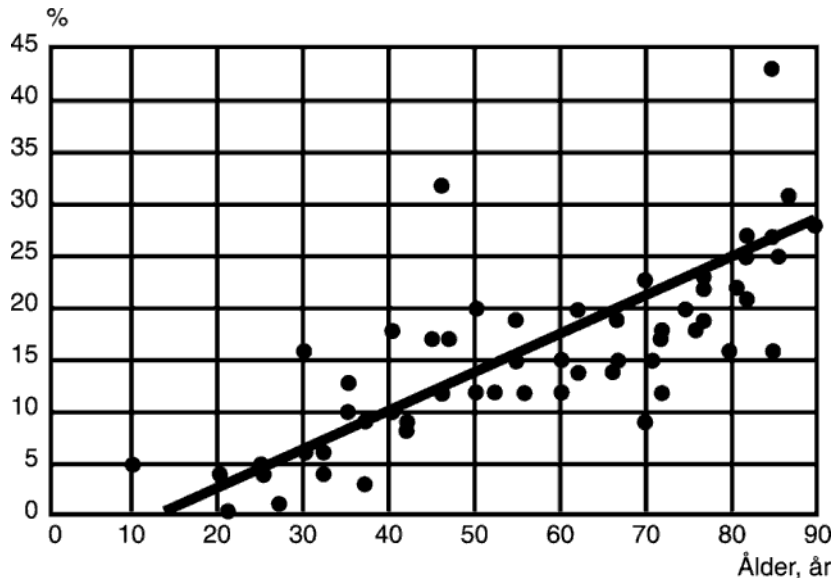


Definition

Inkontinens
= oförmåga att behålla



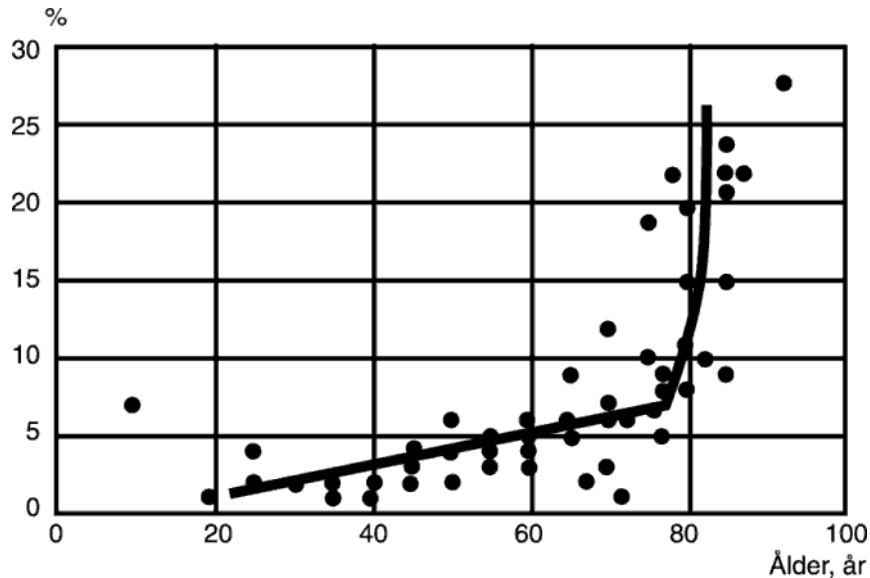
Urininkontinens hos kvinnor



Källa: SBU-rapport

- Förekomst av urininkontinens hos kvinnor relaterad till ålder, >1 gång/vecka som påverkar deras levnadssätt

