

”VI LIGGER I FRAMKANT MED PERSONCENTRERAD VÅRD”

PERSONCENTRERAD VÅRD ÄR ATT UTGÅ FRÅN PATIENTENS BERÄTTELSE OCH EGNA RESURSER. PÅ MEDICINKLINIKENS AVDELNING 1/HIA I VÄXJÖ ERBJUDS ALLA PATIENTER ATT AKTIVT DELTA I SIN VÅRDPROCESS.

Medicinkliniken i Växjö har arbetat hårt med det personcentrerade arbetssättet sedan 2016.

– Vi ligger i framkant och har kommit långt med personcentrerad vård i Region Kronoberg, säger Anna Fredriksson, sjuksköterska på avdelning 1/HIA i Växjö.

INSKRIVNINGSSAMTAL

Syftet med personcentrerad vård är att patienten ska vara delaktig i sin egen vård. Därför har avdelning 1/HIA valt att erbjuda sjuka patienter ett inskrivningssamtal där patienten själv får berätta om sin upplevelse och bild av sjukdomen. Under samtalet lyssnar vårdpersonalen in patientens berättelse, nu-läge och de mål som finns. Därefter får både patienten en utskrift av inskrivningssamtalet.

Patienterna uppskattar att de får vara delaktiga i diskussionerna kring sin egen vård.

– Vi har aldrig varit med om att någon patient inte har velat vara med. Många tycker att det är skönt att bli lyssnad på, att vi bryr oss och att vi tar oss tid, säger Thomas Green.



Arbetsgruppen kring personcentrerad vård på avdelning 1/HIA i Växjö består av Anna Fredriksson, sjuksköterska, Thomas Green, undersköterska och Kristin Danielsson, avdelningschef.

” Vi har aldrig varit med om att någon patient inte har velat vara med.

Thomas Green

– Jag får ofta höra hur nöjda patienterna är med vårt bemötande, berättar avdelningschef Kristin Danielsson.

TIDSVINSTER

Det tar tid att arbeta in ett helt nytt arbetssätt.

– En vinst med att arbeta personcentrerat är tidsbesparingen. Vi vinner mycket tid, särskilt om vi tittar långsiktigt. Detta eftersom vi hela tiden är uppdaterade på patienten och dennes behov, säger avdelningschef Kristin Danielsson.
Arbetet framöver

– Vi kommer att jobba vidare på samma sätt som vi gör i dag. Vi kämpar fortfarande med att det inte ska dröja för länge innan det första samtalet sker. Vi har pratat om att utveckla fasta tider för inskrivningssamtalen. Det ger större möjligheter för anhöriga att delta och det underlättar även för undersköterskan som då kan förbereda patienten på samtalet, säger Anna Fredriksson.

Minna Markljung läkare, medicinkliniken Växjö
KONTAKT: minna.markljung@kronoberg.se
WWW.REGIONKRONOBERG.SE