

## *Information till chefer och medicinskt ledningsansvariga i primärvården*

Under 2016-2017 planeras en studie om nyinsjuknande i diabetes (incidens) i Kronoberg och Kalmarregionerna. Syftet med studien är att registrera nyinsjuknade och beskriva de patienterna. En liknande studie gjordes i Kronoberg år 1998-2001 med väldigt uppmärksammade resultat. Både den förra och den nya studien har upplägg som gör resultaten speciellt intressanta både nationellt och internationellt.

Nu när det är dags att upprepa studien hoppas vi att samtliga vårdcentraler vill medverka. **Er medverkan är väldigt viktig för att studieresultaten ska bli representativa.** Hela primärvården och medicinklinikerna i Växjö och Ljungby kommer att delta i datainsamlingen, och motsvarande i hela Kalmar län.

Datainsamlingen kommer att ske hos diabetessjuksköterskorna inom primärvården där det också är förankrat via diabetessamordnaren Karin Johansson, som är studiekoordinator i Kronoberg. Vi uppskattar att det handlar om ungefär 1 patient var 2-4:e vecka för små vårdcentraler och 1-2 per vecka för stora vårdcentraler. Detta innebär förstås att det blir visst merarbete men inget som behöver hanteras dagligen.

Utöver den information som redan ingår vid diabeteskontroller innebär datainsamlingen:

- Några kryssfrågor om tidigare sjukdomar, matvanor, solexposition och psykisk hälsa.
- Studiespecifika prover: 2-4 extra rör. **Proverna finansieras av projektet och belastar inte vårdcentralens budget. Däremot fås kostnadsfritt** inom ca 1 månad svar på ev förekomst av diabetesantikroppar, och nivå på egen insulinproduktion (C-peptid), vilket ger information om det rör sig om typ 1 eller typ 2 diabetes, vilket är till stor hjälp i vården att veta tidigt, för val av rätt behandling och vårdnivå, något som är kostnadsbesparande, och bara de provsvaren är värda 1-2 miljoner kr för Region Kronoberg.

Ytterligare information kommer att ges vid PV-forum i nästa vecka.

Vänliga hälsningar

Mattias Rööst, Forsknings och utbildningskoordinator AMK  
Maria Thunander, Studieansvarig

**Stort tack för er medverkan! Bara genom att få med så många som möjligt kommer vi nära den sanna mängden nyinsjuknade!**