REGION KRONOBERG

MIKTIONSSCHEMA

Blåsträning

Skriv in i nedanstående rutor de tider du går på toaletten och kastar vatten.

X = hann i tid
0 = hann inte i tid

Namn	Personnummer

Datum (Kl. 00-24)	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Dygnsmängd**
	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml **Medelvolym**
X / 0:									ml

Datum (Kl. 00-24)	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Dygnsmängd**
	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml **Medelvolym**
X / 0:									ml

Datum (Kl. 00-24)	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Dygnsmängd**
	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml **Medelvolym**
X / 0:									ml

Datum (Kl. 00-24)	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Dygnsmängd**
	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml **Medelvolym**
X / 0:									ml

Datum (Kl. 00-24)	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Dygnsmängd**
	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml **Medelvolym**
X / 0:									ml

Datum (Kl. 00-24)	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Dygnsmängd**
	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml **Medelvolym**
X / 0:									ml

Datum (Kl. 00-24)	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Dygnsmängd**
	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml **Medelvolym**
X / 0:									ml

Datum (Kl. 00-24)	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Kl**	**Dygnsmängd**
	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml	ml **Medelvolym**
X / 0:									ml