

En saltvattensfisk i sötvatten- en föreläsning om
interkulturell empati

Samtliga bilder/fotografier i presentationen är borttagna.

Farhad Khaghani
Verksamhetsansvarig
Noaks Ark Småland &
Halland
Interkulturell kommunikator
Sexualupplysare
KBT-Terapeut

Vi ser inte världen som den är, vi ser den som vi är!

Anaïs Nin (1903-1977)

- **Empati**

betecknar förmågan att uppleva och förstå andra personers känslor.

Empati handlar om en psykisk förmåga att förstå och känna med andra.

Empati är en komplex psykisk process som innebär

- att känna vad den andre känner (*affektiv empati*)
- att förstå vad den andre känner (*kognitiv empati*)
- en mekanism som kan avgöra från vem (själv/annan) känslan härrör (*empatisk empati*)

De här tre mekanismerna anses vara tätt sammanflätade och beroende av varandra för att empati ska ske. Ibland inkluderas även en fjärde aspekt av empati

- att besvara den andre med en medkänsla och vänlig intention (*empatisk omtanke*)

- Om du t.ex. ser ditt barn ramla och skrapa upp benet så väcks en automatisk smärtsam respons inom dig (**affektiv empati**), du kan förstå att ditt barn har ont och kan minnas gånger du själv råkade ut för samma smärta (**kognitiv empati**) och du är tillräckligt emotionellt medveten för att förstå att det är ditt barn och inte du som har ont (**empatisk precision**).

Vad är vatten för dig lilla fisken?

Mångkulturalitet

- Mångkulturalitet är ett tillstånd, en situation i ett samhälle eller en arbetsplats.
- Vilket innebär att samhället eller arbetsplatsen befolkas av individer som representerar skilda *kulturer*, etniciteter, religioner eller nationalitet. Men inte nödvändigtvis samverkar med varandra.

Interkulturell empati

- Upplevelse av närhet och gemenskap i relation till personer och grupper som har en annan kulturell bakgrund än den egna, en förmåga som består av kunskap om och acceptans av hur personer och grupper från och i andra miljöer än den egna ser på och värderar diverse fenomen i vardagen. Skillnaderna kan gälla hudfärg, kultur, religion eller folkgrupp.

Interkulturalitet och lärande

- Med interkulturalitet menas det att utveckla ett förhållningsätt som omfattar ömsesidig nyfikenhet och ökad förståelse för egna och andras kunskapssyn, tänkesätt, värdegrunder, livsformer och maktbefogenheter.

- **Interkulturell kompetens**

- Kulturer kan vara väldigt skilda från varandra och det gäller inte bara mellan kontinenter eller nationer utan även inom ett och samma land eller samma familj till och med. Skillnaderna som finns kan vara historiska, religiösa, etiska, moraliska, geografiska, etniska eller politiska. De grundläggande kraven som finns för interkulturell kompetens är empati, för utan det fungera det inte. Det är förståelsen för andra människors beteende och tankesätt men även möjligheten till att man ska kunna uttrycka sitt eget tankesätt.

- **Interkulturell kompetens** fungerar inte i vakuum.
- Utvecklingen av det här är till största delen baserad på erfarenheter när någon kommunicerar med olika kulturer. När integrerande med människor från andra kulturer sker, så kan de individuella upplevelserna vara en del hinder som orsakas av skillnader i kulturell förståelse mellan två människor som kommer från två olika kulturer.

- Att vara medveten om att alla människor har sin egen verklighet är en styrka och ett tecken på mognad.
- En konflikt uppstår aldrig på grund av att människor tycker olika, däremot om den ena parten brister i respekt för den andres rätt att ha en egen verklighet.

Människor blir inte till av sig själva, det är i mötet med andra människor vi blir formade

Knud Ejler Christian Løgstrup (1905-1981)

A grayscale photograph of a hand holding a white rectangular card. The hand is positioned at the bottom and left sides of the card. The card contains contact information for Farhad Khaghani.

Farhad Khaghani

farhad.khaghani@gmail.com

Mobil: 0707293278