

VÅLDSUTSATT VUXEN



Frågor i allmänhet

- Eftersom vi vet att det är vanligt att patienter blir utsatta för våld i nära relationer frågar vi våra patienter om det.
- Känner du dig trygg i dina nära relationer med partner, barn och/eller andra närstående?
- Känner du dig kontrollerad eller isolerad av någon?
- Brukar någon säga kränkande saker till dig eller om dig?
- Har din partner eller annan närstående hotat dig?
- Har din partner eller annan närstående gjort dig illa fysiskt på något sätt? (nypt, slagit, sparkat, örfilat, tagit stryppgrepp m.m.)
- Har du tvingats till, eller utsatts för, sexuella handlingar mot din vilja?
- Är du rädd för din partner eller annan närstående?
- Är du orolig för någon närstående?

Frågor vid fysiska skador

- När inträffade skadan? [Datum och tid.]
- Var inträffade skadan?
- Hur? Vad hände? Vad orsakade skadan?
- Finns det någon annan som såg det som hände? Vem?
- Har du råkat ut för skador tidigare? När, var och hur?
- Är det någon som har skadat dig?
- Är du rädd för någon?

Om patienten svarar ja på någon fråga:

- **Tänk på: Vi har anmälningsplikt när vi får misstanke om våld i nära relationer där det finns närstående barn under 18 år. Detta får du dock inte berätta för patienten.**

VÅLDSUTSATT VUXEN

Erbjud stöd



- **Vid fysiska skador:** De skador du har behöver [vi/annan verksamhet] ta hand om genom att [beskriv vilken vård som behövs – remiss vid behov].
- **Vid trauma och psykisk ohälsa:** Om du behöver någon att prata med för att bearbeta det som hänt kan [du kontakta/jag skicka remiss till] [välj rätt nivå: kuratorstöd, lasaretsrehab eller psykosocial resurs på vårdcentralen].
- **Centrum mot våld:** Om det känns okej kan [du/jag ta kontakt med] Centrum mot våld som arbetar med personer som blivit utsatt för våld i nära relationer. Det är en kostnadsfri verksamhet och de gör inga anteckningar av det du pratar om.
- **Socialtjänsten:** Vi samarbetar mycket med Socialtjänsten som ger stöd när någon patient varit med om våld i nära relationer. Det är både stöd med frågor om boende, ekonomi, vårdnad om barn och annat viktigt i situationen.
 - a) Är det okej om jag kontaktar socialtjänsten medan du är här så får du någon att prata med direkt? [Ring socialtjänsten i patientens kommun].
 - b) Är det okej om jag kontaktar socialtjänsten och ber dem att ringa till dig? [Anteckna telefonnumret.]
 - c) Du kan ta kontakt med socialtjänsten genom att ringa till kommunen så hjälper de dig att hitta rätt.
- **Ge visitkortet 'Vi finns här för dig':** Gå in på QR-koden/länken och klicka på den sista länken på sidan för att hitta allt stöd som finns i länet.