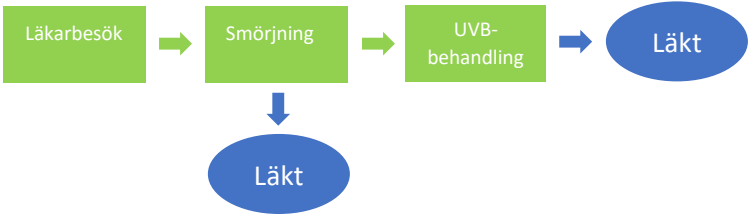


A3 Smörjskola inför UVB			
Team: Ida Andreasson ST-läkare, Linnea Sandborg sjuksköterska, Josefine Skoog undersköterska samt Marta Hubacz överläkare			14 november 2024
Utvecklingsområde Smörjskola inför UVB-behandling	Vad vill vi uppnå? - Minskat antal patienter som går på UVB-behandling - Frigörande av personal som kan fokusera på andra arbetsuppgifter		
Syfte och bakgrund Sedan många år tillbaka har UVB-behandling av olika hudtillstånd varit den mest framstående behandlingen. Denna behandlingsmetod används fortfarande frekvent framförallt för tillstånd som atopisk dermatit, psoriasis samt klåda. Det har dock visat sig att frekvent återkommande användning av UVB kan ge ökad risk för hudcancer. UVB-behandling är också resurskrävande och för att kunna effektivisera vår mottagningsverksamhet behövs personal på andra ställen. I andra regioner har man startat upp smörjskola veckorna innan start av UVB då man sett att compliance av smörjning blir mycket bättre då. Detta har lett till utläkning av många patienter redan före UVB-behandling påbörjas.	Möjliga lösningar I samband med läkarbesök där UVB ordinerats demonstrerar usk/ssk tydliga smörjinstruktioner fram till uppstart 3 veckor senare. Om patienten vid UVB-start inte uppnått de mål som bestämts vid föregående läkarbesök startas inte UVB vid det tillfället utan skjuts fram. Om patienten istället läkt ut stora delar av sitt utslag behöver inte UVB påbörjas. Usk/ssk informerar läkare om förlopp.	Ansvarig Ida Andreasson, ST-läkare	Tidplan Före projektet - Avsatt tid 2 timmar varje vecka under augusti, september samt halva oktober för arbetsgruppen med fokus att påbörja smörjskola under hösten. Under projektet - Kontinuerlig utvärdering av projektet en gång per kvartal under det kommande året. Efter projektet - Sammanställa statistik för hur många patienter som startats upp på UVB
Nuläge och behov 2022: 141 uppstartade patienter 2023: 178 uppstartade patienter 2024 131 uppstartade patienter (januari - oktober) Behov: minska ner UVB-antal under 2025	Vilka resultat har ni sett efter testerna? Precis startat men förhoppningen är att minska antalet patienter som startas upp på UVB.  <pre>graph LR; A[Läkarbesök] --> B[Smörjning]; B --> C[UVB-behandling]; C --> D((Läkt)); B --> E((Läkt))</pre>		
Mål och mått Mål: att patienterna ska vara väl förberedda inför UVB för att optimera behandlingen Mått: Se statistiskt att antal ordinerade UVB-behandlingar går ner	Efter testerna – vad blir ert nästa steg? - Utvärdera - Antal UVB-ordinationer gått ner? - Antal utläkta patienter fler efter smörjskola samt smörjskola + UVB? - Resursomfördelning av personal på kliniken?		

