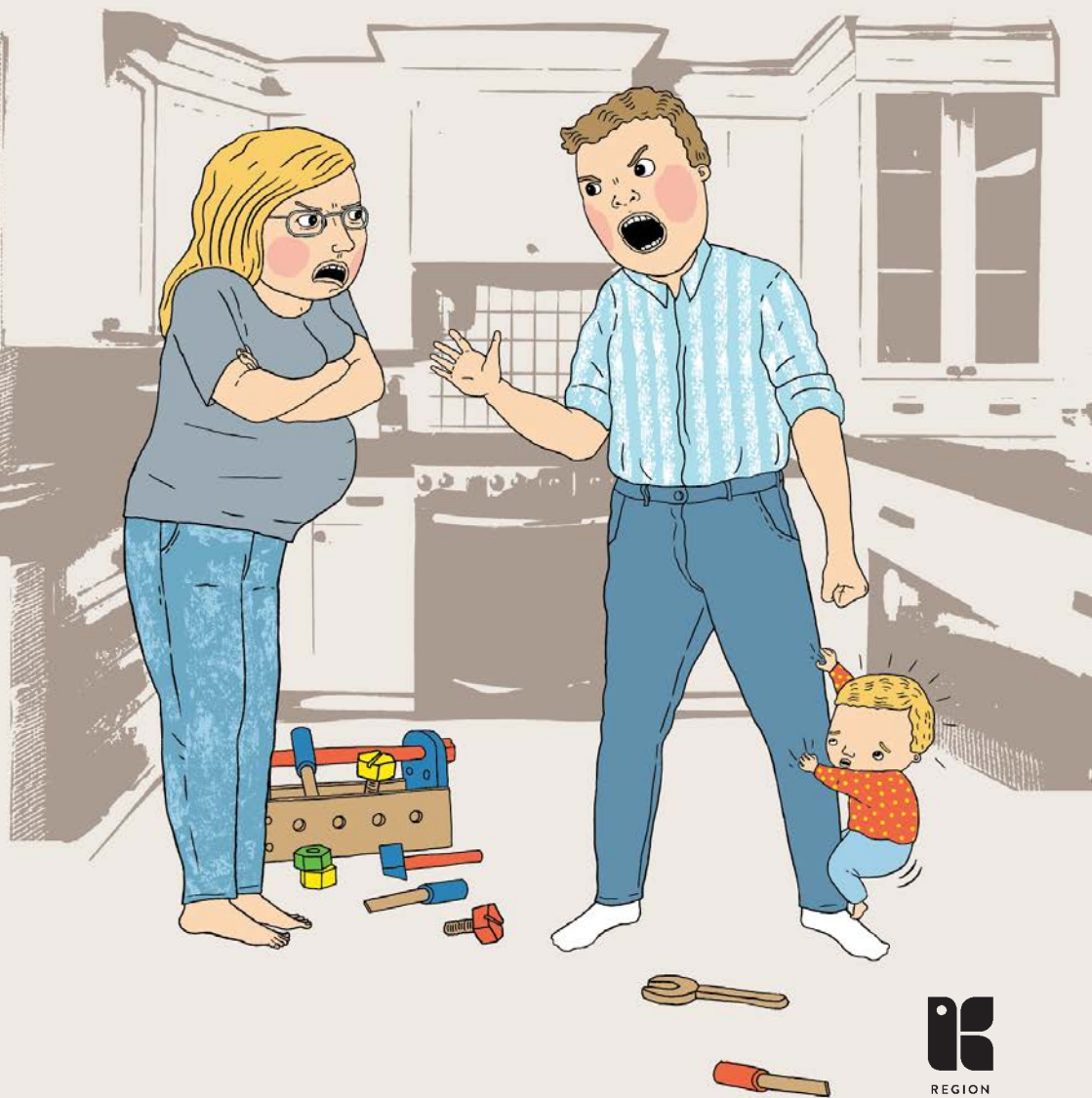


VÅLD I NÄRA RELATION



REGION
KRONOBERG

VÅLD I NÄRA RELATION

Våld i nära relationer förekommer bland alla samhällsklasser, socioekonomiska grupper och relationer. Våld mot kvinnor är generellt sett mycket grövre än våldet mot män. Våldet mot kvinnor är också ofta upprepat och systematiskt, och kvinnor är också mer utsatta för sexuellt våld jämfört med män.

TIDIGARE VÅLDSUTSATTHET

Har man tidigare i livet varit utsatt för någon form av våld kan detta lämna spår som kan visa sig i psykisk ohälsa, rädslor samt svårigheter med integritet och kroppsliga gränser. Under föräldrablivandet utmanas kvinnan inom ovanstående områden i samband med graviditet, förlossning och den första tiden som förälder. Därför är det viktigt att prata om detta med din barnmorska eftersom det finns hjälp att få.

VÅLDSUTSATTHET UNDER GRAVIDITET

Våld i nära relationer kan förekomma även under graviditeten. I en svensk studie där gravida följdes under ett och ett halvt år kunde man se att våldet ökade i takt med att graviditeten fortskred och att andelen drabbade var fler efter förlossning.

Att vara våldsutsatt under graviditeten innebär allvarliga risker för såväl den gravida som för barnet. Komplikationer som kan uppstå är; missfall, fosterdöd, förlossningskomplikationer, depression och ångest, PTSD, för tidig födsel, låg födelsevikt samt amningsproblem.

BARN HAR RÄTT TILL EN TRYGG UPPVÄXT

Sedan 2021 är det förbjudet att låta barn bevittna våld i familjen, till exempel att höra eller se när en förälder blir hotad eller slagen.

