

HAR DU FRÅGAT OM VÅLDSUTSATTHET IDAG?



FOTO: JOHNÉRS

Tecken på våldsutsatthet:

- upprepade vårdbesök
- ångest, nedstämdhet, matsmältningsproblem, sömnsvärigheter, ätstörningar eller missbruk
- återkommande smärta utan synbar orsak
- skada stämmer inte överens med förklaring
- långtidssjukskrivning med diffusa symtom
- stort ansvar för hem och partner/barn
- upprepade svårigheter att delta i aktiviteter
- avsaknad av umgänge med släkt och vänner
- överbeskyddande och kontrollerande partner

Våld kan leda till **fysisk ohälsa**

t.ex. magproblem, hjärklappning, huvudvärk, värk i nacke, axlar och rygg, missbruk; **psykisk ohälsa** t.ex. ångest, rädsla, trötthet, depression, stress, självskadebeteende.

Våld kan vara att hota, nedvärdera, slå, knuffa, kasta saker, ta stryptag, kontrollera eller pressa någon till sexuella handlingar.

Att ha koll på:

- Våga fråga! Ställ frågor i enrum.
- Hantera eventuella somatiska skador.
- Anteckna i den skyddade mallen "Våldsutsatthet".
- Hänvisa till psykiskt stöd (kurator, lasaretsrehab, psykosocial resurs på vårdcentral).
- Erbjud att kontakta socialtjänsten.
- Ge visitkortet "Vi finns här för dig", hänvisa till sista länken för mer stöd.
- **Gör orosanmälan vid misstanke om våldsutsatthet** om patienten är eller har närstående barn under 18 år.

STÄLL FRÅGOR:

- Känner du dig trygg i dina nära relationer med partner, barn och/eller andra närstående?
- Har din partner eller annan närstående gjort dig illa fysiskt på något sätt?
(Ge konkreta förslag: nypt, slagit, sparkat, örfilat, tagit stryptag m.m.)
- Känner du dig kontrollerad eller isolerad av någon?
- Brukar någon säga kränkande saker till dig?
- Har din partner eller annan närstående hotat dig?
- Har du tvingats till, eller utsatts för, sexuella handlingar mot din vilja?
- Är du rädd för din partner eller annan/andra närstående?
- (Om patienten har barn eller syskon under 18 år): Är du orolig för (ditt/dina barn/syskon)