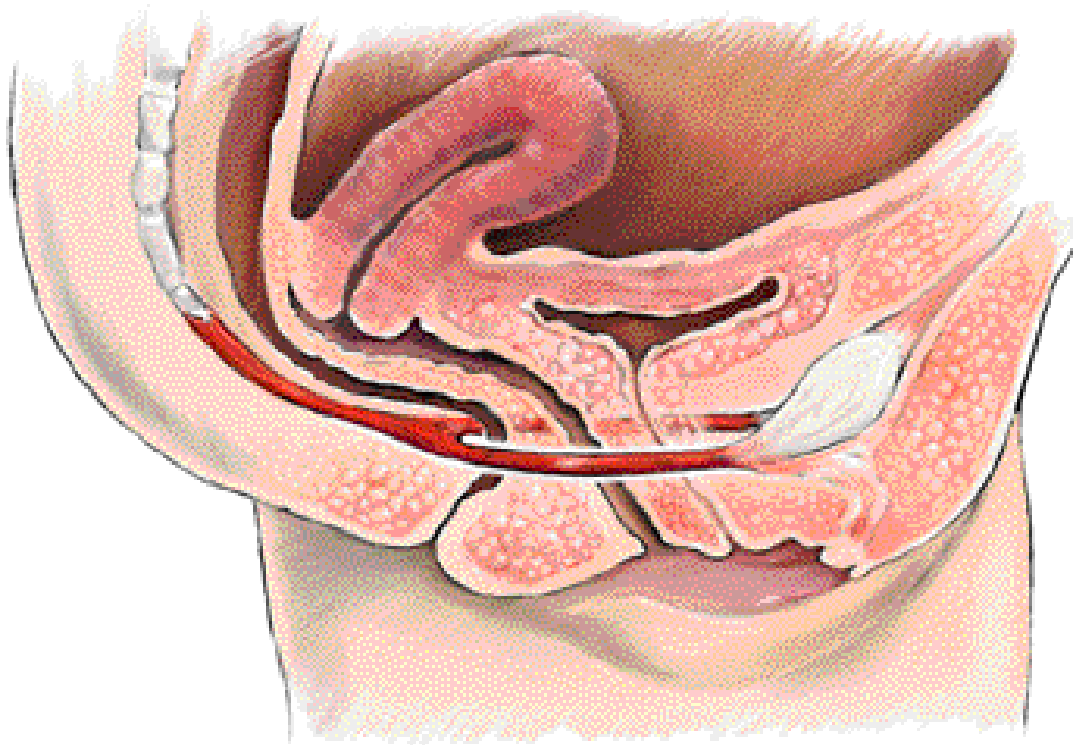
Urininkontinens hos män



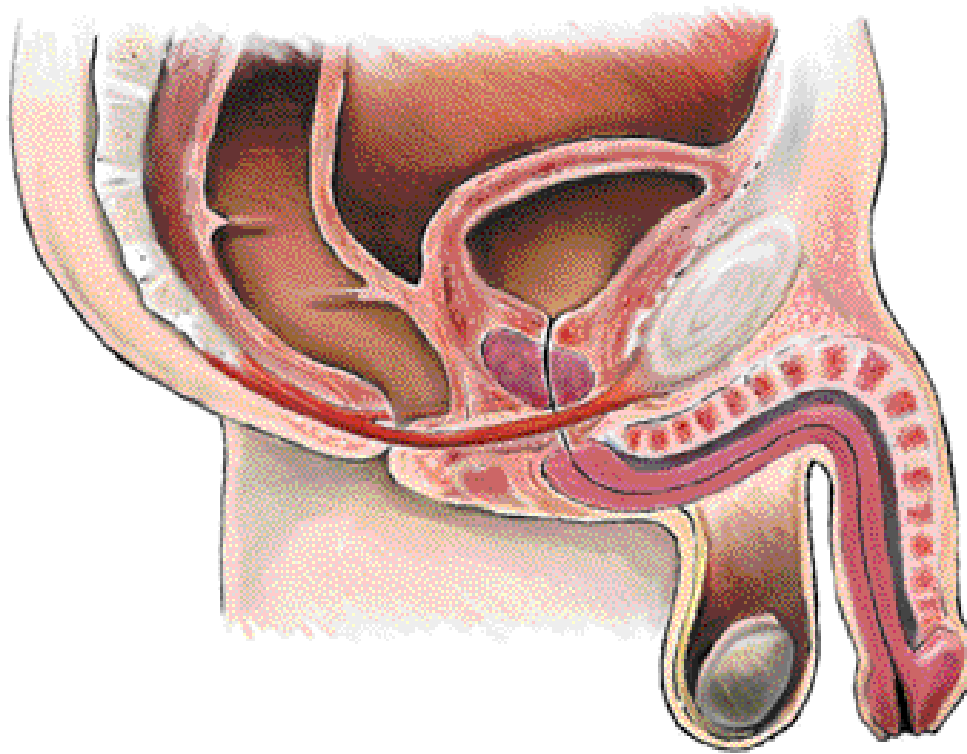
Källa: SBU-rapport

- Förekomst av urininkontinens hos män relaterad till ålder

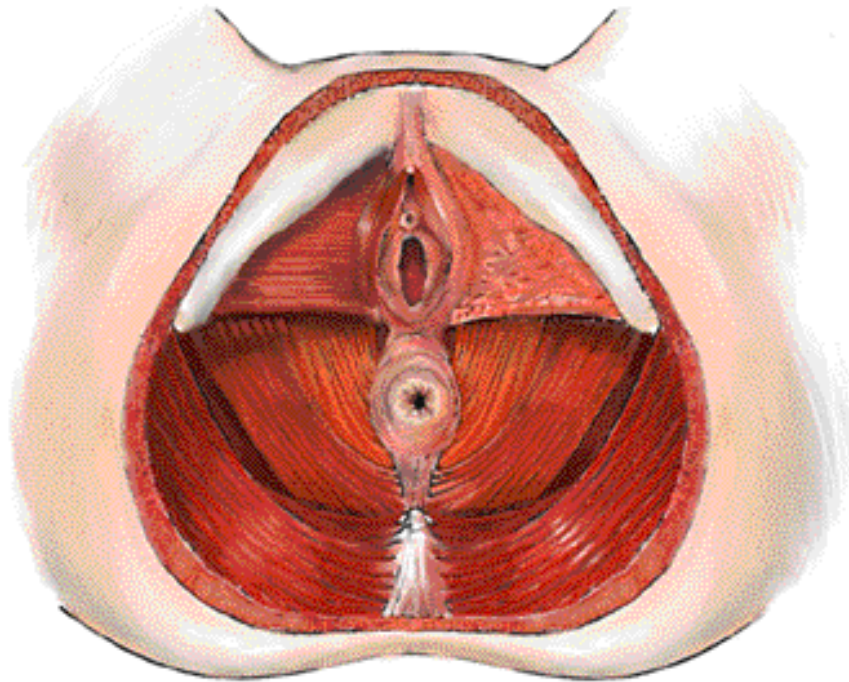
Kvinnans anatomi



Mannens anatomi



Bäckenbotten



Källa: Bäckenbotten. Byggnad. Funktion

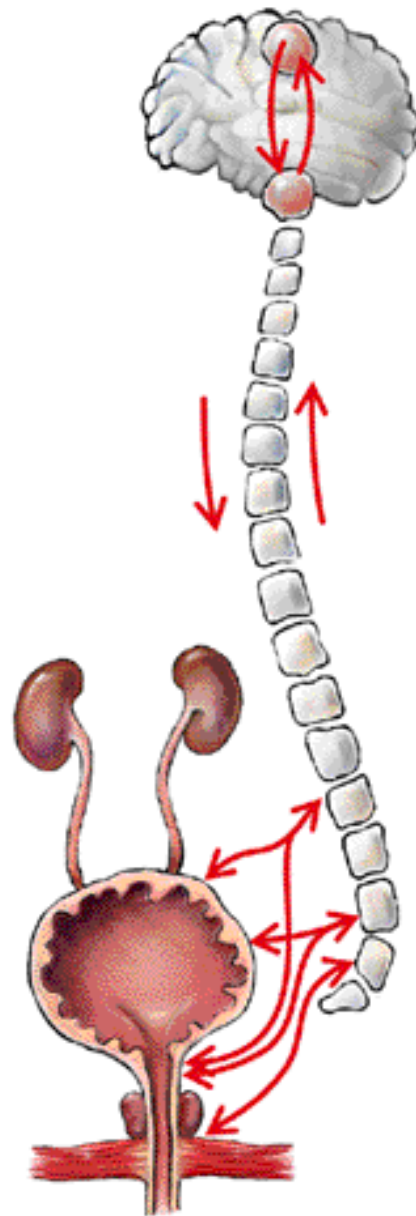
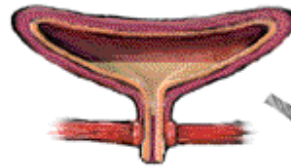


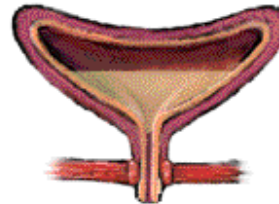
Bild 2.2.1

Miktionscykelns fyllnings- och tömningsfas

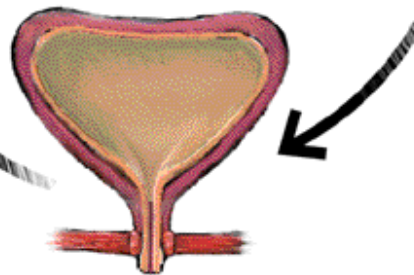
1. Urinblåsan fylls



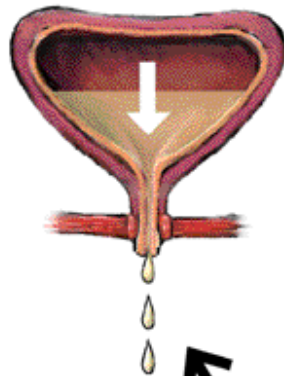
2. Urinblåsan
är fylld till hälften,
man börjar känna
trängningar



3. Man väntar medvetet till ett lämpligt
tillfälle att kasta vatten



4. Blåsan töms



Normalvärden

- Dygnsurinmängd 12–20 dl
- Antal miktationer/dygn 5–7
- Medelvolym/miktion 2–4 dl