Våld mot barn har minskat i Sverige, men alltför många barn är fortfarande utsatta. Idag vet vi att det inte bara är fysiskt våld som är skadligt för barn. Våld mellan föräldrar skadar barn på liknande sätt, liksom att kränka eller inte tillgodose barnets grundläggande behov. Allt sådant skadar barns hälsa och utveckling både i stunden och ända upp i vuxen ålder.

SOCIALSTYRELSENS BESKRIVNING AV VÅLD I NÄRA RELATION:

- **Psykiskt våld** är att utsätta någon för kränkande behandling. Det kan handla om nedsättande kommentarer, förlöjliganden, glåpord, hot, kontroll, tvång och trakasserier.
- **Fysiskt våld** är att fysiskt skada en annan person. Det kan handla om örffilar, knytnävsslag, slag med tillhyggen, sparkar och stryptag.
- **Sexuellt våld** är att utsätta någon för sexuella handlingar. Det kan innebära olika former av sexuellt påtvingade handlingar utan samtycke, sexuella trakasserier och användning av ett sexuellt kränkande språk.

Psykiskt, fysiskt och sexuellt våld kan ta sig uttryck på flera sätt:

- **Latent våld:** är att den utsatta lever med en ständig rädsla eller oro för våld uppvisat i förövarens person och beteende.
- **Försummelse** är att brista i omsorg. Det kan exempelvis vara att den utsatta inte får basala behov tillgodosedda.
- **Digitalt våld** är psykiskt eller sexuellt våld som utövas via digitala verktyg.
- **Materiellt våld** kan innebära förstörelse eller stöld av den utsattas personliga tillhörigheter, bohag, värdesaker med mera.
- **Våld mot den utsattes husdjur:** om ett husdjur utsätts finns det skäl att tro att våldet är på väg att trappas upp då det finns ett samband mellan grövre våld och aggressivitet mot djur.
- **Ekonomiskt våld** är att en person utövar kontroll över den utsattas ekonomiska tillgångar.





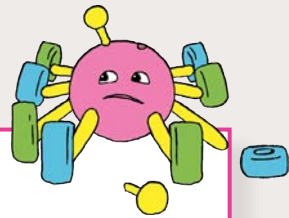
BRÅK OCH VÅLD PÅVERKAR HELA FAMILJEN

Det hör till att bli osams i en familj ibland, men det får inte gå över i hot eller våld som gör att någon blir rädd, kontrollerad eller skadad.

Skrik och bråk kan vara lika skadligt för barn som fysiskt våld. Särskilt om barnet inte får hjälp att lugna sig, utan lämnas med rädslan.

Små barn är känsliga och helt beroende av sina föräldrar. Även bebisar blir skrämda av bråk. Bråk och skrik mellan vuxna påverkar även små barn som sover eller är i ett annat rum.

Det är viktigt för barnets skull att ta hjälp och tidigt ta upp sådant som inte fungerar i familjen. Att prata om det som är svårt kan vara ett första steg mot att bryta mönster. Mödra- och barnhälsovården är en plats för sådana samtal.



STÖD OCH HJÄLP

Att prata om det som är svårt kan vara ett första steg mot att bryta mönster. MVC kan vara en plats för sådana samtal.

1177 När du eller någon i din närhet far illa Här hittar du allt stöd i Kronoberg för dig som upplevt våld i familjen eller som gör någon i din familj illa.

Bris Erbjuder samtal och stöd till barn och unga samt har en föräldratelefon där du som vuxen kan få råd och stöd – 077-150 50 50.

BUP För utredning och behandling för barn som har symtom efter upplevt trauma.

Familje Frid Kronoberg Möter barn och vuxna samt träffar både våldsutsatta och våldsutövare. De för inga journaler och har tystnadsplikt – 0470-79 60 47.

Familjerådgivning Fokus på föräldrars relation.

Föräldra- och barnhälsovårdssykeolog För stöd under graviditet och i föräldraskapet.

Kvinnofridslinjen För kvinnor som utsatts för våld och hot – 020-50 50 50.

Kvinnojouren Blenda jobbar för ett jämställt samhälle fritt från våld och ger hjälp och stöd åt dig som bor i Växjö, Lessebo, Tingsryd, Alvesta och Uppvidinge – 0470-488 08

Kvinnojouren Märta jobbar för ett jämställt samhälle fritt från våld och ger hjälp och stöd åt dig som bor i Ljungby, Markaryd och Älmhult – 0372-814 85

Mansjouren För frågor om våld och relationsproblem – 08-30 30 20.

Resurscenter Heder-Hedersteamet Stöd till dig som i ditt jobb möter personer utsatta för eller som riskerar att utsättas för hedersrelaterat våld och förtryck – 0470- 430 40.

Socialtjänsten Kan hjälpa dig med allt från utredning av barnets situation, till skyddat boende. Kontakta socialtjänsten i din kommun.

Välj att sluta Telefonlinje för dig som riskerar att skada den du älskar – 020-555 666.

Vårdcentral För enskilt stöd för dig som förälder.

UTGIVEN AV: MÖDRAHÄLSOVÅRDEN I REGION KRONOBERG
ILLUSTRATÖR: LOTTA SJÖBERG | MATERIALET ÄR ANPASSAT
OCH OMARBETAT AV MÖDRAHÄLSOVÅRDEN I REGION KRONOBERG
DECEMBER 2023.

TRYCK: LÖWEX TRYCKSAKER AB
JANUARI 2024