

## Kiła, informacja dla pacjenta (2016-10-21)

Ulotka informacyjna wojewódzkich lekarzy ochrony epidemiologicznej dotycząca ochrony przed zakażeniem chorobą zakaźną.

### Dlaczego otrzymałeś niniejszą ulotkę informacyjną?

Zostałeś zarażony kiłą bądź istnieje podejrzenie, iż zostałeś zarażony tą chorobą. Niniejsza ulotka informacyjna zawiera informacje na temat kiły, sposobu jej leczenia oraz kroków, jakie należy podjąć.

### Co to jest kiła?

Kiła to choroba wywoływana przez bakterię, która zagnieżdża się w błonie śluzowej cewki moczowej, pochwy, odbytnicy i ust. Bakteria ta może także znajdować się we krwi. Na kiłę można chorować przez wiele lat, nie odczuwając jej objawów.

### W jaki sposób można zarazić się kiłą?

Główną drogą rozprzestrzenienia się kiły jest stosunek płciowy bez zabezpieczenia – dopochwowy lub analny, a czasami również oralny. Kobieta w ciąży chorująca na kiłę może zarazić nią płód.

Kiłą **nie** można zarazić się poprzez ubrania, ręczniki czy wizytę w toalecie, ponieważ bakteria wywołująca kiłę nie może przeżyć poza ciałem. Kiłą można zarazić się wielokrotnie.

### Czy można zauważyć, że zachorowało się na kiłę?

U większości osób zakażonych nie występują żadne objawy. Oznacza to, że zwykle nie wiadomo, że zaraziło się kiłą.

U części osób zakażonych występują rany na narządach płciowych lub w ich okolicy, w ustach lub odbytnicy. Rany te goją się najczęściej w ciągu kilku tygodni. U części osób zakażonych pojawia się wysypka na ciele, często także na dłoniach i podeszwach stóp.

Kiła jest wysoce zakaźna także przy braku objawów.

### Czy kiła jest niebezpieczna?

Nieleczona kiła może skutkować poważnym uszczerbkiem na zdrowiu.

### Jak leczy się kiłę?

Kiłę leczy się antybiotykami (w postaci zastrzyków i tabletek). W przypadku przyjmowania leków zgodnie z zaleceniami i przestrzegania otrzymanych zaleceń infekcja ustępuje. Leczenie jest bezpłatne.

W przypadku wyznaczenia wizyty kontrolnej stawienie się w przychodni jest **konieczne**. Konieczne może być również pobranie nowej próbki do badania w celu potwierdzenia ustąpienia infekcji.

Jeśli jesteś chory na kiłę, **nie wolno Ci ryzykować zarażeniem innej osoby**.

Najbezpieczniej jest unikać współżycia płciowego oraz innych form aktywności seksualnej do czasu, aż lekarz stwierdzi, że jesteś zdrowy. Jeśli mimo to będziesz uprawiać seks, **musisz** powiedzieć osobie, z którą współżyciesz, że jesteś chory na kiłę, a ponadto **musicie** stosować środki ochronne (prezerwatywa, prezerwatywa żeńska).

### Czy podczas pobierania próbki będzie widać, że choruję na kiłę?

Jeśli próbka będzie pobierana w późniejszym stadium choroby, w każdym przypadku będzie widać, że chorujesz na kiłę. Innego rodzaju badanie z pobraniem próbki wykaże, że zostałeś zarażony kiłą ponownie.

### **Śledzenie zakażeń – co to znaczy?**

Niezwykle istotne jest zidentyfikowanie osób zarażonych kiłą w celu wdrożenia u nich leczenia – po pierwsze, aby ograniczyć ryzyko wystąpienia szkód (zob. powyżej), a po drugie, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się infekcji.

Jeśli chorujesz na kiłę, musisz poinformować osobę śledzącą zakażenia o swoich partnerach seksualnych/osobach, z którymi miałeś kontakty seksualne, czasami nawet w ciągu kilku ostatnich lat.

Informacje przekazane osobie śledzącej zakażenia są objęte tajemnicą (informacje poufne), a osoby, które podasz, nie poznają Twojej tożsamości. Otrzymają one wyłącznie informację, że muszą poddać się badaniu.

### **Kiła jest wymieniona w ustawie o zapobieganiu chorobom zakaźnym – co to oznacza?**

W ustawie o zapobieganiu chorobom zakaźnym określono sposoby postępowania, które mogą zapobiec rozprzestrzenianiu się chorób zakaźnych, takich jak kiła. Jeśli jesteś chory na kiłę lub jeśli istnieje podejrzenie, iż możesz być na nią chory, **musisz przestrzegać poniższych instrukcji** otrzymanych od lekarza:

- Musisz stawić się na wizytę kontrolną, o ile lekarz to zaleci.
- Musisz informować osoby, z którymi uprawiasz seks, że jesteś chory lub że być może jesteś chory na kiłę.
- Musisz stosować zabezpieczenia w przypadku uprawiania seksu przed zakończeniem leczenia/pobierania próbek.

Jeśli otrzymałeś instrukcję postępowania, która Twoim zdaniem jest błędna, możesz skontaktować się w tej kwestii z wojewódzkim lekarzem ochrony epidemiologicznej w Twoim wojewódzkim samorządzie terytorialnym.

### **Chcesz dowiedzieć się więcej?**

Więcej informacji na temat kiły znajdziesz na stronie

[www.1177.se](http://www.1177.se)

[www.folkhalsomyndigheten.se](http://www.folkhalsomyndigheten.se)

[www.umo.se](http://www.umo.se) (poradnia internetowa dla młodzieży)