

INTENSIVVÅRDSDAGBOK

PÅ ANESTESIKLINIKEN I REGION KRONOBERG SKRIVER VI VÅRDDAGBOK TILL PATIENTERNA. ATT SKRIVA DAGBOK ÄR IDAG EN DEL AV IVA-VÅRDEN. SYFTET ÄR ATT FÅ BÄTTRE MÖJLIGHET ATT BEARBETA SINA EVENTUELLA MINNEN OCH UPPLEVELSER.

BAKGRUND

2017 kunde vi stolt presentera den första versionen av IVA-dagboken. Vi hade länge velat ha en egen dagbok men inte riktigt hittat formen. Men en dag fick vi en patient från Ryhov, Jönköping, där de hade tagit fram en dagbok. Sedan visste vi hur vi ville att vår dagbok skulle se ut. Arbetet tog fart och beslut kunde tas. Nu har vi en och samma dagbok på anestesikliniken.

Framsidas layout funderade vi mycket kring innan vi valde en vanlig blomma – fibblan. Den symboliserar hur viktig vardagen är för den som är allvarligt sjuk. Den gula färgen på blomman symboliserar hoppfullhet.

NULÄGE

Vi involverar tidigt anhöriga att bli delaktiga i dagboken. Det kan handla om att fylla i frågor om den sjuke så att vi som personal kan få en bild av patienten som frisk. Det kan också handla om att själv skriva, rita eller läsa det som hänt sedan förra besöket.

Sara Maria Christoffersson, IVA Ljungby
KONTAKT: sara.christoffersson@kronoberg.se
WWW.REGIONKRONOBERG.SE

*Intressen att
småprata om
till exempel
hobby, sport,
husdjur, familj?*

*Morgon-
eller kvälls-
pigg?*

Speciell livsåskådning eller trostillhörighet som kan vara bra att känna till?



Vi tar fotografier och sätter fast med gem i dagboken. Att fotot sitter med gem gör det möjligt för patienten att ge ett samtycke i efterhand.

De patienter som har haft IVA-vård i mer än fyra dygn får möjlighet att komma på besök tillsammans med någon närstående för uppföljningssamtal. Detta görs enligt riktlinjer från SIR, Svenskt IntensivvårdsRegister.

Uppföljningen visar att dagboken fyller en viktig funktion i patientens bearbetningsfaser efter IVA-vården. För personen är tiden på IVA ofta ett "tomrum" – en tid då man inte minns så mycket, eller ingenting alls.

Vad och hur skriver man i dagboken? Vi tog hjälp av hälsobiblioteket för att hitta artiklar. Det visade sig att området inte var så beforskat.

FRAMÅT

Våren 2019 – nu är vi väldigt glada att det finns en avhandling på just detta ämnet som vi kan ta del av.*

I Ljungby har vi också sedan 2018 börjat skicka med en enkät inför uppföljningssamtalet med tre frågor gällande fotografier, medicinsk information och helhetsbedömning av värdet av dagboken.

Vi kommer också att försöka implementera att närstående och personal fortsätter att skriva i dagboken när personen kommer till vårdavdelningen.

Vi är otroligt stolta över vårt enträgna arbete med att kunna erbjuda en personlig dagbok.

* Intensivvårdsdagbok i Sverige – betydelse och tillämpning. Doktorsavhandling av Maria Johansson, Institutionen för vårdvetenskap, Linnéuniversitetet, Växjö, 2019.