Normalt åldrande

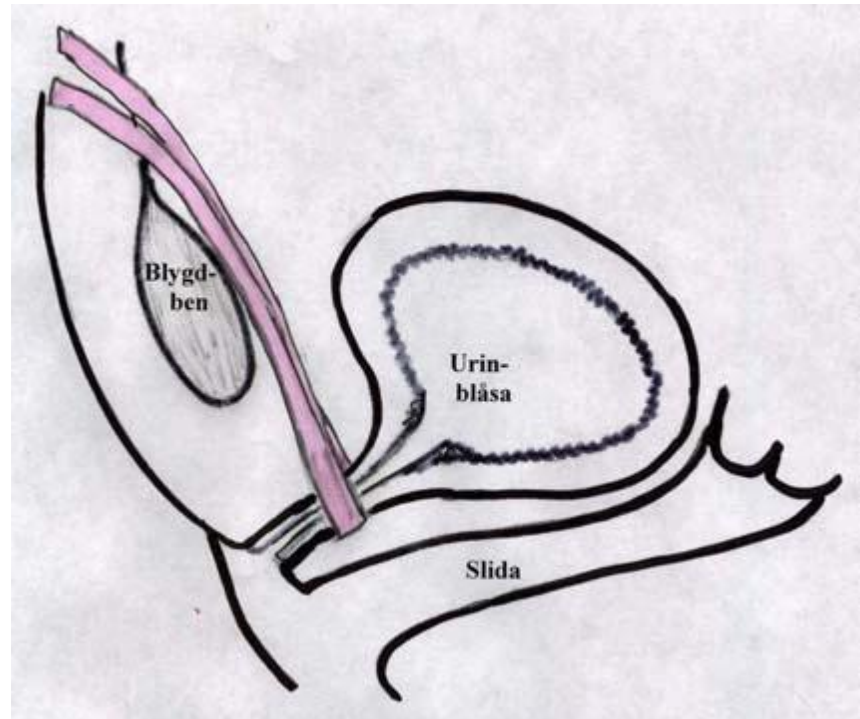
- Njurfunktion
- Urinblåsa
- Slemhinnor (kvinnor)
- Prostata (män)
- Rörelseapparat
- Ödem
- Nervsystem

