

الزهري، معلومات للمرضى (2016-10-21)

نشرة الوقاية من الأمراض المعدية، من إعداد أطباء الوقاية من الأمراض المعدية.

لماذا تتلقى هذه المعلومات؟

لأنك مصابٌ بمرض الزهري أو يُشتبه بإصابتك بمرض الزهري. تشتمل هذه النشرة على معلومات عن مرض الزهري، وكيف يتم علاجه وما عليك القيام به.

ما هو مرض الزهري؟

إن مرض الزهري عبارة عن بكتيريا غالباً ما تظهر في الأغشية المخاطية الموجودة في مجرى البول والمهبل والمستقيم والدم. يمكن للبكتيريا أن توجد أيضاً في الدم. يمكن أن يكون الشخص مُصاباً بمرض الزهري لعدة سنوات دون أن يعلم ذلك.

كيف يُصاب الشخص بالزهري؟

ينتقل مرض الزهري في المقام الأول من خلال الاتصال الجنسي غير المحمي، سواء عن طريق الجماع في الفرج أو في فتحة الشرج، وعن طريق الجنس الفموي. ويمكن أن تنتقل العدوى من الأم إلى الجنين خلال الحمل. ولا ينتقل مرض الزهري عن طريق الملابس، ولا المناشف ولا المراحيض، وذلك لأن البكتيريا لا يمكنها البقاء على قيد الحياة خارج الجسم. يمكن أن يُصاب الشخص بمرض الزهري عدة مرات.

هل يمكن للشخص ملاحظة إذا ما أصيب بمرض الزهري؟

لا توجد أي أعراض لدى الأغلبية العظمى من الذين يُصابون بالمرض. أي لا يتمكن الشخص غالباً من ملاحظة إذا ما كان مصاباً بالعدوى. يحدث لدى البعض جروح على الأعضاء التناسلية أو حولها، أو في الفم أو في المستقيم. وغالباً ما تشفى تلك الجروح بعد بضعة أسابيع. ويحدث لدى البعض طفحٌ جلدي، وغالباً ما يكون على راحة اليدين وباطن القدمين. وحتى إذا لم يكن هناك أية أعراض فإن مرض الزهري مرض شديد العدوى.

هل مرض الزهري مرض خطير؟

دون الحصول على العلاج يمكن أن يؤدي مرض الزهري إلى أضرار بالغة في جميع أجزاء الجسم.

كيف يتم العلاج من مرض الزهري؟

تُعالج الإصابة بمرض الزهري بالمضادات الحيوية (الحقن أو الأقراص). فإذا تناولت الأدوية وفقاً للتعليمات واتبعت الإرشادات التي تلقيتها من الطبيب، فإن العدوى تختفي. وتجدر الإشارة إلى أن العلاج يُقدّم مجاناً. ينبغي عليك العودة مرة أخرى إلى العيادة إذا حُدّد لك زيارة للمراجعة. قد يجب عليك إجراء فحص جديد للتأكد من زوال العدوى.

في حال إصابتك بمرض الزهري يجب عليك عدم المخاطرة بنقل المرض إلى شخص آخر. والأسلم هو عدم ممارسة الجماع أو أي نوع آخر من الجنس قبل أن يُعلمك الطبيب بشفاذك. في حال قمت بممارسة الجنس بالفعل، فينبغي عليك إخبار الشخص الذي مارست معها/معها الجنس بأنك مصابٌ بمرض الزهري، وأنه ينبغي عليك استخدام وسيلة واقية (الواقي الذكري/الواقي المهبلي).

هل يظهر في الفحص إذا ما كنت مصاباً بالزهري من قبل؟

إذا قمت بإجراء فحص الزهري في وقت لاحق، فسوف يظهر دائماً إذا ما كنت قد أصبت بمرض الزهري من قبل. وهناك نوع آخر من اختبارات الزهري التي تظهر إذا ما كنت قد أصبت بالعدوى مرة أخرى.

اقتفاء المخالطين - ما معنى ذلك؟

من المهم جداً العثور على الأشخاص المصابين بمرض الزهري ليتسنى لهم الحصول على العلاج، فمن جانب يتم الحد من خطر التعرض للأضرار (انظر أعلاه)، ومن جانب آخر حتى لا تنتشر العدوى إلى آخرين.

لذا فإذا كنت مصاباً بمرض الزهري فيجب عليك التحدث إلى الشخص الذي يقتفي المخالطين وإخباره ببيانات الشخص أو الأشخاص الذين جامعتهم/حدث بينك وبينهم اتصال جنسي، وفي بعض الأحيان قد يجب عليك ذكر الأشخاص حتى عدة أعوام ماضية.
وما تقوله للشخص الذي يقتفي المخالطين يكون سرياً (لا يتم إفشاؤه لأي شخص آخر)، ولن يعرف هويتك الأشخاص الذين ستتحدث عنهم. فسوف يستلمون فقط معلومات تطلب منهم إجراء الفحص.

يوجد مرض الزهري في قانون الوقاية من العدوى - ماذا يعني هذا؟

- يوجد في قانون الوقاية من العدوى قوانين سلوكية من شأنها أن تمنع الأمراض مثل مرض الزهري، وذلك حتى لا ينتشر المرض إلى الآخرين. وبالنسبة للأشخاص المصابين بمرض الزهري أو يُشتبه بإصابتهم بمرض الزهري، فإنه ينبغي عليهم اتباع تلك القواعد السلوكية التي يخبرهم بها طبيبيهم المعالج:
- ينبغي عليك القدوم إلى زيارات المراجعة إذا طلب الطبيب منك ذلك.
 - ينبغي عليك إخبار الشخص الذي تمارس معه الجنس بأنك مصابٌ بمرض الزهري/بأن هناك احتمالية بأنك مصابٌ بمرض الزهري.
 - ينبغي عليك استخدام حماية عند ممارسة الجنس قبل انتهاء علاجك/قبل ظهور نتائج فحصك.

إذا تلقيتَ قاعدة سلوكية وتعتقد أنها خطأ، فيمكنك الاتصال بطبيب الوقاية من العدوى الموجود في مجلس التنظيم النيابي للمحافظة.

هل ترغب في معرفة المزيد؟

يمكنك أن تجد معلومات أكثر حول مرض الزهري على

www.1177.se

www.folkhalsomyndigheten.se

www.umo.se (عيادة الشباب على الإنترنت)