

## SYMTOMBEDÖMNING VID PROSTATABESVÄR (1-PSS)

Namn

Personnr

Datum

Kryssa över det svarsalternativ som bäst stämmer överens med hur du upplever din situation.

Frågorna avser hur vattenkastningen varit <b>senaste månaden</b>	Inte alls	Mindre än var 5:e gång	Mindre än varannan gång	Ungefär hälften av gångerna	Mer än hälften av gångerna	Nästan alltid	
1. Hur ofta har du haft en känsla av att blåsan inte har tömts helt och hållet vid vattenkastningen?	0	1	2	3	4	5	
2. Hur ofta har du varit tvungen att kasta vatten oftare än varannan timme?	0	1	2	3	4	5	
3. Hur ofta har du haft ett avbrott i urinflödet, d v s urinflödet satte igång, stannade upp och satte igång igen?	0	1	2	3	4	5	
4. Hur ofta har du haft svårt att vänta med att kasta vatten efter det att du har känt behov av att kasta vatten?	0	1	2	3	4	5	
5. Hur ofta har du tyckt (upplevt) att urinstrålen varit svag?	0	1	2	3	4	5	
6. Hur ofta har du haft behov av att krysta eller ta i för att komma igång med vattenkastningen?	0	1	2	3	4	5	
	Aldrig	1 gång	2 gånger	3 gånger	4 gånger	5 gånger eller flera	
7. Hur ofta har du vanligtvis behövt gå upp för att kasta vatten från det att du lägger dig på kvällen tills det att du stiger upp på morgonen?	0	1	2	3	4	5	
	<b>Summa poäng</b> Avser fråga 1-7						
	Mycket bra	Bra	Acceptabelt	Varken bra eller dåligt	Ganska dåligt	Mycket dåligt	Fruktansvärt
Om dina vattenkastningsbesvär skulle vara oförändrade under resten av ditt liv, hur skulle du uppleva det?	0	1	2	3	4	5	6

## SYMTOMBEDÖMNING 1-PSS - INSTRUKTION

I-PSS (International Prostatic Symptom Score) är den skattningsskala som rekommenderas vid utredning av prostatabesvär. Symtomskattningen är en del av utredningen. Skalan bör användas vid primär utredning och vid uppföljning av patienter som antingen får behandling eller där man avvaktar.

Patienten svarar själv på frågorna rörande sina symtom. Enstaka patienter kan behöva hjälp exempelvis vid läs- eller skrivsvårigheter, men utredaren ska inte fylla i formuläret.

Skalan kan ge högst 35 poäng.

Utredningsmässigt skiljer man på symtom som är:

- lindriga - 0-10 poäng
- måttliga - 11-23 poäng
- svåra - 24-35 poäng.