Ansträngningsinkontinens

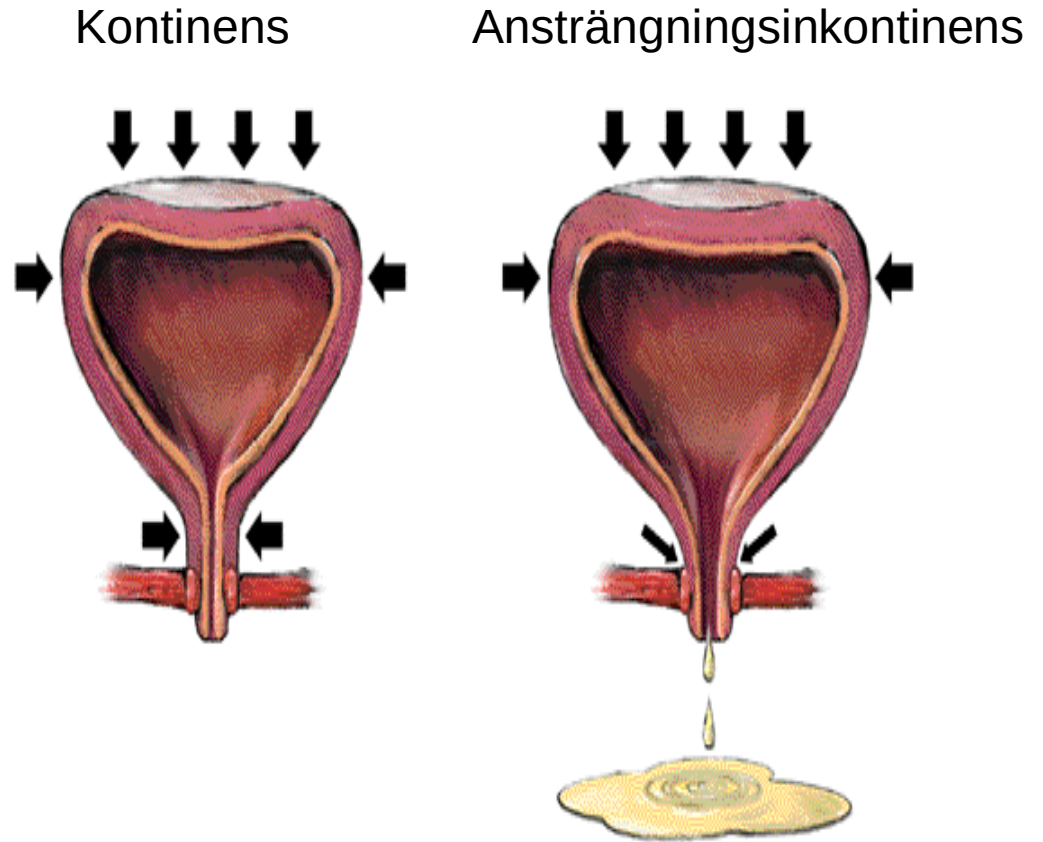


Bild 3.4.1

TVT-operation



Ansträngningsinkontinens



Trängnings- inkontinens

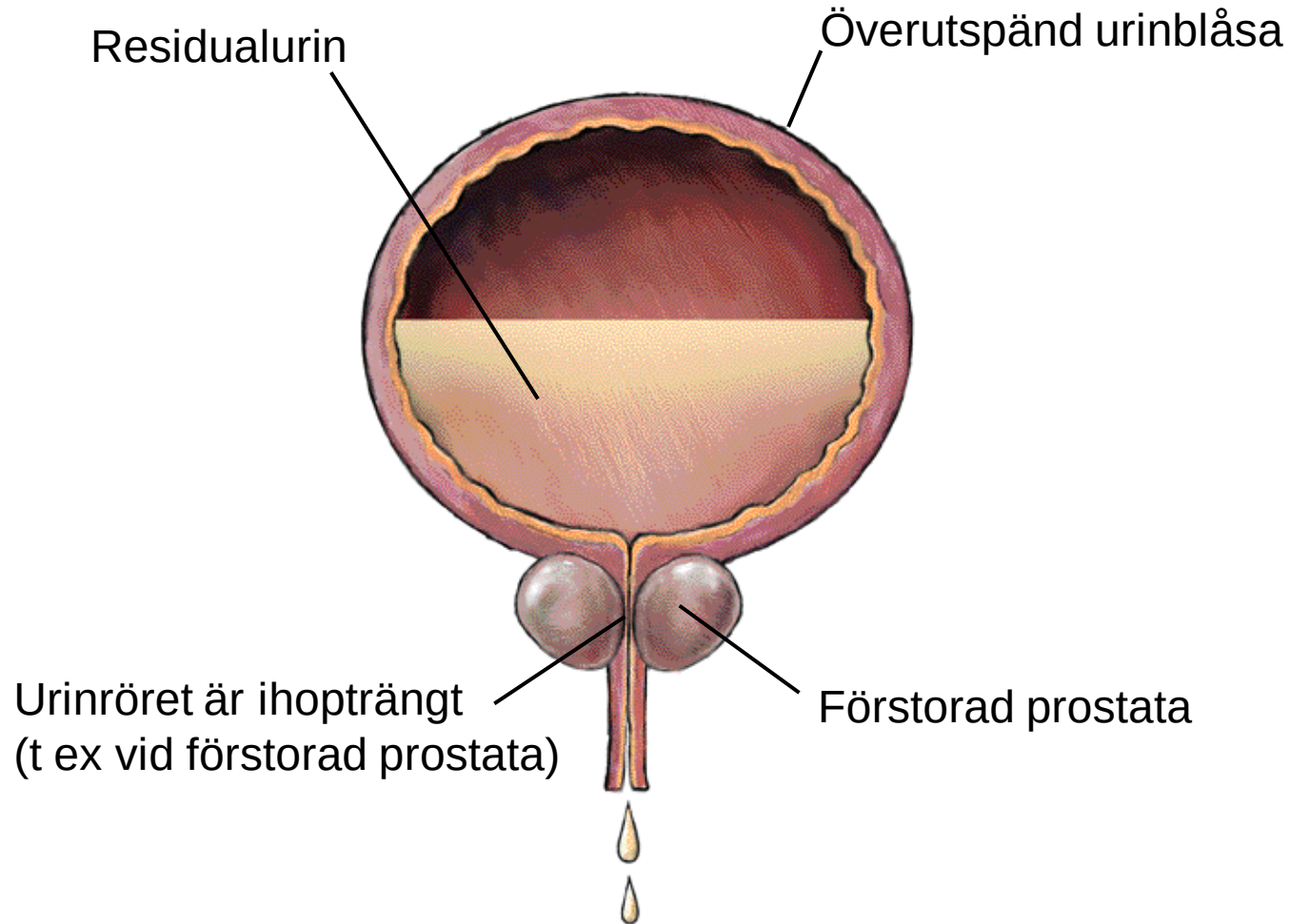


Bild 3.5

Trängningsinkontinens

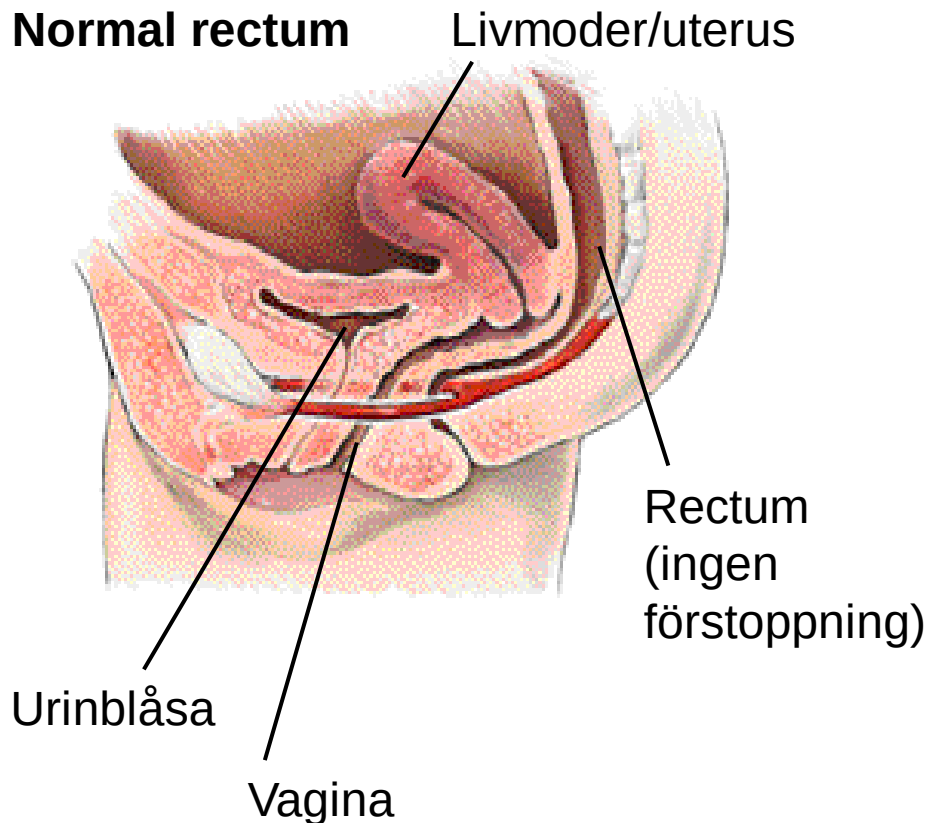


