

Fysioterapeutisk bedömningsmall i primärvården för KOL-patienter

Fysisk träning/behandling anpassas därefter individuellt och utvärdering görs efter behandling.

Anamnes:

- Rökning
- Mediciner
- Spirometri, CAT , mMRC , CCQ , antalet försämringsperioder senaste året.
- Hjälpmedelsbehov, tidigare rehabiliteringsinsatser
- Största begränsningarna/svårigheterna i vardagen.
- Nutrition
- Andfåddhet

Undersökning:

- Andningsmönster, andningsfrekvens och andningsljud
- Host- och huff förmåga, sluten läpp andning/pys-andning, inhalationsteknik
- Hållning
- Förflyttningsförmåga
- Fysisk kapacitet : 6 minuters gångtest , styrka- och rörlighetsundersökning
- Kontinensproblem
- BMI

Anamnes på andra sjukdomar (samsjuklighet).

- Osteoporos
- Högt blodtryck/ Kardiologiska problem
- Muskuloskeletala problem
- Neurologiska problem
- Diabetes
- Psykiska problem