från vårt befintliga PM?" Ja 80 % (n=20), Nej 20% (n=5)<br><br><b>Kartläggning med hjälp av fiskbensdiagram:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➔ Tid</li> <li>➔ Utbildning</li> <li>➔ Psykologisk spärr</li> <li>➔ Patientgrupp</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Vilka resultat har ni sett efter testerna?</b><br><br>Ökad kunskap kring kvinnlig könsstympning hos barnmorskor i öppenvården.<br><br>Uppföljande enkät efter utbildningsdag i kvinnlig könsstympning 24/10: (n=72)<br>"Fördjupade utbildningen din kunskap kring kvinnlig könsstympning?" Ja 100% (n=72)<br>"Är det något i ditt arbetssätt som du kommer att förändra efter utbildningen?" Ja 85% (n=62), Nej 15% (n=11)<br>"I så fall vad?" <ul style="list-style-type: none"> <li>- Våga fråga!</li> <li>- Större förståelse för kvinnors utsatthet</li> <li>- Veta var styrande dokument återfinns</li> <li>- Veta vart man ska hänvisa pat vidare vid behov</li> </ul><br><b>Sammanfattande resultat:</b><br><br>100% av deltagarna har angett att utbildningsdagen kring kvinnlig könsstympning fördjupade deras kunskaper. Den vanligaste kommentaren om vad deltagarna tog med sig från utbildningen är att man nu kommer att våga fråga patienten och har en större insikt i patientens situation. Utifrån enkätsvaren syns också en tydlig ökad förståelse för denna patientgruppen och stark motivation att försöka hitta dessa patienter och att man nu vet vart man ska hänvisa patienten vidare. |                                                                                                                                                                                     |
| <b>A. Samla ihop och gå vidare</b><br>Utvecklingsområdet har stor betydelse för denna patientgrupp då målet är en mer jämlik vård som följer nationella riktlinjer.<br><br>Enligt uppgifter från Socialstyrelsen 2024 är de två viktigaste instanserna för förebyggande samt åtgärdande vård avseende kvinnlig könsstympning: mödravården + barnavårdcentralen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>B. Mål och mått</b><br><b>Mål</b> – utbilda barnmorskor i kvinnlig könsstympning. Utbildning 24/10.<br><br><b>Mått</b> – Esmaker-enkät hur barnmorskor upplever vården och kunskapen kring kvinnlig könsstypade innan och efter utbildning. | <b>Efter testerna – vad blir ert nästa steg?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Publicera uppdaterade riktlinjer i Region Kronoberg för att följa de nationella rekommendationerna.</li> <li>Nytt styrdokument avseende kvinnlig könsstympning ihop med kommun, polis och socialtjänsten.</li> <li>Fortsatt omvärldsbevakning i form av extern randning för ST-läkare på de två specialistmottagningar som finns i Sverige: Amelmottagningen och vulvamottagningen i Angered.</li> <li>Nå ut till patienter via barnavårdcentralen, informationskvällar, mödravård.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                     |

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|