Överflyllnadsinkontinens

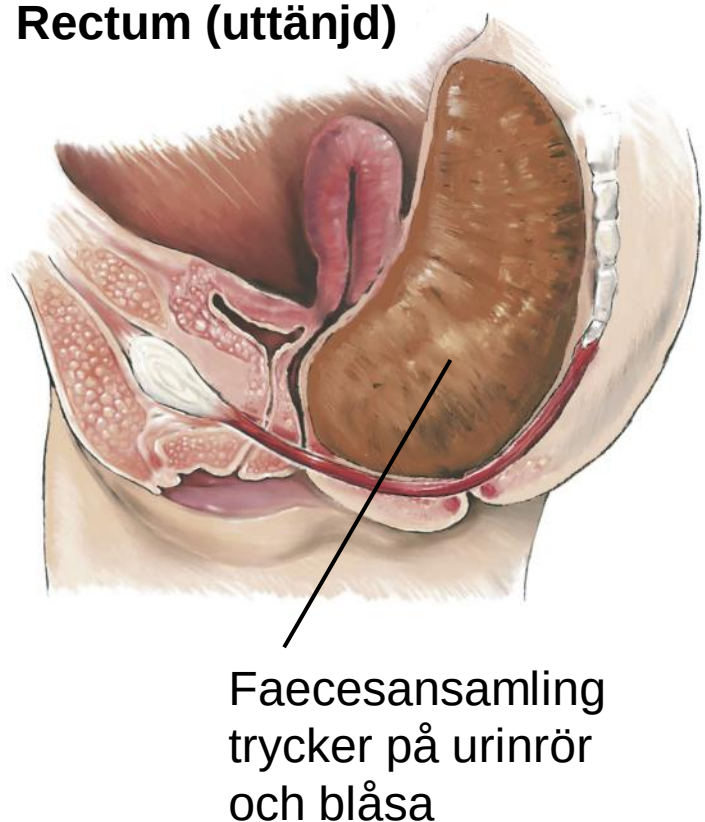


Hur förstoppning kan ge upphov till inkontinens

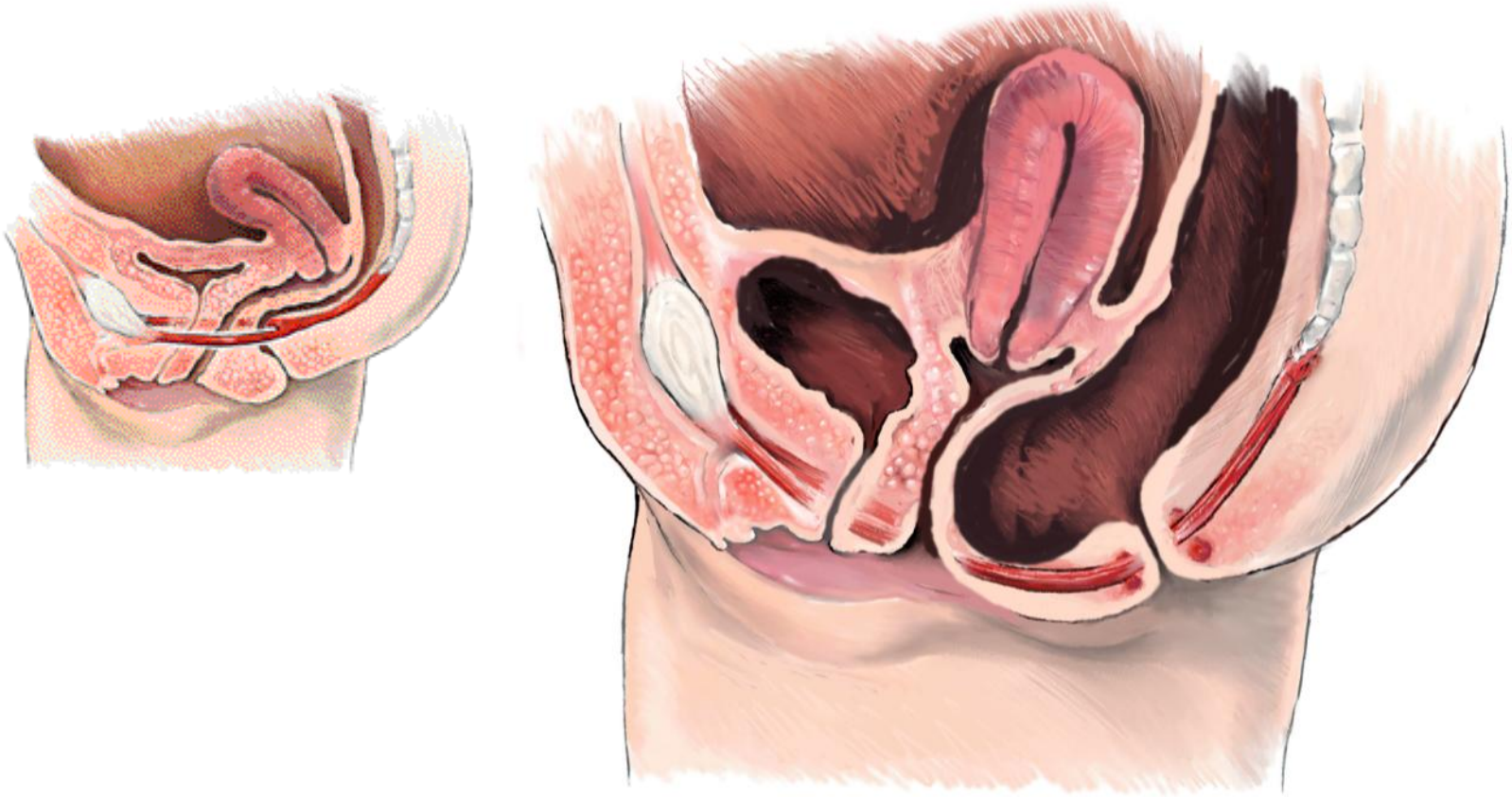
Normal rectum



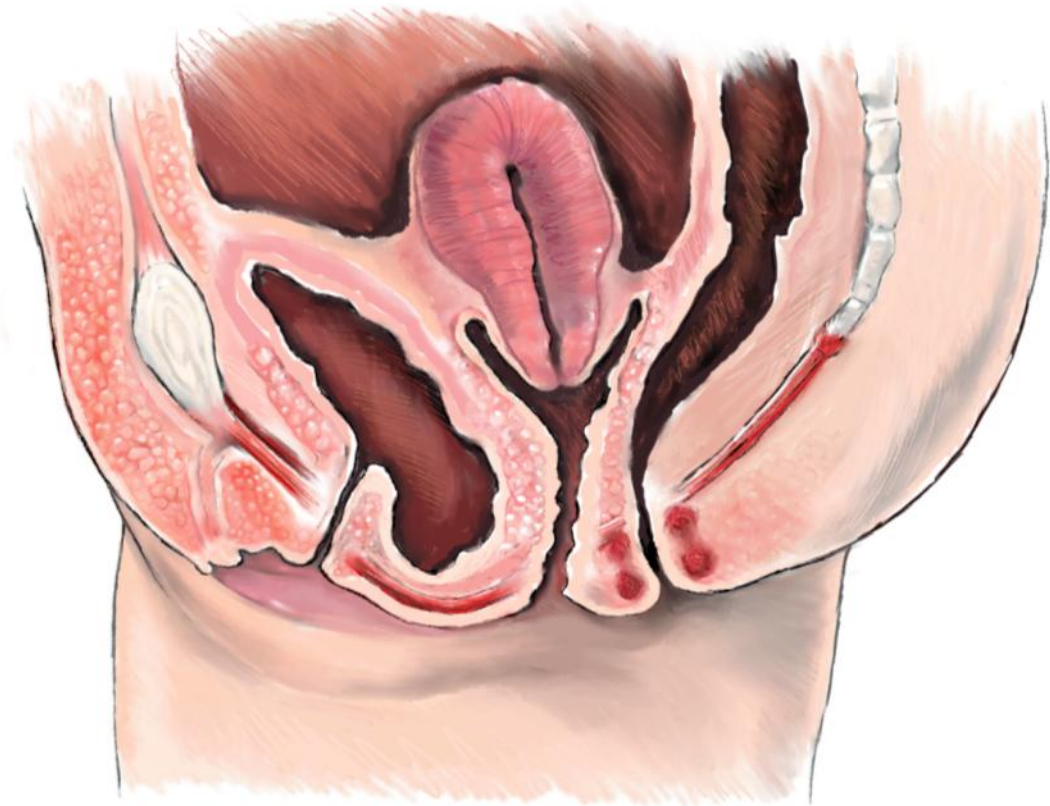
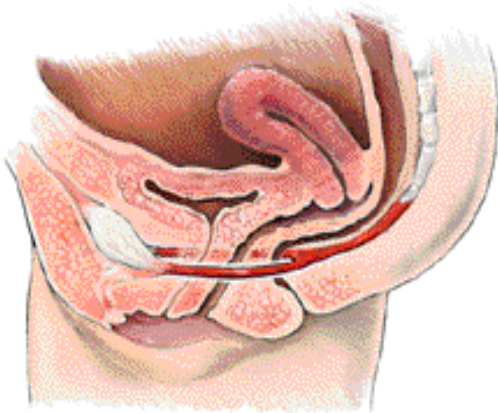
Rectum (uttänjd)



