

VARFÖR FRÅGAR VI OM VÅLD I NÄRA RELATIONER?



FOTO: MOSTPHOTOS

Våld kan leda till
stress, trötthet, magont,
smärta, rädsla,
nedstämdhet, ensamhet
och hjärtklappning.

Våld kan vara att
hota, nedvärdera, knuffa, slå, kasta
saker, ta stryptag, kontrollera och
pressa någon till sexuella handlingar.

**Det finns hjälp
att få!**
Du kan alltid prata
med vårdpersonal
eller kontakta
stödjarna nedan.

KVINNOFRIDSLINJEN
116 016

Stöd till personer som
utsatts för våld samt för
anhöriga och vänner.

BRIS.SE
116

Stöd till barn¹¹¹ och unga.
Ring, chatta eller mejla.

VÄLJ ATT SLUTA
020 - 555 666

Stöd till personer som
riskerar att skada någon
i sin närhet.



VI FINNS HÄR FÖR DIG
Scanna QR-koden för att se allt
samlat stöd för våldsutsatta.

1177