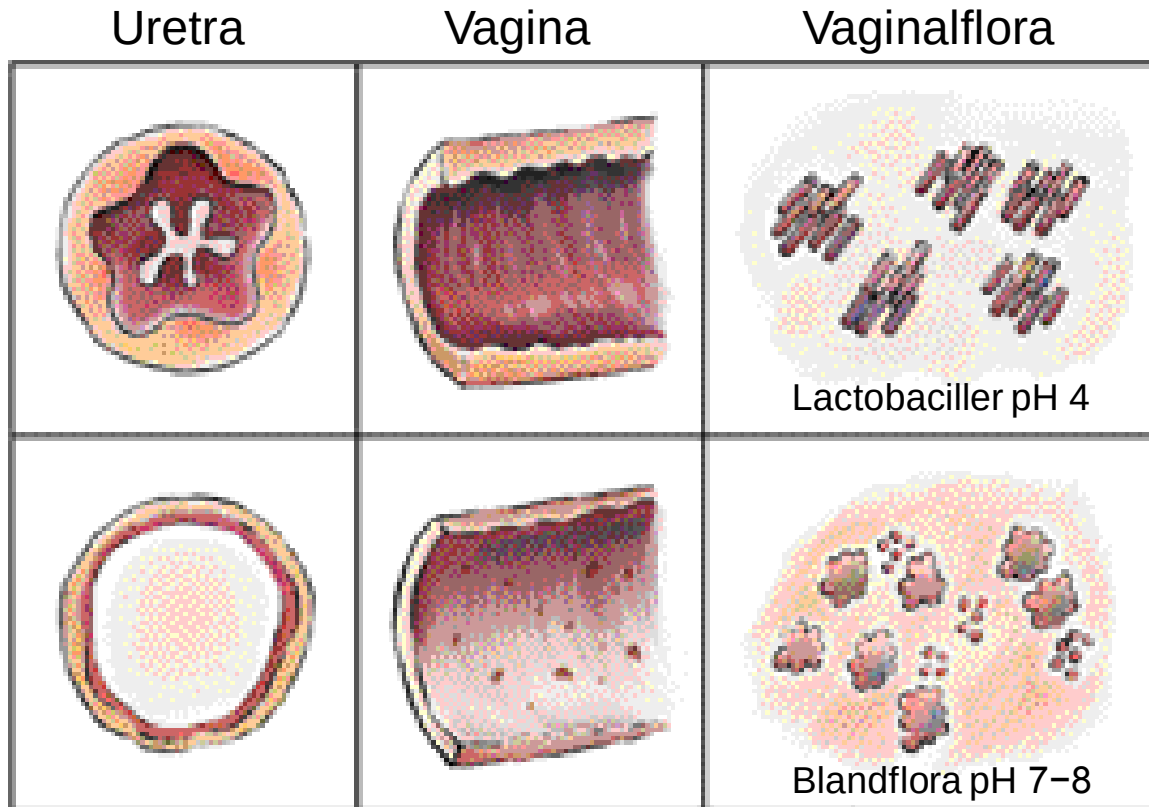
Rectocele



Cystocele

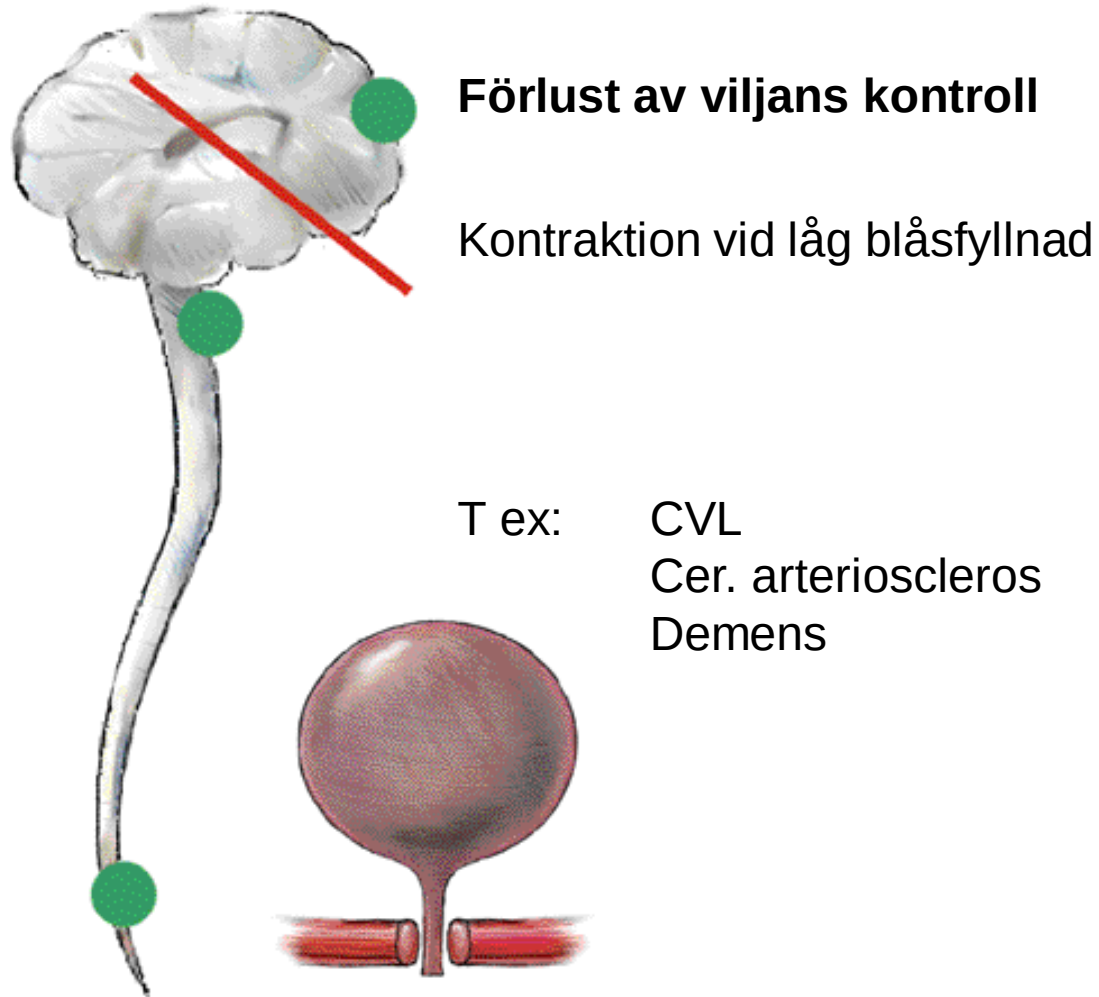


Förändringar vid menopaus

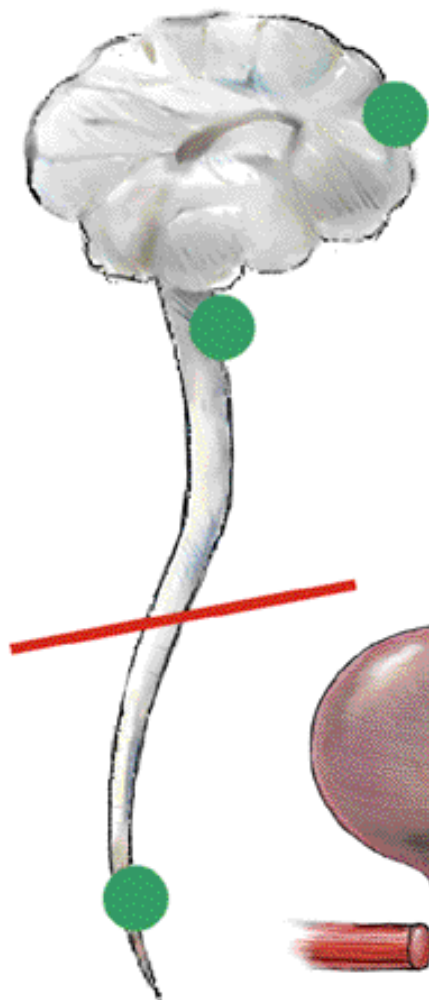


Källa: Organon AB

Cerebralt ohämmad blåsa



Spinala skador



Avsaknad av viljemässig kontroll

Bristande koordination

Detrusorsfinkterdyssynergi

T ex:

MS

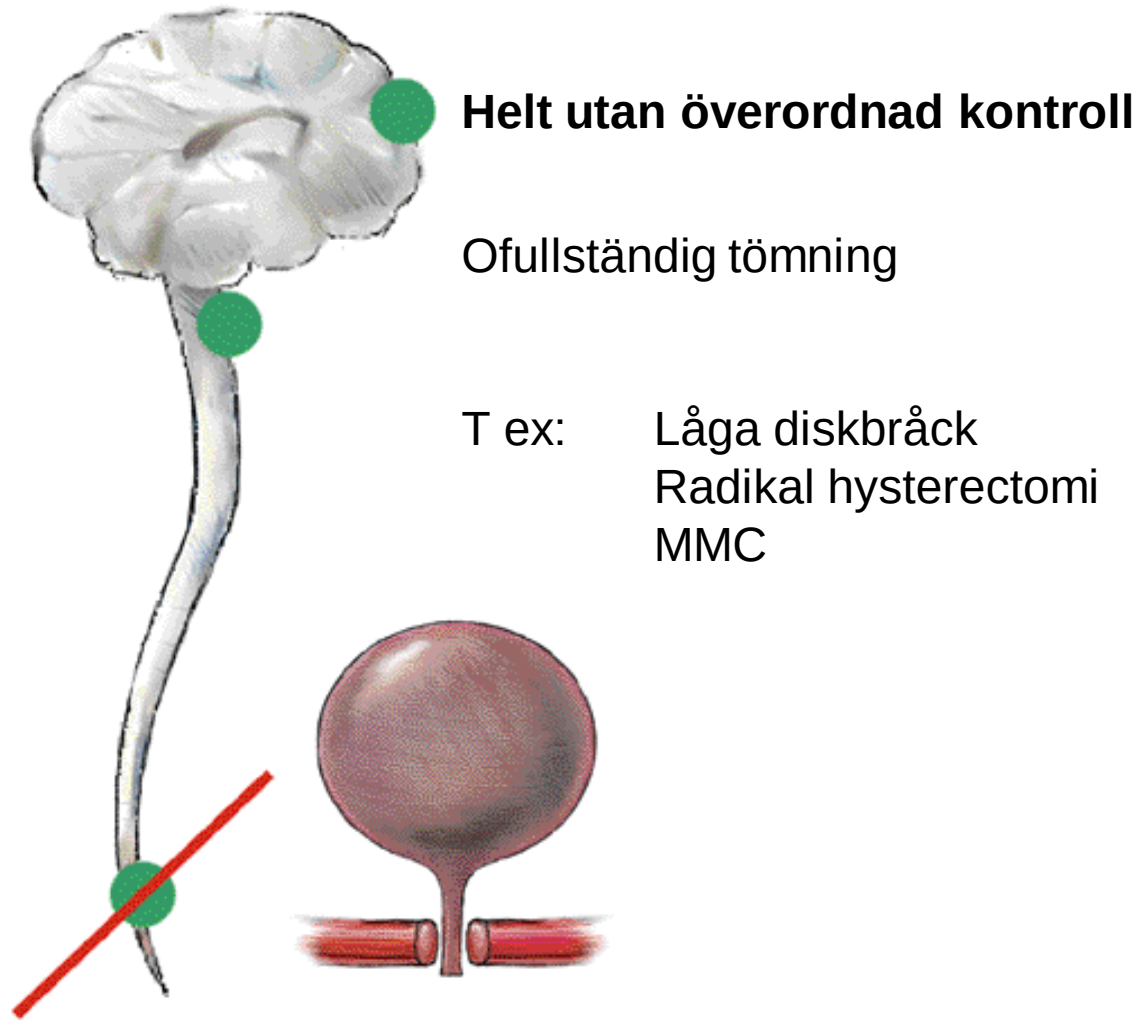
Traumatisk

ryggmärgsskada

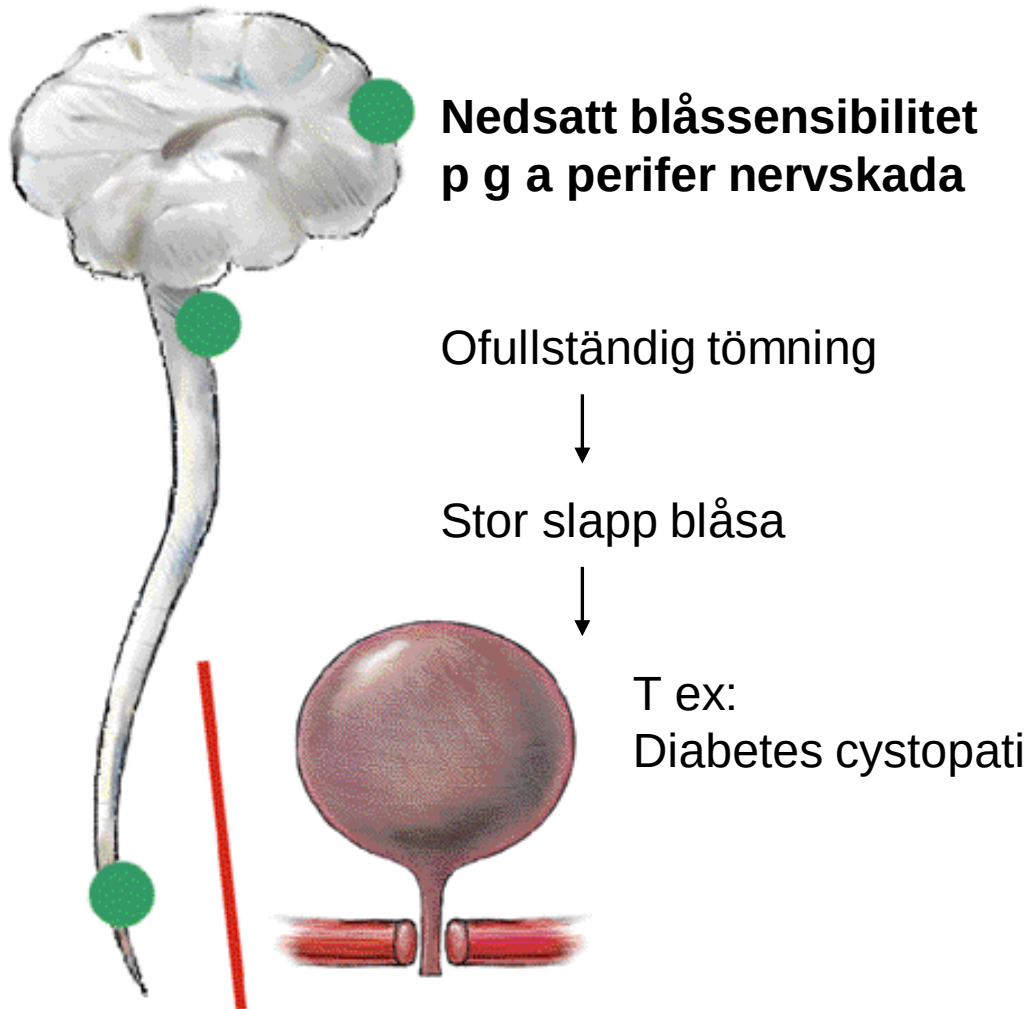
Myelit



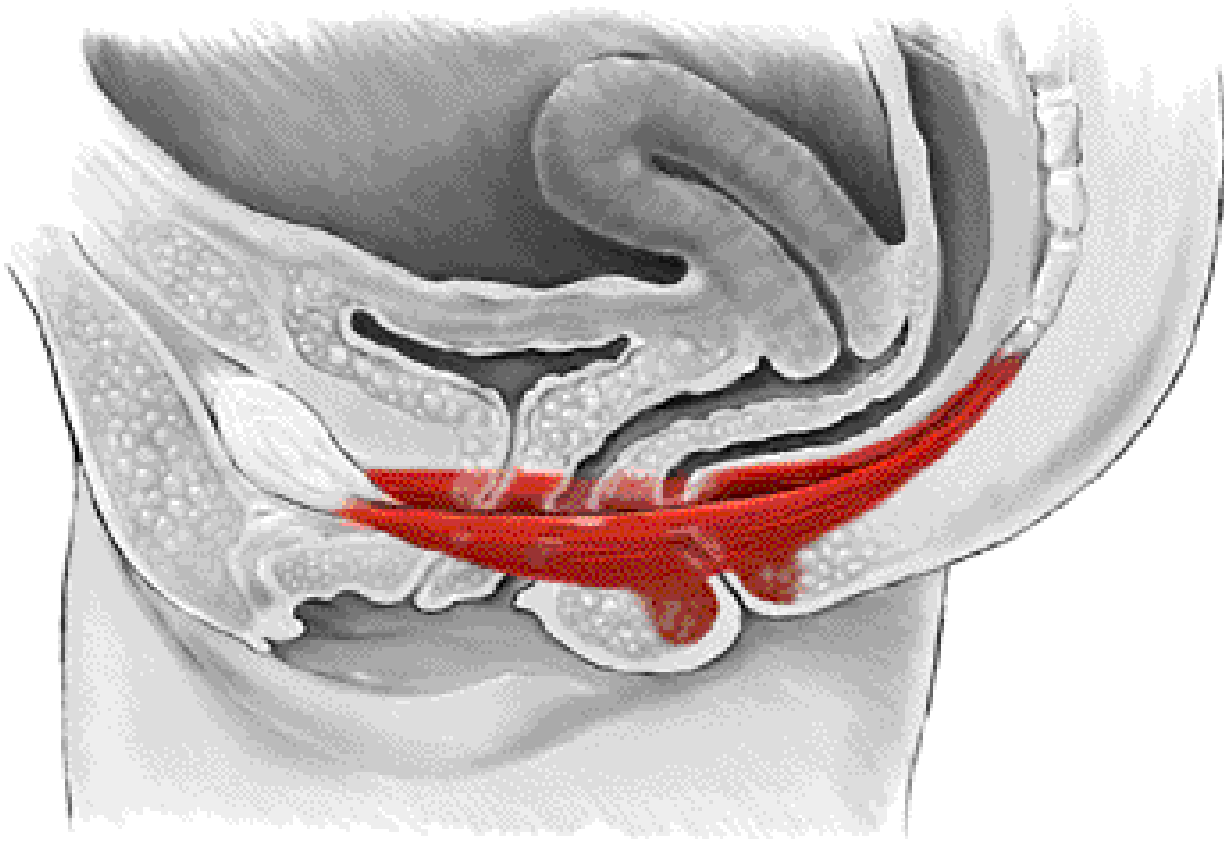
Autonom blåsa



Atonisk blåsa



Bäckenbottenmuskulerna från sidan



Bäckenbottenmuskelträning



Kateterbehandlung

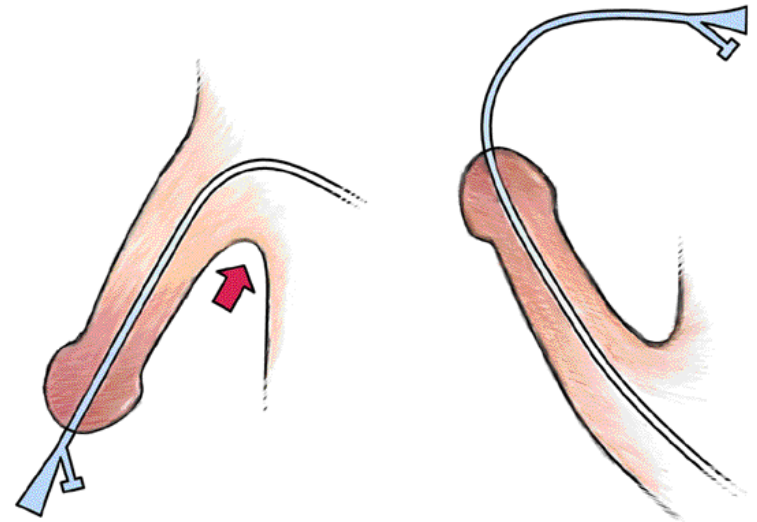
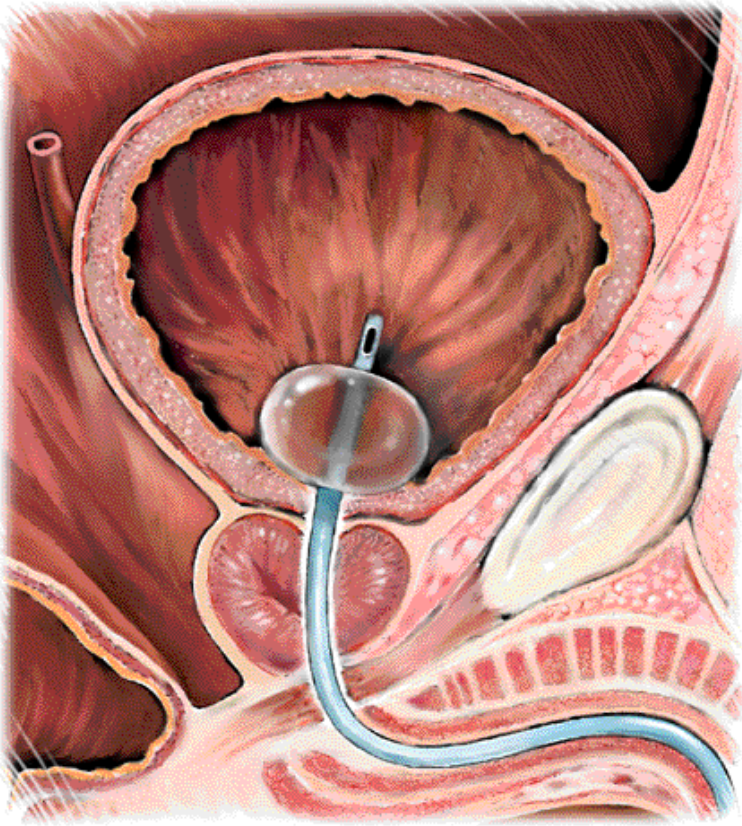


Bild 5.6.1

Manuell tömning av urinröret hos män

